

نَطِيقَانُ الطِّبِّ الْبَدَلِيُّ

لِلرَّاِيْسِينَ وَغَيْرِ الرَّاِيْسِينَ

أَسَالِيبُ عَلاجٍ ٩٣ مِرْضًا

بَاسْتِخْدَامِ نَظَرَةٍ تَنشِيطٌ نَقَاطٍ وَخَطُوطُ الطَّاقَةِ
(المنعكسات)

الدكتور

محمد سعى مسانين

الدكتور

أبو العلاء أصْرُه عبد الفتاح

السَّكَرُ	الإِمْسَاكُ
آلامُ المِفَاصِلِ	آلامُ الأَسْنَانِ
التَّقلِيسَاتُ الْعَضْلِيَّةُ	الْمُضْطَمُ
ضَغْطُ الدَّمِ	الْإِرْهَابُ
قَحْرُ النَّظَرِ	الْمَسَدَاعُ
الْفَسْعَفُ الْجِنْسِيُّ	الْفَسْعَفُ الْجِنْسِيُّ



نَطْبِيقَانِ الْطِبِّ الْبَدَنِي

لِلرِّياضِيِّينَ وَغَيْرِ الرِّياضِيِّينَ

أَسَالِيبُ عَلاجِ ٩٣ مَرْضًا

بِاسْتِخْدَامِ نَظَرِيَّةِ تَنشِيطِ نَقَاطِ وَخَطُوطِ الطَّاقَةِ
(الْمَنْعَكَسَاتُ)

الدَّكْتُورُ

مُحَمَّدْ صَبَّاحِ حَسَانِيْنَ

أَسَادُ الْقِيَاسِ وَالْتَّقْوِيمِ

وَكَيْلُ كُلِّيَّةِ التَّهْذِيْبِ الرِّياضِيِّ لِلْبَنِينَ لِشُؤُونِ الْطَّبِيبِ وَالْعِلَيَا وَالْمَجْوُثِ
جَامِعَةُ حَلْوانَ

الدَّكْتُورُ

أَبُو الْعَلَاءِ أَحْمَدْ عَبْدِ الْفَتَاحِ

أَسَادُ فِيْسِيُولُوْجِيَّةِ الرِّياضِيَّةِ

وَكَيْلُ كُلِّيَّةِ التَّهْذِيْبِ الرِّياضِيِّ لِلْبَنِينَ لِشُؤُونِ الْطَّبِيبِ وَالْعِلَيَا وَالْمَجْوُثِ
جَامِعَةُ حَلْوانَ

الطبعة الأولى

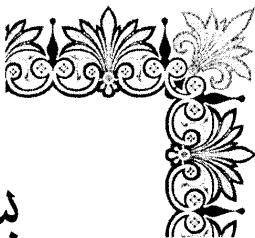
١٤٢١ هـ - ٢٠٠١ م

ملتزم الطبع والنشر
دار الفكر العربي

٩٤ شارع عباس العقاد - مدينة نصر - القاهرة

٢٧٥٢٧٣٥ - فاكس: ٢٧٥٢٩٨٤

www.darelfikrelarabi.com
INFO@darelfikrelarabi.com



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ وَفَوْقَ كُلِّ ذِي عِلْمٍ عَلِيمٌ ﴾ ٧٦

[يوسف]

صدق الله العظيم



إلهام

إلى من يؤمن أن:

«الوقاية خير من العلاج»

فالوقاية مسئولية كل راعٍ وكلكم راعٍ وكلكم مسئول عن
نفسه وعن رعيته.





مقدمة

استخدام الأدوية والعقاقير لا يخلو في غالب الأحوال من تأثيرات جانبية لها مردود ضار على صحة الإنسان؛ لذلك يشهد العالم حاليًا نشاطاً ملحوظاً نحو العودة إلى كل ما هو طبيعي في العلاج والتأهيل. هذا الاتجاه في تناول مستمر، حيث يرى رواد الطب العقلاني الذين ينظرون إلى الإنسان على أنه جزء صغير من المجموعة الكونية التي يعيش فيها منذ مولده حتى مماته، وهو في ذلك يستمد طاقته الضرورية للسعى في هذا الكون من ذات الكون نفسه .. أي أن العودة إلى الطبيعة والتي هي مصدر الطاقة هو الحل الأمثل لتقديم الوقاية والعلاج والتأهيل بدون تأثيرات جانبية.

الطب البديل Alternative Medicine أحد متجهات العودة إلى الطبيعة بรعت فيه حضارات قديمة مثل الحضارة الصينية والحضارة الهندية وحضارة مصر القديمة. وهو يمثل أحد البدائل المتميزة للطب الحديث، حيث ثبت من خلال تجارب ودراسات حديثة فاعلية وسائل وطرق الطب البديل في علاج العديد من الأمراض. ولهذا النوع دروب عديدة منها وأشهرها العلاج عن طريق تنشيط نقاط الطاقة، والذي يسمى العلاج بالمنعكسات.

علم المنعksesات Reflexology، يعتبر أكثر العلوم انتشاراً في مجال الطب البديل، وهو العلم الذي يهتم بالمبادئ الأساسية التي تربط ما بين مناطق الجسم الخارجية على القدمين واليدين والأذن والجسم كله .. تربطها مع الأجهزة الداخلية، حيث يمكن عن طريق التأثير على هذه النقاط الموجودة على سطح الجلد تنبية أعضاء الجسم الداخلية المرتبطة بها.

خلاصة القول أنه يوجد على جسم الإنسان نقاط نشطة «نقاط الطاقة»، هذه النقاط لها اتصال مباشر بأجهزة الجسم وأعضائه، ومن ثم فإن التأثير على هذه النقاط ينتقل إلى الأجهزة المتصلة بها ويؤثر فيها.. وهذا هو الموضوع.

عرف الإنسان هذا الأمر منذآلاف السنين «مناطق معينة من الجسم يؤدي تنشيطها إلى تخفيف الآلام أو إزالتها تماماً».

والجدير بالذكر أن العلاج عن طريق نقاط الطاقة في الجسم لا يعتبر بدليلاً عن الطبيب، أو يحل محله في كل شيء، فهذا النظام لا يعالج كل شيء، ولا يشفى من أي شيء .. هذا لا يمثل الحقيقة.

والحقيقة هي أن العلاج باستخدام تدليك نقاط الطاقة الانعكاسية ما هو إلا عودة للطبيعة باستخدام بعض الأساليب والطرق والحيل المشتقة من الطب الشعبي الذي كان في أوج عظمته في بعض بلدان آسيا وأوروبا .. وذلك باستخدام طرق بسيطة وعقلانية.

في هذا المؤلف تعرضنا بالشرح الوافي المدعم بالصور لخطوط (أوعية) الطاقة ونقاطها التي تسهم في علاج ٩٣ مرضًا من الأمراض المنتشرة. ودعمنا ذلك بالنصائح والإرشادات وإمكانية العلاج الذاتي أيضًا. وفي جميع الأحوال فإن عناصر الأمن والسلامة متوفرة بشكل كامل لواتبع الفرد ما أشرنا إليه في كل حالة، مع التنبية على أن استشارة الطبيب واردة في جميع الأحوال.

نسأل الله أن يشفى كل مريض، ويرحمنا جميعاً .. وما نحن إلا مجتهدون على طريق العلم، ولعلنا بذلك تكون قد ساهمنا في تخفيف آلام البشر، وما توكلنا في ذلك ولكن توكلنا على الله، والله الموفق.

المؤلفان

القاهرة في ١ / ١ / ٢٠٠١ م

الملفوظ

الباب الأول

(النظريّة)

<p>٢٩</p> <p>٣٠</p> <p>٣١</p> <p>٣٢</p> <p>٣٣</p> <p>٣٤</p> <p>٣٥</p> <p>٣٦</p> <p>٣٧</p> <p>٣٨</p>	<p>• خط أووعاء صمام القلب (MC)</p> <p>• خط أووعاء المسخن الثالثي (TR)</p> <p>• خط أووعاء المثانة (V)</p> <p>• خط أووعاء (J)</p> <p>• خط أووعاء (T)</p> <p>٣٢. تنشيط مراكز الطاقة (النقاط الحيوية)</p> <p>• التدليل النقاطي</p> <p>أولاً، ماهية التدليل النقاطي</p> <p>ثانياً، التأثيرات الصحية الإيجابية للتسلق النقاطي</p> <p>١. تقليل التوتر وزيادة الاسترخاء</p> <p>٢. تحسين القدرة الدموية والليمفاوية</p> <p>٣. زيادة الحيوية والطاقة</p> <p>ثالثاً، الأسس النظرية للتسلق النقاطي</p> <p>رابعاً، أسلوب تنفيذ الجلسات</p> <p>خامساً: الحالات المحدورة استخدام التدليل النقاطي معها</p> <p>٠ أساليب التطبيق</p> <p>٠ جهاز البحث والتنشيط</p>	<p>١٥</p> <p>١٨</p> <p>١٩</p> <p>١٩</p> <p>٢١</p> <p>٢٢</p> <p>٢٢</p> <p>٢٢</p> <p>٢٥</p> <p>٢٥</p> <p>٢٦</p> <p>٢٦</p> <p>٢٧</p> <p>٢٧</p> <p>٢٨</p> <p>٢٨</p> <p>٢٩</p>	<p>٠ نظرية الطب البديل</p> <p>١. مدخل</p> <p>٢. النظرية</p> <p>النظريات الصينية القديمة</p> <p>نظريات العناصر الخمسة</p> <p>٢. الطب الرياضي البديل</p> <p>٠ خطوط (أوعية) الطاقة وموضع النقاط النشطة</p> <p>١. الخطوط (أوعية) والنقط</p> <p>٢. أماكن خطوط (أوعية) الطاقة ونقاطها</p> <p>٠ خط أووعاء الكبد (F)</p> <p>٠ خط أووعاء الرئة (P)</p> <p>٠ خط أووعاء القلب (C)</p> <p>٠ خط أووعاء الكليتين (R)</p> <p>٠ خط أووعاء الطحال (RP)</p> <p>٠ خط أووعاء الأمعاء الغليظة (GI)</p> <p>٠ خط أووعاء الأمعاء الدقيقة (IG)</p> <p>٠ خط أووعاء المعدة (E)</p> <p>٠ خط أووعاء المداربة (VB)</p>
---	---	---	--

الباب الثاني

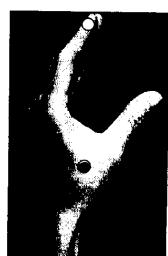
(العلاج)

٧٦	٢٥. علاج التهاب الحنجرة الحاد والمزمن	٤٣	١. علاج مرض السكر
٧٨	٢٦. علاج التبول اللا إرادى عند الأطفال	٤٤	٢. علاج الالتهاب الجلدي العصبي
٨٢	٢٧. علاج مشكلة بكاء الطفل في الليل	٤٦	٣. علاج مرض الأكزيما «الالتهاب الجلدي العصبي»
٨٣	٢٨. علاج التركيز (تركيز الطفل في المدرسة)	٤٨	٤. علاج الأرتيريا
٨٤	٢٩. علاج آلام مفاصل الكتف والمرفق والرسغ	٥٠	٥. علاج الصدفية
٨٧	٣٠. علاج الملخ المفصلي الحديث	٥٢	٦. علاج حب الشباب
٨٨	٣١. علاج آلام مفاصل الفخذ والركبة والقدم	٥٣	٧. علاج المدوانية
٩٠	٣٢. علاج آلم الكتف	٥٤	٨. علاج الأنيميا
٩١	٣٣. علاج حرقان المعدة	٥٥	٩. علاج زيادة الشهية
٩٢	٣٤. الإفراقة من الإغماء	٥٦	١٠. علاج الإمساك
٩٣	٣٥. علاج الإرهاق	٥٨	١١. علاج الكوايس
٩٤	٣٦. علاج الأزمة الكبدية	٥٩	١٢. علاج الريبو الشعبي
٩٥	٣٧. علاج أمراض الكلى	٦٠	١٣. علاج النزلة الشعبية
٩٦	٣٨. علاج أمراض الكبد والجويصلة الصفراء	٦١	١٤. اكتساب الشجاعة
٩٨	٣٩. علاج نقل الساقين	٦٢	١٥. علاج نزلة البرد (الإنفلونزا)
١٠٠	٤٠. علاج البواسير	٦٤	١٦. علاج التهاب الفشاء المخاطي للأذن
١٠١	٤١. علاج الزغطة	٦٦	١٧. علاج آلام العصعص
١٠٢	٤٢. علاج ارتفاع ضغط الدم	٦٨	١٨. علاج آلم الكوع (مفصل المرفق)
١٠٥	٤٣. علاج الأرق	٧٠	١٩. علاج التقلص العضلى لسمانة الساق (بطن الساق)
١٠٦	٤٤. علاج ضغط الدم المنخفض	٧١	٢٠. علاج الأسنان (لتحمل آلام علاج الأسنان)
١٠٨	٤٥. استعادة بهجة الحياة (الحالة النفسية)	٧٢	٢١. علاج آلم الأسنان
١١٠	٤٦. علاج الليمباجو (آلام أسفل الظهر والقطن)	٧٣	٢٢. علاج مشكلات الهضم
١١١	٤٧. علاج دوار الجبال	٧٤	٢٣. علاج الخمول (افتقد النشاط)
١١٢	٤٨. علاج الصداع النصفي	٧٥	٢٤. علاج آلم الزور عند الأطفال (التهاب اللوزتين، والحنجرة، والحلق)
١١٤	٤٩. علاج إنسداد الأنف		

١٤٥	٧٥. علاج التسمم الدرقي	١١٦	٥٠. علاج الغثيان
١٤٦	٧٦. علاج التهاب المعدة والاثنا عشر القرحي المزمن	١١٧	٥١. علاج آلم المعصم (رسغ اليد)
١٤٨	٧٧. علاج التهاب المعدة المزمن	١١٨	٥٢. إسعاف الفريق
	٧٨. علاج التهاب جذور أعصاب العزان العجزي (آلام	١١٩	٥٣. علاج احتقان الوجه
١٥٠	أسفل الظهر)	١٢٠	٥٤. علاج هبات الحرارة (عند النساء)
	٧٩. علاج آلم العصب التوأمى الثالثى (العصب	١٢١	٥٥. علاج آلام الطمث (الدورة الشهرية)
١٥٢	الدماغى الخامس)	١٢٢	٥٦. علاج تأخير الطمث (الدورة الشهرية)
	٨٠. علاج التهاب الضفيرة العصبية للكتف بعد الإصابة	١٢٣	٥٧. علاج قلة الطمث (الدورة الشهرية)
١٥٤	٨١. علاج التهاب عصب الوجه الإسكي咪 (نقص الدم)	١٢٤	٥٨. علاج التهاب الرحم
	٨٢. علاج التهاب العصب السمعي الإسكي咪 (نقص	١٢٥	٥٩. علاج تزيف الأنف
١٥٧	(الدم)	١٢٦	٦٠. علاج أمراض سن اليأس
	٨٣. علاج اعتلال العصب الكعبري	١٢٨	٦١. علاج تقلصات أسفل البطن
١٥٩	٨٤. علاج اعتلال العصب الزندي	١٢٩	٦٢. علاج آلام العنق
١٦٠	٨٥. علاج اعتلال العصب المتوسط	١٣٠	٦٣. علاج الفرع
١٦١	٨٦. علاج اعتلال العصب الشظوي	١٣١	٦٤. علاج الصداع (آلم الرأس)
١٦٢	٨٧. علاج اعتلال العصب القصبي	١٣٢	٦٥. علاج الحول الأفقى للعينين
١٦٣	٨٨. علاج اعتلال العصب الفخنـى	١٣٤	٦٦. علاج الحول الرأس للعينين
١٦٤	٨٩. علاج آلم العصب بين الصاع	١٣٥	٦٧. علاج ضمور العصب البصري «الجلاكوما»، «المياه
١٦٥	٩٠. علاج آلم العصب الجلدى الفخذـى الخارجـى	١٣٦	الزرقاء»
١٦٦	٩١. علاج الوهن العصبي (الضعف العصبي)	١٣٧	٦٨. علاج قصر النظر
١٦٧	٩٢. علاج العصاب النطـقـى	١٣٨	٦٩. علاج آلم ركن العين أو الجبهـة
	٩٣. علاج الاختلال الحركـى الناتـج عن خـلل فـي الدـورة	١٣٩	٧٠. علاج آلام خـلف الرأس والرقـبة
١٦٨	الـدمـوـيـةـ بـالـخـ	١٤٠	٧١. علاج الـضـعـفـ الـجـنـسـىـ الـعـصـبـىـ لـلـرـجـالـ
١٧١	المراجع	١٤١	٧٢. علاج الآلم العصبي
		١٤٢	٧٣. استعادة النشاط الجنسي
		١٤٤	٧٤. علاج اضطرابات البول عند مريض البروستاتا (قلة واحتباس البول)

الباجي الأول

النظرية





نظريّة الطب البديل

١. مدخل:

صناعيّة، وإذا كانت هذه الأساليب تحجب المريض أي تأثيرات ضارة ناتجة عن كل ما هو صناعي في العلاج، وإذا كانت هذه الأساليب الطبيعية معروفة منذ القدم وأثبتت صلاحيتها وجدارتها في علاج معظم الأمراض بما فيها المستعصي والمرمن .. إذا كان كل ذلك صحيحاً وهو كذلك .. فلماذا لا نعود إلى أحضان الطبيعة لنتعيش فيها ونحافظ على صحتنا من خلالها وبها !!

المراد من هذا الفكر أن يستفيد منه أكبر عدد ممكن من الناس، وحتى لا يحدث نوع من عدم الفهم فإن ما نقدمه في العلاج باستخدام نقاط الطاقة في الجسم لا يعتبر بدليلاً عن الطب، أو يحل محله في كل شيء، هذا النظام لا يعالج كل شيء، ولا يشفى من كل شيء ..، هذا لا يمثل الحقيقة ..، فالعلاج باستخدام تدليك نقاط الطاقة الانعكاسية - موضوع هذا المؤلف - ما هو إلا عودة للطبيعة باستخدام بعض الأساليب والطرق والخليل المشتقة من الطب الذي كان في أوج عظمته في بعض بلدان آسيا وأوروبا..، وذلك باستخدام طرق بسيطة وعقلانية .

استخدام العلاج بتدليك نقاط الطاقة سوف يسمح للإنسان أن يخفف عن نفسه أو عن أصدقائه بعض الآلام الصغيرة العادية في الحياة اليومية ..، وهذا أقل ما يقدمه ..، أضف إلى هذا ما يمكن أن يقدمه التعمق في استخدام هذا

يشهد العالم حالياً حركة عودة إلى كل ما هو طبيعي في شتى أمور الحياة ..، وأكثر المجالات تأثراً بهذا الاتجاه العلوم الطبية فيما يسمى حالياً بالطب البديل^(*).

هذا الاتجاه في تنامي مستمر، وله في ذلك فكر فلسفي لرواد الطب العقلاني الذين يرون أن الإنسان بكامله جزء صغير من المجموعة الكونية التي يعيش فيها منذ مولده حتى مماته، وهو في ذلك يستمد طاقته الضرورية للسعى في هذا الكون من ذات الكون نفسه ..، أي أن العودة إلى الطبيعة والتي هي مصدر الطاقة هو الحل الأمثل لتقديم الوقاية والعلاج والتأهيل بدون تأثيرات جانبية .

هذا اتجاه معاكس تماماً لما نشاهد الآن في مجال الطب العرضي، ذلك الطب المنتشر حالياً والذي يعالج مختلف الظواهر والأعراض باستخدام أدوية وعقاقير لا تخلو في غالبية الأحوال من تأثيرات جانبية لها مردود ضار على الإنسان.

هذه حقائق يعرفها جيداً كل من يعمل في مجال الطب والعلاج، فأكبر مشاكل الأطباء إعادة التوازن أو الصحة والعافية إلى المريض الذي خضع لفترة طويلة لتأثير هذه الأدوية .

والسؤال الآن:

إذا كان هناك إمكانية لعلاج الأمراض باستخدام أساليب وطرق ودروب طبيعية وغير

(*) يفضل البعض استخدام مصطلح «الطب الموازي».

معلومات تسمح له بأن يستفيد من النصائح المستخلصة من تعاليم طيبة علاجية ملطفة وطبيعية ثبت صلاحيتها من زمن بعيد.

وفي هذا الشأن يعرض جاك ستاليه Jacques Staehle⁽³⁾ بعض تجاربه فيقول:

«أذكر أن شخصاً كان موجوداً في إحدى محاضراتي في قصر المؤتمرات في مدينة نيس Nice وسألني إن كنت أستطيع أن أريحه من صداع يلازمه منذ ثلاثة أيام على الرغم من تناوله العديد من حبوب الأسبرين Aspirine ثم الأوبتاليدون Optalidon فعرضت عليه أن أحاروّل بدون ضمان أكيد للنتيجة، لأن تشفيط مراكز الطاقة يكون مفعوله أفضل إذا استخدم قبل تناول أي مسكنات كيميائية.. ، وبكل ساطة عملت على تشفيط مركز «4GI» وهو وعاء الطاقة الموجود فوق اليد، وبعد ثلاث دقائق اختفى الألم.. ، وسألني نفس الشخص إن كنت أستطيع أيضاً أن أحصله من حرقان المعدة Les brûlures d'estomac الذي سببته له استخدامه غير الناجح لأقراص الأسبرين والأوبتاليدون. وكنت أعلم أن تأثير الضغط بالأصابع في هذه الحالة لا يظهر تأثيره إلا بعد بعض الوقت، وقد يتطلب ذلك مدة ساعة أحياناً. فاستعن حيئذ بجهاز رائع صغير يلازموني دائماً «Le Stipuncteur»، وهو جهاز صغير يفتش وينشط إلكترونيا مراكز الطاقة الصينية

النوع من العلاج الطبيعي من خدمات علاجية لعلاج أمراض عجز عنها الطب الاعتيادي الحالي في حل رموزها وأسرارها⁽¹⁾.

يوجد على جسم الإنسان نقاط نشطة «نقاط الطاقة» على القدمين والكفين وغير ذلك من أجزاء الجسم. هذه النقاط لها اتصال بأجهزة الجسم وأعضائه، ومن ثم فإن التأثير على هذه النقاط ينتقل إلى الأجهزة المتصلة بها ويؤثر فيها .. وهذا هو الموضوع.

عرف الإنسان هذا الأمر منذ آلاف السنين أو أكثر .. مناطق معينة في الجسم يؤدي تشيفتها إلى تخفيف الآلام أو إزالتها تماماً .. ، والتخلص من الشعور بعدم الراحة وسلسلة الآلام التي تفسد على الإنسان حياته اليومية.

بناء على ما سبق فإن موضوع هذا المؤلف ليس فتحاً جديداً، أو فكراً معاصرًا اكتشف مؤخرًا، وإنما هو نظام وأسلوب استخدم بنجاح من آلاف السنين، وكما ذكرنا فإن هذا النظام لا يلغى دور الطبيب؛ لأن دور هذا الرجل العلمي الذي قضى سنوات كثيرة في الدراسة لا يمكن أن يحل مكانه أحد في حالات المرض الحقيقي.

أما الأدوية وفائدتها فإنها في النهاية عبارة عن مواد كيماوية لا ينبغي المبالغة أو الإسراف في تعاطيها.

يقول الدكتور دانييل Dr. Denniel⁽²⁾ أن إلمام الفرد بنظام تشفيط الطاقة سوف يوفر له

(1) للاستزاده راجع:

- أبو العلاء أحمد عبدالفتاح، محمد صبحي حسانين (٢٠٠٠م): موسوعة الطب البديل، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
(2), (3) Staehle, J. (1980): Effacez vos Douleurs, Facilement par Stimulation de vos Points Energetiques, 4e. éd. Jean - Pierre Delarge, Editeur.p. 7, 8.

ويمجد تنشيط النقطة «38VB» أى النقطة «٣٨» على وعاء المراة ومكانتها فرق الساق يكون كافياً في أغلب الأحيان لإزالة الصداع النصفي في الحال، وهذه ليست صدفة.

هذه الأساليب الطبيعية في العلاج منتشرة في الصين، حيث تستخدم على نطاق واسع في المستشفيات والمصانع، والشعب الصيني يستخدم هذه الأساليب بطريقة شائعة.

ولعلنا سمعنا جميعاً عن هؤلاء «الأطاء الحفافة» المشهورين، فهم يمارسون العلاج بالتأثير والتنشيط لنقاط الطاقة في الجسم في نفس موقع العمل، ونظراً لكون الصين لا تستطيع أن تنعم بالتأمين الاجتماعي مثلسائر دول أوروبا أو الدول المتقدمة فقد فطن قادتها إلى الأثر الاقتصادي العظيم لهذا الطب البديل ولم يتربدوا في تطبيقه.

لعل في هذا النوع من الطب البديل ما يسعد الإنسان، ويخلصه من آلام كان يعاني منها، فيصبح أكثر إقبالاً على الحياة، وفي هذا الخصوص يوجد قول متميز للخير جاك ستاليه Jacques Staehle نصه كما يلى:

«لعل هذا العمل المتواضع يمدك ببهجة الحياة الحقيقة، التي تتلخص في أن يكون الإنسان مستريحاً داخل جلده وهذه أمنيتي لك»
وهذا نص كلماته:

Que ce modeste ouvrage puisse vous apporter la vraie joie de vivre, celle qui consiste à être bien dans sa peau. C'est ce que je vous souhaite.

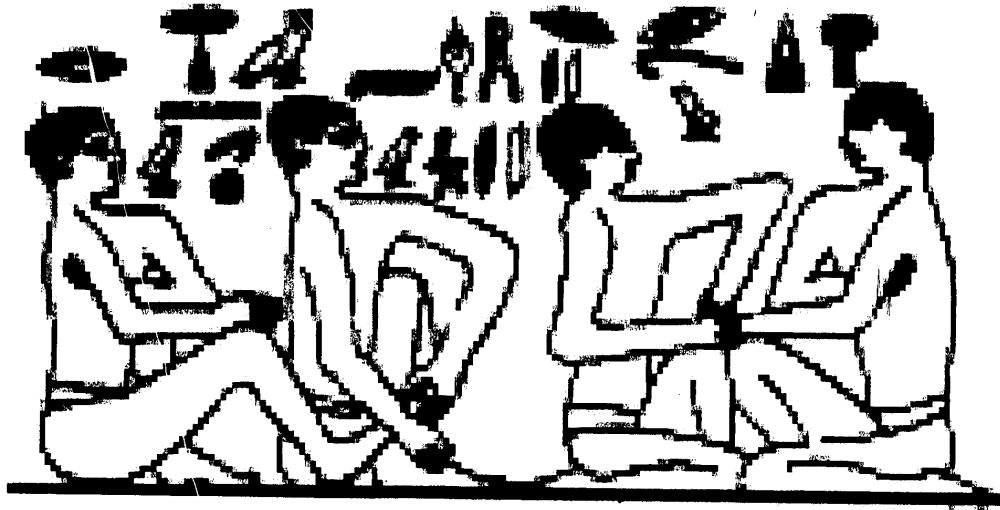
points Chinois les points Chinois ومدهشة. وبدأت بتنشيط مراكز الطاقة على الساق وعلى البطن...، وبعد دقائق عادت الأمور إلى مجراها الطبيعي مما دعا جميع الحضور إلى سؤالى. «لماذا لا يعرف الجميع هذه الإمكانيات؟».

الطب الحالى .. أو الطب الحديث يتتطور باستمرار..، وما كان يعتقد أنه حقيقي منذ ثلاثين عاماً قد لا يكون بالضرورة حقيقياً اليوم. وعلى العكس من ذلك فإن العلاج باستخدام التأثيرات على مراكز الطاقة تُبْرِع واستعمل منذ آلاف السنين ويعتبر حديثاً دائمًا..، فما كان صحيحًا منها وثبتت صلاحيته منذ آلاف السنين ما زال يتمتع بنفس الصلاحية حتى الآن، وهذا هو الفارق الجوهرى بين هذا النوع من العلاج والطب الحديث..

مثال:

للحظة بواسطة أشعة الراديوسكوبيك radioscopie أن تنشيط النقطة «38VB» وهي النقطة رقم «٣٨» على وعاء المراة. ومكانتها على الساق يحدث تفريف المثانة البولية. هذا المركز معروف منذ عشرات الآلاف من السنين بكونه مركز تنشيط «dispersion» لطاقة المثانة البولية.

ومن ناحية أخرى فإن انعدام أداء المثانة البولية لوظيفتها يكون كفياً بإحداث الصداع النصفي الذي يستقر في أغلب الأحوال عند الصدغ أو خلف الرأس. من ثم فإن وعاء الطاقة المثانة البولية يبدأ عند الصدغ في الركن الخارجي للعين، كما أن له مركزاً هاماً خلف الرأس هو النقطة «20VB» وهي نقطة على وعاء المراة.



شكل رقم (١)
استخدامات الطب البديل في مصر القديمة

٢. النظرية

تبنيه أعضاء الجسم الداخلية المرتبطة بها، وهو بذلك يعتبر علماً وفناً . . ، فهو علم يحتاج إلى المهارة والمعرفة العملية، وهو فن يحتاج إلى حب العمل الميداني والإبداع فيه.

يعتبر التدليك النقاطي «تدليك المنعكسات» نوعاً من أنواع التدليك الصيني التقليدي، كما عرف هذا النوع من العلاج في مصر القديمة أيضاً حيث وجدت الدلائل على ذلك في نقوش رسمت على جدران المعابد المصرية القديمة منذ ٢٣٣٠ إلى ١٢٠٠ سنة قبل الميلاد. انظر الشكل رقم (١).

انتشر هذا النوع من العلاج بعد ذلك واستخدمه الهندوسيون وأمريكا الشمالية . . ، وما زال يستخدم هناك حتى الآن.

يعتبر الطب البديل من الأساليب القديمة التي جاؤ إليها الإنسان منذ بدء الخليقة وقبل ظهور الطب الحديث.

يشمل الطب البديل جميع الوسائل الطبيعية التي تستخدم في العلاج والتخلص من الأمراض، من بينها التدليك. حيث كان ينظر للتدليك قديماً على أنه إحدى الوسائل الأساسية للعلاج.

اعتمد التدليك في الحضارات القديمة على المنعكسات أو ما يسمى بالريفلوكسولوجي Reflexology ويعنى به العلم الذي يهتم بالمبادرات الأساسية التي تربط ما بين مناطق الجسم الخارجية على القدمين واليدين والأذن والجسم كله . . ، يربطها مع أجهزة الجسم الداخلية. حيث يمكن عن طريق الضغط على هذه المناطق

كما تنسن أعضاء الجسم إلى هذه النظرية، حيث إن أعضاء «ين» مليئة بالدم فيما عدا الرئة التي تكون محاطة بالدم..، ويتضمن هذا النوع الأعضاء الحيوية التي تؤدي إزالتها إلى الوفاة. بينما أحضاء «يانج» مليئة بالغيرات..، بمعنى أنها تكون فارغة أو ممتلئة، حيث تلعب دوراً هاماً في الهضم ويمكن إزالتها دون وفاة الإنسان.

