

## السيرة الذاتية



### (١) البيانات الشخصية :

اسم الكامل		سيف رشيد غانم السامرائي	
محل الولادة	تكريت / صلاح الدين	تاريخ الولادة	1989 / 09 / 19
الحالة الاجتماعية	متزوج	الوظيفية	أستاذ جامعي
رقم الهاتف	07701874281	البريد الالكتروني	<a href="mailto:Saif.r.g.89@gmail.com">Saif.r.g.89@gmail.com</a> <a href="mailto:Saif.r@uosamarra.edu.iq">Saif.r@uosamarra.edu.iq</a>
اللقب العلمي	مدرس دكتور	التخصص	فسيولوجيا الجهد البدني

### (٢) المؤهلات العلمية :

٢٠١٢	حاصل على شهادة البكالوريوس / جامعة تكريت / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة , بتسلسل السابع على الدرجة.
٢٠١٥	حاصل على درجة الماجستير / جامعة تكريت / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة , في علم التدريب الرياضي / كرة اليد.
٢٠١٩	حاصل على درجة الدكتوراه / جامعة تكريت / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة , في فسيولوجيا الجهد البدني / ألعاب القوى , بتسلسل الاول على الدرجة.

### (٣) اللغات :

شهادة TOEFL ITP	من مركز تكريت لتطوير اللغات
-----------------	-----------------------------

### (٤) المهارات :

٢٠١٣	حاصل على شهادة الـ IC3 الدولية من مركز الحاسوب والمعلوماتية في جامعة تكريت.	مهارة الحاسوب
٢٠١٧	حاصل على شهادة كفاءة الحاسوب من مركز البحث والتطوير المستمر في جامعة تكريت.	
٢٠٢٠	حاصل على شهادة Microsoft office Applications Professional Diploma	
٢٠٢١	حاصل على الرخصة الدولية لقيادة الحاسوب - المهارات الاساسية من منصة إدراك	مهارة التدريس
٢٠١٧	حاصل على شهادة طرائق التدريس من مركز البحث والتطوير المستمر في جامعة تكريت.	

## (٥) خبرات العمل :

جامعة تكريت / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	محاضر خارجي ٢٠١٥-٢٠١٦
جامعة سامراء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	محاضر خارجي ٢٠١٧-٢٠١٨
جامعة سامراء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عقد وزاري ٢٠١٩-٢٠٢٠

## (٦) مقررات دراسية قمت بتدريسها :

المرحلة الاولى / جامعة تكريت / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	نظري	عملي	الساحة والميدان
المرحلة الثانية / جامعة تكريت / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	نظري	عملي	كرة اليد
المرحلة الثانية / جامعة تكريت / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	نظري	عملي	قانون كرة اليد
المرحلة الثالثة / جامعة سامراء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	نظري		نظريات وتطبيقات في علم الفسلجة الرياضية
المرحلة الأولى / جامعة سامراء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	نظري		علم التشريح
المرحلة الأولى / جامعة سامراء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	نظري		التغذية الرياضية
المرحلة الثالثة / جامعة سامراء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	نظري		تأهيل الاصابات
المستوى الاول / جامعة سامراء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	نظري		الصحة العامة
المرحلة الثانية / جامعة سامراء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	نظري	عملي	ألعاب القوى
لجميع المراحل / جامعة سامراء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	نظري	عملي	كرة اليد
لجميع المراحل / جامعة سامراء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	نظري	عملي	قانون كرة اليد
الإشراف على التطبيق العملي لطلبة الدراسات الاولية			طرق تدريس
الإشراف على مشاريع البحث العلمي لطلبة الدراسات المنتهية			مشروع بحث علمي

## (٧) أهم النشاطات العلمية :

حاصل على شهادة مشاركة في دورة إعداد المدربين في مجال التنمية البشرية (TOT) التي أقيمت في مؤسسة العراقة للثقافة والتنمية ومنظمة الاعتماد الدولي والبورس الألماني للتدريب والاستشارات.	٢٠١٩
حاصل على شهادة مشاركة في الدورة التدريبية للياقة البدنية والايروبك التي منحتها الأكاديمية الدولية للتدريب والتنمية (IATD) والتي أقيمت في جامعة تكريت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.	٢٠١٩
حاصل على شهادة مشاركة في دورة الطب الرياضي والاصابات والتي منحتها الاكاديمية العلمية للبحث والتدريب - لندن	٢٠١٩