- في هذه النظرية يرتبط كل عضو من «ين» بعضو من «يانج» في نفس الوظيفة حيث:
- * الرئة والأمعاء الغليظة: الإخراج والزفير.
- * الطحال والمعدة: التخزين.
- * الكلى والمثانة: التتفقة.
- * القلب والأمعاء الدقيقة: كمية الدم.
- * الكبد والمرارة: توزيع الطاقة.

نظريات العناصر الخمسة-5: Element

تعتبر هذه النظرية تطوراً لنظرية «ين/يانج» وإضافة لها، حيث قسمت كل شيء في الطبيعة إلى خمسة عناصر هي:

- * الأرض
- * المعدن
- * الماء
- * الخشب
- * النار

ترتبط هذه العناصر ببعضها، كما ترتبط بأعضاء جسم الإنسان المختلفة، وترتبط أيضاً بالألوان وفصول السنة والانفعالات وأعضاء الحس والتذوق.

وعن العلاقة بين العناصر الخمسة فقد صيغت كما يلى على سبيل المثال:

والجدير بالذكر أن تعاليم التدليل النقطي للمنعكسات كان يدرس في معاهد خاصة بتعليم هذا النوع من العلاج..، حيث عرف في أوروبا خلال القرن الخامس عشر ثم في أمريكا.

النظريات الصينية القديمة:

ظهرت فلسفة صينية وهندية قديمة في نهاية الألف الثانية، وببداية الألف سنة الأولى قبل الميلاد، حيث اعتبرت هذه الفلسفة الأساس في تعاليم الطب الشرقي القديم، وتعتمد هذه الفلسفة على تقسيم كل شيء إلى خمسة أنواع هي:

- * الريح
- * الحر
- * الرطوبة
- * اليبوسة
- * البرد

ثم ظهرت بعد ذلك نظرية ين/يانج (Yin/Yang) ، حيث تقوم هذه النظرية على أن كل شيء في هذا الوجود هو إما «ين» أو «يانج»..، مثلا الرجل أكثر «ين» من المرأة..، وكذلك توصف المرأة أو الشابة بأنها أكثر «يانج» من المرأة كبيرة السن. كما لا يوجد شيء مطلق يتكون بكامله من «يانج» أو «ين»..، ولكن دائمًا ما يوجد الجانبان وإن كان أحدهما يغلب على الآخر.

ومن خصائص «يانج» و«ين»:
 يانج: الثقل - المعدن - الطاقة - الحفة - الدفء
 الصيف - النشاط - الملح.
 ين: الأرض - المرأة - المادة - الظلام - البرد -
 الشتاء - الجلد - السالب.

- * والأرض تقص الماء.
 - * وأيضاً:
 - * الخشب رمز الولادة والنمو . . .
 - * والنار تزيد من النشاط الأقصى . . .
 - * والمعدن يقهر الأرض مركز التغيرات الدورية.
- الجدول رقم (١) يوضح العلاقات المتبادلة بين العناصر الخمسة وبعض المواقف والظروف المتباعدة.
- * الماء يؤدي إلى نمو الخشب . . .
 - * والخشب ينتج النار . . .
 - * والنار تعطى الأرض . . .
 - * والأرض تعطى المعدن . . .
 - * والمعدن يتتحول إلى الماء.
- وعلى العكس من ذلك فإن:
- * الماء تطفئ النار . . .
 - * والنار تصهر المعدن . . .
 - * والمعدن يقطع الخشب . . .

جدول (١)

العلاقة المتبادلة بين العناصر الخمسة وبعض المواقف والظروف المتباعدة

النار	الخشب	الماء	المعدن	الأرض	العناصر الخمسة
القلب	الكبد	الكلى	الرئتان	الطحال	أعضاء الجسم
الأمعاء الدقيقة	الحويصلة الصفراء	المثانة	الأمعاء الغليظة	المعدة	
الأحمر	الأزرق والأخضر	الأسود	البياض	الأصفر	اللون
المتعة	الغضب	الخوف	الحزن	القلق	الانفعال
الصيف	الربيع	الشتاء	الخريف	الصيف	الموسم
اللسان	العين	الأذن	الأنف	الفم	أعضاء الحس
المر	الحامض	المالح	الحريف	الخلو	التذوق

٣. الطب الرياضي البديل

Alternative Sports Medicine

توصل ديفيد وانج David Wang الطبيب بجامعة مينيسوتا إلى نفس ملاحظات «مورمان» وفي البحث المسحى للاندمارك Landmark Survey (١٩٩٣م) بواسطة استبرج وأخرين Eishberg, et al., اتضح أن هناك واحداً من ثلاثة رياضيين يستخدمون الطب البديل في العام السابق لإجراء البحث، حيث قدر الباحثون زيارة الرياضيين للأطباء والعلاج بوسائل الطب البديل بحوالي ٤٢٥ مليون زيارة علاج عام ١٩٩٠ مقارنة بحوالي ٣٨٨ مليون زيارة أجريت للأطباء التقليديين. كما بلغ ما صرف على علاج الرياضيين بوسائل الطب البديل حوالي ١٣,٧ مليون دولار أمريكي عام ١٩٩٠، وقد جاءت في مقدمة الحالات المرضية المطلوب علاجها «مشكلات الظهر».

أدى نجاح علاج آلام الظهر باستخدام الطب البديل إلى تشجيع وانتشار الطب البديل، في بينما ينجح الطب التقليدي مع بعض الحالات المرضية مثل الأمراض المعدية والسكر والأمراض الفيروسية والجراثيم، فإن نجاح الطب البديل قد فاق نجاح الطب التقليدي في التغلب على مشكلات آلام الظهر، وكذلك الأمراض في حالات علاج الورم النسيجي الليفي Fibromyalgia والالتهاب الوخسي Lateral Epicondylitis.

وعادة ما لا يعلن الرياضيون عن استخدامهم للطب البديل لأطبائهم، حيث ثبتت نتيجة استفتاء أن ٧٢٪ من الرياضيين لا يخبرون أطبائهم عند استخدامهم للطب البديل، وهذا يعني أن أكثر من ٢٠ مليون رياضي في الولايات المتحدة استخدموا الطب البديل عام ١٩٩٠.

أصبح الآن كثير من الرياضيين والأصحاء يلجأون إلى استخدام العلاج بطرق الطب البديل عندما يفشل استخدام الوسائل الطبية لعلاج الأعراض المرضية المرتبطة بالجهاز العضلى أو الجهاز العظمى. واتسع نشاط البحث والدراسات العلمية في المنظمات الطبية والكليات والمدارس وشركات التأمين والأطباء بهدف الكشف عن فاعلية تلك البديل العلاجية...، ومن أكثر الطرق المستخدمة مع الرياضيين الطرق التالية:

- | | |
|----------------------|----------------------|
| Acupuncture | * الإبر الصينية |
| Chiropractic | * علاج العمود الفقري |
| Hyperbaric Oxygen | * العلاج بالأكسجين |
| Massage | * التدليك |
| Relaxation Technique | * الاسترخاء |

وعادة ما يزداد اتجاه الرياضيين إلى الطب البديل في حالة آلام الظهر Back Pain وغيرها من الآلام أو إصابات أو أمراض الجهاز العضلى والجهاز العظمى، ويؤكد على ازدياد اهتمام الرياضيين باستخدام الطب البديل ما قاله C. T. Moorman مدير الطب الرياضي بجامعة ماريلاند...، حيث ذكر «أن الرياضيين بالجامعة يلجأون إلى استخدام الطب البديل ابتداء من العلاج بالأكسجين إلى الإبر الصينية إلى الطب اليدوى Manual Medicine وجميعها لا ترتبط بالطب التقليدى»، وقد دفع ذلك إلى قيام «مورمان» بعمل استفتاء بين أطباء الفرق الأهلية المشاركة في دوري كرة القدم عن مدى استخدامهم لوسائل الطب البديل مع الرياضيين.

أكاديمياً في أرجاء الولايات المتحدة الأمريكية لتقدير العلاج بالطب البديل، وفي عام ١٩٩٤م أصدر الاتحاد الطبي الأمريكي AMA^(٣) بياناً يشجع فيه جهود مكتب الطب البديل OAM لتجديد فعالية الطب البديل علمياً، وأوضح هذا البيان أن وسائل الطب البديل في العلاج آمنة، كما شجع أعضاء الاتحاد الطبي الأمريكي AMA لكي يتفهموا بشكل أفضل تطبيقات وطرق وأساليب الطب البديل.

بدون أي توجيه أو إشراف طبي.. ، وهذا قد يكون ضاراً للرياضيين، حيث يجب أن يتم إيجاد صيغة تعاون وتوجيه وإشراف طبي عند استخدام الطب البديل.

وفي سبيل إيجاد هذا التعاون فقد بدأ الأطباء خلال السنوات القليلة الماضية في إبداء رغبة ملحوظة للتعرف على وسائل الطب البديل والدلائل العلمية لاستخداماته، ومن أجل ذلك أنشأ المعهد القومي للصحة NIH^(١) ومكتب الطب البديل OAM^(٢) أحد عشر مركزاً

خطوط(أوعية) الطاقة وموقع النقاط النشطة

١. الخطوط(أوعية) والنقط

ويبلغ عدد الخطوط أو الأوعية الطافية الأساسية ١٢ خطأً (وعاء). طافق، وتعتمد فكرة العلاج باستخدام التدليك النقطي على إمكانية حدوث تغيرات في سريان الطاقة في الخطوط (الأوعية) الطافية، حيث إن صحة الإنسان تعتمد على دورة الطاقة في الجسم من خلال خطوط أو الأوعية الطافية، وتتضمن عملية سريان الطاقة في هذه الخطوط أو الأوعية إلى الإيقاع البيولوجي، أي لا تكون دائمة على مستوى واحد طوال ٢٤ ساعة، فهناك علاقة متباينة بين سريان الطاقة في هذه الخطوط أو الأوعية وتغيرات البيئة المحيطة بحيث تم الدورة الكاملة على مدار فترة ٢٤ ساعة. وخلال هذه الدورة يلاحظ أن هناك فترتين يصل مستوى الطاقة خلالهما إلى الحد الأقصى ولدورة ساعتين في فترة بينما يصل الحد الأدنى ولدورة ساعتين في فترة أخرى، وتختلف هذه الفترات من خط (وعاء) إلى آخر.

يوجد الكثير من النقاط النشطة على سطح الجسم، وجميعها تشكل مجموعات تتبع كل منها ما يسمى بـ «خط» أو «وعاء» الطاقة وهم حوالي ١٤ خطأً أو وعاءً.

وقد كان معروفاً في القديم ٣٦٥ نقطة بعدد أيام السنة، إلا أنه في الآونة الأخيرة تم اكتشاف ١٧١ نقطة تقع خارج نطاق أوعية الطاقة، وكذلك ١١٠ نقطة جديدة، بالإضافة إلى ١٧٠ نقطة أيضاً جميعها تقع عند صوان الأذن.

وقد سميت النقاط غير المرتبطة بالأوعية أو الخطوط الطافية في اللغة الفرنسية Points Curieus ويرمز لها (PC)، وتسمى النقاط الجديدة Points Nouveaux ويرمز لها (PN)، وتسمى نقاط الأذن Auriculo Points ويرمز لها (AP).

(1) The National Institutes of Health (NIH)

(2) Office of Alternative Medicine (OAM).

(3) American Medical Association (AMA)

جدول رقم (٢)

الإيقاع الحيوى لنشاط دورة الطاقة بأوعية الطاقة

ساعات الحد الأدنى	ساعات الحد الأقصى	الوعاء	م
١٧ - ١٥	٥ - ٣	الرئان	١
١٩ - ١٧	٧ - ٥	الأمعاء الغليظة	٢
٢١ - ١٩	٩ - ٧	المعدة	٣
٢٣ - ٢١	١١ - ٩	الطحال	٤
١ - ٢٣	١٣ - ١١	القلب	٥
٣ - ١	١٥ - ١٣	الأمعاء الدقيقة	٦
٥ - ٣	١٧ - ١٥	المثانة	٧
٧ - ٥	١٩ - ١٧	الكلى	٨
١١ - ٩	٢٢ - ٢١	المسخن الثالثي	٩
١٣ - ١١	١ - ٢٣	المراة	١٠
١٥ - ١٣	٣ - ١	الكبد	١١
٩ - ٧	٢١ - ١٩	وعاء صمام القلب	

السليم من الجسم إذا كان هناك أعراض شديدة للمرض على الجانب الآخر، وبذلك يمكن التأثير على المرض بتدعيل الجانب السليم، وكذلك زيادة شدة المرض على الأجزاء العليا من الجسم يمكن تدعيل الأجزاء السفلية . . . هذا المبدأ يسمى في الرياضة «انتقال أثر التدريب» بينما في الطب يسمى «انتقال أثر العلاج».

والجدول رقم (٢) يوضح الإيقاع الحيوى لنشاط دورة الطاقة بخطوط أو أوعية الطاقة.

و عند زيادة الطاقة في أحد الخطوط أو الأوعية المترادفة فإن سريان الطاقة في الخط أو الوعاء الموارى له يقل، وبناء على ذلك فهناك قاعدة مؤداها أن تستخدم النقاط على الجانب

٢. أماكن خطوط (أوعية) الطاقة ونقاطها:

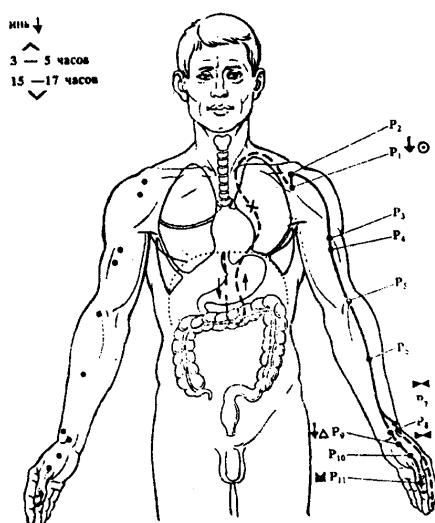
نقطة، حيث تختلف هذه الرموز بحيث يعطى كل رمز معين تعبيراً عن بعض خصائص أو صفات هذه النقطة.

الجدول (٣) يوضح رسومات أشكال واتجاهات الخطوط (الأوعية) وتحديد النقاط الخاصة بها. هناك بعض الرموز المرتبطة بكل

جدول رقم (٣)
رموز أشكال النقاط على الخطوط (الأوعية)

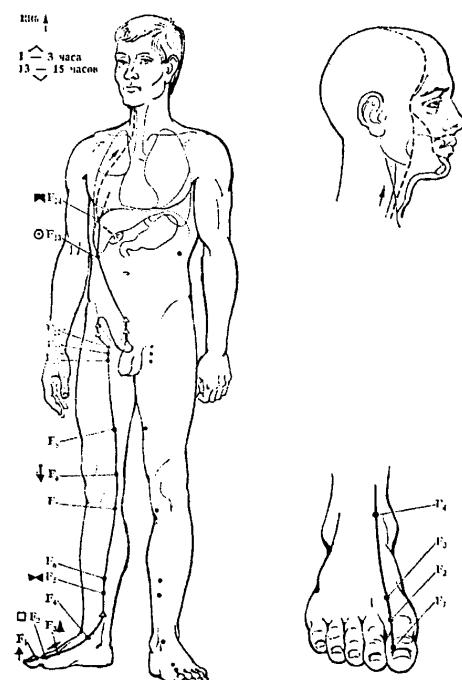
الرموز	الخصائص	م
↓	اتجاه سير الوعاء لأسفل	١
↑	اتجاه سير الوعاء لأعلى	٢
▽	توقيت الحد الأدنى لنشاط الوعاء	٣
^	توقيت الحد الأقصى لنشاط الوعاء	٤
↓↑	نقطة شهيق	٥
■ ■	نقطة زفير	٦
Y	نقطة إنعاش	٧
←→	نقطة خطرة	٨
↓↑ .	نقطة استشارة	٩
□	نقطة عاطفية	١٠
►►	نقطة مثبتة	١١
▲	نقطة مصدرية «منبع»	١٢
□	نقطة مهدئة	١٣
◎	نقطة مناداة	١٤
S	يسار	١٥
—	خط خارجي لسير الوعاء	١٦
---	خط داخلى لسير الوعاء	١٧

* أما عن الخطوط (الأوعية) والنقط فهى كما يلى (عن: تروفانوف ١٩٨٥ م):



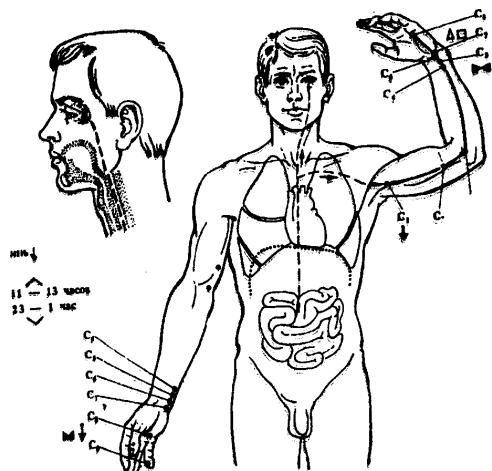
شكل (٣)
خط أو وعاء الرئة (P).

* الشكل رقم (٣) يوضح خط الرئة (P)
وعليه النقاط النشطة المستخدمة في العلاج (وعاء
الرئة Poumon).



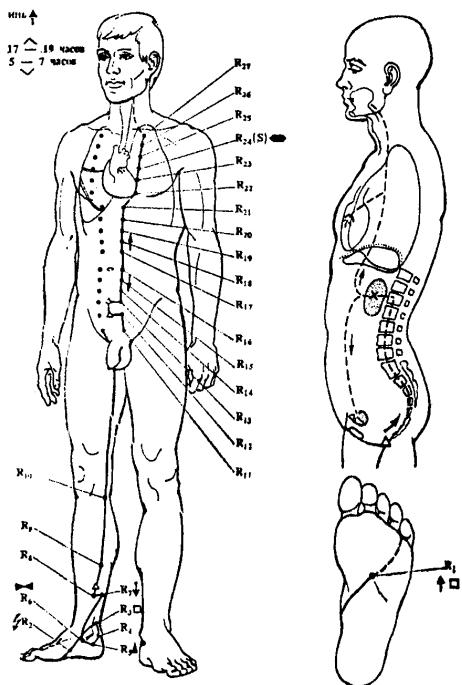
شكل (٢)
خ أو وعاء الكبد (F)

* الشكل رقم (٢) يوضح خط الكبد (F):
وعليه النقاط النشطة المستخدمة في العلاج (وعاء
الكبد Foie).



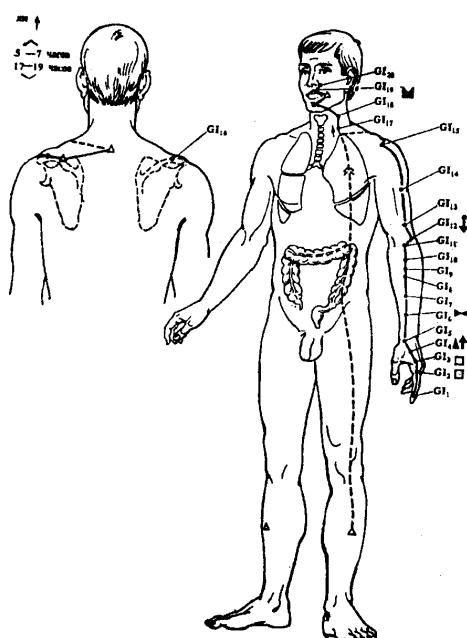
شكل رقم (٤)
خط أو وعاء القلب (C)

* الشكل رقم (٤) يوضح خط القلب (C):
وعليه النقاط النشطة المستخدمة في العلاج (وعاء
القلب (Coeur



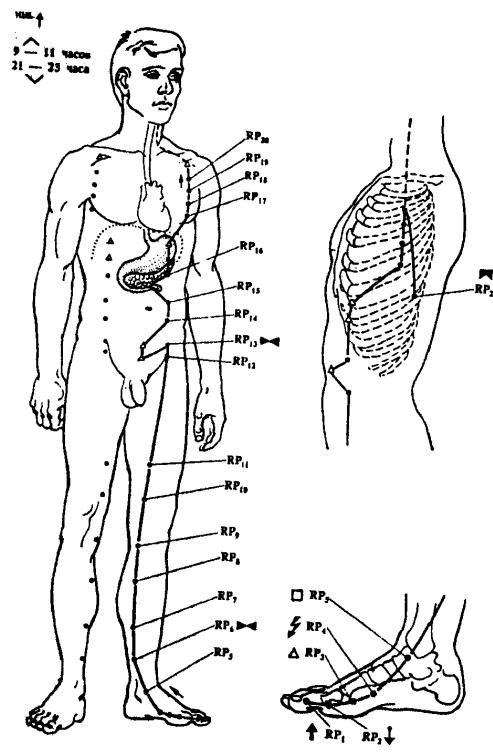
شكل رقم (٥)
خط أو وعاء الكليتين (R).

* الشكل رقم (٥) يوضح خط الكليتين (R):
وعليه النقاط النشطة المستخدمة في العلاج (وعاء
الكليتين (Reins.



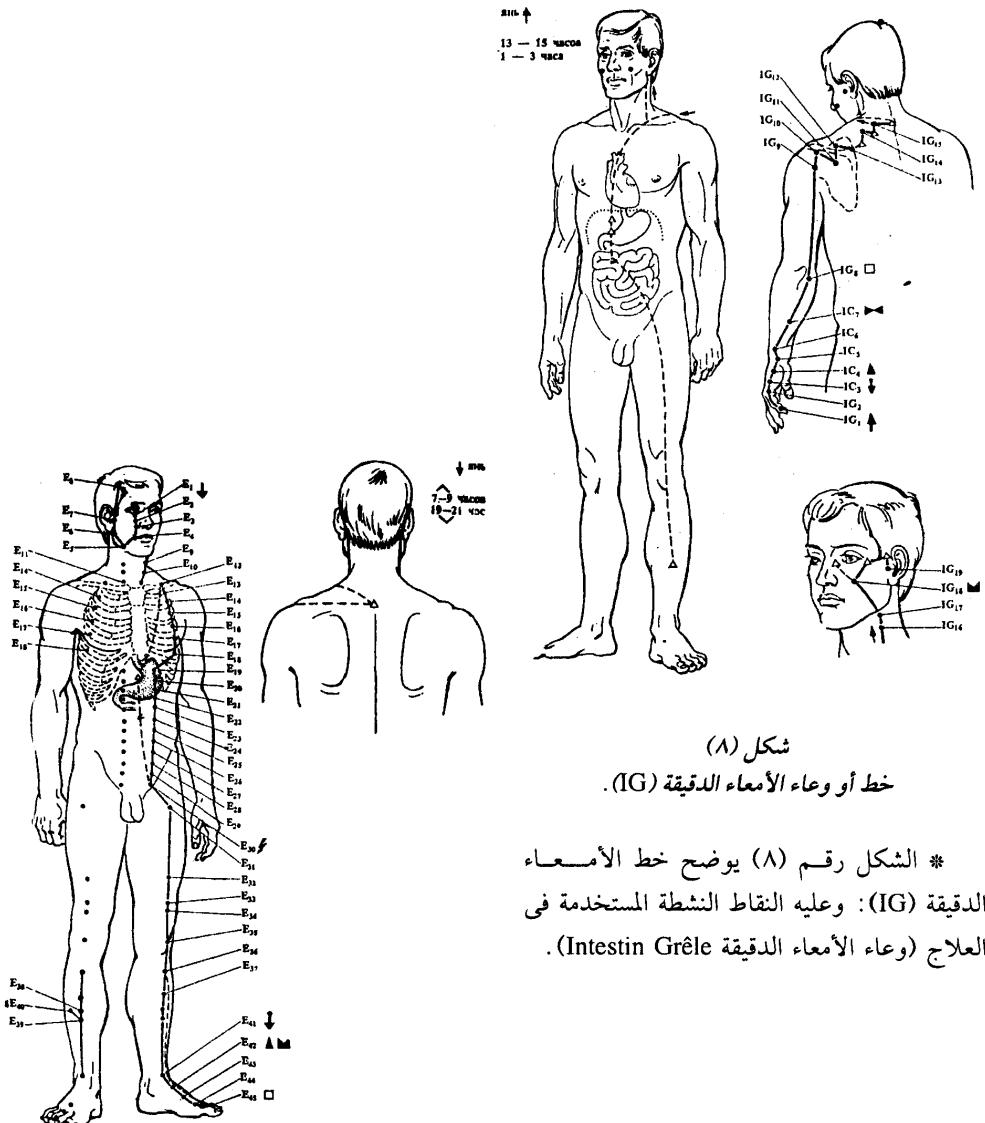
شكل (٦)
خط أو وعاء الأمعاء الغليظة (GI)

* الشكل رقم (٦) يوضح خط الطحال
الغليظة (GI): وعليه النقاط النشطة المستخدمة في العلاج
المستخدمة في العلاج (وعاء الأمعاء الغليظة
. (Gros Intestin



شكل (٧)
خط أو وعاء الطحال (RP).

* الشكل رقم (٧) يوضح خط الطحال
الغليظة (GI): وعليه النقاط النشطة المستخدمة في العلاج
(وعاء الطحال Rate).

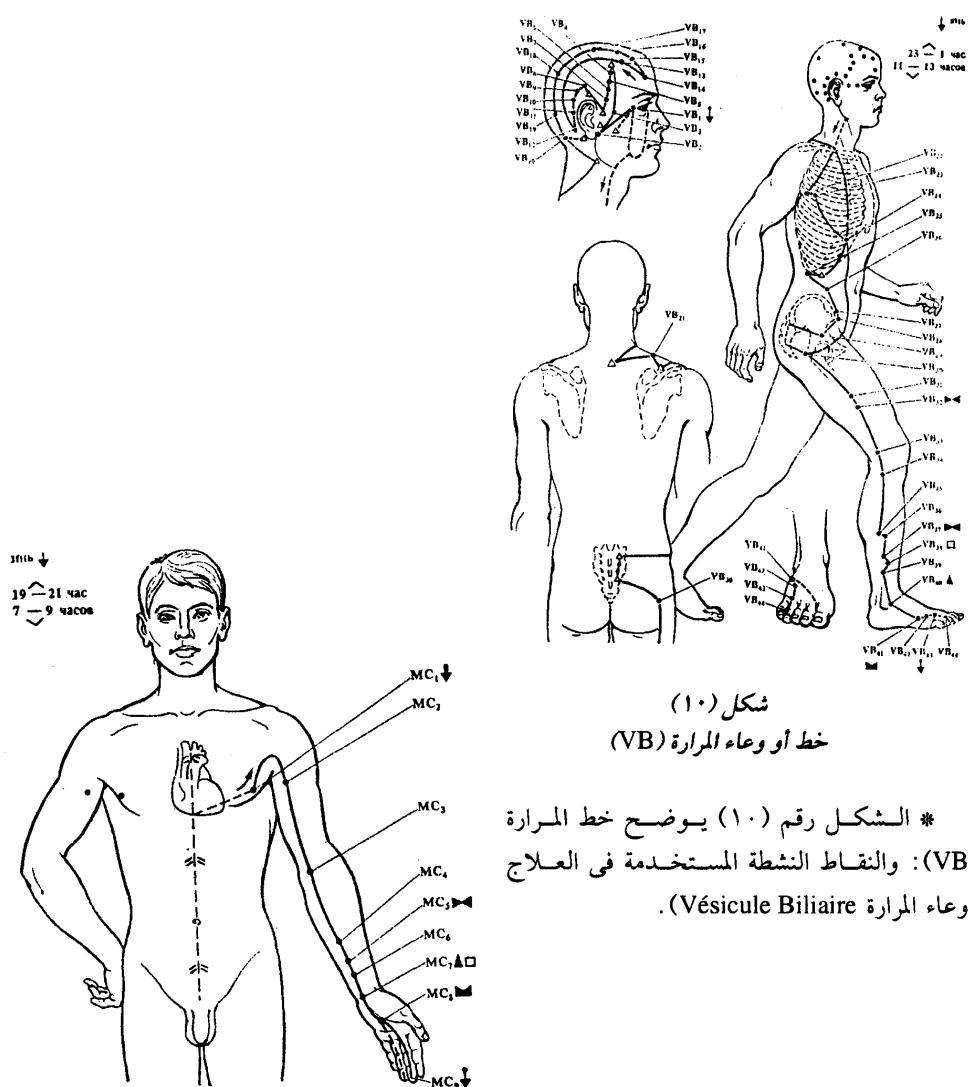


شكل (٨)
خط أو وعاء الأمعاء الدقيقة (IG).

* الشكل رقم (٨) يوضح خط الأمعاء الدقيقة (IG) : وعليه النقاط النشطة المستخدمة في العلاج (وعاء الأمعاء الدقيقة Intestin Grèle).

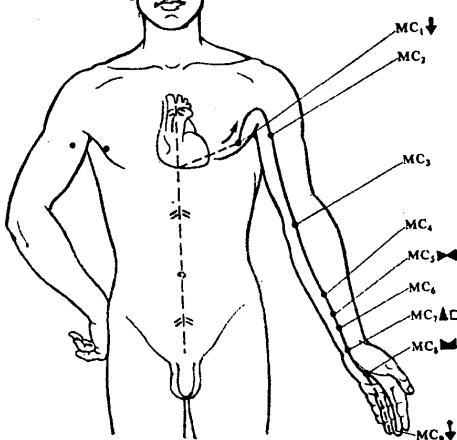
شكل (٩)
خط أو وعاء المعدة (E)

* الشكل رقم (٩) يوضح خط المعدة (E) :
والنقاط النشطة المستخدمة في العلاج (وعاء المعدة Estomac).