٢٠٢١	حاصل على شهادة مشاركة دولية في دورة الاسعافات الالوية <b>First Aid</b> والتي منحتها مؤسسة النبض للتدريب والتطوير الطبي بالتعاون مع مركز البحوث والتدريب الطبي الدولي
٢٠٢١	حاصل على شهادة مشاركة في الدورة التدريبية العامة للمقيم الوطني التي منحتها وزارة التعليم العالي والبحث العلمي - جهاز الاشراف والتقييم العلمي

### (٨) الأبحاث العلمية :

٢٠١٢	حاصل على المرتبة الثالثة في المؤتمر العلمي لبحوث التخرج للعلوم الإنسانية في البحث الموسوم (علاقة الادراك الحس - حركي بدقة اداء بعض المهارات الاساسية في كرة الطائرة).
٢٠١٥	بحث منشور في مجلة جامعة كركوك الدراسات الانسانية والتي تصدرها جامعة كركوك للبحث الموسوم (تأثير التدريب المتقاطع في عدد من المتغيرات البدنية للاعبين كرة اليد للشباب).
٢٠١٦	بحث منشور في المؤتمر العلمي الدولي لبحوث الصحة وعلوم التربية الرياضة الذي أقيم في كلية الاسراء الجامعة في البحث الموسوم (تأثير التدريب المتقاطع في عدد من المتغيرات المهارية للاعبين كرة اليد للشباب).
٢٠١٩	بحث منشور في مجلة الثقافة الرياضية والتي تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة تكريت للبحث الموسوم (اثر تعدد اشكال جين (ACE) في الحد الأقصى لاستهلاك الاوكسجين مؤشراً لانتقاء لاعبي فعاليات التحمل في ألعاب القوى).
٢٠١٩	بحث منشور في مجلة الثقافة الرياضية والتي تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة تكريت للبحث الموسوم (اثر تعدد اشكال جين (MCT1) في الحد الأقصى لاستهلاك الاوكسجين مؤشراً لانتقاء لاعبي فعاليات التحمل في ألعاب القوى).
٢٠٢٠	بحث منشور في المؤتمر العلمي الدولي الثاني / المشترك الاول كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة دهوك , مركز نون للبحوث والدراسات المتخصصة للمدة من ٢١-٢٢ نيسان ٢٠٢٠ للبحث الموسوم (انتقاء عدائي المسافات القصيرة لألعاب القوى على وفق تعدد اشكال جين ACE).
٢٠٢١	بحث منشور في مجلة الثقافة الرياضية والتي تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة تكريت للبحث الموسوم (تأثير جهدين بدنيين وفق أنظمة الطاقة الاوكسجينية واللاوكسجينية في عدد من وظائف الدم لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة سامراء)
٢٠٢١	بحث منشور في مجلة الدراسات التربوية والعلمية والتي تصدرها كلية التربية في الجامعة العراقية للبحث الموسوم (دراسة تأثيرات البروتينات الصناعية على وظائف الكلى لدى لاعبي بناء الاجسام في مدينة سامراء)

<p>بحث منشور في المؤتمر العلمي الدولي السابع لعلوم الرياضة / كلية المستقبل الجامعة - قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة , مجلة علوم التربية الرياضية , جامعة بابل للمدة من ٢٧-٢٨ اكتوبر ٢٠٢١ للبحث الموسوم (الاستجابات المؤقتة لبعض المتغيرات الوظيفية والكيموحيوية لفعالية ١٥٠٠ م باختلاف مسار الجري باتجاه وعكس عقارب الساعة)</p>	٢٠٢١
<p>Published search at 4th International Conference on Humanities and Social Sciences (ICHSS) Tikrit University 10-11, April 2022 titled (The effect of a proposed training program with a compound training method on some physical, functional and biochemical variables for futsal football players)</p>	٢٠٢٢

### (٩) عضوية جمعيات علمية وأنشطة مهنية :

السنة	الصفة	ت
٢٠١٣	عضو المكتبة الافتراضية العلمية العراقية	١.
٢٠١٩	عضو الجمعية العراقية الرياضية العلمية فرع الاختبار والقياس	٢.
٢٠١٩	عضو الرابطة الدولية للباحث العلمي	٣.
٢٠١٩	عضو جمعية رواد علوم الرياضة	٤.
٢٠١٩	عضو جمعية بدن اكاديمي	٥.
٢٠٢٠	عضو الجمعية المصرية للتربية البدنية وعلوم الرياضة	٦.
٢٠٢١	عضو الاتحاد الدولي للمبدعين في العراق	٧.
٢٠٢٢	عضو الجمعية العربية للميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي	٨.