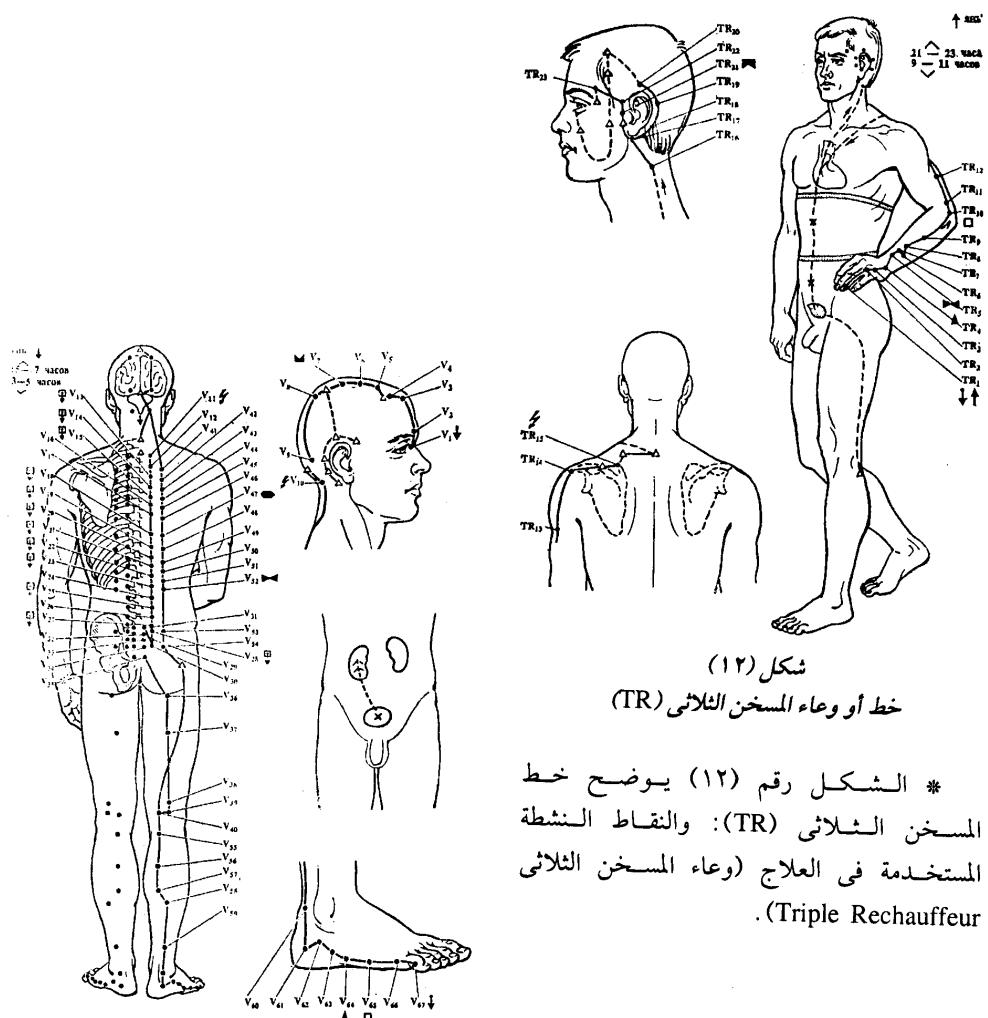
شكل (١٠)
خط أو وعاء المرارة (VB)

* الشكل رقم (١٠) يوضح خط المرارة (VB) : والنقاط النشطة المستخدمة في العلاج (Vésicule Biliaire).



شكل (١١)
خط أو وعاء صمام القلب (MC)

* الشكل رقم (١١) يوضح خط صمام القلب (MC) : والنقاط النشطة المستخدمة في العلاج (وعاء صمام القلب Maître de Coeur).

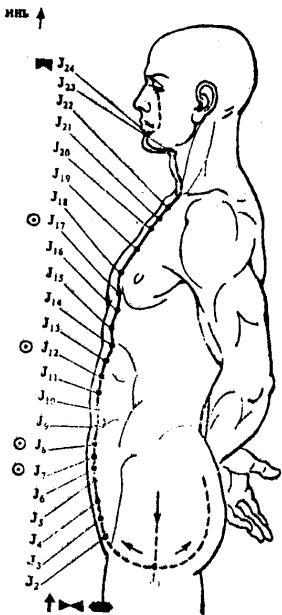


شكل (١٢)
خط أو وعاء المسخن الثلاثي (TR)

* الشكل رقم (١٢) يوضح خط المسخن الثلاثي (TR) : وال نقاط النشطة المستخدمة في العلاج (وعاء المسخن الثلاثي . (Triple Rechauffeur

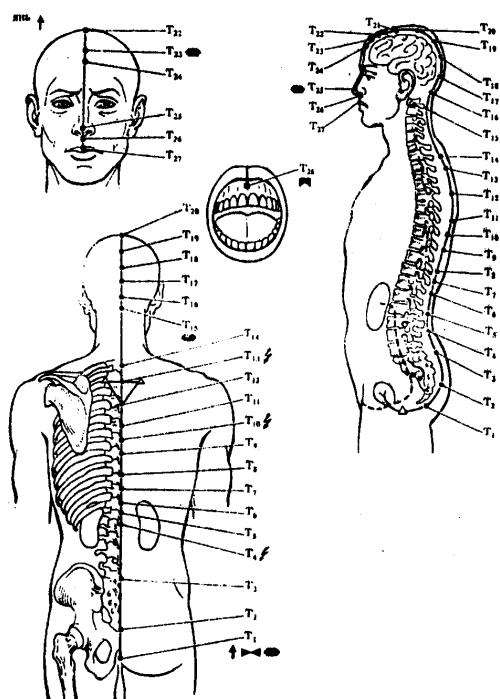
شكل (١٣)
خط أو وعاء المثانة (V)

* الشكل رقم (١٣) يوضح خط المثانة (V) : وال نقاط النشطة المستخدمة في العلاج (وعاء المثانة . (Vessie



شكل (١٤)
خط أو وعاء (J)

* الشكل رقم (١٤) يوضح
خط (J) : والنقط
المستخدمة في العلاج .



شكل (١٥)
خط أو وعاء (T)

* الشكل رقم (١٥) يوضح خط (T) : والنقط
النقطة المستخدمة في العلاج .

ولكن البعض من هذه المراكز هو الذي يستخدم فقط..، وتحمل أوعية الطاقة أسماء الأعضاء التي تنتهي إليها..، مثلا.

- * وعاء الكبد Foie، ويرمز «F».
- * وعاء الرئة Poumon، ويرمز بالرمز «P».
- * وعاء القلب Coeur، ويرمز له بالرمز «C».
- * وعاء الكليتين Reins، ويرمز له بالرمز «Rn».
- * وعاء الطحال Rate، ويرمز له بالرمز «Rt».
- * وعاء الأمعاء الغليظة Gros intestin، ويرمز له بالرمز «GI».
- * وعاء الأمعاء الدقيقة Intestin grêle، ويرمز له بالرمز «IG».
- * وعاء المعدة Estomac ويرمز له بالرمز «E».
- * وعاء المرارة Vésicule biliaire ويرمز له بالرمز «VB».
- * وعاء صمام القلب Maitre du coeur = الحجر السمباثاوي Orthosympathique ويرمز له بالرمز «MC».
- = عاء المسخن الثلاثي = Trîple rechauffeur الباراسمباتيك Parasympathique ويرمز له بالرمز «TR».

ونظراً لأهمية هذه الرموز ولكثرتها استخدامها فيما بعد فإن الجدول رقم (٤) يوضح أوعية الطاقة ورموزها.

يختلف عدد مراكز الطاقة فوق كل وعاء من أوعية الطاقة فمثلا:

تنشيط مراكز الطاقة Stimulation des points énergétiques علم قديم منذ الأزل، فمنذ أن استشعر الإنسان الألم، أو الضيق، أو الأكلان (الرغبة في الهرش) فإن أغلب الظن أن رد فعله الأول هو أن يدعك أو يدلك المنطقة المعينة التي شعر فيها بالألم أو الرغبة في الهرش. وتشير مخطوطات مضى عليها عشرات الآلاف من السنين إلى أن الإنسان كان يعرف استعمال مراكز الطاقة.

هذه المراكز يمكن تنشيطها بواسطة الإبر، أي الوخز بالإبر - acupuncture، كما يمكن أيضاً تنشيطها بواسطة التدليك massages: وهو الوخز digitopuncture باطراف الأصابع. والهدف من هذا التنشيط أو ذاك هو التوزيع المنسجم للطاقة التي تجري داخل الإنسان.

ولكي يتم استيعاب ذلك بطريقة أفضل، ينبغي - قبل كل شيء - معرفة أن الحياة مشروطة أو مُكَيَّفة بواسطة الطاقة..، وكما هو معروف أن الدم يجري في الأوعية الدموية، فإن الطاقة أيضاً تجري في أوعية الطاقة، وهذه الأوعية التي أطلقنا عليها أوعية الطاقة أو Méridiens هي أوعية غير مرئية أي لا ترى ولكن يمكن الاستدلال عليها إلبيكترونيا electronically، وعلى طول هذه الطرق الموربة للطاقة توجد نقاط أو مراكز الطاقة Points énergétiques.

- * أوعية الطاقة عددها ١٢ ، مثل عدد شهور السنة (الأوعية الأساسية).
- * ومراكز الطاقة عددها ٣٦٥ ، مثل عدد أيام السنة (قبل اكتشاف النقاط الجديدة).

جدول رقم (٤)

أوعية الطاقة والرموز الخاصة بها

الرمز	اسم الوعاء باللغة الفرنسية	اسم الوعاء باللغة العربية
F	Foie	* وعاء الكبد
P	Poumon	* وعاء الرئة
C	Coeur	* وعاء القلب
Rn أو R	Reins	* وعاء الكليتين
Rt أو RP	Rate	* وعاء الطحال
GI	Gros intestin	* وعاء الأمعاء الغليظة
IG	Intestin grêle	* وعاء الأمعاء الدقيقة
E	Estomac	* وعاء المعدة
VB	Vésicule biliaire	* وعاء المرارة
MC	Maître du Coeur	* وعاء صمام القلب
	Ovthosympathique	السمباٹواي
TR	Triple rechauffeur	* وعاء المسخن الثالثي
	Parasympathique	الباراسمباتواي
V	Vessie	* وعاء المثانة
PC	Points Curieux	* نقاط غير مرتبطة بالأوعية
PN	Points Nouveaux	* نقاط جديدة
AP	Auriculo Points	* نقاط الأذن (جديدة)

بالكبد، وعندما نشير إلى «IG4» أو «IG4»، فإننا نعني النقطة رقم «٤» على وعاء الطاقة الخاص بالأمعاء الدقيقة... وهكذا.

هذه المراكز يمكنها أن تعطى تأثيراً موضعياً على أجهزة الجسم التي توجد على مسافات بعيدة من هذه المراكز، فمثلاً التأثير على النقطة «F3» وهي على القدم تعطى تأثيراً موضعياً فعالاً على الكبد رغم بعده عن القدم... وهكذا.

- ٩ مراكز للطاقة موجودة على وعاء القلب «C»

- ٦٧ مركزاً للطاقة موجودة على وعاء المثانة V.

فعندما نشير إلى «V67» أو «V67» فإننا نعني النقطة رقم «٦٧» على وعاء الطاقة الخاص بالمثانة، وعندما نشير إلى «3F» أو «3F»، فإننا نعني النقطة رقم «٣» على وعاء الطاقة الخاص

المرضى في سن ثلاث سنوات. هذا بالإضافة إلى إمكانية استخدام التدليك النقطي بطريقة ذاتية، أي يقوم الفرد بتنفيذها على نفسه.

ثانياً، التأثيرات الصحية الإيجابية للتدليك النقطي:
يؤدي استخدام التدليك النقطي إلى التأثير الإيجابي في علاج الكثير من الحالات مثل:
* الخلل الوظيفي والعضوي للدورة الدموية.
* أمراض الجهاز التنفسى والهضمى والخارجى.

- * أمراض العمود الفقري المزمنة.
- * أمراض مفاصل الأطراف.
- * الخلل الوظيفي للغدد الصماء.
- * أمراض الجهاز العصبي الأوتونومي.

وبصفة عامة فإن التدليك النقطي على المستوى الصحى يمكن أن يفيد في تحقيق ما يلى:

١. تقليل التوتر وزيادة الاسترخاء:

ثبتت الملاحظات أن معظم الأشخاص الذين استخدمو أساليب المنعكسات «تدليك المنعكسات» شعروا لأول مرة أنهم أكثر استرخاء مقارنة بتجربتهم باستخدام تدليك الجسم الكلى «الأوربي». كما أن الفرد لا يحتاج أثناء الجلسة إلا إلى الرقود الهدائى، ويمكن سماع المسبقى الهدائى، ويغلب النوم على كثير من الناس أثناء الجلسة، كما يصبحون أكثر نشاطاً وحيوية في حياتهم اليومية وأعمالهم.

أولاً: ماهية التدليك النقطي:

يعتبر التدليك النقطي إحدى طرق العلاج القديمة، ويختلف عن التدليك الأوربى الكلاسيكى فى استخدامه لما يسمى «النقط النشطة» أو «نقط الطاقة» ومناطق المنعكسات المنتشرة على سطح الجسم وعلى طول ما يسمى بـ«أوعية» أو «خطوط» الطاقة...، وهى عبارة عن مجموعات من النقاط تنتشر على سطح الجسم وترتبط بعضها ببعض كأوعية أو خطوط للطاقة.

عندما يتم التركيز على النقاط الموزعة على طول وعاء الطاقة أو خط الطاقة يطلق على هذا النوع من العلاج «التدليك النقطي». بينما يسمى التدليك الذى يتم على مسار الوعاء أو الخط الطاقى «التدليك السطحى التقليدى». وكلا النوعين يسمى «التدليك الشرقي».

يعتمد التدليك النقطي على تنبية المستقبلات الحسية لكي يستدعى رد فعل انعكاسى، وهذا ما ينطبق على طرق العلاج بالإبر الصينية، ولكن التدليك النقطي يتميز عن العلاج بالإبر الصينية بعدم غز أنسجة الجسم أو عدم وخز أنسجة الجسم...، هذا بالإضافة إلى أنه يعتبر مؤثراً فسيولوجياً عاماً له تأثيره الإيجابي على صحة الجسم وحيويته.

ف عند الضغط على النقطة النشطة يحدث تأثير موجه نحو أعضاء وأجهزة الجسم الداخلية، وهو بذلك يعتبر وسيلة أكثر سهولة من الإبر الصينية، كما يمكن استخدامه مع الأطفال

يحتوى الجلد على مستقبلات حسية للألم والبرد والحرارة والضغط والذبذبة، وتنشر هذه المستقبلات الحسية على الجلد بشكل غير متساو، حيث يوجد على المستيمتر المربع الواحد عدد:

- ٢ مستقبلات حسية للحرارة.

- ١٢ مستقبلات حسية للبرودة.

- ١٥٠ مستقبلات حسية للألم.

ويؤثر أي نوع من أنواع التدليك على الجلد، ويؤدي ذلك إلى حدوث تأثير رد فعل موضعى أو كلى للجسم، كما يوجد أيضاً بالجلد مستقبلات حسية ميكانيكية، أى الإحساس بالحركة، وكيميائية تربط بين ما بين الجسم والبيئة الخارجية.

تتكيف المستقبلات الميكانيكية بالجلد بسرعة عند تكرار التوتر الميكانيكي، ومثال على ذلك عند الضغط عليها فى التدليك النقطى؛ لذلك من الضروري تغيير التدليك من منطقة إلى أخرى، كما يجب أن يكون التأثير بقوة كافية، وفي حالة زيادة الضغط يمكن أن يصل التأثير إلى مستقبلات الألم بالجلد، وهذا بدوره يمكن أن يصل إلى الهيبوثلاثامس بالمخ... وهو عند ذلك يقوم بدوره فى تشكيل ردود أفعال الجسم الانفعالية والإرادية الحيوية على مستقبلات الألم.

إلى جانب تنشيط الهيبوثلاثامس يتم أيضاً تنشيط الغدة فوق الككلية مما يؤدى إلى زيادة إفراز الأدرينالين الذى يتجمع بدوره فى مناطق الإحساس بالألم. إذ يؤدى زيادة إفراز هرمون الأدرينالين إلى زيادة إفراز هرمونات

هناك العديد من الوثائق عن تأثير التدليك بالمعكسات فى التخلص من الصداع والتور بالرقبة والكتفين. والبرد والأفلونزا...، وكذلك فى علاج مرضى القلب والجهاز التنفسى والسرطان، حيث يعتبر تقليل الضغوط من أهم العوامل المؤدية إلى مقاومة الأمراض وتحسين الصحة.

٢. تحسين الدورة الدموية والليمفاوية:

يؤدى استخدام التدليك النقطى أو الرفلكسولوجي بوجه عام إلى تحسين الدورة الدموية، وأكثر من ذلك أنه يؤدى إلى تحسين الدورة الليمفاوية أيضاً.

٣. زيادة الحيوية والطاقة:

يؤدى استخدام الريفلكسولوجي إلى زيادة الحيوية والطاقة، حيث يشعر الفرد أحياناً ما بحالة من التعب أو الملل أو فقد الدافعية والحماس، وهنا يصبح التدليك النقطى ذات تأثيرات إيجابية.

ثالثاً: الأسس النظرية للتدليك النقطى:

تختلف ردود أفعال الجسم تبعاً لنوع المؤثر أو المثير على الجلد، وهذه الانعكاسات تسمى عند استخدامها فى العلاج «العلاج بالمعكسات»، حيث تعتمد هذه الطريقة على استشارة أو تنبية مناطق المعكسات المختلفة على الجلد بحيث يمكن إزالة الألم وزيادة أو نقص إيقاع معدل القلب.

وستستخدم طرق العلاج بالمعكسات منذ عصر هيبيورساط حتى وقتنا الحالى.

الأكسجين، كما يتم ثبات حجم الدفع القلبي على حساب زيادة حجم الضربة مع انخفاض معدل ضربات القلب.

نتيجة لما سبق ترداد مقاومة الجسم للعدوى وأمراض الحساسية، وهكذا فإن المحافظة على حالة الاستقرار التجانسي للجسم مع الاقتصاد في استهلاك الطاقة من أهم الاستجابات المثالية للتدليل النقطي.

يمكن الاستفادة من هذه التأثيرات انتى تظاهر كردود فعل أو استجابات ليس فقط في حالة التغيرات المرضية، ولكن أيضًا لتحسين الحالة الوظيفية للأشخاص الأصحاء.

كما يستخدم التدليل النقطي عند إعداد الرياضيين للمشاركة في المنافسات، حيث يعبر عاملًا مضادًا للضغوط التي يتعرض لها الرياضي سواء نفسية أو بدنية أو فسيولوجية، كما يؤدي التدليل النقطي إلى استرخاء الرياضي وسرعة التخلص من التوتر والتعب قبل أو بعد المنافسات الرياضية.

رابعاً: أسلوب تنفيذ الجلسات:

يمكن استخدام التدليل النقطي كعلاج مؤقت لبعض الحالات، كما يمكن استخدامه في إطار برنامج علاجي إلى جانب وسائل علاجية أخرى.

وعادة ما يتكون البرنامج العلاجي من ١٠ - ١٥ جلسة، وقد يظهر التأثير الإيجابي بعد الجلسات الأولى، غير أنه يجب أن يستمر تنفيذ البرنامج العلاجي حتى تتأكد نتائجه.

كورتيكosteroid التي تؤدي دورها في التأثير على العضلات وتنظيم عمليات التمثيل الغذائي للبروتينات والدهون والكريبوهيدرات.

يمكن أن يكون رد فعل الجسم بشكل عام، كما يمكن أن يكون موضعياً، وخلال عمليات التدليل بالضغط فوق الجلد فإن هذا يؤدي إلى تحسين تنفس الجلد وتحسين وظائف الغدد العرقية، ويتم طرد الهستامين والاستيل كولين وزيادة اتساع الأوعية الدموية مما يزيد من سريان الدم بالجلد وتحسين التغذية.

تبلغ مساحة النقطة النشطة التي يتم تدليكيها على الجلد ٢ - ١٠ مم، وهي ترتبط بشكل ما بأعضاء الجسم أو بالمخ، وتختلف أنواع النقاط تبعًا لموقعها، حيث يمكن تقسيمها إلى ثلاث مجموعات هي:

- ١ - النقاط الجلدية العصبية.
- ٢ - النقاط العضلية الوترية العصبية.
- ٣ - النقاط الوعائية العصبية.

وتحتاج نقطة تأثير التدليل بزيادة مساحتها عن نقاط تأثير الإبر الصبانية مما يزيد من انتشار استخدام التدليل النقطي سواء في العلاج أو التأهيل، كما يمكن أن تكون الاستجابة إما موضعية أو كلية عند تدليل النقطة. ويهدر التأثير الموضعي عندما ترتفع درجة حرارة الجلد، ويحمر لونه، وأحياناً يلاحظ مرحلتان إحداهما الاستجابة الحرارية وترجع إلى التغيرات الموضعية في مكان التدليل نتيجة اتساع الأوعية الدموية وزيادة سريان الدم، ثم يلى ذلك المرحلة الثانية وهي استجابة الأجهزة الحيوية للاحفاظ بالاستقرار التجانسي للجسم، حيث يقل استهلاك

درجات شدة احمرار الجلد مكان التدليك، حيث إن الاحمرار الضعيف يعني التنشيط والاحمرار الشديد يعني التهدئة.

٥ - يمكن تكرار البرنامج العلاجي ٢ - ٣ مرات خلال السنة الواحدة.

٦ - يمكن أن تتراوح قوة الضغط بالأصبع على النقطة النشطة أنسنة التدليك ما بين ١ - ١٥ كجم / سم ٢ .

خامساً؛ الحالات المحدورة استخدام التدليك النقطي معها:
في الحالات التالية يمنع نهائياً استخدام التدليك النقطي في علاجها:

- العمليات الالتهابية.
- الالتهابات الروماتيزمية.
- زيادة حدة مرض السل.
- التزيف.
- الجروح.
- الالتهابات الصديدية في أي موقع.
- أمراض الجلد.
- التهاب العظام.
- التهاب الأظافر.
- أمراض الشعر المعدية.
- المراحل الحادة للجلطة الشريرانية والوريدية.

كما يمكن استخدام برنامج قصير للعلاج في حالة الإصابات الحدثة، بينما يمكن أن يستمر البرنامج لمدة أطول (١٠ - ٢٠ جلسة) في حالة الأمراض القديمة المزمنة.

يقىن نظام الجلسات بفواصل يوم أو يومين بين الجلسة والأخرى، ويمكن التدرج حتى تصبح مرة واحدة في الأسبوع، وبعد عدة شهور يمكن تكرار البرنامج العلاجي.

مدة الجلسة ٥ - ١٥ دقيقة عادة، ويفضل أن تكون خلال الفترة الصباحية.

هذا، ويراعى عند تنفيذ الجلسات ما يلى:

١ - تقدير حالة الفرد ومدى إحساسه بالألم، وكذلك مراعاة السن والجنس.

٢ - يمكن أن تتغير أعراض المرض خلال فترة العلاج مثل الصداع النصفي عند المرض بالروماتيزم؛ لذلك يلزم تغيير نظام الجلسات تدريجياً تبعاً للتغير الأعراض.

٣ - يراعى استخدام التدليك بالاستشارة القليلة في الجلسات الأولى، حيث إن زيادة شدة التدليك يمكن أن يؤدى إلى تأثيرات سلبية، بالإضافة إلى إمكانية تقليل مستوى الحالة العامة.

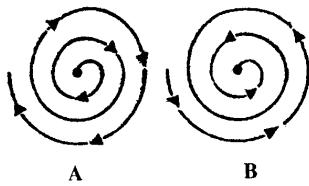
٤ - يجب ملاحظة مدى العبه الواقع على المريض خلال الجلسة من خلال ملاحظة

أساليب التطبيق

فإذا كانت الطاقة غير كافية فإنه يلزم العمل على تقويتها ..

وإذا كانت الطاقة معطلة فإنه يلزم العمل على تنشيطها.

الهدف من العمل هو تبييه أو تنشيط دورة الطاقة، فإذا كان هناك مشكلة فإن هذا يعني أن شيئاً ما ليس على ما يرام، فذلك يعني أن الطاقة معطلة أو غير كافية أو موزعة توزيعاً سيئاً في نفس مكان هذه المشكلة.



شكل (١٦)
تأثير اتجاه التدليل

A - التنشيط: يتم التدليل في اتجاه عقارب الساعة.

B - التهدئة: يتم التدليل في اتجاه عكس عقارب الساعة.

أ - التنشيط La Tonification

يتم الضغط على النقطة الحيوية أو مركز الطاقة بإصبع السبابة مع إدارته في اتجاه عقارب الساعة لفترة من دقيقة إلى دقيقتين.

ب - التهدئة La disperion

عكس التقوية.. فيضغط بالسبابة فوق مركز الحيوية في عكس اتجاه عقارب الساعة.

وفي جميع الأحوال .. ، إذا حدث خطأ ما في تقوية أو تنشيط الطاقة فإن الأمر لن يتعدى عدم الحصول على نتائج، أى أن الأمر لا يرتبط بأى آثار جانبية في حالة عدم التوفيق في تنشيط أو تقوية الطاقة .. وهذا أمر هام يريح الجميع ويبعد الخوف أو القلق من آثار الفشل.

لكن .. إذ تم اتباع الإرشادات التي سوف نفترضها فإن الحصول على نتائج إيجابية سيكون مؤكداً ، وسوف يتم الحصول على أفضل النتائج .. ، فقط مطلوب اتباع التعليمات بدقة.

والآن: كيف يتم العمل (انظر الشكل

رقم ١٦)

جهاز البحث والتنشيط

La Stipuncteur

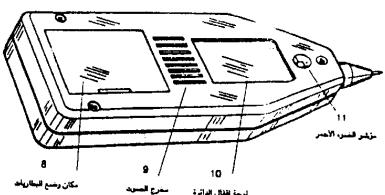
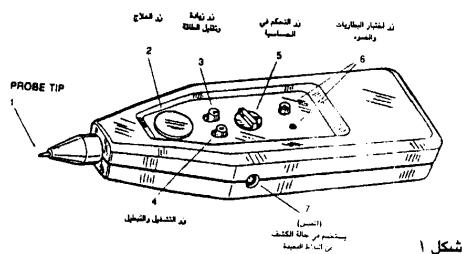
المتخصصين نصح باستخدام هذا الجهاز لكونه أداة فعالة في تحديد المكان الصحيح (بالمليمتر تقريباً) الدال على نقطة أو مركز الطاقة المطلوب علاجه والتعامل معه.

لكن ظلت هناك مشكلة تحتاج إلى حل تتعلق بالحركة التي ينبغي أداؤها:
هل يتم الضغط فوق النقطة أو المركز المعنى بالعلاج بما يكفي؟
هل يتم الضغط مدة أطول من اللازم؟
هل ترhzرت من فوق المساحة المراد تنشيطها؟

ظهر حديثاً في الأسواق جهاز جديد يعمل على اكتشاف نقاط أو مراكز الطاقة بدرجة عالية من الدقة والبساطة، ثم العمل على تنشيط هذه المراكز.

ومن المعروف أن أهم شروط نجاح العلاج هي:

- ١ - التحديد الدقيق لنقطة أو مركز الطاقة.
- ٢ - ضمان حدوث التأثير المناسب (تقوية أو تنشيطاً) على المراكز أو النقاط. الدقة في العمل أساس نجاح العلاج، لذلك ولغير الخبراء



شكل (١٨)
جهاز البحث والتنشيط (٢)

وفي الشكل رقم (١٨):

- ١ - المحس.
- ٢ - للمعالجة يضغط على الزر.
- ٣ - زر التحكم في حساسية الجلد إما بزيادة الطاقة (+) وتقليل الطاقة (-).
- ٤ - التشغيل والتطبيق.
- ٥ - زر التحكم في الحساسية.
- ٦ - زر اختبار.
- ٧ - مكان توصيل المحس الطويل (الاختباري).
- ٨ - صندوق البطارية.
- ٩ - المختبر الضوئي.
- ١٠ - لوحة معدنية لقفل الدائرة الكهربائية.
- ١١ - زر المختبر الضوئي والعلاج.

بواسطة جهاز Le Stipuncteur تكون فوق المساحة المطلوبة الصحيحة، وسوف تقوم بعملية التنشيط بدون تحريك الجهاز، ويكتفى أن تضغط فوق الزر الذي تحت أصبعك مدة ١٥ ثانية ..

للتقوية: ضع الرافعه نحو «+»

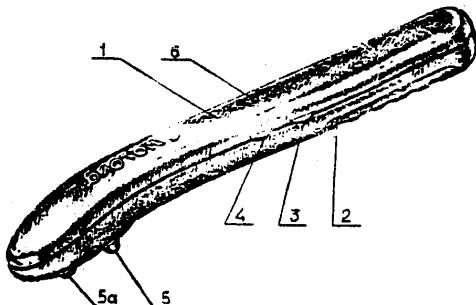
للتنشيط: ضع الرافعه نحو «-».

بهذا.. تكون البساطة والدقة هما الضمان للفاعلية. وفي حالة عدم توافر الجهاز ارجع إلى تعليمات التطبيق باستخدام أصبع السبابه.

يوضح الشكل رقم (١٧) أحد نماذج جهاز البحث والتنشيط، ويوضح الشكل رقم (١٨) نموذجاً آخر.

في الشكل رقم (١٧):

- ١ - جسم الجهاز.
- ٢ - مكان تغيير البطارية.
- ٣ - منظم ساعات الذبذبة الكهربائية.
- ٤ - منظم تردد الذبذبات الكهربائية.
- ٥ - القطب النشط.
- ٦ - مؤشر ضوئي.

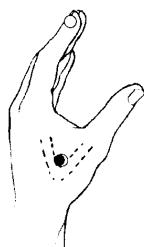
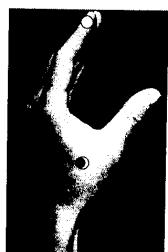


شكل رقم (١٧)
جهاز البحث والتنشيط (١)



الباب الثاني

العلاج





١. علاج مرض السكر

الجدول رقم (٥) يوضح النقاط المستخدمة في علاج مرض السكر.

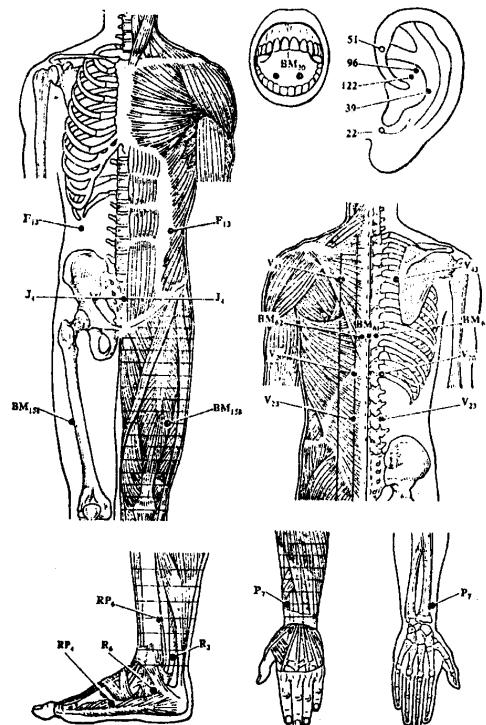
- خط P: نقاط أرقام: ٧ (خط الرئة).

- خط R: نقاط أرقام: ٦ ، ٣ (خط الكليتين).

- خط RP: نقاط أرقام: ٤ ، ٦ (خط الطحال).

- خط BM: نقاط أرقام: ٢٠ ، ٦٢ ، ٦١ ، ١٥٨.

والشكل رقم (١٩) يوضح النقاط المستخدمة في علاج مرض السكر.



شكل (١٩)
نقاط تدليك مرض السكر

جدول رقم (٥) نقاط علاج مرض السكر

النقطة	الأيام
V23 - V20	١
F13 - J4	٢
R6 - P7	٣
RP6 - RP4	٤
BM62 - BM158 - BM61 - BM20	٥
R6 - R3	٦
V43 - V23 - V20	٧
F13 - J4	٨
R6 - P7	٩
RP6 - RP4	١٠
BM61 = BM20	١١
V43 = V23 - V20	١٢
F13 - J4	١٣
P7 - R3	١٤
RP6 = RP4	١٥

من جدول رقم (٥) يتضح أن النقاط المستخدمة لعلاج السكر هي: V23, V20, BM61, BM20, RP6, RP4, R6, P7, F13, J4, V43, R3, BM62, BM158.

أى أن الخطوط والنقاط التالية:

- خط V: نقاط أرقام: ٤٣ ، ٢٣ ، ٢٠ (خط المثانة).

- خط J: نقاط أرقام: ٤.

- خط F: نقاط أرقام: ١٣ (خط الكبد).

٢. علاج الالتهاب الجلدي العصبي

الجدول رقم (٦) يوضح النقاط المستخدمة لعلاج مرض الالتهاب الجلدي العصبي، مع ملاحظة أن العلاج يكون بأسلوب التهدئة.

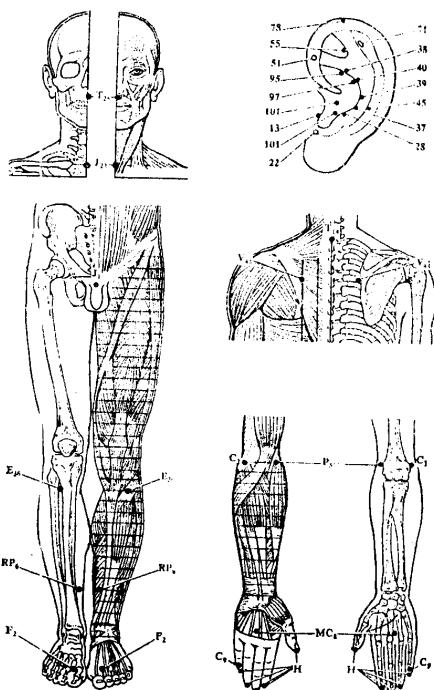
- خط E: النقاط أرقام ٣٦ (خط المعدة).
- خط V: النقاط أرقام: ٤٠ ، ٤٣ ، ٦٠ (خط المثانة).
- خط T: النقاط أرقام: ٤ ، ١٤ .
- خط H: النقاط أرقام: -
- خط MC: النقاط أرقام: ٨ (خط صمام القلب).
- خط F : النقاط أرقام: ٢ (خط الكبد).

جدول رقم (٦)
النقاط المستخدمة في علاج الالتهاب الجلدي العصبي

النقط	الأيام
E36 - GI11	١
V60 - V40 - V43	٢
T4 - T14	٣
H	٤
GI10 - GI11	٥
C9 - C3 - F2 - MC8	٦
GI4 - V43	٧
P5 - R2 - R6	٨
P5 - J1 - J22	٩
RP6	١٠
R6 - R2 - F2	١١
V60 - V40 - T14	١٢
T4 - V43	١٣
F2 - C9 - C3	١٤
GI4 - GI11	

من الجدول رقم (٦) يتضح أن النقاط المستخدمة لعلاج مرض الالتهاب الجلدي العصبي هي:
GI10, G11, H, T4, T14, V60, V40, V43, E36, J, J22, P5, R2, R6, G14, C9, C3, F2, MC8, RP6, ١

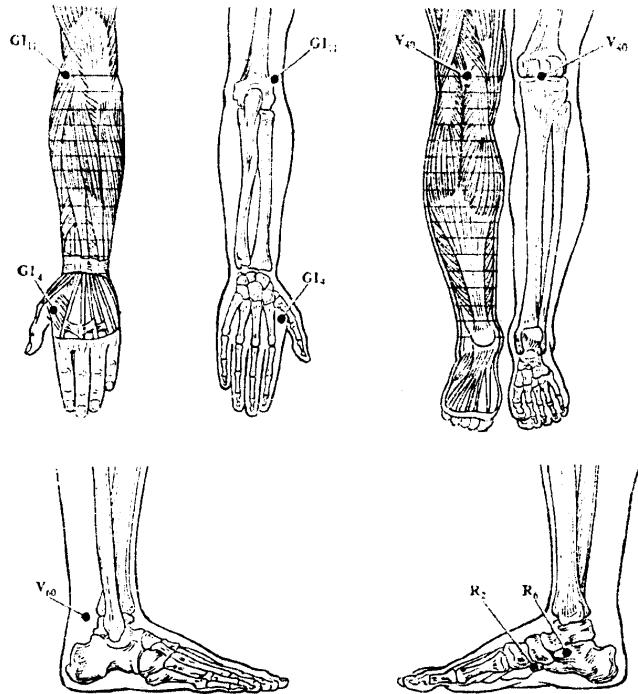
أى الخطوط والنقاط التالية:
- خط GI: النقاط أرقام: ٤ ، ١٠ ، ١١ (خط الأمعاء الغليظة).



شكل (٢٠)

نقاط تدليك الالتهاب الجلدي العصبي (١)

- خط RP: النقاط أرقام: ٦ (خط الطحال).
 الشكلان رقمـا (٢٠)، (٢١) يوضحان النقاط المستخدمة في علاج مرض الالتهاب الجلدي العصبي
- خط C: النقاط أرقام ٣، ٩ (خط القلب).
 - خط R: النقاط أرقام: ٢، ٦ (خط الكليتين).
 - خط P: النقاط أرقام: ٥ (خط الرئة).
 - خط J : النقاط أرقام : ١ ، ٢٢ .



شكل (٢١)
 نقاط تدليك الالتهاب الجلدي العصبي (٢)

٣. علاج مرض الأكزيما

«الالتهاب الجلدي العصبي»

يوضح الجدول رقم (٧) النقاط الشطة لعلاج مرض الأكزيما «الالتهاب الجلدي العصبي» مع ملاحظة أن يؤدى التدليك على النقاط بأسلوب التهدئة.

جدول رقم (٧)

النقاط المستخدمة في علاج مرض الأكزيما.

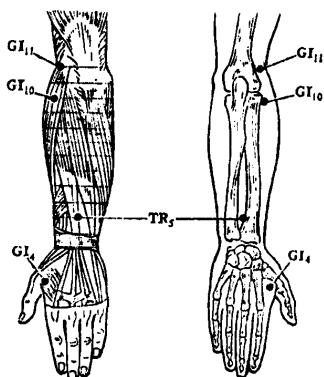
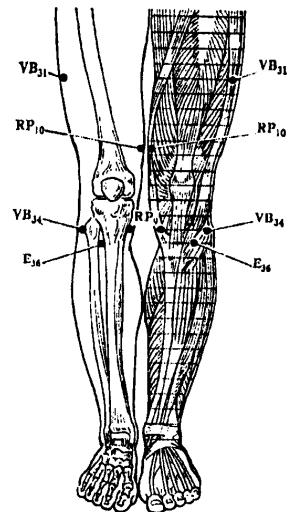
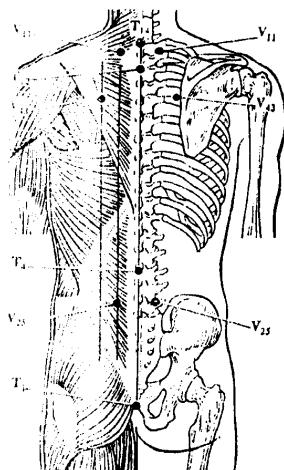
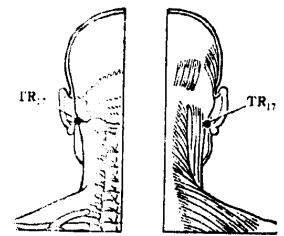
أى الخطوط والنقطات التالية

- خط GI: النقاط أرقام ١١، ١٠، ٤ (خط الأمعاء الغليظة).
- خط V: النقاط أرقام: ٢٥، ٤٠، ٤٣ (خط المثانة).
- خط E: النقاط أرقام: ٢، ٣٦ (خط المعدة).
- خط MC: النقاط أرقام: ٦، ٧ (خط صمام القلب).
- خط RP: النقاط أرقام: ٦، ٩، ١٠ (خط الطحال).
- خط VB: النقاط أرقام: ٧، ١٤، ٣٠، ٣١، ٣٤ (خط المراة).
- خط P: النقاط أرقام: ١، ٧ (خط الرئة).
- خط TR: النقاط أرقام: ٥، ١٤، ١٧ (خط المسخن الثلاثي).

النقط	الأيام
GI10 - GI11	١
V25 - V43	٢
E2 - E36	٣
RP6 - MC7 - MC6	٤
VB34 - VB14 - VB7	٥
J22 - J21 - J4	٦
VB30 - VB31	٧
P7 - P1	٨
TR5 - TR14 - TR17	٩
GI11 - GI10 - GI4	١٠
IG19 - IG18	١١
T12 - T4 - T1	١٢
V43 - V40 - V60	١٣
RP6 - RP10 - RP9	١٤
MC7 - MC6 - C9	١٥

من الجدول رقم (٧) يتضح أن النقاط المستخدمة لعلاج مرض الأكزيما هي: E36, V25, V43, G10, G11, VB14, VB7, RP6, MC7, MC6, E2, P1, VB30, VB31, J22, J21, J4, VB34, IG18, GI44, TR15, TR14, TR17, P7, PR9, V40, V60, T12, T4, T1, IG19 .. RP10

- خط J: النقاط أرقام: ٤ ، ٢١ ، ٢٢ .
- الشكل رقم (٢٢) والشكل رقم (٢٣)
- يوضحان النقاط المستخدمة في علاج مرض الأكزيما.
- خط IG: النقاط أرقام: ١٨ ، ١٩ (خط الأمعاء الدقيقة).
- خط T: النقاط أرقام: ١ ، ٤ ، ١٢ .
- خط C: النقاط أرقام: ٩ (خط القلب).

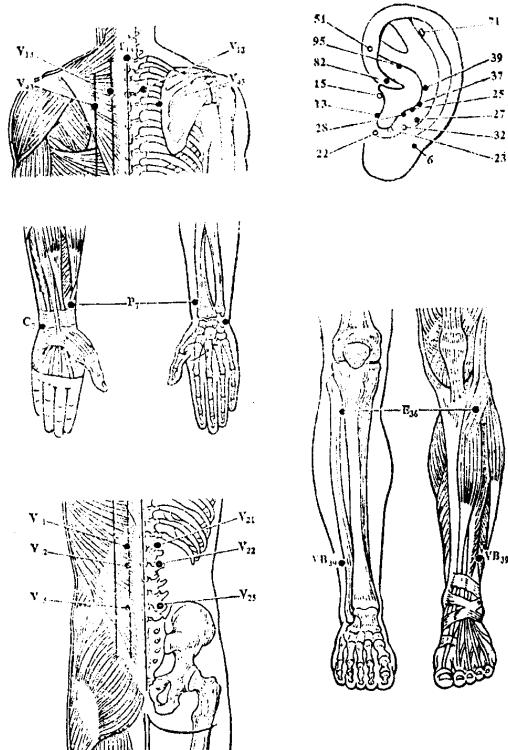


شكل (٢٣)
نقط تدليك مرض الأكزيما
«الالتهاب الجلدي العصبي» (٢)

شكل رقم (٢٢)
نقاط تدليك مرض الأكزيما
«الالتهاب الجلدي العصبي» (١)

٤. علاج الأرتكاريا

بوضوح الجدول رقم (٨) النقاط النشطة لعلاج مرض الأرتكاريا، مع ملاحظة أن يتم التدليك بواسطة طريقة التهدئة.



شكل (٢٤)
نقاط تدليك الأرتكاريا (١)

أى الخطوط والنقاط التالية:

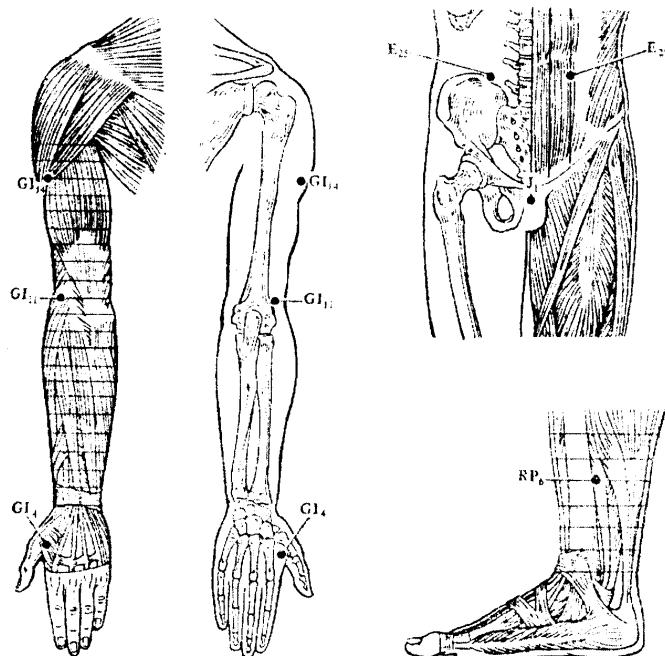
- خط P: النقاط أرقام: ٧ (خط الرئة).
- خط RP: النقاط أرقام: ٦ (خط الطحال).
- خط V: النقاط أرقام: ١٣ ، ٢١ ، ٢٢ ، ٤٣ ، ٧٣ ، ٢٥ (خط المثانة).

الجدول رقم (٨)
النقاط المستخدمة في علاج مرض الأرتكاريا

النقط	الأيام
RP6 - P7	١
T12 - T14	٢
V73 - V21 - V25	٣
E36 - GI11	٤
V22 - V43 - VB39	٥
E25 - GI14	٦
V13 - T14	٧
V21 - V25 - T1	٨
V43 - T12	٩
E25 - GI14	١٠
E36 - GI11	١١
H - T14	١٢
RP6 - P7	١٣
V22 - V21 - VB39	١٤
GI11 - GI4	١٥

من الجدول رقم (٨) يتضح أن النقاط المستخدمة لعلاج مرض الأرتكاريا هي: P1, RP6, T12, T14, V21, V25, V73, V22, V43, VB39, E25, GI11, E36, H, T1, V13, GI14.

- خط T: النقاط أرقام: ١، ١٢، ١٤.
- خط H.
- والأشكال أرقام (٢٤)، (٢٥) توضح النقاط النشطة المستخدمة في التدليك لعلاج مرض الارتكاريا.
- خط GI: النقاط أرقام: ٤، ١١، ١٤، (خط الأمعاء الغليظة).
- خط VB: النقاط أرقام: ٣٩ (خط المراة).
- خط E: النقاط أرقام: ٣٦، ٢٥ (خط المعدة).



شكل (٢٥)
نقاط تدليك الارتكاريا (٢)

٥. علاج الصدفية

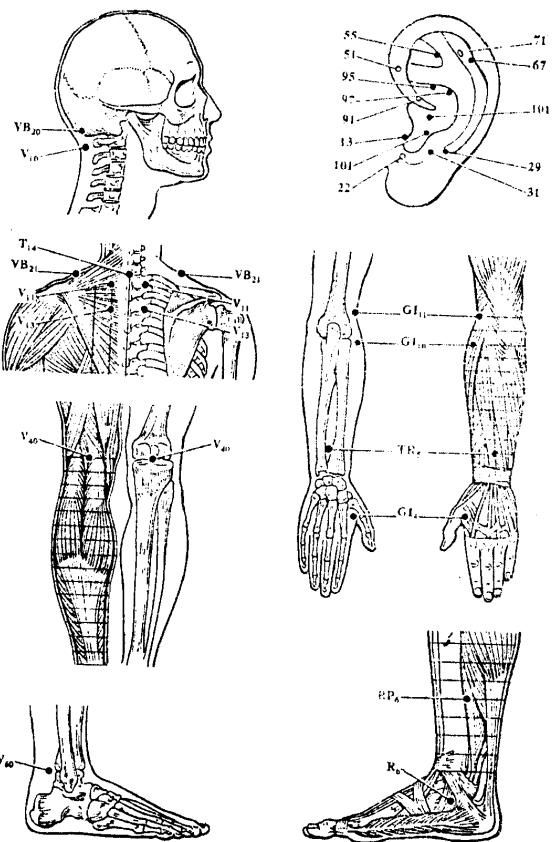
الجدول رقم (٩) يوضح النقاط المستخدمة في علاج مرض الصدفية.

- أى الخطوط والنقاط التالية:
- خط P: النقاط أرقام: ٧ (خط الرئة).
 - خط R: النقاط أرقام: ٧ (خط الكليتين)
 - خط GI: النقاط أرقام: ٤، ١٠، ١١ (خط الأمعاء الغليظة).
 - خط RP: النقاط أرقام: ٦ (خط الطحال).
 - خط T: النقاط أرقام: ١٤.
 - خط V: النقاط أرقام: ١٠، ١١، ١٣، ٤٣، ٤٠ (خط المثانة).
 - خط F: النقاط أرقام: ٢، ٣ (خط الكبد).
 - خط MC: النقاط أرقام: ٦، ٨ (خط صمام القلب).
 - خط J: النقاط أرقام: ١٢.
 - خط VB: النقاط أرقام: ٢١، ٢٠ (خط المراة).
 - خط TR: النقاط أرقام: ٥ (خط المسخن الثلاثي).
 - خط E: النقاط: ٣٦ (خط المعدة).
- والشكل رقم (٢٦) يوضح النقاط النشطة المستخدمة في علاج مرض الصدفية، وكذلك الشكل رقم (٢٧).

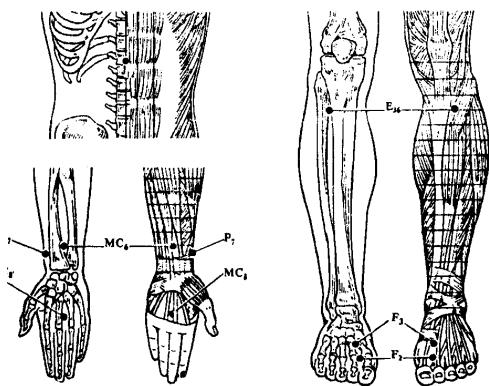
جدول رقم (٩)
النقاط المستخدمة في علاج الصدفية

النقاط	الأيام
R7 - P7	١
RP6 - GI4	٢
V13 - V11 - T14	٣
V43 - V40	٤
GI10 - GI11	٥
F3 - F2	٦
RP6 - MC8 - MC6	٧
VB21 - J12	٨
V43 - V60 - VB20	٩
F3 - F2	١٠
V10 - V40	١١
GI4	١٢
V11 - T14	١٣
V10 - VB20	١٤
E36 - TR5	١٥

من الجدول رقم (٩) يتضح أن النقاط النشطة المستخدمة في علاج مرض الصدفية هي: V43, V40, V13, V11, T14, RP6, GI4, R7,P7 J12, RP6, MC8, MC6, F3, F2, GI10, GI11, E36, TR5, V10, V60, VB20, VB21, .



شكل (٢٦)
نقاط تدليك الصدفية (١)



شكل (٢٧)
نقاط تدليك الصدفية (٢)

٦. علاج حب الشباب

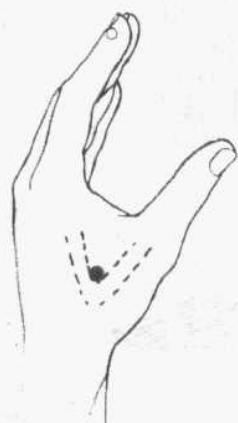
* النصائح:

- ينبغي تناول الكثير من الخضروات والفاكه.
- ينبغي التقليل من النشويات والدهون واللحوم خاصة المصحوبة بدهون.

في حالة استخدام جهاز الـ Stipuncteur يكون التأثير لمدة ١٥ ثانية، وتدار الرافععة جهة «+» في حالة التنشيط، جهة «-» في حالة التهدئة.



شكل رقم (٢٨)
نقاط علاج حب الشباب (١)



من المعروف أنه ليس من السهل دائمًا التخلص من حب الشباب، مع ذلك يمكن الحصول على نتائج جيدة في بعض الأحيان مع مراكز الطاقة التالية:

- «1GI» ...، النقطة رقم «١»، أحد نقاط الأمعاء الغليظة.
- «4GI» ...، النقطة رقم «٤»، أحد نقاط وعاء الأمعاء الغليظة.
- «7E» ...، النقطة رقم «٧» أحد نقاط وعاء المعدة.

* للتنشيط: (التدليل باستخدام السبابة في اتجاه عقارب الساعة من دقيقة إلى دقيقتين).

تستخدم النقطة «1GI»، هذه النقطة موجودة عند زاوية جذر ظفر السبابة تماماً، ناحية الإبهام ..، انظر الشكل رقم (٢٨).

* للتنشيط: (التدليل باستخدام السبابة في اتجاه عقارب الساعة من دقيقة إلى دقيقتين).

تستخدم النقطة «4GI»، هذه النقطة موجودة عند قمة الزاوية التي تكون من تبعد الإبهام والسبابة، أى في الفجوة التي بين عظمتي الإبهام والسبابة، انظر الشكل رقم (٢٨).

* للتهدئة: (التدليل باستخدام السبابة في اتجاه عكس عقارب الساعة من دقيقة إلى دقيقتين).

تستخدم النقطة «7E»، هذه النقطة موجودة أمام الأذن في الفجوة التي تظهر عند فتحة الفم تحت التقوس (العظم) خلف العضلة من الفك عندما يكون متقلصاً. انظر الشكل رقم (٢٩).



شكل رقم (٢٩) تهدئة
نقاط علاج حب الشباب (٢)

٧. علاج العدوانية

- للتهدة: (التدليك باستخدام السبابة في اتجاه عكس عقارب الساعة من دقيقة إلى دقيقتين):

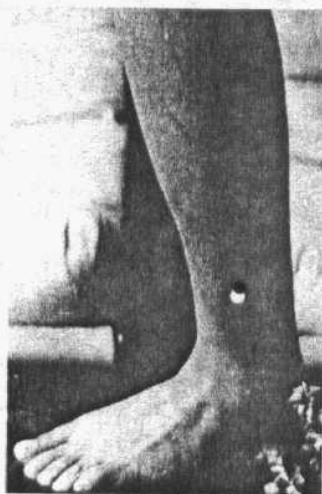
إذا كان الشخص يميل إلى الإحساس بالحرارة بدون أن يفرز عرقاً يستخدم التنشيط.

- للتنشيط: (التدليك باستخدام السبابة في اتجاه عقارب الساعة من دقيقة إلى دقيقتين):

إذا كان الشخص يفرز عرقاً بسهولة حتى لو كان يشعر بالبرودة أو يعاني من هبات حرارة.

• مركز الطاقة «38VB»:

يوجد على مسافة ٤ أصابع فوق العظمة الخارجية للكاحل لصق حرف العظمية التي تبدأ من تحت الركبة وتنتهي عند الكاحل (انظر الشكل رقم ٣١). . . ، ويستخدم التهدة لهذا المركز باستخدام السبابة في اتجاه عكس عقارب الساعة لمدة من دقيقة واحدة إلى دقيقتين.



شكل (٣١)
نقاط علاج العدوانية (٢)

لعلاج عدوانية الزوج أو الزوجة يكون التدليك خلف الرقبة مفيدة للغاية. والعدوانية والغضب شعوران يتعلقان بالكبذ والمثانة. لذلك فإن النقاط التالية للطاقة تعتبر أكثر النقاط تأثيراً لإحداث كبح العدوانية:

- 20VB، النقطة رقم (٢٠)، أحد نقاط وعاء المراة 38VB -، النقطة رقم «٣٨»، أحد نقاط وعاء المراة.

إن مركز الطاقة «20VB» يوجد خلف الرقبة (انظر الشكل رقم ٣٠) وله تأثير هام على الجهاز العصبي السمباوسي أيضاً. وبتهدة مركز الطاقة «20VB» يصبح رفيق الحياة أكثر طاعة وهدوءاً.

ولزيادة مفعول تأثير مركز الطاقة هذا يمكن إضافة تهدة المركز «38VB» الموجود فوق الساق (انظر الشكل رقم ٣١).

• مركز الطاقة «20VB»:

يمكن العثور عليه بسهولة تحت الرقبة عند جذور الشعر على مسافة ٣ سم يميناً ويساراً من متتصف خلف الرقبة (انظر الشكل رقم ٣٠).



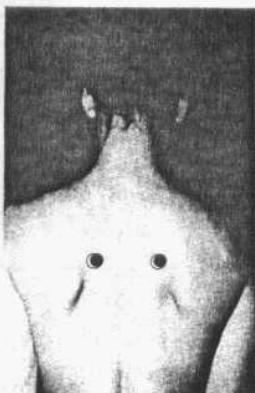
شكل رقم (٣٠)
نقاط علاج العدوانية (١)

٨. علاج الأنيميا

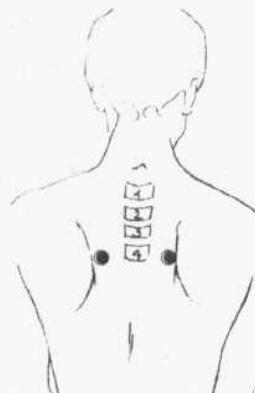
أصابع من بداية خط مفصل الركبة خلف عظمة الشظبية. انظر الشكل رقم (٣٣).

هذا، وينبغي تنشيط النقطتين (نقطة كاو - روانج، نقطة 36E) بالتدليل في اتجاه عقرب الساعة.

* هذا ويمكن إضافة النقطة 5RT، وهي النقطة رقم (٣٢) على وعاء الطحال للتنشيط (التدليل يكون في اتجاه عقارب الساعة) .. وللتتعرف على مكان النقطة 5RT راجع الشكل الوارد عن مرض «ثقل الساقين».



شكل رقم (٣٢)
نقطة «كاو - روانج» لعلاج الأنيميا



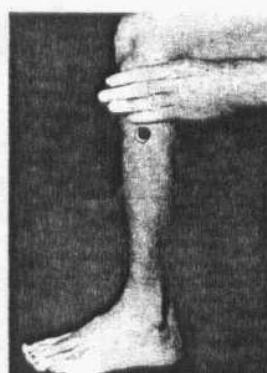
يوجد نقطة من شأنها أن تزيد من عدد الكرات الحمراء في الدم، هذه النقطة يطلق عليها «كاو روانج Kao - Roang»، وتعني «المركز الحيوي Centre Vital» أي المتعلق بالحياة. وهذه التسمية تناسب مع وظيفتها بالفعل، لأن هذه النقطة بمفردها كافية بأن ترفع عدد الكرات الحمراء بقدر ٥ (خمسمائة ألف كرة حمراء) في خلال ساعة واحدة أو ساعتين، وفي أحياناً أخرى يرتفع هذا الرقم إلى مليون كرة حمراء خلال ٢٤ ساعة.

تقع النقطة «كاو - روانج» في الظهر، بين عظمتي اللوحين والعمود الفقري، وهي أقرب ما يكون إلى عظمة اللوح. انظر الشكل رقم (٣٢) حيث تجدها عند مستوى الفقرة الرابعة الظهرية، فوق حرف الضلع الرابع.

وحتى يتم العثور على الفقرة الرابعة يجب أن نذكر أن الفقرات الظهرية تتبع الفقرات المخية، وآخر فقرة مخية تكون أكثر بروزاً في غالب الأحوال، بالإضافة إلى أنها تتحرك مع حركة الرأس، على حين أن أول فقرة في الظهر (الفقرات الظهرية) تكون شبه ثابتة بضلوعها، وبعد العثور على آخر فقرة مخية تعد الثلاث بروزات العظمية التالية لها.

نقطة «كاو - روانج» وما يتعلق بها اكتشفها وأجرى أبحاثاً عليها أستاذ الوخذ بالإبر سولية دي سوران Soulié de Morant، والذي يوصي أيضاً بإضافة نقطة أخرى هي 36E من أجل توزيع الطاقة.

* النقطة 36E: وهي النقطة رقم «٣٦» على وعاء المعدة، وتقع فوق الواجهة الخارجية للساقي تحت الركبة، وبالتحديد على مسافة أربعة



شكل رقم (٣٣)
النقطة 36E لعلاج الأنيميا

٩. علاج زيادة الشهية

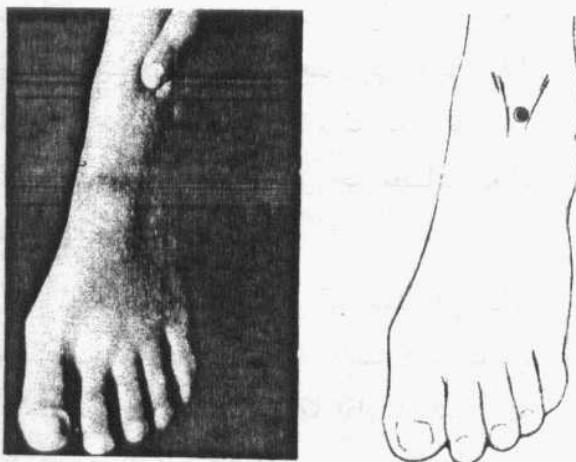
فهى فى أحسن قدراتها على التأثير فى نهاية الصيف، فى حين ينعدم تأثيرها تقريباً فى الربع.

وهي أيضاً من النقاط المشمسة، أى النقاط التى يفضل تدليكها والشمس مشرقة ما بين الساعة ٩ - ١٢ ظهراً.

يرى البعض أنه يلزم عدم إجبار الطفل على تناول الطعام، ويعتمد هذا الرأى على أن الطفل يرفض بشكل تلقائى الطعام الذى ليس فى حاجة إليه.

إلا أنه ينبغي أن نميز بين فقدان الشهية الحقيقى وبين الرفض الغريرى لمواد لا حاجة للطفل إليها.

ولكن.. إذا كان امتناع الطفل عن الأكل لغير سبب ولمجرد الرفض أو أن معدته غير نشطة (كسنانة) فيلزم تقوية المعدة، وأنسب نقطة لتنشيط المعدة هي النقطة 41E (النقطة رقم ٤١ على وعاء المعدة).



شكل رقم (٣٤)
النقطة 41E لزيادة الشهية

* النقطة 41E: يمكن الحصول على هذه النقطة بسهولة، حيث تقع فوق عنق القدم داخل التجويف يظهر بين الوترين تماماً وفي منتصف مفصل الكاحل من الأمام. (أنظر الشكل رقم ٣٤).

هذه النقطة (41E) تقوى طاقة المعدة، وتسمح في نفس الوقت بسهولة الهضم و تعالج خمول أو كسل المعدة.