### (١٠) (الاطاريح، الرسائل) التي أشرف عليها:

السنة	القسم	المستوى	أسم الباحث	اسم الأطروحة أو الرسالة	ت
٢٠٢٢-٢٠٢١	الدراسات العليا جامعة كارابوك	الماجستير	عادل دخيل اسود	تأثير استخدام تمارين الأثقال على معدل نشاط هرمون Testosterone لدى لاعبي بناء الاجسام	١.
٢٠٢٢-٢٠٢١	الدراسات العليا جامعة كارابوك	الماجستير	اسماعيل نجيب مجيد	علاقة بعض متطلبات الجودة الشاملة بالرضا الوظيفي لمنتسبي مديريات الشباب والرياضة في محافظتي كركوك وصلاح الدين	٢.
٢٠٢٢-٢٠٢١	الدراسات العليا جامعة كارابوك	الماجستير	محمد مهيمن كاظم	أثر استخدام برنامج تعليمي بالأسلوب المكثف في تطوير بعض القدرات الادراكية الحركية وتعلم اللكمة المستقيمة للمبتدئين بالملكمة	٣.
٢٠٢٢-٢٠٢١	الدراسات العليا جامعة كارابوك	الماجستير	محمود ياسين غازي	أثر برنامج تعليمي وفق اسلوب جدولة التمرين العشوائي في بعض الحركات الارضية في الجمناستك الفني	٤.

## (١١) (الاطاريح والرسائل والبحوث) التي قومتها علمياً:

ت	اسم الأطروحة أو الرسالة أو البحث	أسم الباحث	المستوى	الجامعة	السنة
١.	دراسة مقارنة وفق التنوع الجيني Angiotensin كمؤشر لاختيار مسافات (٣٠) متر سباحة حرة للشباب بعمر (١٥-١٦) سنة	-----	نشر بحث	جامعة بغداد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢٠٢١

## (١٢) الندوات العلمية وورش العمل والمحاضرات التي شاركت فيها :

ت	العنوان	السنة	مكان انعقادها	نوع المشاركة
١.	استراتيجية بناء القوة العضلية وفق تحليل أداء الرياضة الممارسة	٢٠١٩	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
٢.	الرؤية البصرية في مجال علم النفس الرياضي	٢٠١٩	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
٣.	النشاط الرياضي والتكيفات الفسيولوجية للمرأة	٢٠١٩	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
٤.	الرعاية والوقاية من الإصابات الرياضية	٢٠١٩	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
٥.	التدريب بالأثقال	٢٠١٩	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
٦.	التطور التقني للتصوير واساسيات التحليل باستخدام تطبيق Kinovea	٢٠١٩	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
٧.	التمرينات العلاجية	٢٠١٩	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
٨.	الاستشارات الغذائية والتواصل مع الرياضيين من أجل التحكم بالوزن المثالي	٢٠١٩	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
٩.	دهنيات الدم والنشاط البدني	٢٠١٩	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
١٠.	تطبيقات DNA في المجال الرياضي	٢٠١٩	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
١١.	تطبيقات النانوتكنولوجي في مجال فسيولوجيا الرياضة	٢٠١٩	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
١٢.	الاستقرار التجانسي - سوائل الجسم والأداء البدني	٢٠١٩	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
١٣.	إصابات كرة القدم وطرق إسعافها	٢٠١٩	أكاديمية التفوق الرياضية	حضور
١٤.	الاستشفاء في المجال الرياضي	٢٠٢٠	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
١٥.	الوراثة والأداء الرياضي	٢٠٢٠	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور

ت	العنوان	السنة	مكان انعقادها	نوع المشاركة
.١٦	الطب الرياضي	٢٠٢٠	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
.١٧	التعامل الجيني وصناعة البطل الرياضي	٢٠٢٠	جامعة سامراء / مركز التطوير والتعليم المستمر	حضور
.١٨	النشاط البدني في ظل جائحة كورونا	٢٠٢٠	جامعة سامراء / مركز التطوير والتعليم المستمر	حضور
.١٩	النشاط البدني والمناعة في ظل انتشار جائحة كوفيد 19	٢٠٢٠	جامعة بغداد / مركز التطوير والتعليم المستمر	حضور
.٢٠	رصانة التعليم وكفاءة المخرجات	٢٠٢٠	جامعة الموصل / كلية التربية بنات	حضور
.٢١	Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients	٢٠٢٠	شبكة الانترنت - HARVARD MEDICAL SCHOOL	حضور
.٢٢	Lessons Learned from Around the World in Dealing with COVID-19	٢٠٢٠	شبكة الانترنت - HARVARD MEDICAL SCHOOL	حضور
.٢٣	الطاقة المصروفة خلال الراحة والنشاط البدني	٢٠٢٠	جامعة القادسية / مركز التطوير والتعليم المستمر	حضور
.٢٤	E-learning breaking time, Space, and Pandemic	٢٠٢٠	جامعة الكوفة / مركز التطوير والتعليم المستمر	حضور
.٢٥	استخدام جهاز physio flow endure في بحوث علوم الرياضة	٢٠٢٠	جامعة سامراء / مركز التطوير والتعليم المستمر	حضور
.٢٦	Co2 o2 gas analyzer Tanita segmental body composition	٢٠٢٠	جامعة سامراء / مركز التطوير والتعليم المستمر	حضور
.٢٧	Monark 894E Fitmate Pro	٢٠٢٠	جامعة سامراء / مركز التطوير والتعليم المستمر	حضور
.٢٨	Hypoxic Chamber Spirometer	٢٠٢٠	جامعة سامراء / مركز التطوير والتعليم المستمر	حضور
.٢٩	K.5 Lactic acid	٢٠٢٠	جامعة سامراء / مركز التطوير والتعليم المستمر	حضور
.٣٠	العمليات العقلية وتعديل السلوك	٢٠٢٠	جامعة سامراء / مركز التطوير والتعليم المستمر	حضور
.٣١	ألعاب الطفل وتأثير الحجر المنزلي	٢٠٢٠	كلية التربية للبنات / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة - وحدة التعليم المستمر	حضور
.٣٢	أثر التمارين الرياضية في مواجهة فايروس COVID19	٢٠٢٠	جامعة سامراء / مركز التطوير والتعليم المستمر	مشارك
.٣٣	جائحة كورونا في رمضان بين الايجاب والسلب	٢٠٢٠	شبكة الانترنت - جمعية الاجتماعيين بدولة الامارات العربية المتحدة	حضور

ت	العنوان	السنة	مكان انعقادها	نوع المشاركة
.٣٤	الملوثات الصناعية وطرق علاجها	٢٠٢١	جامعة بغداد / كلية العلوم للبنات - وحدة التعليم المستمر	حضور
.٣٥	خصائص ومهارات الكتابة العلمية باللغة العربية	٢٠٢١	شبكة الانترنت - منصة الباحثين والأكاديميين - والمؤسسة الدولية للتطوير الاكاديمي	حضور
.٣٦	تطوير النشر العلمي في الوطن العربي - حلول واقعية مقترحة	٢٠٢١	شبكة الانترنت - منصة الباحثين والأكاديميين - والمؤسسة الدولية للتطوير الاكاديمي	حضور
.٣٧	تطبيق الواقع المعزز والافتراضي في التعليم	٢٠٢١	شبكة الانترنت - منصة الباحثين والأكاديميين - والمؤسسة الدولية للتطوير الاكاديمي	حضور
.٣٨	طريقة استخدام تقنية (Edpuzzle) في التعلم عن بعد	٢٠٢١	شبكة الانترنت - منصة الباحثين والأكاديميين - والمؤسسة الدولية للتطوير الاكاديمي	حضور
.٣٩	التطوير التربوي نحو الاقتصاد المعرفي	٢٠٢١	شبكة الانترنت - منصة الباحثين والأكاديميين - والمؤسسة الدولية للتطوير الاكاديمي	حضور
.٤٠	البحث العلمي : التحديات والحلول	٢٠٢١	شبكة الانترنت - منصة الباحثين والأكاديميين - والمؤسسة الدولية للتطوير الاكاديمي	حضور
.٤١	إشكالية المفاهيم والمصطلحات في البحث العلمي	٢٠٢١	شبكة الانترنت - منصة الباحثين والأكاديميين - والمؤسسة الدولية للتطوير الاكاديمي	حضور
.٤٢	مهارات التواصل الفعال	٢٠٢١	شبكة الانترنت - منصة الباحثين والأكاديميين - والمؤسسة الدولية للتطوير الاكاديمي	حضور
.٤٣	جودة الأداء الإداري	٢٠٢١	شبكة الانترنت - منصة الباحثين والأكاديميين - والمؤسسة الدولية للتطوير الاكاديمي	حضور
.٤٤	النشاط البدني وتعويض السوائل	٢٠٢١	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
.٤٥	العلاج الجيني - الثورة القادمة	٢٠٢١	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
.٤٦	التنبؤ بالإصابات الرياضية تحديات وآمال	٢٠٢١	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
.٤٧	التهدئة القمية Tapering	٢٠٢١	شبكة الانترنت - جمعية رواد علوم	حضور