ويشير الخبراء إلى أن النقطة 41E من النقاط الفصلية، أى التي تتأثر بفصوص السن،

١٠. علاج الإمساك

وأفضل النقاط لعلاج أكثر أنواع الإمساك شيوعاً وتستخدم للتهدئة (التدليك عكس اتجاه عقارب الساعة): 2F (النقطة رقم «٢» على وعاء الكبد)، 3GI (النقطة رقم «٣» على وعاء الأمعاء الغليظة)، 2GI (النقطة رقم «٢» على وعاء الأمعاء الغليظة)، النقطة 38VB (النقطة رقم «٣٨» على وعاء المرارة).

* النقطة 2F: من السهل العثور على هذه النقطة، لأنها تقع تماماً بين الأصبع الكبير والأصبع الثاني للقدم (انظر الشكل رقم ٣٥).

* النقطة 3GI: نجد هذه النقطة في تحريف عند منشأ الأصبع الثاني (السبابة - المؤشر) من جهة الإبهام تماماً قبل السلامية الأولى للسبابة، والتي تظهر بوضوح عند ثني الأصابع على كف اليد. انظر الشكل رقم (٣٦).

* النقطة 2GI: توجد بعد المفصل تماماً، وعلى مسافة سنتيمتر واحد من النقطة 3GI. انظر الشكل رقم (٣٦).



شكل رقم (٣٥)
النقطة 2F لعلاج الإمساك

يعتبر عدد الذين يعانون من الإمساك كبيراً!...، ومع ذلك يمكن في أغلب الأحوال معالجة هذه الحالة باتباع ما يلى:

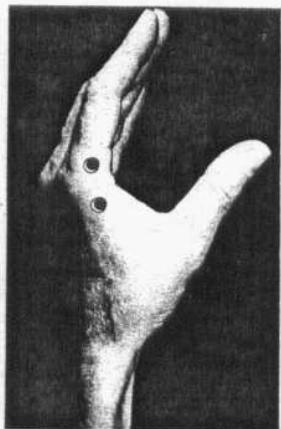
- ١ - نظام حياة طبيعي.
- ٢ - تغذية مناسبة بالحبوب الكاملة والخضر والفاكهة.

ولا يغيب عن ذهاننا أن هناك من أنواع الغذاء ما لا يساعد على سهولة مرور الأطعمة في الأمعاء مثل اللحم والسكر والمت久了 الحديث للحبوب مثل المعجنات البيضاء (الخبز الأبيض والمكرنات).

وتعتبر ظاهرة الإمساك ضمن ظواهر العالم المتحضر، ويرجع ذلك إلى النقص الواضح بين الناس في ممارسة التمرينات الرياضية وكذلك ضغط الحياة المعاصرة، وإهمال الرياضة وضغط الحياة يعتبران عاملين يضافان إلى نقص تناول الأغذية الغنية بالسليلوز...، كل ذلك يزيد من ظاهرة الإمساك والتي تعتبر أحد مظاهر العالم المتحضر كما أشرنا من قبل.

لذلك تكون مخطئين لو أهملنا الوسائل الطبيعية التي يمكن أن تجنبنا هذه الظاهرة (الإمساك) والتي يطلق عليها «داء المتمددين» أو «داء المتحضرين»..، والذي يكون مسؤولاً إلى حد كبير عن كثير من الاضطرابات التي تصيب الإنسان.

والجدير بالذكر أن الإحصاءات تشير إلى نسب الإصابة بسرطان القولون قد تضاعفت خلال الثلاثين سنة الأخيرة.

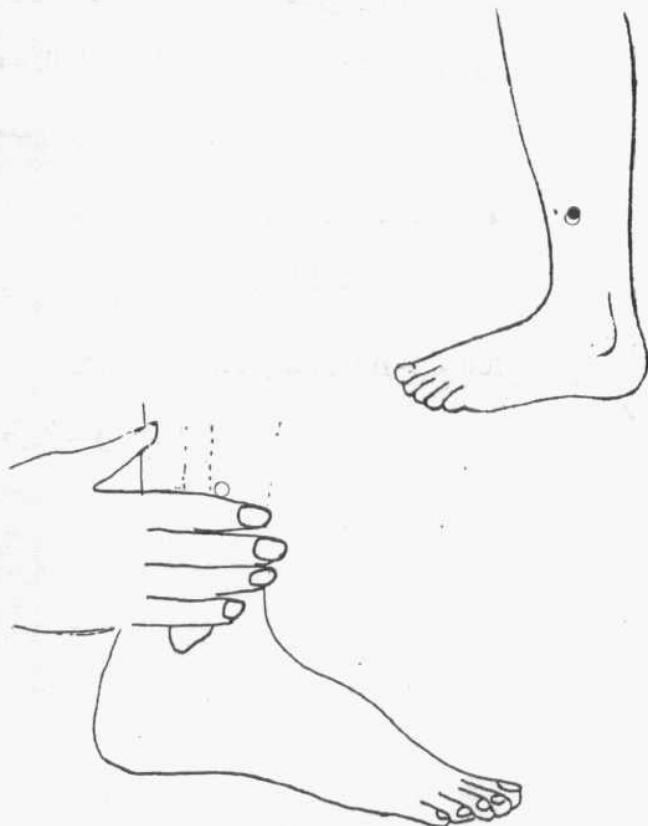


الشكل رقم (٣٦)
النقطتان 3GI, 2GI لعلاج الإمساك



النقطة 38VB: أبسط وسيلة للعثور على نقطة تهدئة المراة البولية غير النشطة: ضع يدك فوق مفصل الكاحل تماماً وعلى الجهة الخارجية، فوق الإصبع الرابع تماماً ستحصل على النقطة 38VB عند حرف عظمة القصبة (قصبة الساق)... انظر الشكل رقم (٣٧).

والجدير بالذكر أن استخدام جهاز الـ Stipuncteur يعطى نتائج مدهشة في غالب الأحوال.



شكل رقم (٣٧)
النقطة 38VB لعلاج الإمساك

١١. علاج الكوايس

والنقطة 45E: تقع على الأصبع الثاني أيضاً في الزاوية جهة الأصبع الثالث، أى عند الجهة الخارجية للظفر من الناحية الخارجية (انظر الشكل رقم ٣٨).



شكل رقم (٣٨)
النقطتان 44E, 45E لعلاج الكوايس

الأحساس التي تتركها الكوايس غالباً ما تكون غير مريحة، وبشكل عام فإن الكابوس يوقدنا من النوم ويجعلنا في حالة أرق تمنعنا من استعادة النوم مرة أخرى.

لتتجنب الكوايس يوجد نقطتان تساعدان الإنسان على أن يحصل على نوم هادئ هما 44E, 45E، أى النقطتان «٤٤»، «٤٥» على وعاء المعدة.

ويعتبر الحصول على هاتين النقطتين سهلاً لكونهما على الأصبع الثاني للقدم.
فالنقطة 44E: تقع عند منشأ الأصبع الثاني (انظر الشكل رقم ٣٨).



١٢ علاج الربو الشعبي

الجدول رقم (١٠) يوضح النقاط المستخدمة في علاج الربو الشعبي.

جدول رقم (١٠)

نقاط علاج الربو الشعبي

نقاط التهاب محرّكات أوّعيّة الأنف	خاص	نقاط (عام)	الأيام
(للنسخين) J22	-	GI 11	١
(للنسخين) E36 - P7	-	R6 - P7	٢
-	-	V60 - V43 - V13	٣
-	RP6	RP6 - GI4	٤
-	T10	T14	٥
-	J23 - J15	J21	٦
-	V15 - V20 - V11	-	٧
-	V27	P7	٨
-	-	VB20	٩
-	J18 - J22	-	١٠
H, T1 - GI19 - GI20 (أين - تان)	-	-	١١
-	-	V60 - V43 - V13	١٢
-	V11 - V15 - V20	-	١٣
-	V17 - T10	T14	١٤
-	-	E36 - GI11	١٥

- خط P: النقاط أرقام: ٧ (خط الرئة).
- خط R: النقاط أرقام: ٦ (خط الكلبين).
- خط V: النقاط أرقام: ١١، ١٣، ١٥، ١٥، ٢٠، ٢٧، ٤٣، ٦٠ (خط المثانة).
- خط RP: النقاط أرقام: ٦ (خط الطحال).
- الخط T: النقاط أرقام: ١، ١٠، ١٤، ١٧، ٢١، ٢٣، ٢٤، ٢٥، ٢٦ (خط المثانة).
- الخط J: النقاط أرقام: ١٥، ١٨، ٢١، ٢٢، ٢٣.
- الخط VB: النقاط أرقام: ٢٠ (خط المرارة).
- الخط E: النقاط أرقام: ٣٦ (خط المعدة).
- الخط H: النقاط أرقام: (أين - تان).

من الجدول رقم (١٠) يتضح أن النقاط العامة لعلاج الربو الشعبي هي: V13, R6, P7, GI11, E36, VB20, J21, T14, RP6, GI4, V60, V43 في حين أن النقاط الخاصة هي: J22, RP6, T10, V27, V11, V20, J15, J23, V17, V15, V11, J18, J19, T14, E36, GI11.

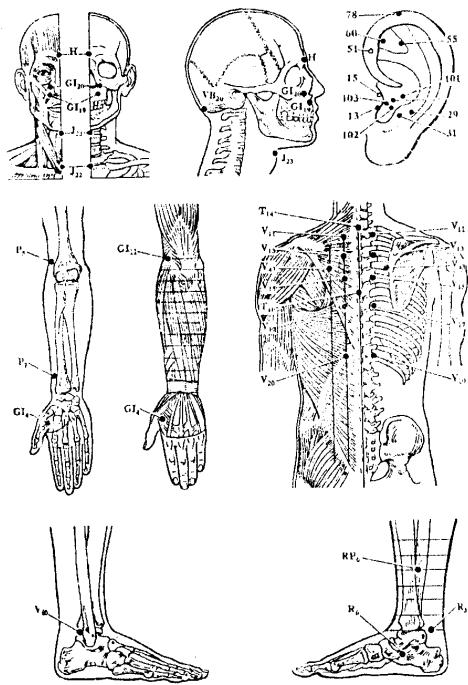
أما النقاط المستخدمة في علاج التهاب محرّكات أوّعيّة الأنف فهي: J22 (للنسخين)، E36, P7 (للنسخين) H, T1, GI19, GI20 (أين - تان).

أى أن الخطوط والنقاط هي:

- خط GI: النقاط أرقام: ٤، ١٩، ١١، ٢٠ (خط الأمعاء الغليظة).

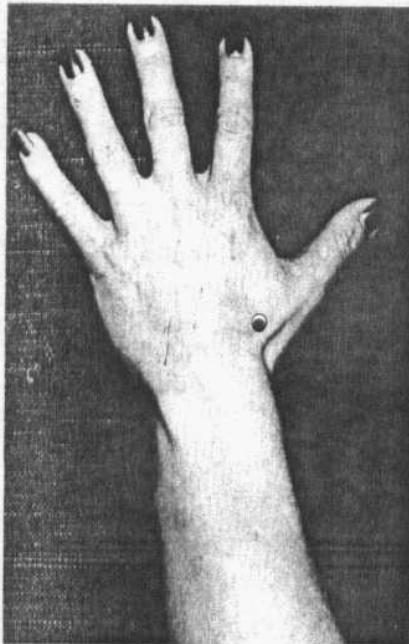
١٣. علاج النزلة الشعبية

يوضح الجدول رقم (١١) النقاط المستخدمة في علاج النزلة الشعبية.

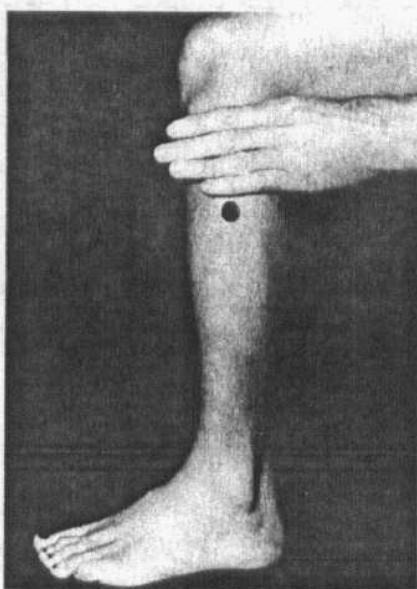


٤. اكتساب الشجاعة

النقطة للتهيئة، أي تكون حركة التدليك عكس حركة عقارب الساعة.



شكل رقم (٤٢)
النقطة 4GI لاكتساب الشجاعة



شكل رقم (٤٣)
النقطة 36E لاكتساب الشجاعة

أحياناً ما يتعرض المرء لسلسلة من الظروف السيئة قد تسبب له انخفاضاً في قوة الإرادة وتقليلًا في الشجاعة على المواجهة.

ذلك يفتح الباب لنوع من اليأس والإحباط يقلل بسرعة جميع الاحتمالات والإمكانات الداعية...، وهذا ما ينبغي تجنبه دائمًا.

* لهذه الحالة توجد النقطة 1Rn (النقطة رقم ١١) على وعاء الكليتين، وتقع هذه النقطة تحت القدم في الزاوية «V» التي تتكون من كتلة عضلية. انظر الشكل رقم (٤١).

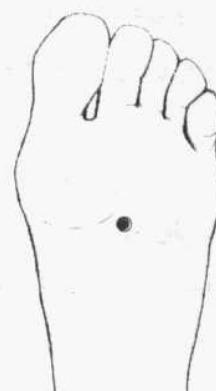
* يمكنك أيضاً أن تضييف النقطة 36E (النقطة رقم ٣٦) على وعاء المعدة للتهيئة (حركة التدليك تكون عكس حركة عقارب الساعة)، وتدليك النقطة 36E قبل الظهر وذلك مع النقطة 4GI أيضًا.

* النقطة 4GI: (النقطة رقم ٤) على وعاء الأمعاء الغليظة) تقع في اليد بين الإبهام والسبابة (بين عظام الإبهام والسبابة وهما متفرجتان). ، انظر الشكل رقم (٤٢).

* النقطة 36E: (النقطة رقم ٣٦) على وعاء المعدة) توجد تحت الركبة على وجه الساقخارجي وعلى مسافة أربعة أصابع من ثنية الركبة وهي مثنية. انظر الشكل رقم (٤٣). وهذه



شكل رقم (٤١)
النقطة 1Rn لاكتساب الشجاعة



١٥. علاج نزلة البرد (الأنفلونزا)

الذى يباع
نقطة من
لها بعيداً
عن الوجبات .

- دعك الصدر بزيت الكاء
بالصيدليات، ووضع من ٣٠ -
الزيوت (إيسانس) في قليل من الماء
عن الوجبات .

أما عن النقاط التي تعمل على طرد الطاقة
السيئة قبل أن تستقر وتستفحّل فهي
21VB (النقطة رقم «٢١» على وعاء المارة)،
14VG (النقطة رقم «١» على وعاء الرئة)،
13V (النقطة رقم «٣» على وعاء المثانة)،
36E (النقطة رقم «٣٦» على وعاء المعدة)،
4GI (النقطة رقم «٤» على وعاء الأمعاء الغليظة).

وبما أنه يقال أن البرد يقع فوق الظهر،
ويصفه خاصة فوق الأكتاف، فإن هذه النقاط
التي تقع بالتحديد في هذه المنطقة تكون وسائل
دفاع حقيقية للجسم ضد الهجمات الخارجية.

* 21VB: فوق العضلة المربعة للكتف
عند متصف المسافة بين منشأ الرقبة وطرف
الكتف. انظر الشكل رقم «٤١».

* 14VG: بين الفقرات D1, C7 أي بين
الفقرة المخية السابقة والفقرة الأولى الظهرية التي
تكون غالباً بارزة وتسمى بالحدبة. انظر الشكل
رقم «٤١».

* 13V: على جهة من العمود الفقري بين
D4, D3، أي بين الفقرتين الثالثة والرابعة
الظهرية. انظر الشكل رقم «٤٤» ثم الاستمرار
مع النقط 4GI, 36E, 1P.

* 1P: هذه النقطة تؤثر مباشرة على
مسالك التهوية العليا وهي الزور، القصبة

من السهل أن يصاب الفرد بنزلة البرد
(الأنفلونزا)، ولكن من الصعب التخلص من
عواقبها والتي يمكن إيجاز أهمها في:

- الحرارة
- الحمى
- الألم
- الإرهاق
- إنهاك القوى
- التهاب الحلق
- العطس
- احتقان الزور

وحتى نتجنب كل ذلك ولمنع المضاعفات
يلزم التصرف السريع باستخدام تدليك نقاط
الطاقة حيث تكون النتائج مدهشة خلال
٢٤ ساعة والتي يمكن بوجبها أن يعود كل شيء إلى
حاليه الطبيعية.

منذ ظهور الأعراض الأولى يجب مضاعفة
خطوط دفاعنا بأخذ:

- نصف كوب من كلوريد الماغسيوم
Chlorure de magnesium كل ساعتين في اليوم
الأول، ثم كوباً كاملاً على الريق لمدة شهر.

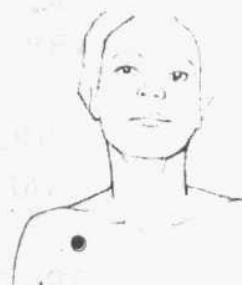
- أما إذا كانت الأعراض شديدة، فينبغي
الاقتصار على شوربة الخضار مع تناول كلوريد
الماغسيوم - بعيداً عن الوجبات - ثلاثة مرات في
اليوم الأول، ثم مرة واحدة صباحاً على الريق
على أن يسبق الماغسيوم القليل من مواد
النحاس.

* 4GI: هذه النقطة لها تأثير فعال على الزور، بالإضافة إلى أنها تعطى مقاومات قوية..، وتوجد بسهولة لأنها فوق قمة زاوية العظمة التي تعلو العظمنة الفاصلة بين الإبهام والسبابة. انظر الشكل رقم (٤٧).

كل هذه النقاط للتنشيط (التدليك في اتجاه عقارب الساعة) فيما عدا النقطة 4GI+ التي تستخدم للتهدئة (التدليك عكس اتجاه حركة عقارب الساعة).



شكل رقم (٤٥)
النقطة 4GI لعلاج البرد (الأنسفونزا)



الهوائية، والرئتان..، وتوجد في مساحة ما بين الضلوع التي تقع تماماً تحت الترقوة انظر الشكل رقم (٤٥)، أي على مسافة ثلاثة أصابع تحت تح giof الترقوة.

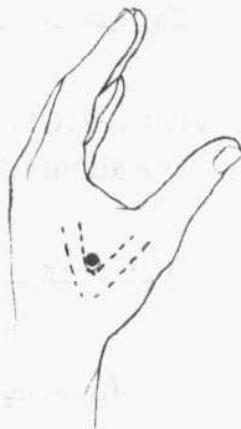
* 36E: هذه النقطة تعيد الحيوية وتساعد على مقاومة العدو، وتوجد تحت الركبة فوق وجه الساق الخارجي على مسافة أربعة أصابع من مفصل الركبة خلف الشظية. انظر الشكل رقم (٤٦).



شكل رقم (٤٤)
النقاط المستخدمة لعلاج نزلة البرد (الأنسفونزا)



شكل رقم (٤٧)
النقطة 4GI لعلاج نزلة البرد (الأنسفونزا)



شكل رقم (٤٦)
النقطة 36E لعلاج نزلة البرد (الأنسفونزا)



١٦. علاج التهاب الغشاء المخاطي الأنفي

الجدول رقم (١٢) يوضح النقاط المستخدمة في علاج التهاب الغشاء المخاطي الأنفي.

جدول رقم (١٢)
نقاط علاج التهاب الغشاء المخاطي الأنفي

غلق الأنف وانخفاض حاسة الشم	النقاط العامة	الأيام
V21	GI20 H (أيان - تان)	١
	E2 - GI4	٢
	V67 - T23	٣
	GI11 - V1	٤
	TR5 - TR17	٥
	VB20 - VB1	٦
	E2 - GI11	٧
	GI20 - H	٨
	V67 - T23	٩
	V1	١٠
V21	TR5 - TR17	١١
	VB20 - VB21	١٢
	GI20 H (أيان - تان)	١٣
	V67 - V1	١٤
	E2 - GI4	١٥

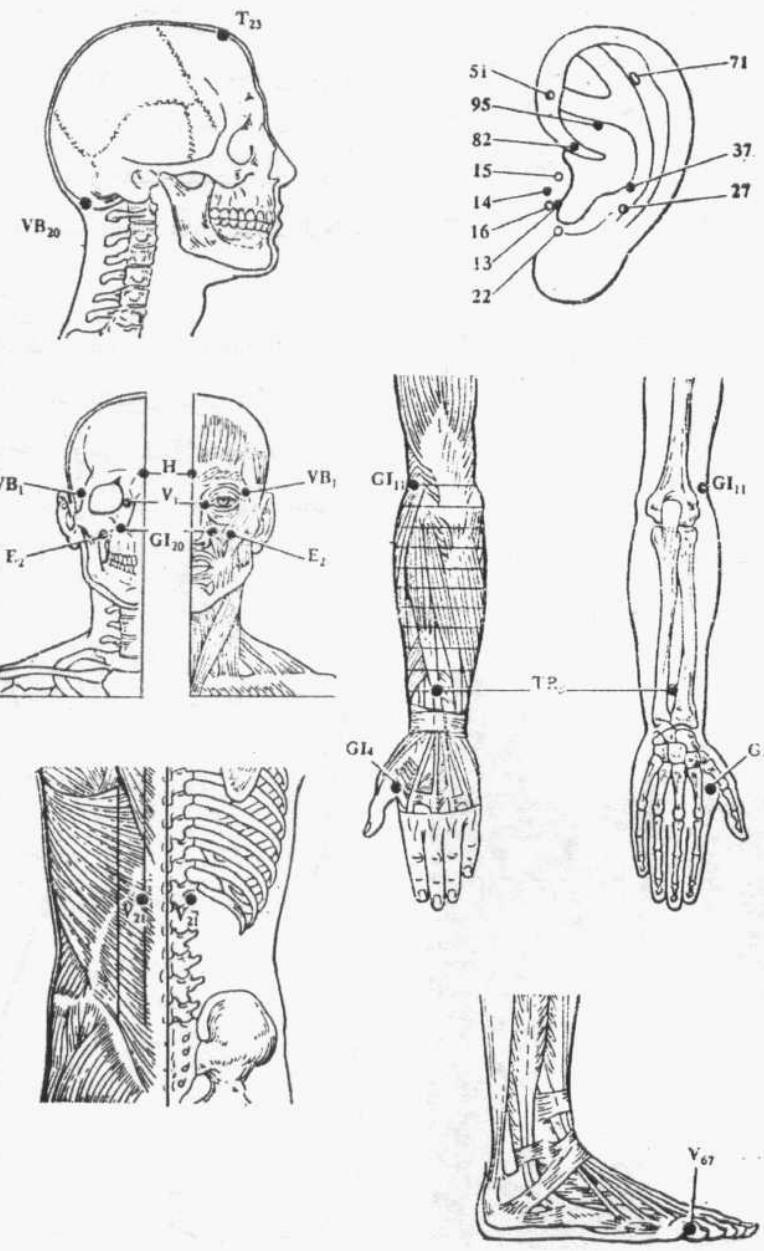
- خط E: النقاط أرقام: ٢ (خط المعدة).
- خط T: النقاط أرقام: ٢٣.
- خط V: النقاط أرقام: ١، ٢١، ٦٧ (خط المثانة)
- خط TR: النقاط أرقام: ١٧، ٥ (خط المسخن الثالثي).
- خط VB: النقاط أرقام: ١، ٢٠، ٢١ (خط المرارة).

والشكل رقم (٤٨) يوضح النقاط المستخدمة في علاج التهاب الغشاء المخاطي للأنف.

من الجدول رقم (١٢) يتضح أن النقاط المستخدمة لعلاج التهاب الغشاء المخاطي الأنفي هي (عام):

H (أيان - تان)، E2، G14، GI20، T23، VB20، VB1، TR5، TR17، G11، V1، V67، VB21، GI11.

(غلق الأنف وانخفاض حاسة الشم). V21. أي أن الخطوط والنقاط هي:
 - خط H: النقاط أرقام: (أيان - تان).
 - خط GI: النقاط أرقام: ٤، ١١، ٢٠ (خط الأمعاء الغليظة).



شكل (٤٨)
نقاط تدليك التهاب الغشاء المخاطي للأنف

١٧. علاج آلام العصعص

قم بتهيئة النقطة 6OV (النقطة رقم «٦٠») على وعاء المثانة) بالتدليك عكس اتجاه عقارب الساعة...، وهذه النقطة توجد فوق جهة القدم الخارجية خلف مفصل الكاحل فوق عظمة القصبة في التجويف الذي قد يكون حساساً أو مؤلاً. انظر الشكل رقم (٥٠)...، تسمى هذه النقطة «نقطة قرص الأسبرين» لأن بها تأثيراً مسكنًا للألم وبخاصة للعضلات والظامان.

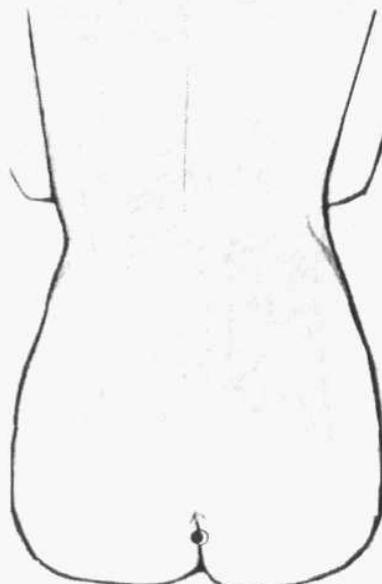
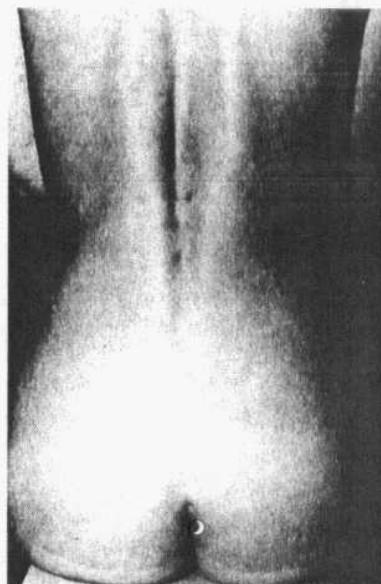
في الإمكان إضافة النقطة 30VB (النقطة رقم «٣٠») على وعاء المثارة) التي توجد خلف المدور الكبير تمامًا، أي التسوء العظمي في الجزء الأعلى من الفخذ والذي تشعر به يتحرك عندما تدبر الفخذ انظر الشكل رقم (٥١).

ثم النقطة 54V (النقطة رقم «٥٤») على وعاء المثانة) التي توجد تماماً في متصرف تجويف

النقاط الثلاثة 54V, 30VB, 60V قد تساعدك وتزيل الألم تماماً في منطقة العصعص بشرط ألا يكون هناك خلع في العصعص...، وهذا الخلع قد يحدث بعد سقوط ما.

في حالة وجود خلع في العصعص ينبغي اللجوء إلى متخصص عظام لمعالجة هذا الخلع المؤسف، وفي أثناء انتظار المتخصص لن يكون هناك أي مشكلة إذا استخدمت هذه النقاط الثلاثة في تخفيف الألم.

إذا كان لديك جهاز الـ Stipuncteurقم بتهيئة النقطة 1VG بالتدليك ويكون عكس اتجاه حركة عقارب الساعة. وهي نقطة توجد في الثنية ما بين الآليتين عند نفس مستوى بدء العصعص. انظر الشكل رقم (٤٩).

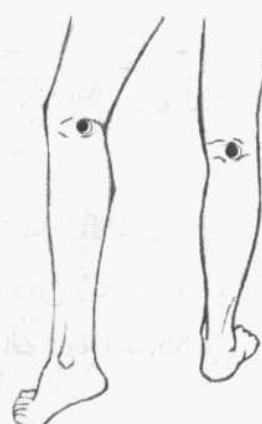


شكل رقم (٤٩)
النقطة 1VG لعلاج آلام العصعص

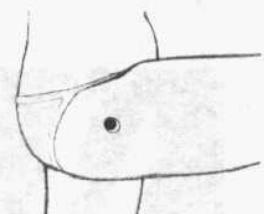
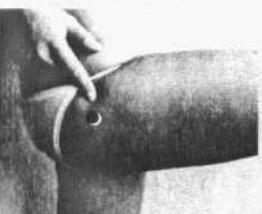
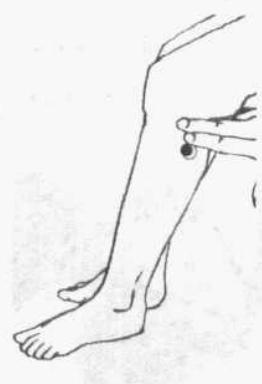
المرارة) على أن تكون التهدئة بالتدليل في اتجاه عكس عقارب الساعة...، هذه الحركات تساعد على حدوث استرخاء في العضلات المتقلصة. هذه النقطة توجد فوق الوجه الخارجي للساقي تحت الركبة، تحت رأس قصبة الساق الصغرى، هو التتوء العظمي الذي تجده على مسافة إصبعين تحت الثنية الخارجية عند ثني الركبة. انظر الشكل رقم (٥٣).

باطن الركبة (خلف الركبة) في وسط ثنية الواجهة اللاصقة للركبة...، والجدير بالذكر أن تهدئة هذه النقطة يكون بالتدليل في اتجاه عكس حركة عقارب الساعة. انظر الشكل رقم (٥٢).

إذا رأيت أن ذلك لم يكن كافياً أصف النقطة 34VB (النقطة رقم «٣٤» على وعاء



شكل رقم (٥٠)
النقطة 60V لعلاج آلام العصعص



شكل رقم (٥١)
النقطة 30VB لعلاج آلام العصعص

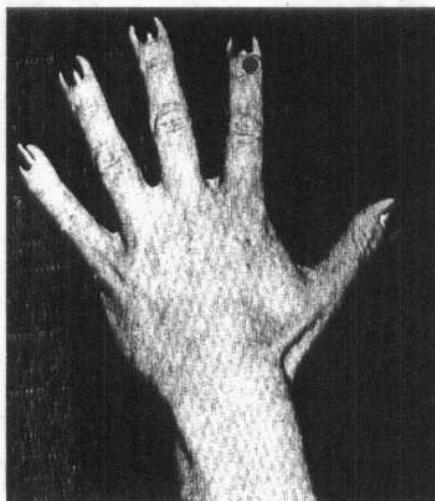
شكل رقم (٥٣)
النقطة 34VB لعلاج آلام العصعص

١٨. علاج ألم الكوع (مفصل المرفق)

هذه النقطة تعالج بالتدليل عكس اتجاه عقارب الساعة للتهيئة، ويلى استخدام هذه النقطة تستخدم النقطة 1GI (النقطة رقم «١» على وعاء الأمعاء الغليظة) بالتنشيط (أى التدليل يكون فى اتجاه حركة عقارب الساعة).

* النقطة 1GI (النقطة رقم «١» على وعاء الأمعاء الغليظة): من اليسير الحصول على هذه النقطة لأنها تقع عند منشأ ظفر إصبع السبابية جهة الإبهام. انظر الشكل رقم (٥٥)...، وهى نقطة للتنشيط، أى يكون التدليل فى اتجاه حركة عقارب الساعة.

* النقطة 9P (النقطة رقم «٩» على وعاء الرئة): أحياناً يكون لهذه النقطة تأثير جيد على إصابة مفصل المرفق (الكوع)، وهى تقع فوق ثانية



شكل رقم (٥٥)
النقطة 1GI لعلاج ألم الكوع (مفصل المرفق)

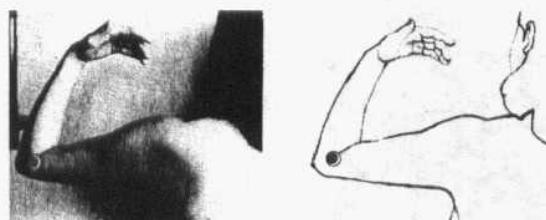
تعتبر إصابة مفصل المرفق (الكوع) أكثر إصابات الملاعب انتشاراً بين لاعبي التنس الأرضي.

يعرف لاعبو التنس الأرضي هذا الألم الناشئ عن إصابة مفصل المرفق، فطالما أجبرهم على الانقطاع عن مزاولتهم لرياضتهم المفضلة.

وتشخيص هذه الإصابة بأنها التهاب في نتوء العضد: هذا البروز العظمى الذى ينحسر فيه العديد من العضلات. ودائماً ما ينصح المصاب بهذه الظاهرة بالصبر على هذا الألم لأنه ليس هناك ما يمكن فعله.

ولكن يوجد نقط من نقاط الطاقة لها تأثير جيد على هذه الإصابة وهى النقطة 11GI وخاصة إذا استخدم جهاز Stipuncteur فى التدليل.

* النقطة 11GI: النقطة رقم ١١ على وعاء الأمعاء الغليظة...، هذه النقطة تقع فى مفصل المرفق (الكوع) عند الجزء الخارجى لثنية المفصل عندما يكون منشياً وعند انضمام العظمتين. انظر الشكل رقم (٥٤).



شكل رقم (٥٤)
النقطة 11GI لعلاج ألم الكوع (مفصل المرفق)

فوق نفس خط النقطة 11GI، ولكن إلى الداخل أكثر، أى في منتصف الكوع قبل الوتر الخاص بالعضلة ذات الرأسين العضدية، ويكون تدليك هذه النقطة للتهيئة أى عكس اتجاه حركة عقارب الساعة. انظر الشكل رقم (٥٧).

المعصم عند منشأ الإبهام فوق المزراب الكعبري من المكان الذي يقاس منه النبض، أى في الفجوة التي بين منشأ الإبهام وبروز عظام المعصم. انظر الشكل رقم (٥٦).

* النقطة 5P (النقطة رقم «٥» على وعاء الرئة)؛ هذه النقطة توجد أيضاً في مفصل المرفق



شكل رقم (٥٧)
النقطة 5P لعلاج ألم الكوع (مفصل المرفق)



شكل رقم (٥٦)
النقطة 9P لعلاج ألم الكوع (مفصل المرفق)

١٩. علاج التقلص العضلي لسمانة الساق (باطن الساق)

* النقطة 56V: من السهل الحصول على هذه النقطة، فهى فى منتصف بطن العضلة التوأمية (باطن الساق). انظر الشكل رقم (٥٩).

* النقطة 57V: هذه النقطة توجد تحت النقطة 56V، أى تحت كتلة العضلة التوأمية للساق (باطن الساق). انظر الشكل رقم (٥٩).

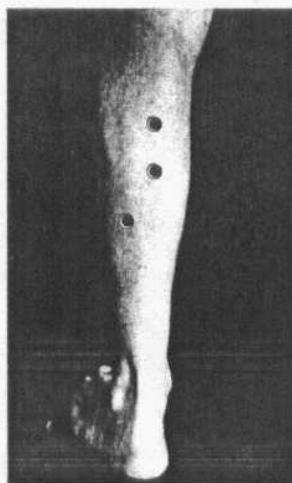
* النقطة 58V: توجد تحت النقطة 57V، وبعيداً عنها قليلاً بمسافة ما يقرب من سبعة أصابع فوق مفصل الكاحل.

جميع النقاط السابقة للتهدئة، أى تكون حركات التدليك عكس عقارب الساعة.

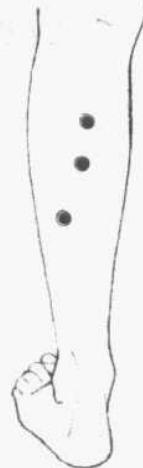
تعتبر إصابة تقلص أو تشنج عضلة سمانة الساق (باطن الساق) من أكثر الإصابات شيوعاً بين لاعبي كرة القدم.

يجب أن يكون مفهوماً أن أكثر النقاط أهمية لإصابات العضلات بشكل عام هي النقطة 34VB (النقطة رقم ٣٤ على وعاء الماردة) ثم 58V, 57V, 56V يلى ذلك في الأهمية النقاط (النقاط أرقام ٥٦، ٥٧، ٥٨ على وعاء المثانة).

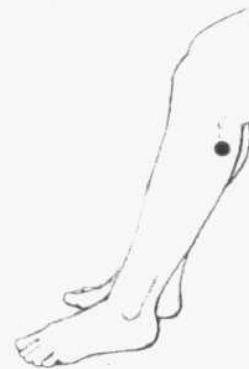
* النقطة 34VB: إنها سيدة نقاط العضلات، وتوجد على الوجه الخارجى للساق تحت الركبة، تحت رأس البروز، أى الحدية العظمية التى توجد تحت مفصل الركبة فى جزئها الخارجى واللاحق. انظر الشكل رقم (٥٨).



شكل رقم (٥٩)
النقطة 34VB لعلاج تقلصات عضلة باطن الساق النقاط 56V, 57V, 58V لعلاج تقلصات عضلة باطن الساق



شكل رقم (٥٨)
النقطة 34VB لعلاج تقلصات عضلة باطن الساق



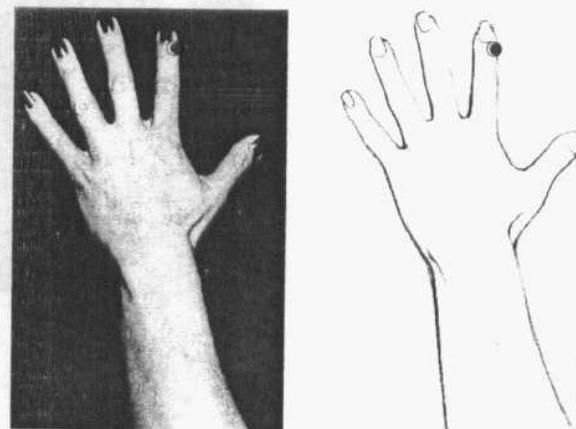
٢٠. علاج الأسنان (التحمّل لآلام علاج الأسنان)

تقع عند منشأ ظفر السبابية جهة الإبهام. انظر الشكل رقم (٦٠).

وأنت عند طبيب الأسنان اضغط بطرف ظفر الإبهام على النقطة 1GI أثناء مباشرة الطبيب لعمله في أسنانك، ستحصل بشكل عام على تسكين قوي للألم.

قد يكون طبيب الأسنان الذي يعالج أسنانك في غاية اللطف، لكنك تفضل مع ذلك لو استغنت عن علاجه.

مع ذلك، نحن نتصحّك بزيارته إذا دعت الضرورة لهذا، وحتى تتشجّع، فإن النقطة 1GI تقلل من ألم التدخل العلاجي أو الجراحي. النقطة 1GI (النقطة رقم «١» على وعاء الأمعاء الغليظة): ستعثر عليها بسهولة، لأنها



شكل رقم (٦٠)
النقطة 1GI لتنافى آلام علاج الأسنان

٢١. علاج ألم الأسنان

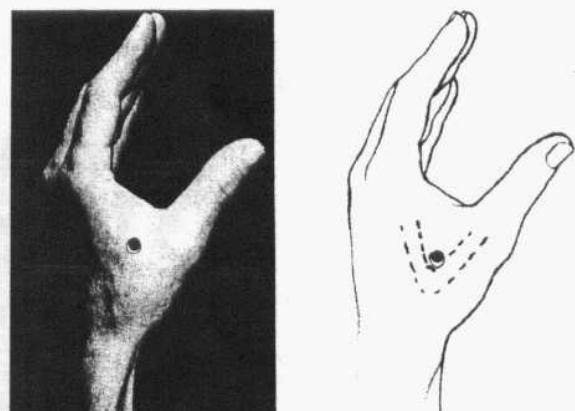
* النقطة 4GI (النقطة رقم «٤» على وعاء الأمعاء الغليظة): ستجد هذه النقطة بسهولة، فهي فوق اليد، بين الإبهام والسبابة عند قمة الزاوية بين هذين الأصبعين وهما متفرجتان. انظر الشكل رقم (٦١).

* النقطة 44E (النقطة رقم «٤٤» على وعاء المعدة): يسهل أيضًا العثور عليها لأنها تقع بين الأصبعين الثاني والثالث من القدم، لكن أسفل قليلاً هذه المرة لأنها في مسافة ما بين الأصبعين ليس بالداخل، لكن فوق ولصق عظمة الأصبع الثاني من القدم. انظر الشكل رقم (٦٢).

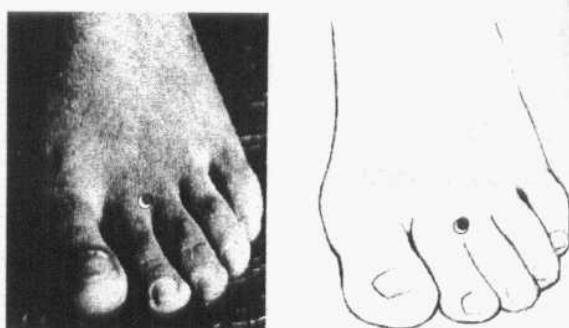
النقطتان 41E, 4GI تعملان في أغلب الأحيان على إزالة آلام الأسنان، لكن إن عاد الألم وظهر من جديد فمن الضروري حينئذ استشارة طبيك الخاص.

إذا كان الأمر يتعلق بألم عارض فاعمل على تدليك النقطة 4GI، وهي ذات مفعول مؤثر للغاية بخاصة للفك السفلي.

وإذا لاحظت بعد ذلك أن الألم مستمر، أضف النقطة 44E وهي ذات تأثير أكبر للفك العلوي. وفي جميع الأحوال تعامل مع هاتين النقطتين (44E, 4GI) للتهدئة، أي يكون التدليك في اتجاه عكس اتجاه حركة عقارب الساعة.



شكل رقم (٦١)
النقطة 4GI لعلاج ألم الأسنان (الفك السفلي)



شكل (٦٢)
النقطة 44E لعلاج ألم الأسنان (الفك العلوي)

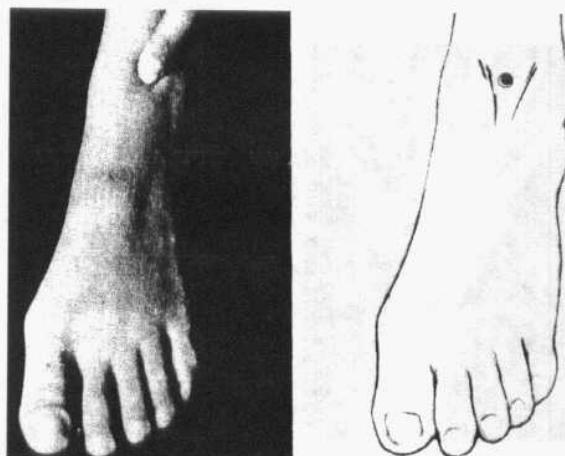
٢٢. علاج مشكلات الهضم

* النقطة 41E (النقطة رقم «٤١» على وعاء المعدة): هذه النقطة تقع في منتصف عنق القدم تماماً، أي فوق ثنية القدم في تجويف ما بين الأوتار. انظر الشكل رقم (٦٣).

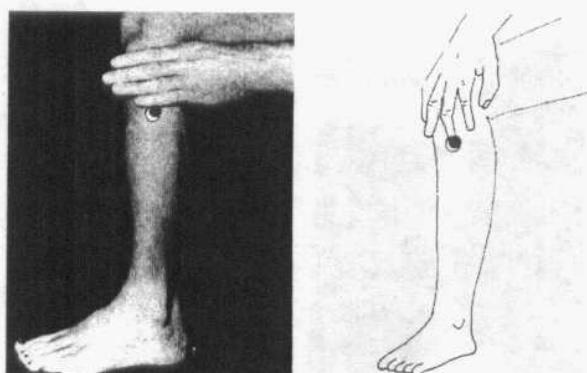
* النقطة 36E (النقطة رقم «٣٦» على وعاء المعدة): تجدها فوق الجهة الخارجية للساق على مسافة أربعة أصابع من خط مفصل الركبة. انظر الشكل رقم (٦٤).

هل تشكو من كسل المعدة؟ وأن عملية الهضم عندك بطيئة، وحتى بعد مرور ساعات طويلة من تناول الطعام فإنها لم تخلص من فضلاتها؟.

إذا كانت هذه هي المشكلة فإن النقطة 41E تنشط المعدة وتحسن الهضم، وإذا أضفت إليها النقطة 36E سيكون ذلك أكثر فعالية. والنقطتان 36E, 41E تستخدمان للتثبيط، أي أن حركة التدليك تكون في نفس اتجاه حركة عقارب الساعة.



شكل رقم (٦٣)
النقطة 41E لعلاج مشكلات الهضم



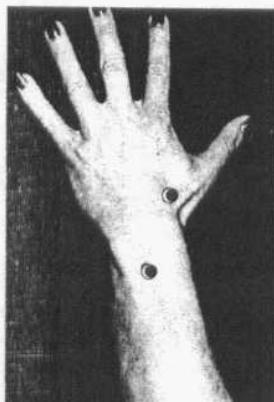
شكل رقم (٦٤)
النقطة 36E لعلاج مشكلات الهضم

٢٣. علاج الخمول (افتقاد النشاط)

* النقطة 5TR (النقطة رقم «٥» على وعاء المسخن الثالثي) : توجد هذه النقطة فوق الوجه اللاحق لما قبل الساعد، على مسافة ثلاثة أصابع فوق ثنية المعصم بين عظمتي الساعد، انظر الشكل رقم (٦٦).

* النقطة 4GI (النقطة رقم «٤» على وعاء الأمعاء الغليظة) : توجد عند قمة الزاوية المكونة من تباعد عظمتي الإبهام والسبابة، في تح giof لصق منشأ السبابة. انظر الشكل رقم (٦٦).

* النقطة 12VC توجد هذه النقطة فوق خط المتصف الذي يبدأ من السرة في الزائدة الخنجرية لعظم القص انظر الشكل رقم (٦٧).



شكل رقم (٦٦)
ال نقطتان 4GI, 5TR لعلاج الخمول



شكل رقم (٦٧)
النقطة 12VC لعلاج الخمول

كل شيء في حياتك هادئ، صوتك منخفض، الضجيج والأصوات العالية ترهقك.

أنت تخشى البرد، تنقصك القوة، لست مقاتلاً جيداً، غيل إلى النعاس والخمول... .

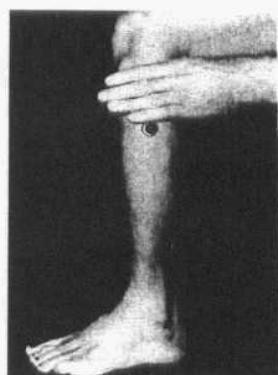
في الواقع إذا كنت تشعر بكل ما سبق فأنت تفتقد النشاط أو الطاقة، أى أنك تفتقد طاقة يانج Yang .

يمكن أن تستعيد نشاطك وحيويتك بتقوية النقاط التالية:

36E (قبل الظهر إن أمكن)،

5TR, 4GI, 12VC

* النقطة 36E (النقطة رقم «٣٦» على وعاء المعدة) : تجدها تحت الركبة في الجهة الخارجية للساقي على مسافة أربعة أصابع من خط مفصل الركبة خلف الشظية. انظر الشكل رقم (٦٥). يفضل تدليك هذه النقطة قبل الظهر إن أمكن.



شكل رقم (٦٥)
النقطة 36E لعلاج الخمول (افتقاد النشاط)



٢٤. علاج ألم الزور عند الأطفال (التهاب اللوزتين؛ والحنجرة؛ والحلق)

مع الضغط بطرف الأصابع يجب الاستمرار في الضغط لمدة ثلاثة دقائق، وعند استخدام جهاز الـ Stipuncteur يصبح زمن الضغط المناسب ٣٠ ثانية فقط.

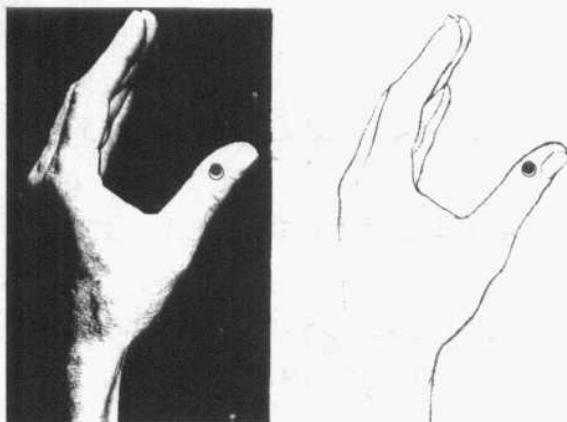
ينصح أيضاً بتدليك رقبة الطفل بزيت النعناع أو المتنول، وفي غالب الأحوال يعود كل شيء إلى الوضع العادي خلال ٢٤ ساعة.

أما إذا استمر الألم فيفضل استشارة الطبيب. كما أن المعالجة ب الكلوريد الماغنيسيوم قد تكون ذات فائدة (انظر علاج الأنفلونزا).

عند ظهور أول علامات التهاب أو تهيج في اللوزتين أو الحنجرة أو الحلق (أو باختصار أي التهاب في الزور) فإن تهدئة النقطة 11P يصبح ذات نفع كبير وهي نقطة موجودة على الإبهام. وتستخدم هذه النقطة للتهدئة، أي أن التدليك يكون في اتجاه عكس حركة عقارب الساعة.

النقطة 11P (النقطة رقم «١١» على وعاء الرئة): من السهل العثور على هذه النقطة لأنها توجد عند منشأ ظفر الإبهام في الجهة المقابلة للسبابة. انظر الشكل رقم (٦٨).

يتم تهدئة هذه النقطة بطرف الإصبع مع لف الأصبع أثناء التدليك في اتجاه حركة عقارب الساعة، وأفضل النتائج يمكن الحصول عليها عند استخدام جهاز الـ Stipuncteur عند وضع الرافعة على العلامة (-).



شكل رقم (٦٨)
النقطة 11P لعلاج ألم الزور عند الأطفال

٢٥. علاج التهاب الحنجرة الحاد والمزمن

الجدول رقم (١٣) يوضح النقاط المستخدمة في علاج التهاب الحنجرة الحادة والمزمن.

جدول رقم (١٣)
نقاط علاج التهاب الحنجرة الحاد والمزمن

السعال والألم	تشنج عضلة فتحة الصوت	بحة الصوت واحتباسه	النقاط العامة	الأيام
-	-	-	GI20 - GI4	١
R5	-	R1	R2 - P5	٢
-	-	-	MC5 - C9	٣
-	-	-	V19 - GI4	٤
R5	-	-	R2 - P11	٥
-	-	-	V19 - VB20 - V10	٦
-	-	R1	P5	٧
J 17	J20	-	J23	٨
MC6	-	-	C9 - MC5	٩
-	-	-	IG19-TR20 - TR15	١٠
R5	-	-	P5 - R2	١١
-	تسى زينو H	-	T15	١٢
J17	-	-	J23	١٣
MC6	-	-	C9 - MC5	١٤
-	-	-	GI23 - GI4	١٥

* النقاط العامة:
V19, MC5, C9, R2, P5, GI20, GI4
IG19, TR20, TR15, J23, VB20, P11, V10
. GI23, T15،

* نقاط بحة الصوت واحتباسه:
.R1

* نقاط تشنج عضلة فتحة الصوت:
H, J20

* نقاط السعال والألم:
.MC6, J17, R5
أى الخطوط والنقاط التالية (للمرضى
عامة):

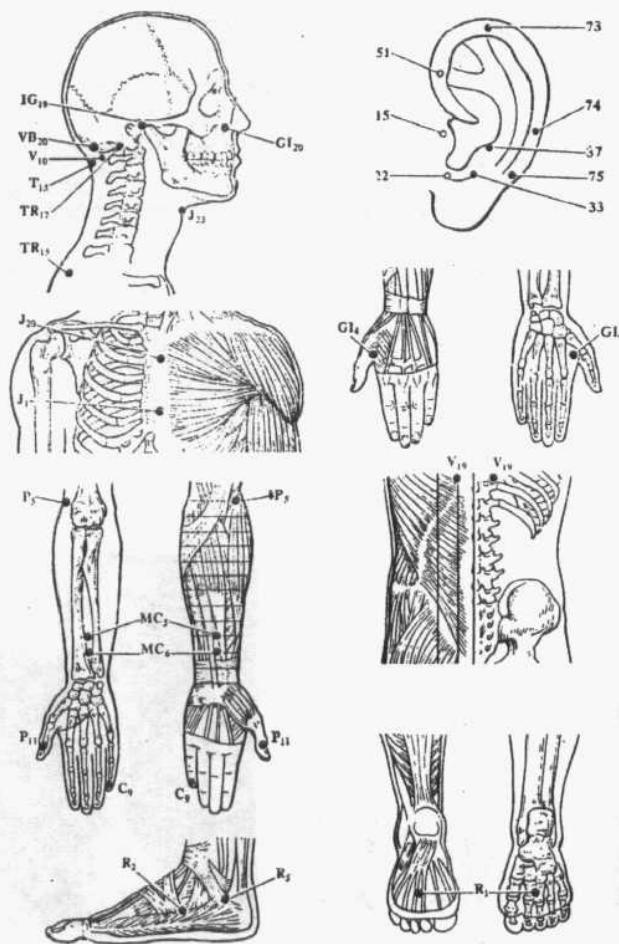
الجدول رقم (١٣) يوضح النقاط المستخدمة
في علاج أعراض التهاب الحنجرة المزمن وتتضمن
الأعراض التالية:
- النقاط العامة.

- النقاط المستخدمة لعلاج بحة الصوت
واحتباسه.

- النقاط المستخدمة لعلاج عضلة فتحة
الصوت.

- النقاط المستخدمة لعلاج السعال والألم.
مع ملاحظة أن العلاج يكون باستخدام
أسلوب التدليك بالتهئة.
ويتضح من الجدول رقم (١٣) أن النقاط
المستخدمة في العلاج هي:

- خط J: النقاط أرقام: ١٧ ، ٢٠ ، ٢٣ .
- خط TR: النقاط أرقام: ١٥ ، ٢٠ (خط المسخن الثلاثي).
- خط IG: النقاط أرقام: ١٩ (خط الأمعاء الدقيقة).
- خط T: النقاط أرقام: ١٥ .
- خط H: النقاط أرقام: -.
- والشكل رقم (٦٩) يوضح النقاط المستخدمة لعلاج التهاب الحنجرة الحاد المزمن بجميع أعراضه.
- خط GI: النقاط أرقام: ٤ ، ٢٣ ، ٢٠ . (خط الأمعاء الغليظة).
- خط P: النقاط أرقام: ١١ ، ٥ (خط الرئة).
- خط R: النقاط أرقام: ١ ، ٥ ، ٢ ، ٩ . (خط الكليتين).
- خط C: النقاط أرقام: ٩ (خط القلب).
- خط MC: النقاط أرقام: ٦ ، ٥ . (خط صمام القلب).
- خط V: النقاط أرقام: ١٠ ، ١٩ (خط المثانة).
- خط VB: النقاط أرقام: ٢٠ (خط المرارة).



شكل (٦٩)
نقاط علاج التهاب الحنجرة الحاد المزمن

٢٦. علاج التبول اللاإرادى عند الأطفال

* النقطة 36E (النقطة رقم «٣٦» على وعاء المعدة): توجد هذه النقطة تحت الركبة في الجهة الخارجية للساقي على مسافة أربعة أصابع من خط مفصل الركبة انظر الشكل رقم (٧٠).

ثم قم بتهيئة النقاط 3F, 6MC (التدليك في اتجاه عكس حركة عقارب الساعة للتهيئة).

* النقطة 3F (النقطة رقم «٣» على وعاء الكبد): توجد هذه النقطة تماماً عند الزاوية التي تكون عند انفراج الأصبع الكبير للقدم والأصبع الثاني لكن بعد قليل. انظر الشكل رقم (٧١).

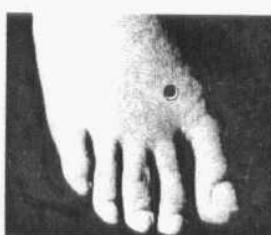
* النقطة 6MC (النقطة رقم «٦» على وعاء صمام القلب): توجد هذه النقطة فوق الواجهة الداخلية لما قبل الساعد على مسافة ثلاثة أصابع من ثنية المعصم، تماماً في وسط الورتدين. انظر الشكل رقم (٧٢).

ماذا تفعل إذا كان طفلك يتبول في الفراش؟

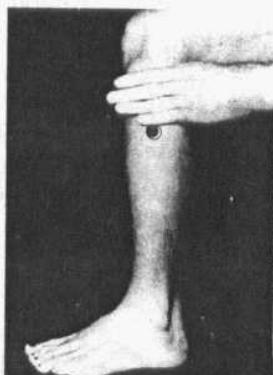
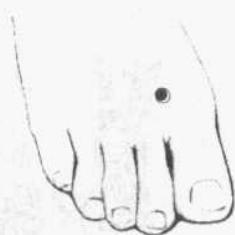
ينبغي مراقبة الحالة العصبية للطفل، ويطلب الأمر استخدام فيتامين B والمغنيسيوم ومواد أخرى توجد في نبتة القمح وخميرة البيرة وبعض الأعشاب المغلية مثل (حشيشة الطوخ) وبعض الطحالب البحرية.

النقاط تالية الذكر ينبغي التعامل معها كل يومين في البداية، ثم ثلاثة مرات في الأسبوع، ثم مرتان في الأسبوع، ثم مرة واحدة في الأسبوع، ثم مرة واحدة كل ١٥ يوماً، .. وبعجرد تمكن الطفل من النوم بدون مشاكل لمدة شهر أو أكثر يمكن التوقف.

ابداً بتنشيط النقطة 36E (التدليك في اتجاه عقارب الساعة.. للتقوية).



شكل رقم (٧١)
النقطة 3F لعلاج التبول اللاإرادى عند الأطفال



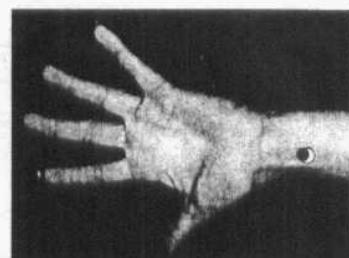
شكل رقم (٧٠)
النقطة 36E لعلاج التبول اللاإرادى عند الأطفال

ولعلاج التبول اللاإرادى بشكل عام يراعى ما يلى:

يتكون برنامج العلاج من ١٠ جلسات تقريرياً، ويستخدم فى ذلك التدليل التقطى، حيث يظهر التأثير بعد ٢ - ٦ جلسات، هذا ويمكن تكرار الجلسات مرة أخرى إذا تطلب الأمر ذلك.

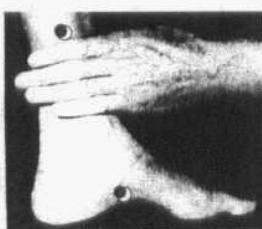
وفي العلاج ضد التبول اللاإرادى يستخدم أسلوب التنشيط، أى أن حركة التدليل تكون فى اتجاه حركة عقارب الساعة.

الجدول رقم (١٤) يوضح النقاط المستخدمة فى علاج مرض التبول اللاإرادى.



شكل رقم (٧٢)

النقطة 6MC لعلاج التبول اللاإرادى للطفل



شكل رقم (٧٣)

النقطتان 2Rn, 6Rt لعلاج التبول اللاإرادى عند الأطفال

بعد التعامل مع النقاط 3F, 6MC, 36E يجب الاستمرار مع النقاط التالية 23V, 6VC, 2RM, 6RT التنشيط (أى يكون التدليل فى اتجاه حركة عقارب الساعة).

* النقطة 6Rt (النقطة رقم «٦» على وعاء الطحال): توجد هذه (النقطة فوق الواجهة الأنسيّة (الداخلية) للساقي، على مسافة أربعة أصابع فوق الكاحل، داخل تجويف صغير لصق الحرف الخلفي لعظم الشظية. انظر الشكل رقم (٧٣).

* النقطة 2Rn (النقطة رقم «٢» على وعاء الكليتين): للعثور على هذه النقطة انظر إلى الشكل رقم (٧٣) جيداً، حيث توجد عند مقدمة عظمة الكاحل من الجهة الأنسيّة (الداخلية) على مسافة ثلاثة أصابع من أسفل وأمام عظمة الكاحل تحت بروز العظم الزورقى.

* النقطة 23V (النقطة رقم «٢٣» على وعاء المثانة): هذه النقطة ذات تأثير قوى على الكليتين، وتوجد على الظهر على جانبي العمود الفقري على مستوى المسافة التى بين الفقرات فيما بين الفقرتين الثانية والثالثة القطنية، أى على بعد ثلاثة أصابع تحت الضرس الأخير. انظر الشكل رقم (٧٤).

* النقطة 6VC: توجد هذه النقطة فوق خط المتتصف على مسافة أربعين اثنين تحت السرة. انظر الشكل رقم (٧٥).

جدول رقم (١٤)
نقاط علاج مرض التبول اللاإرادى

النقط	الأيام
RP6 - GI4	١
V25 - V23	٢
V28 - V22	٣
J3 - J4 - J6	٤
RP9 - RP6	٥
V25 - V23 - T4	٦
F2 - F1	٧
GI11 - E36	٨
R2	٩
V28 - V22	١٠
J3 - J4 - J6	١١
GI2 - GI4	١٢
RP6	١٣
F2 - F1	١٤
GI2 - E36	١٥

من الجدول رقم (١٤) يتضح أن النقاط المستخدمة في علاج مرض التبول اللاإرادى هي:
J4, J6, V28, V22, V25, RP6, GI14
. GI2, R2, GI11, E36, F2, F1, T4, RP9

أى الخطوط والنقاط التالية:

- خط GI: النقاط أرقام: ٢، ٤، ١١

(خط الأمعاء الغليظة).

- خط RP: النقاط أرقام: ٦، ٩ (خط الطحال).