ت	العنوان	السنة	مكان انعقادها	نوع المشاركة
.٤٨	رياضة المرأة العربية آفاق وتطلعات	٢٠٢١	جامعة السليمانية بالتعاون مع جمعية رواد علوم الرياضة العلمية	حضور
.٤٩	الملتقى الدولي الثالث للقياس والتقويم في المجال الرياضي	٢٠٢١	الجمعية العراقية الرياضية بالتعاون مع كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - الجامعة المستنصرية	حضور
.٥٠	التبعات الاقتصادية لفايروس (COVID-19)	٢٠٢١	الجامعة التقنية الجنوبية / المعهد التقني الناصرية - وحدة الارشاد النفسي والتوجيه التربوي	حضور
.٥١	النسب المعتمدة في التحليلات المرضية	٢٠٢١	وزارة الشباب والرياضة - دائرة الرعاية العلمية	حضور
.٥٢	سلوكيات الخطر المتعلقة بالصحة "التدخين أنموذجاً"	٢٠٢١	جامعة سامراء / مركز التطوير والتعليم المستمر	مشارك
.٥٣	ضرر المخدرات على الصحة	٢٠٢١	جامعة سامراء / مركز التطوير والتعليم المستمر	مشارك
.٥٤	تطورات البحث العلمي	٢٠٢٢	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي / جهاز الاشراف والتقويم العلمي	حضور

### (١٣) المؤتمرات التي شارك فيها:

ت	العنوان	السنة	مكان انعقادها	نوع المشاركة
.١	المؤتمر العلمي لبحوث التخرج للعلوم الإنسانية	٢٠١٢	جامعة تكريت	باحث
.٢	المؤتمر العلمي الدولي لبحوث الصحة وعلوم التربية الرياضية	٢٠١٦	كلية الاسراء الجامعة	باحث
.٣	المؤتمر العلمي الدولي الثاني / المشترك الاول كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢٠٢٠	جامعة دهوك	باحث
.٤	المؤتمر العلمي الافتراضي السادس لمشاريع تخرج الطلبة	٢٠٢٠	كلية المستقبل الجامعة	رئيس لجنة مناقشة
.٥	المؤتمر العلمي الدولي السابع لعلوم الرياضة / كلية المستقبل الجامعة - قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢٠٢١	جامعة بابل	باحث
.٦	المؤتمر الدولي السادس للدراسات العلمية والانسانية / الاتحاد الدولي للمبدعين في العراق	٢٠٢٢	الجامعة التكنولوجية	عضو لجنة تحضيرية
.٧	4th International Conference on Humanities and Social Sciences (ICHSS)	٢٠٢٢	Tikrit University	باحث



(١٤) الأنشطة العلمية الأخرى:

ت	داخل الكلية
١.	تقديم الاستشارات العلمية في مجال الاختصاص.
٢.	عضو لجنة تدريب العاملين في مختبر كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة سامراء على اجهزة التأهيل والاصابة
٣.	الإشراف على مشاريع تخرج طلبة الدراسة الأولية.
٤.	مشرف أكاديمي لإرشاد وتوجيه طلبة المرحلة الاولى بمتابعة تطبيق نظام المقررات
٥.	عضو اللجنة الامتحانية المركزية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة سامراء.