- خط V: النقاط أرقام: ٢٢، ٢٣، ٢٥، ٢٨ (خط المثانة).

- خط J: النقاط أرقام: ٣، ٤، ٦.

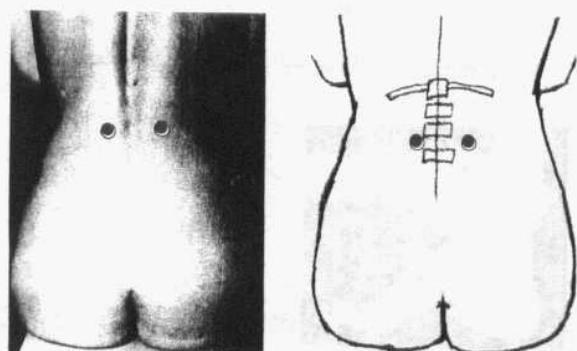
- خط T: النقاط أرقام: ٤.

- خط F: النقاط أرقام: ٧، ٢ (خط الكبد).

- خط R: النقاط أرقام: ٢ (خط الكليتين).

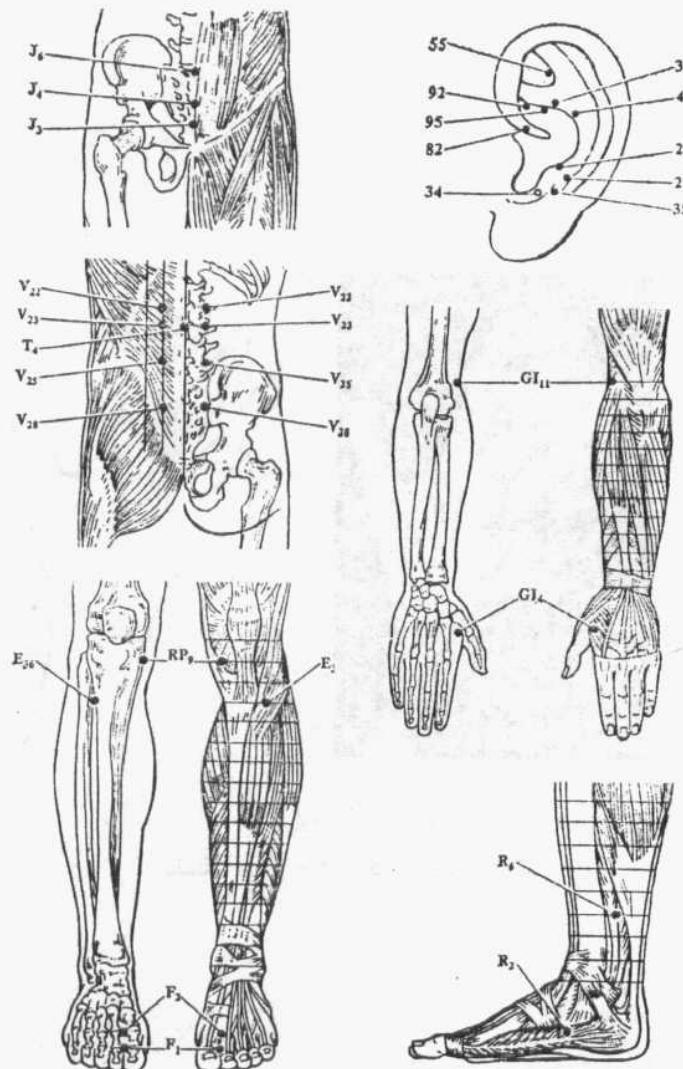


شكل رقم (٧٥)
النقطة V25 لعلاج التبول اللاإرادى للطفل



شكل (٧٤)
النقطة V23 لعلاج التبول اللاإرادى للطفل

- خط E: النقاط أرقام: ٣٦ (خط
الشكل رقم (٧٦) يوضح النقاط المستخدمة
في علاج مرض التبول اللاإرادى .
المعدة).



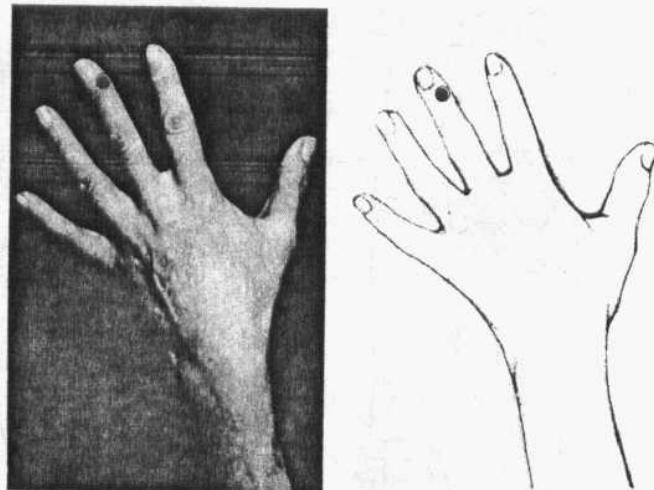
شكل (٧٦)
نقاط علاج التبول اللاإرادى (عام)

٢٧. علاج مشكلة بكاء الطفل في الليل

* النقطة 9MC (النقطة رقم «٩» على وعاء صمام القلب) :

تقع هذه النقطة عند الزاوية الظفرية للإصبع الثالث (الوسطي) جهة السبابية (منثأ ظفر الأصبع الوسطي). انظر الشكل رقم (٧٧).

من منا لا يحب أطفاله؟، وخاصة إذا سمحوا لنا بالنوم! استخدام تدليك النقطة 9MC يمكن أن يساهم في ذلك، بالإضافة إلى سهولة التعامل مع هذه النقطة لوجودها طرف الإصبع الوسطي...، ويكفي أن يتم التهدئة بطرف الأصبع.



شكل رقم (٧٧)
النقطة 9MC لعلاج بكاء الطفل في الليل

٢٨. علاج التركيز

(تركيز الطفل في المدرسة)

تماماً قبل البروز العظمي الذي إذا ما بالغ في بروزه يسمى بالطريقة الشعبية (البصلة)، وهذه النقطة تقوى تماماً وظيفة الطحال والبنكرياس. انظر الشكل رقم (٧٨).

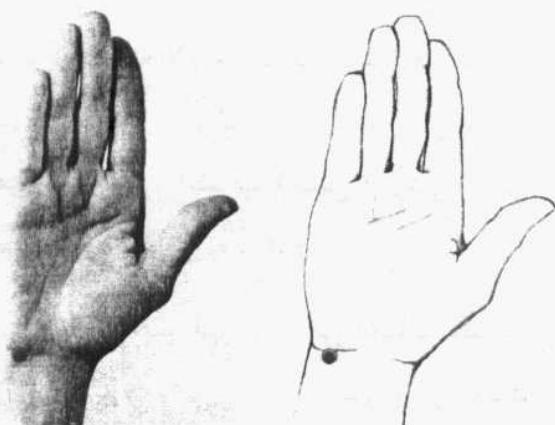
* النقطة 7C (النقطة رقم «٧» على وعاء القلب): توجد هذه النقطة فوق ثانية المعصم خارج العضمة الحمصية (منشأ البروز العظمي الذي تشعر به فوق حرف المعصم جهة الإصبع الصغير). انظر الشكل رقم (٧٩).

وبما أن هذه النقطة هي في نفس الوقت نقطة تنشيط لطاقة القلب فلا ينبغي تنشيطها لأكثر من ١٥ ثانية.

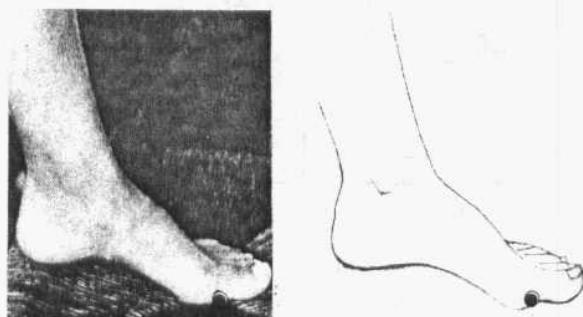
تدليك النقطة 2Rt يسمح للطفل بحسن التركيز، والإقبال على حل مسائل الحساب بطريقة أفضل.

أفضل النقاط هي 2Rt، ويمكن إضافة النقطة Chenn Menn وتعنى «باب الوعي»...، فهي تجعل الطفل أكثر وعيًا وأقل سرحانًا. كما أن استخدام النقطة 7C يعتبر هاماً جدًا في حالة تشتت الذهن.

* النقطة 2Rt (النقطة رقم «٢» على وعاء (الطحال): من السهل العثور على هذه النقطة، فهي فوق الحرف الداخلي لإصبع القدم الكبير،



شكل رقم (٧٩)
النقطة 7C لعلاج التركيز



شكل رقم (٧٨)
النقطة 2Rt لعلاج التركيز

٢٩. علاج آلام مفاصل الكتف والمرفق والرسغ

ويوضح الجدول رقم (١٥) النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصل الكتف (عن: Gavaa Lovsn, 1976).

من الجدول رقم (١٥) يتضح أن النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصل الكتف هي: GI11, P5, C1, IG8, VB41, TR5.

والشكل رقم (٨٠) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصل الكتف (مع مفصل المرفق).

والجدول رقم (١٦) يوضح النقاط المستخدمة في علاج المرفق.

جدول رقم (١٥)
النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصل الكتف

النقطة	الأيام
VB41 - TR5	١
IG8	٢
P5 - C1	٣
VB41 - TR5	٤
GI11	٥
P5	٦
VB41 - TR5	٧
IG8	٨
P5 - C1	٩
GI11	١٠

ينصح باستخدام النقاط الموضحة بالجدول أرقام (١٥)، (١٦)، (١٧)، ...، وكذلك الأشكال الموضحة أرقام (٨٠)، (٨١) لعلاج آلام مفاصل الكتف والمرفق والرسغ.

ويعتمد العلاج على استخدام عدة وسائل للطلب البديل تشمل الإبر الصينية والحرارة لل نقاط البيولوجية النشطة، وكذلك على نفس المفصل المصايب. كما يمكن استخدام أنواع التدليك المختلفة. ويكرر البرنامج العلاجي بعد ٣ - ٦ أشهر.

يتم العلاج باستخدام طريقة التدليك التنشيطي، أي في اتجاه حركة عقارب الساعة، واستخدام التسخين لهذه النقاط النشطة.

تكثر الإصابة بالألام مفصل الكتف لدى الرياضيين في السباحة، وبشكل خاص في طرق سباحة الزحف والظهر والدولفين.

وتحدث آلام مفصلي الرسغ والمرفق في الملاكمة والمصارعة والتجديف والرمي (في ألعاب القوى) وألعاب المضرب (التنس الأرضي، تنس الطاولة، الاسكواش ... الخ).

ومن أشهر الإصابات في ألعاب المضرب الإصابة الشهيرة في التنس الأرضي والتي تحدث بمرفق التنس Tennes Elbo.

جدول رقم (١٦)
النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصل المرفق

النقط	الأيام
GI11	١
P5	٢
TR10	٣
C5	٤
GI11	٥
P5	٦
TR10	٧
C5	٨
GI11	٩
P5	١٠

جدول رقم (١٧)
النقاط المستخدمة في علاج مفصل الرسغ

النقط	الأيام
IG4	١
TR10 - TR5	٢
P9	٣
MC7 - MC6	٤
IG4	٥
TR10 - TR5	٦
P9	٧
MC7 - MC6	٨
IG4	٩
TR5	١٠

من الجدول رقم (١٦) يتضح أن النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصل المرفق هي : C5, TR10, P5, GI11.

والشكل رقم (٨٠) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصل المرفق (مع مفصل الكتف).

والجدول رقم (١٧) يوضح النقاط المستخدمة في علاج مفصل الحزام الكعبري الرسغي.

من الجدول رقم (١٧) يتضح أن النقاط المستخدمة في علاج الحزام الكعبري الرسغي هي : IG4، P9، TR10، TR5، MC6، MC7.

والشكل رقم (٨١) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج الحزام الكعبري الرسغي.

من جداول أرقام (١٥)، (١٦)، (١٧) يتضح أن النقاط والخطوط المستخدمة في علاج آلام مفاصل الكتف والرسغ هي :

- خط TR: النقاط أرقام: ٥، ١٠ (خط المسخن الثلاثي).

- خط VB: النقاط أرقام: ٤١ (خط المرأة).

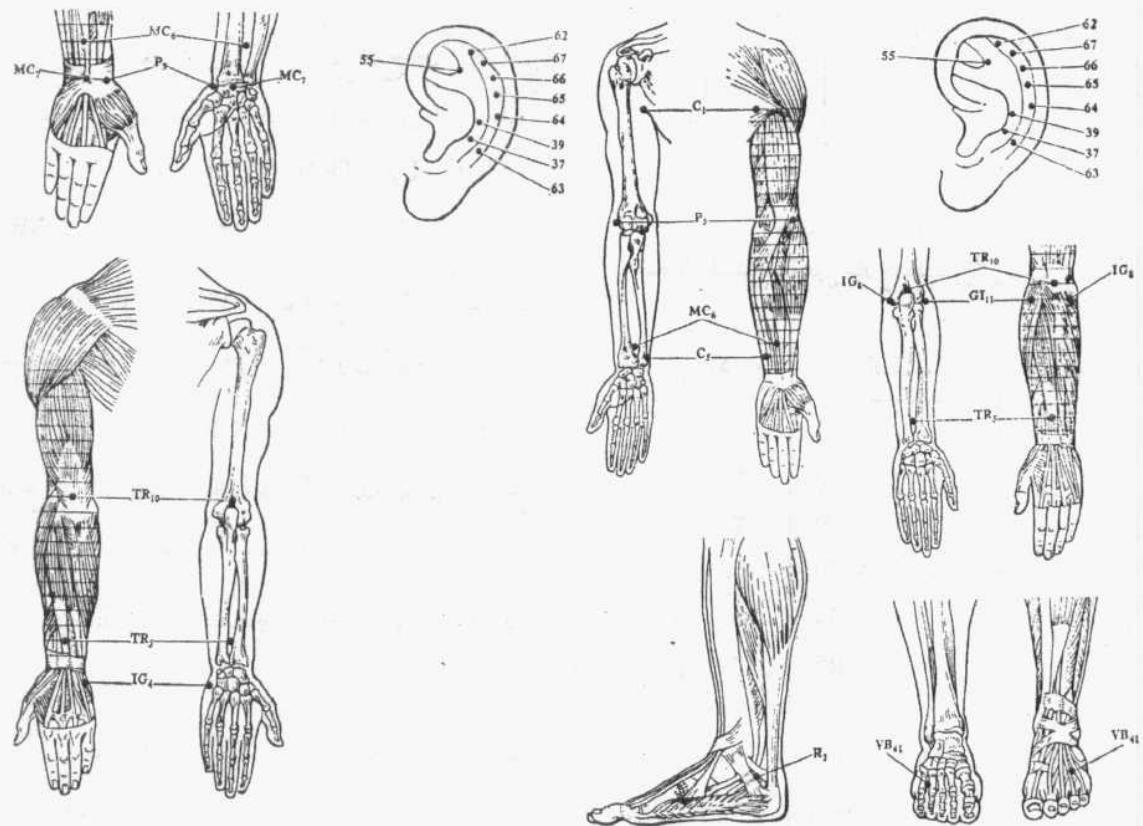
- خط IG: النقاط أرقام: ٤، ٨، ١١ (خط الأمعاء الدقيقة).

- خط C: النقاط أرقام: ١، ٥ (خط القلب).

والشكلان (٨٠)، (٨١)، يوضحان
أماكن النقاط المستخدمة في علاج مفاصل
الكتف والمرفق والرسغ.

- خط P: النقاط أرقام: ٥، ٩ (خط
الرئة).

- خط MC: النقاط أرقام: ٧، ٦
(خط صمام القلب).



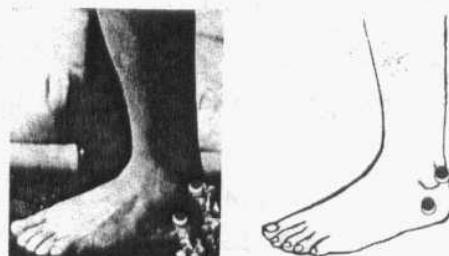
شكل (٨١)
نقاط علاج آلام مفصل الرسغ

شكل (٨٠)
نقاط علاج آلام مفصل الكتف والمرفق

٣٠. علاج الملح المفصلي الحديث

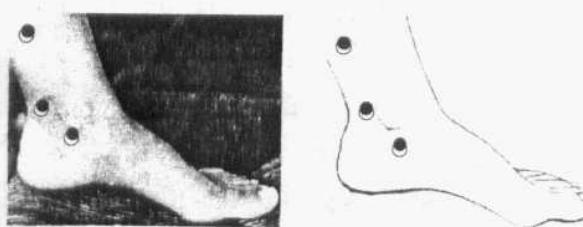
* النقطة 6Rt (النقطة رقم «٦» على وعاء الطحال) : توجد على مسافة أربعة أصابع فوق بز القدم الداخلية خلف الشظية.

هذا، ونذكر أن استخدام جهاز الـ Stipuncteur يعطي نتائج مدهشة في علاج الملح المفصلي الحديث.



شكل رقم (٨٢)

النقطتان 60V, 62V لعلاج الملح المفصلي الحديث



شكل رقم (٨٣)

النقطات 6Rt, 3Rn, 6Rn لعلاج الملح المفصلي الحديث

لا يغيب عن الذهن أن أي رضوض أو كدمات قد تخفي وراءها كسوراً . . . ومن دواعي الحرص اللجوء إلى المتخصص.

لكن إذا كان الأمر يتعلق بشد صغير للأربطة يصاحبها أو لا يصاحبها ارتشاح في زلال المفاصل فحينئذ ينبغي التعامل بأسرع ما يمكن مع النقاط التالية وهي نقاط تعمل على إزالة الورم وتزييل الألم : 6Rt, 3Rn, 6Rn, 62V, 60V ، وكل هذه النقاط حول الكاحل.

* النقطة 60V (النقطة رقم «٦٠» على وعاء المثانة) : توجد على مفصل الكاحل الخارجية (الوحشية) تماماً فوق عظم الكعب (أى مؤخرة القدم). انظر الشكل رقم (٨٢).

* النقطة 62V (النقطة رقم «٦٢» على وعاء المثانة) : توجد تماماً تحت مفصل الكاحل البارزة على مسافة إصبعين اثنين منها (قبل عظم الكعب الخارجى) . . . ، انظر الشكل رقم (٨٢).

* النقطة 6Rn (النقطة رقم «٦» على وعاء الكليتين) : توجد في مواجهة النقطة 62V تماماً، أى تحت بز مفصل الكاحل الداخلى على مسافة إصبعين فقط. انظر الشكل رقم (٨٣).

* النقطة 3Rn (النقطة رقم «٣» على وعاء الكليتين) : توجد في مواجهة النقطة 60V ، خلف مفصل الكاحل الداخلى (بز القدم). انظر الشكل رقم (٨٣).

٣١. علاج آلام مفاصل الفخذ والركبة والقدم

والشكل رقم (٨٤) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصل القدم. والجدول رقم (١٩) يوضح النقاط والجدول رقم (٢٠) يوضح النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصل الفخذ.

ومن الجدول رقم (١٩) يتضح أن النقاط المستخدمة لعلاج مفصل الفخذ هي: RP2، RP5، E36، F8 (مع ٨٥) يوضح نقاط علاج مفصل الفخذ (مع مفصل الركبة) والجدول رقم (٢٠) يوضح النقاط المستخدمة لعلاج آلام مفصل الركبة.

ومن الجدول رقم (٢٠) يتضح أن النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصل الركبة هي: V40، V11، VB30، VB34، F8، E36، E35، والشكل رقم (٨٥) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصل الركبة (مع مفصل الفخذ).

من الجداول (١٨)، (١٩)، (٢٠) يتضح أن الخطوط أو النقاط المستخدمة في علاج آلام مفاصل القدم والفخذ والركبة هي:

- خط E: النقاط أرقام: ٤١، ٣٦، ٣٥ (خط المعدة).
- خط R: النقاط أرقام: ٢، ٣، ٥ (خط الكلبيتين).
- خط VB: النقاط أرقام: ٣٠، ٣٤، ٤٣ (خط المرارة).
- خط RP: النقاط أرقام: ٥، ٢ (خط الطحال).
- خط V: النقاط أرقام: ١١، ٤٠، ٦٠ (خط المثانة).
- خط F: النقاط أرقام: ٨ (خط الكبد).

يوصى لعلاج آلام مفاصل الفخذ والركبة والقدم باستخدام الحرارة والإبر الصينية والتدليك النقطي التقليدي، ويكرر العلاج بعد ٦ - ٣ أشهر.

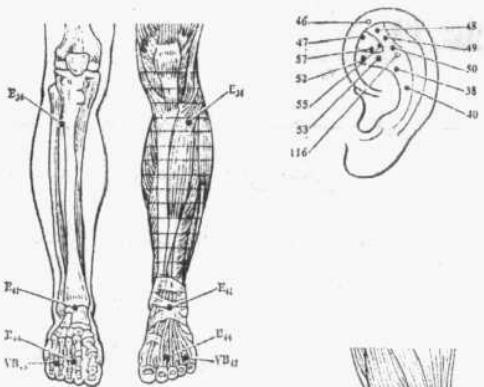
تحدث هذه الآلام بصفة خاصة لدى لاعبي كرة القدم وكمة السلة والكرة الطائرة وكمة اليد والسباحين في سباحة الصدر نظراً لاعتماد هذا النوع من السباحة على حركات الرجلين بشكل أساسي.

الجدول رقم (١٨) يوضح النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصل القدم.

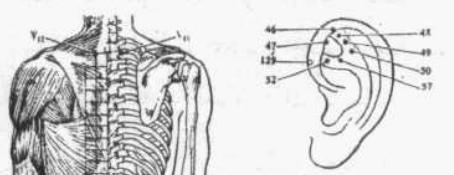
من الجدول رقم (١٨) يتضح أن النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصل القدم هي: R5، R6، R2، VB43، R3، E41، E36 (مع ٦٠، RP5).

جدول رقم (١٨)
نقاط علاج آلام مفصل القدم

النقاط	الأيام
E41 - E36	١
R5 - R6 - R2 - VB43 - R3	٢
R5 - R6 - R2 - VB43 - R3	٣
R5, R6, R2, VB43 - R3	٤
E41 - E36 - R2	٥
E41 - E36 - R2	٦
V60 - R6 - R3 - RP5	٧
V60 - R6 - R3 - RP5	٨
VB43	٩
E41 - E36 - R2	١٠
E41 - E36 - R2	١١
V60	١٢



الشكل (٨٤)



شكل (٨٥)

الشكل رقم (٨٤) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصل القدم.

والشكل رقم (٨٥) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج آلام مفصلي الفخذ والركبة.

جدول رقم (١٩) نقاط علاج آلام مفصل الفخذ

النقط	الأيام
E36	١
RP2 - RP5	٢
F8	٣
E36	٤
RP2 - RP5	٥
F8	٦
E36	٧
RP2 - RP5	٨
F8	٩

جدول رقم (٢٠)

النقط	الأيام
E36, E35	١
F8	٢
VB34	٣
E36 - E35	٤
VB30 - F8	٥
V11 - E36	٦
E36	٧
VB30 - VB34	٨
V11 - V40	٩
VB30	١٠

٣٢. علاج ألم الكتف

الكتف للأمام في الفجوة التي تظهر إذا كانت الذراع مرفوعة والمرفق مشدود. انظر الشكل رقم (٨٦).

إذا استقر الألم بالفعل يمكن إضافة النقطة 41VB، والنقطة 21VB بطريقة التهدئة (حركة التدليك تكون في اتجاه عكس عقارب الساعة).

* النقطة 21VB (النقطة رقم ٢١) على وعاء المرارة: توجد هذه النقطة عند قمة الكتف، عمودياً مع العضلة المنحرفة المربعة وفوق حرفها الأمامي، أي عند منشأ الرقبة، وغالباً ما تكون هذه النقطة مؤلمة. راجع شكل (٤١) في الأنفلونزا.

* النقطة 41VB (النقطة رقم ٤١) على وعاء المرارة: توجد هذه النقطة في القدم، ولها تأثير جيد على إسكان ألم الأكتاف في غالب الأحيان، وتوجد بين عظمتي الأصبعين الأخيرين للقدم، حيث مكانها بعد انفراج الأصبعين تكون فوق قمة الزاوية كما هو موضح في الشكل رقم (٨٧).



شكل رقم (٨٧)
النقطة 41VB لعلاج ألم الكتف

ينبغي الحذر من آلام الكتف، فهي تبدأ أحياناً خفيفة غير واضحة على شكل:

- بعض الضيق الذي يظهر عقب حركة خاطئة.

- لفحة تيار هوائي.

- كدمة.

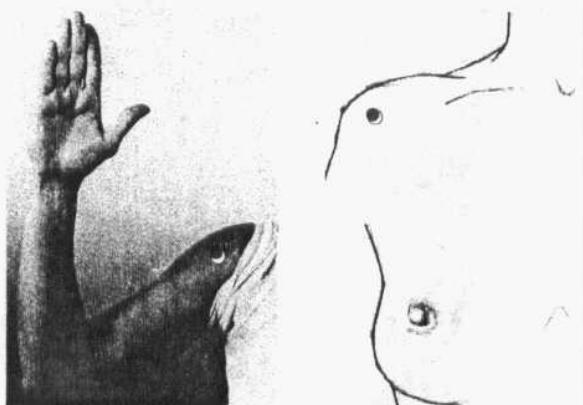
- عمل ما.

- وضع سبيّث أثناء النوم في الليل.

هذا وقد يدوم الألم بضعة أيام، وقد يستمر عدة أشهر مما يجعل كل حركات مفصل الكتف غير محتملة.. وهذا ما يسمى التهاب ما حول المفصل.. وهو التهاب شديد الآلام.

بمجرد أول إحساس بالضيق عند تحريك هذا المفصل فينبغي البدء في تهدئة النقطة 15GI (التدليك في اتجاه عكس اتجاه عقارب الساعة).. ، و غالباً ما يكون ذلك كافياً.

* النقطة 15GI (النقطة رقم ١٥) على وعاء الأمعاء الغليظة: توجد هذه النقطة في



شكل رقم (٨٦)
النقطة 15GI لعلاج ألم الكتف

٣٣. علاج حرقان المعدة

هذه النقاط ينبغي التعامل معها لغرض التهدئة (التدليل يكون في اتجاه عكس عقارب الساعة).

في حالة استخدام جهاز ال Stipuncteur توضع الرافعه على العلامه (-).

أفضل الأوقات مناسبة لاستخدام النقطة 45E فيما بين ١٥ أغسطس و ١٥ سبتمبر، حيث تكون هذه النقطة في هذه الفترة في أفضل فترات نشاطها خلال السنة.

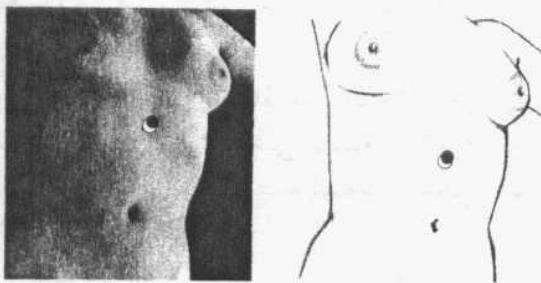
تحذير: ينبغي الابتعاد عن الكحوليات والبهارات الحارة والتدخين والبالغة في تناول السكريات.

لا ينبغي الانتظار حتى تصاب بقرحة المعدة. لعلاج حرقان المعدة تستخدمنقطة 12VC.

* النقطة 12VC: هذه النقطة مميزة للمعدة وذات تأثير مباشر عليها، وتوجد فوق خط المتتصف الذي يبدأ من السرة حتى الزاوية الخنجرية لعظمة القص. ومكانها بالضبط في متتصف الطريق بين السرة وعظم القص. انظر الشكل رقم (٨٨).

* النقطة 45E (النقطة رقم «٤٥» على وعاء المعدة): هذه النقطة توزع الزائد من طاقة المعدة وتنظم أدائها. وتوجد عند منشأ الظفر الثاني للقدم. انظر الشكل رقم (٨٩).

* النقطة 36E (النقطة رقم «٣٦» على وعاء المعدة): هذه النقطة تهدئ الجهاز العصبي وتحسن عملية الهضم، وتوجد تحت الركبة في الجهة الوحشية (الخارجية) للساقي على مسافة أربعة أصابع من خط مفصل الركبة. انظر الشكل رقم (٩٠).



شكل رقم (٨٨)
النقطة 12VC لعلاج حرقان المعدة



شكل رقم (٩٠)
النقطة 36E لتهيئة الجهاز العصبي وتحسين عملية الهضم



شكل رقم (٨٩)
النقطة 45E لتوزيع الزائد من طاقة المعدة وتنظم أدائها

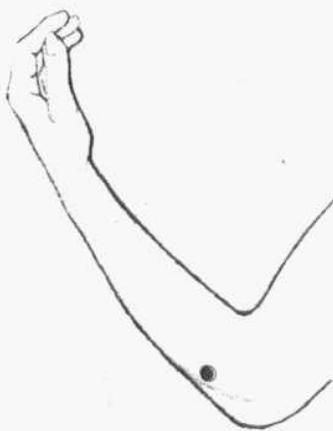
٣٤. الإلقاء من الإغماء

و مكانها عند زاوية الإصبع الأصغر جهة الإصبع الرابع. انظر الشكل رقم (٩٣). هذه النقطة ظلت فترة طويلة وسيلة الاختبار التي يلجأ إليها الحانوتى للتأكد من موت الزيتون.

والجدير بالذكر أنه فى علاج الإغماء يجب أن يكون الضغط قوياً وأن يستمر حتى يستعيد الشخص وعيه ويفيق.



شكل رقم (٩٢)
النقطة 10GI للإفادة من الإغماء



شكل رقم (٩٣)
النقطة 9C للإفادة من الإغماء

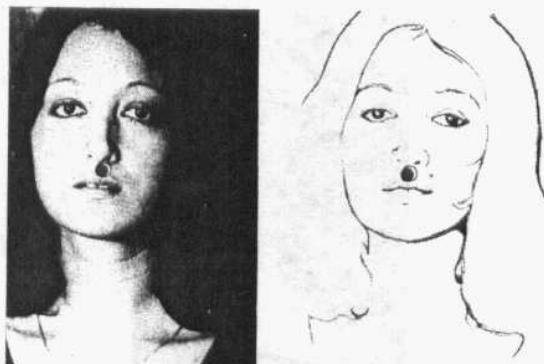
من الطبيعي أن يهreu المرء لإسعاف شخص فقد وعيه. ولكن كيف؟ إن العمل برفق يكون دائمًا مؤثراً، حيث في الإمكان مساعدة شخص فقد وعيه على أثر إرهاق مفاجئ.

ينبغي الضغط على النقطة 26VG وهي النقطة التي توجد بين منشأ الأنف الشفة العليا. يتم الضغط بطرف الأصبع، مع الثبات في الضغط بقوة وتحريك الأصبع في شكل دائري في اتجاه حركة عقارب الساعة لمدة دقيقتين إلى ثلاثة دقائق (لا يجب التخلص عن حركة الضغط خلال هذه المدة وفي نفس مكان النقطة 26VC تماماً). انظر الشكل رقم (٩١).

إذا كان ذلك غير كاف...، تستخدم أيضًا النقطة 10GI (النقطة رقم «١٠» على وعاء الأمعاء الغليظة) مع اتباع نفس طريقة التدليك (في اتجاه عقارب الساعة ومن ٢ - ٣ دقائق) مع ملاحظة زيادة قوة الضغط بالأصبع وذلك أثناء زفير الشخص المصاب.

توجد النقطة 10GI على الوجه الخارجي للساعد بجوار المرفق، وعلى مسافة ثلاثة أصابع تحت المرفق فوق حرف عظمة الساعد. شكل رقم (٩٢).

توجد نقطة أخرى من المفيد معرفتها وهي النقطة 9C (النقطة رقم «٩» على وعاء القلب)



شكل رقم (٩١)
النقطة 26VG للإفادة من الإغماء

٣٥. علاج الإرهاق

(الأنسی) للساقي على مسافة أربعة أصابع فوق الكاحل في فجوة صغيرة توجد ملاصقة لحرف الشظية الخلفي. انظر الشكل رقم (٩٤).

* النقطة 9P (النقطة رقم ٩) على وعاء الرئة: هذه النقطة تقع فوق ثنية المعصم (رسخ اليد) عند منشأ الإبهام فوق التتوء الكبيري فوق المكان الذي يقاس منه النبض، أي في الفجوة بين منشأ الإبهام وبروز عظام الكف مع الساعد (المعصم). انظر الشكل رقم (٩٥).

* النقطة 6VC هذه النقطة تزود الجسم بالقوة، ويطلق عليها الصينيون "TSR - RAE". وترجمتها «بحر الطاقة Mer de l'énergie». والمطلوب هو تنشيط هذه النقطة (حركة التدليك في اتجاه حركة عقارب الساعة)، وتوجد النقطة 6VC فوق خط متتصف البطن على مسافة إصبعين اثنين تحت السرة. انظر الشكل رقم (٩٦).



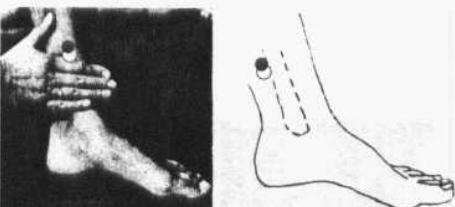
شكل رقم (٩٥)
النقطة 9P للتخلص من الإرهاق

أنت تخشى الحرارة الشديدة، وتقلبات الجو المفاجئة..، وأى درجة حرارة زيادة أو أقل تشعرك بالضعف والتعب، فتذهب لاستشارة طبيبك وحسناً تفعل. وقد يطمئنك بقوله أنه ليس هناك ما يدعو للإزعاج. إنك مصاب «بسرعة الإرهاق».

الصينيون يطلقون على هذه الحالة «عدم كفاية الطاقة على مستوى الـ ...، والنقطة المفيدة في هذه الحالة هي: 9P, 6Rt, 6VC, 7Rn.

* النقطة 7Rn (النقطة رقم ٧) على وعاء الكليتين: توجد النقطة 7Rn فوق مفصل الكاحل من الجهة الداخلية (الأنسية) على مسافة أصبعين صغيرين منها، داخل فجوة بين عظم الشظية ووتر أكيلس.

* النقطة 6Rt (النقطة رقم ٦) على وعاء الطحال: هذه النقطة توجد فوق الوجه الداخلي



شكل رقم (٩٤)
النقطة 7Rt للتخلص من الإرهاق



شكل رقم (٩٦)
النقطة 6VC للتخلص من الإرهاق

٣٦. علاج الأزمة الكبدية

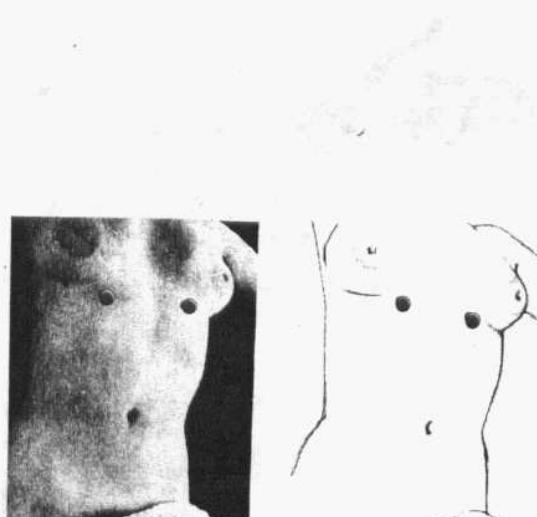
* النقطة 3F (النقطة «٣») عاء الكبد: هذه هي النقطة التي تمثل المبع، فهي تنظم التقصص أو الزيادة، بـ سافة إلى قدرتها على جلب الاسترخاء، ومكانها من يسير الحصول عليه حيث تقع عند قمة الزاوية التي يكونها الإصبعان الأولان للقدم (الإصبع الكبير والإصبع الثاني) حينما يكونان متفرجين. يمكن تنشيط النقطة 3F (التدليك في اتجاه حركة عقارب الساعة) إذا كان البراز لونه فاتحاً أو سائلاً، أو تهدئة النقطة 3F (التدليك في اتجاه عكس عقارب الساعة) إذا كان البراز لونه غامقاً أو إذا كان هناك إمساك. انظر الشكل رقم (٩٨) الذي يحدد مكان النقطة 3F.



شكل رقم (٩٨)
النقطة 3F لعلاج الأزمة الكبدية

في غالب الأحوال يكون سبب الأزمة الكبدية إرهاق أو تعب أو ضيق ما في المراة، والنظام الغذائي الصحي يسهم بشكل ملحوظ في استمرار الفاعلية المربحة عند استخدام تدليك النقط 3F، 14F.

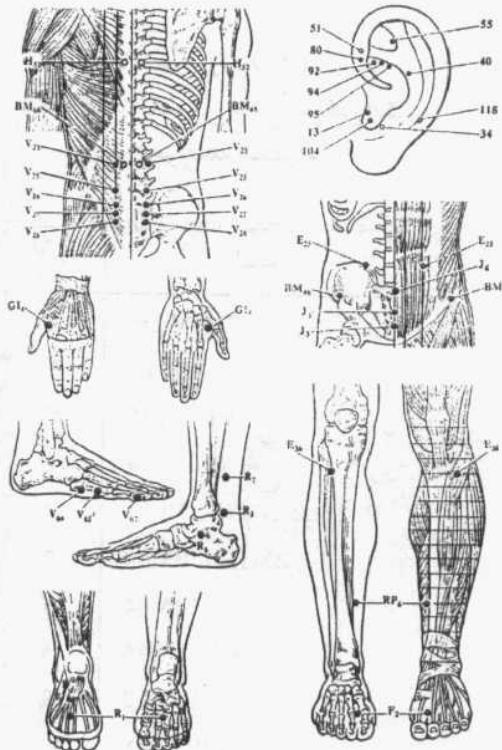
* النقطة 14F (النقطة رقم «١٤») على وعاء الكبد: تقع هذه النقطة تحت الثدي في الفراغ السادس ما بين الضلوع. انظر الشكل رقم (٩٧). هذه النقطة تؤثر مباشرة على الكبد وتعمل على تحسين أدائه. كما يمكن أيضاً تهدئة التجويف الذي فوقها لأنه يفيد المراة. والنقطة 14F توجد على جانبي الجسم في المكان السابق تحديده.



شكل رقم (٩٧)
النقطة 14F لعلاج الأزمة الكبدية

٣٧. علاج أمراض الكلى

الجدول رقم (٢١) يوضح النقاط المستخدمة في علاج أمراض الكلى، مع ملاحظة أن التدليك يتم باستخدام أسلوب التهدئة.



شكل (٩٩)
نقاط تدليك أمراض الكلى

- خط R: النقاط أرقام: ١، ٣، ٦، ٧ (خط الكلبيتين).
 - خط F: النقاط أرقام: ٢ (خط الكبد).
 - خط RP: النقاط أرقام: ٦ (خط الطحال).
 - خط V: النقاط أرقام: ٢٣، ٢٥، ٢٦، ٢٨، ٦٤، ٦٥، ٦٧ (خط المثانة).
 - خط BM: النقاط أرقام: ٤٦، ٦٨.
 - خط H: النقاط أرقام: ٥٢.
- والشكل رقم (٩٩) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج أمراض الكلى.

جدول رقم (٢١)
النقاط المستخدمة لعلاج أمراض الكلى

النقط	الأيام
GI4 - E25 - E36	١
J16 - J14 - J13	٢
F2 - R6 - R3	٣
RP6	٤
V67 - V65 - V64	٥
V25 - V26 - V23	٦
R1 - R7	٧
V65 - V64 - V28	٨
H52 - BM68 - BM46	٩
J16 - J14 - J13	١٠
F2 - R6 - R3	١١
RP6	١٢
V67 - V65 - V64	١٣
V28 - V26 - V23	١٤
GI4 - E36	١٥

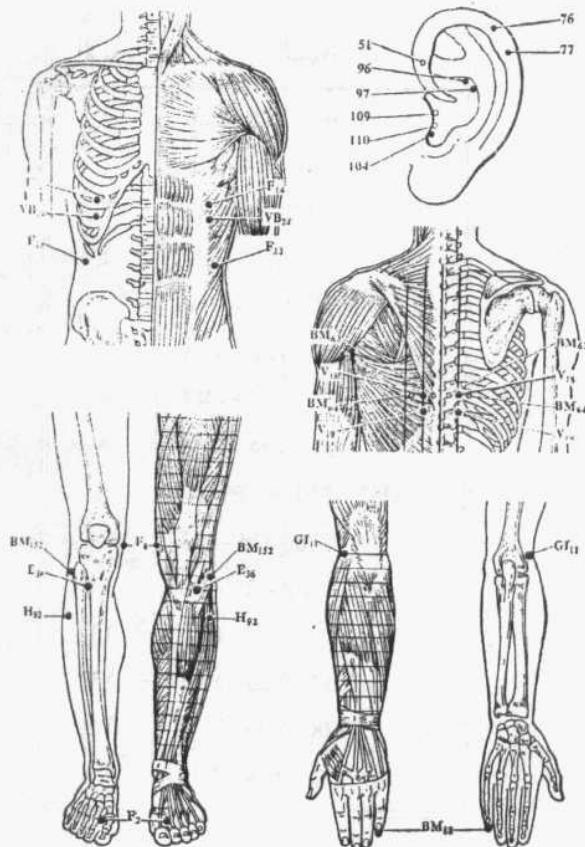
من الجدول رقم (٢١) يتضح أن النقاط المستخدمة في علاج أمراض الكلى هي: E25, V64, RP6, F2, R6, R3, J16, J14, J13, GI4, BM68, BM46, R1, R7, V28, V25, V26, V23, V67, V65, H52

أى الخطوط والنقاط التالية:

- خط E: النقاط أرقام: ٢٥، ٣٦ (خط المعدة).
- خط GI: النقاط أرقام: ٤ (خط الأمعاء الغليظة).
- خط J: النقاط أرقام: ١٣، ١٤، ١٦.

٣٨. علاج أمراض الكبد والحوبيصلة الصفراء

الجدول رقم (٢٢) يوضح النقاط المستخدمة في علاج أمراض الكبد والحوبيصلة الصفراء، مع ملاحظة أن التدليك يتم باستخدام أسلوب التهدئة:



شكل (١٠٠)

نقاط تدليك أمراض الكبد والحوبيصلة الصفراء (١)

- خط GI: النقاط أرقام: ١١ (خط

الأمعاء الغليظة).

- خط F: النقاط أرقام: النقاط أرقام: ٢،

. ٨، ١٣، ١٤ (خط الكبد).

- خط V: النقاط أرقام: ١٩، ١٨ (خط

المثانة).

جدول رقم (٢٢)
النقاط المستخدمة في علاج أمراض الكبد
والحوبيصلة الصفراء

النقط	الأيام
GI11 - E36	١
F8 - F2	٢
V19 - V18	٣
F13 - F14	٤
H92 - (مين - سيا) VB24	٥
BM152 - BM88	٦
BM64	٧
GI11 - E36	٨
F8 - F2	٩
V19 - V18	١٠
F14 - F13	١١
H92 - VB24	١٢
BM152 - BM88	١٣
GI11 - E36	١٤

من الجدول رقم (٢٢) يتضح أن النقاط المستخدمة لعلاج أمراض الكبد والحوبيصلة الصفراء هي: ١، E36، F8، F2، GI11، V18، V19، H92، VB24، F13، F14، (مين - سيا)، BM64، BM152، BM88.

أى الخطوط والنقاط التالية:

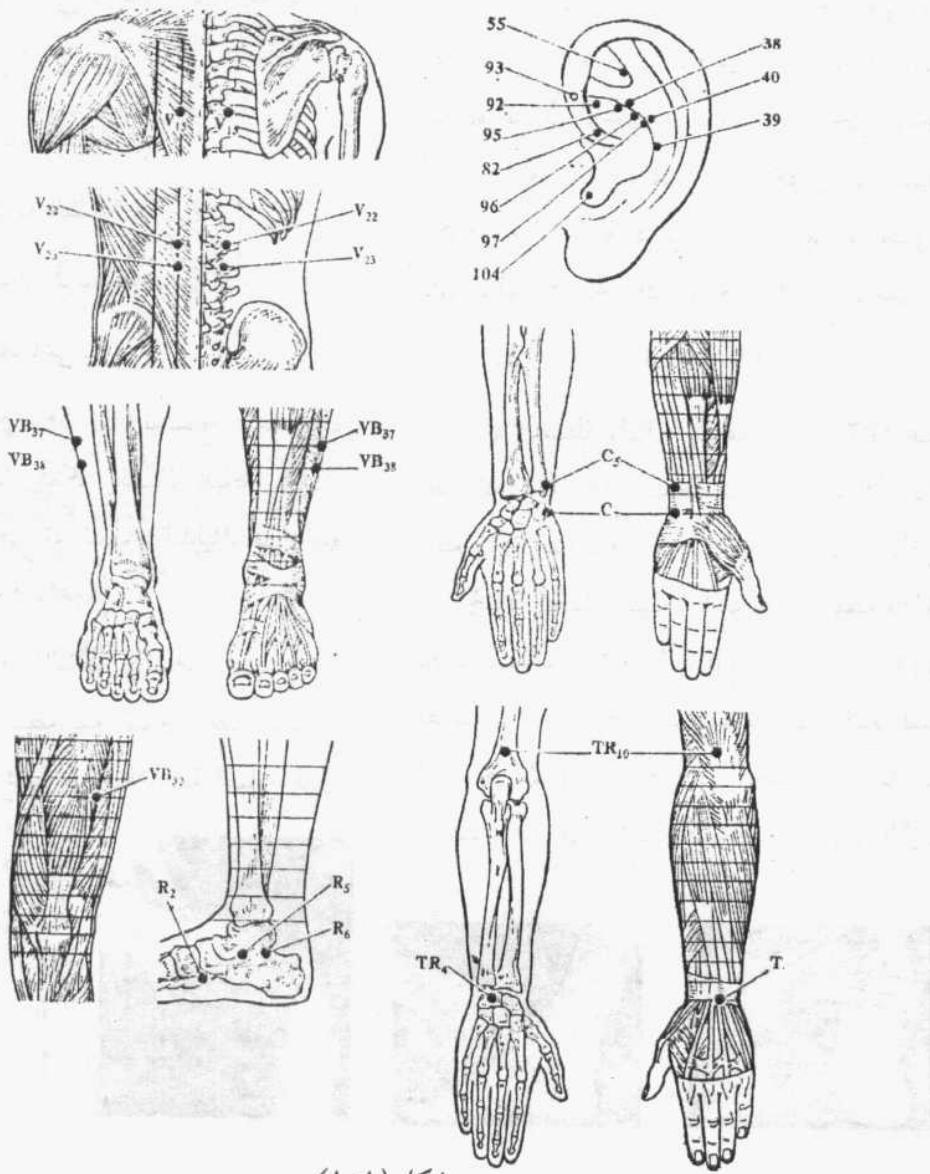
- خط E: النقاط أرقام: ٣٦ (خط المعدة).

الشكلاں رقماً (١٠٠)، (١٠١) ،
يوضحان النقاط المستخدمة في علاج أمراض
الكبد والحوصلة الصفراء .

- خط VB: النقاط أرقام: ٢٤ (خط المرارة).

- خط H: النقاط أرقام: ٩٢ (مين - سيا).

- خط BM: النقاط أرقام: ٦٤، ٨٨ - ١٥٢



نقاط تدليك أمراض الكبد والحوبيصلة الصفراء (٢) شكل (١٠١)

٣٩. علاج ثقل الساقين

مفصل الكاحل في فجوة صغيرة موجودة مقابل حرف عظمة الشظية الخلفي. هذه النقطة هي «سيدة الدم». انظر الشكل رقم (١٠٣). ويتم التعامل معها بالتهئة (حركة التدليك في اتجاه عكس حركة عقارب الساعة).

* النقطة 5Rt (النقطة رقم «٥» على وعاء الطحال): تقع هذه النقطة فوق عنق (مقدمة القدم أماماً وتحت مفصل الكاحل الداخلي (الأنسي) في التجويف الذي يظهر بين مقدمة الكاحل والوتر العضلي، أعلى هذا التجويف الذي يظهر عند تحريك القدم للداخل وللأعلى. انظر الشكل رقم (١٠٣).

* النقطة 32E (النقطة رقم «٣٢» على وعاء العدة): هذه النقطة هي «سيدة الأوردة»، وتقع فوق الفخذ في منتصفه تقريباً، لكن بالقرب من الحافة الخارجية. اسم هذه النقطة باللغة الصينية «Fou - Trou» وتعنى «الأربن المقرفص»...، وهى تسمية تفسر وضع النقطة التشريحى لأنها فوق الكتلة العضلية للفخذ التى تشبه وهى فى وضع القرفصاء ظهر الأربن



شكل رقم (١٠٣)
النقطة 6Rt (سيدة الدم)، النقطة 5Rt لعلاج ثقل

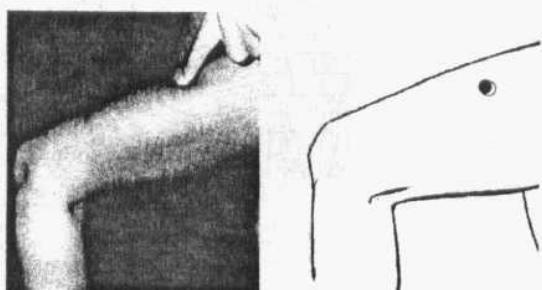
كثير من الناس يعانون من آلام الساقين، فالدورة الدموية ليست جيدة، ويحدث انتفاخ الساقين أو انتقالهما بشكل غير عادى من البرودة إلى السخونة - وقد تزداد هذه الأوضاع بشكل عادى في الربيع أو مع بداية الحر.

ومن الأسباب التي لا تحسن هذه الحالة:

- المشى فوق أرضية ساخنة.
- المشى لمسافات طويلة.
- الثياب شديدة الضيق.
- قلة التمارين الرياضية.
- الموكب الصناعى.

النقاط 6Rt, 5Rt, 32E تسمع باستعادة خفة الساقين، هذا ويمكن إضافة النقطة 36E. كل هذه النقاط ينبغي تهدئتها (التدليك في اتجاه عكس اتجاه عقارب الساعة).

* النقطة 6Rt (النقطة رقم «٦» على وعاء الطحال): هذه النقطة تقع فوق وجه الساق الأنسي (الداخلى) على مسافة أربعة أصابع فوق



شكل رقم (١٠٢)
النقطة 32E لعلاج ثقل الساقين (سيدة الأوردة)

هذا، ويمكن إضافة النقاط التالية:

.3F, 2F, 1F

* النقطة IF (النقطة رقم «١» على وعاء

الكبд): تقع هذه النقطة عند الزاوية الخارجية
لأصبع القدم الكبير جهة الأصبع الثاني. انظر
الشكل رقم (١٠٥).

* النقطة 2F (النقطة رقم «٢» على وعاء

الكبد): تقع هذه النقطة بين أصبعي القدم
الأوليين تماماً. انظر الشكل رقم (١٠٥).

* النقطة 3F (النقطة رقم «٣» على وعاء

الكبد): تقع هذه النقطة عند قمة الزاوية التي بين
الأصبعين الأوليين للقدم عند تباعد them. انظر
الشكل رقم (١٠٥).

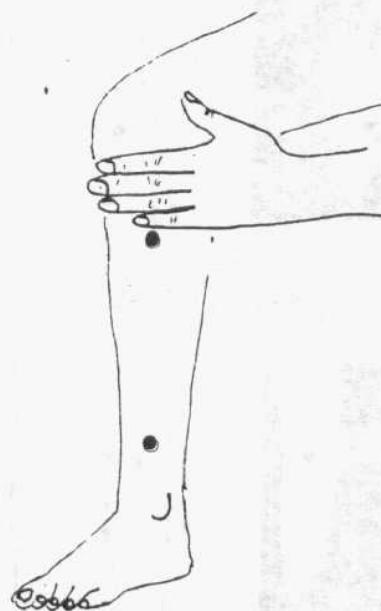
«المقرفص»...، هذه النقطة تقع فوق العضلة ذات
الأربع رءوس الفخذية وقليلًا إلى الخارج. انظر
الشكل رقم (١٠٢).

* النقطة 36E (النقطة رقم «٣٦» على
وعاء المعدة): تقع هذه النقطة فوق الوجه
الخارجي (الوحشى) للساقي على مسافة أربعة
أصابع تحت خط مفصل الركبة بجوار الشظية.
انظر الشكل رقم (١٠٤).

* النقطة 38VB (النقطة رقم «٣٨» على
وعاء المارة). تقع هذه النقطة في مواجهة النقطة
6Rt، أعلى على مسافة أربعة أصابع فوق عظمة
الكاحل الخارجي. انظر الشكل رقم (١٠٤).



شكل رقم (١٠٥)
النقاط 3F, 2F, 1F لعلاج ثقل الساقين



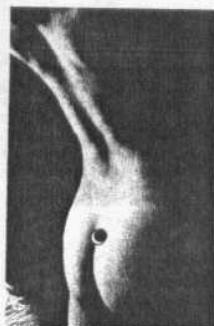
شكل رقم (١٠٤)
النقاطان 38VB, 36F لعلاج ثقل
الساقين

٤٠. علاج البواسير

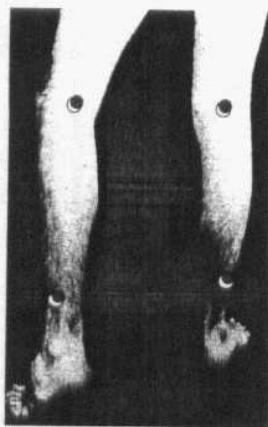
مع القليل من التعود تكتشف هاتان النقطتان على شكل تجويف صغير يظهر تحت الأصبع عند الجس.

تحذيرات:

في جميع الأحوال من الضروري مراقبة التغذية، وتجنب الأطعمة الحارة مثل الفلفل والشطة والكحول. كما يجب التقليل من الدهون الحيوانية والسكر واللحوم وكذلك اللحوم المصحوبة بالدهون. كما يجب الحرص على تناول الفاكهة والخضر والإكثار من السلطة الخضراء والطازجة...، فهذا يعمل على زيادة وسيلة الدم وتجنب الإمساك.



شكل رقم (١٠٦)
النقطة 1VB لعلاج البواسير



شكل رقم (١٠٧)
النقطتان 38VB, 54V لعلاج البواسير

ليس هناك ما هو أشد ألماً من أزمة بواسير حادة، والتعامل مع النقاط التي سيلى ذكرها يجلب راحة سريعة، وفي بعض الحالات يعمل على إزالة وتجنب الاحتمالات غير السارة للتتدخل الجراحى.

ينبغى البدء مع:

* النقطة 1VG: تقع هذه النقطة على مسافة نصف الأصبع تحت منشاً العصعص (الطرف الفقرى للإلى). انظر الشكل رقم (١٠٦).

النقط 6Rt, 5Rt (انظر الشكل رقم ١٠٣) ينبغي تهدئتها (التدليك يكون فى اتجاه عكس حركة عقارب الساعة).

* النقطة 5Rt (النقطة رقم «٥» على وعاء الطحال): تقع هذه النقطة فوق عنق (مقدمة القدم أماماً وتحت مفصل الكاحل الداخلى (الأنسى) في التجويف الذى يظهر بين مقدمة الكاحل والوتر العضلى، أعلى هذا التجويف الذى يظهر عند ذلك القدم للداخل ولأعلى. انظر الشكل رقم (١٠٣).

* النقطة 6Rt (النقطة رقم «٦» على وعاء الطحال): هذه النقطة تقع فوق وجهة الساق الأنسى (الداخلى) على مسافة أربعة أصابع فوق أكثر الأجزاء بروزاً من الكعب الداخلى مقابل الشظية. انظر الشكل رقم (١٠٣).

* النقطة 54V (النقطة رقم «٥٤» على وعاء المثانة): هذه النقطة تقع خلف الركبة وفي متتصفها. انظر الشكل رقم (١٠٧).

أضف النقطة 38VB (النقطة رقم «٣٨» على وعاء المرارة) التي تقع في مواجهة النقطة 6Rt فوق الوجه الخارجى على مسافة أربعة أصابع فوق الكعب الخارجى مقابل العظمة البارزة.

٤١. علاج الزغطة

إن استمر الحال على ما هو عليه فإن الأمر يتطلب الاستعانة بالنقطة 17V ومكانها على الظهر.

* النقطة 5P (النقطة رقم «٥» على وعاء الرئة): تقع هذه النقطة في ثنية الكوع الخارجية (الجهة الوحشية للمرفق) عند المتتصف تقريباً وخارج وتر العضلة ذات الرأسين العضدية وجهة الإبهام. الأداء للتهدئة عند تدليك هذه النقطة (حركة التدليك عكس اتجاه حركة عقارب الساعة)... انظر الشكل رقم (١٠٩).

* النقطة 17V (النقطة رقم «١٧» على وعاء المثانة): تقع هذه النقطة على الظهر بين الفقرة السابعة الظهرية ومنطقة اللوحين على جانبي العمود الفقري. انظر الشكل رقم (١١٠). والتدليك لهذه النقطة بغرض التهدئة (حركة التدليك عكس اتجاه حركة عقارب الساعة).



شكل رقم (١٠٩)
النقطة 5P لإيقاف الزغطة النقطة 17V لإيقاف الزغطة

هذه الوعكة العابرة تستمر في بعض الأحيان أكثر من المعاد...، ويتميى الفرد أن يتخلص منها بأسرع ما يمكن .

يكفى لإيقاف الزغطة القيام بتدليك النقاط 4GI (نقطة رقم «٤» على وعاء الأمعاء الغليظة)، 6GI (النقطة رقم «٦» على وعاء الأمعاء الغليظة أيضاً) وهما نقطتان تقعان على ظهر اليد وبداية الساعد من منشأ الإبهام وتستمر حتى الساعد لأعلى بضعة سنتيمترات. انظر الشكل رقم (١٠٨).

قد تتخذ الزغطة شكل عجز حقيقي لا يفلح شيء في إزالته، ولكن هذا الأمر نادرًا ما يحدث لحسن الحظ.

ولو حدث هذا الأمر فإن هناك ضرورة للاستعانة بالنقاطين 5P, 17V...، ويجب أن نبدأ أولاً بالنقطة 5P. رغم كونها لست الأكثر فعالية، ولكننا سوف نستخدمها في البداية...،



شكل رقم (١٠٨)
النقطتان 4GI, 6GI لإيقاف الزغطة

٤٢. علاج ارتفاع ضغط الدم

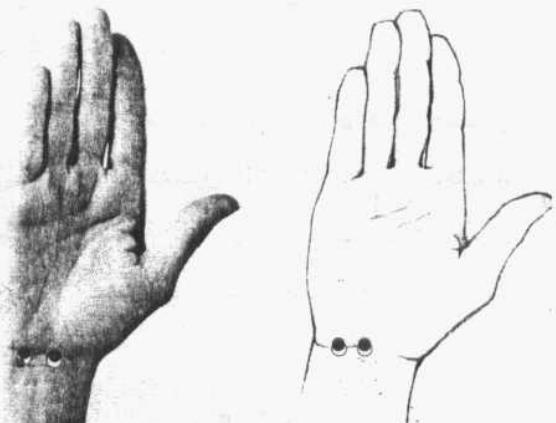
هذا، ويعتبر مرض ارتفاع ضغط الدم مرض هذا العصر، حيث يرتبط من ناحية بنظام الحياة الصحي وخاصة الغذائي، ومن ناحية أخرى يرتبط بضغط الحياة الانفعالية.

وتعتبر الصحة الغذائية المسئولة الأولى عن مرض ارتفاع ضغط الدم، ويرجع ذلك لكثرة تناول:

- الدهون الحيوانية.

- السكريات.

- الحبوب الراقية (الخبز الأبيض، الأرز، المعجنات، المكرونة . . . الخ).
- التدخين (السجائر).



شكل رقم (١١١)

النقطتان 7C, 7MC لعلاج ضغط الدم المرتفع



شكل رقم (١١٢)

النقطة 2Rn لعلاج ضغط الدم المرتفع

النقاط الثلاثة 2Rn, 7C, 7MC لها مفعول مؤثر للغاية لخفض ضغط الدم المرتفع بشرط ألا تكون هناك آية إصابة بألم (جلطة مثلاً)، ويرجع ذلك إلى أنه لن يكون هناك أي تأثير لهذه النقاط إذا كان هناك إصابة في المخ.

لضغط الدم العالي تعامل مع النقطة 7MC لمدة دقيقتين، وللضغط الأدنى تعامل مع النقطة 7C للتهيئة (يكون التدليك في اتجاه عكس حركة عقارب الساعة)، وكذلك النقطة 2Rn للتهيئة أيضاً (التدليك في اتجاه عكس حركة عقارب الساعة).

* النقطة 7MC (النقطة رقم «٧» على وعاء صمام القلب): هذه النقطة تقع في منتصف ثنية الرسغ بين الورتتين الغليظتين اللذين يظهران عند ثني المعصم (الرسغ) على مسافة إصبع واحد من النقطة 7C. انظر الشكل رقم (١١١).

* النقطة 7C (النقطة رقم «٧» على وعاء القلب): تقع هذه النقطة فوق الثنية الداخلية للرسغ عند مسند العضادة للبروز العظمي (العظمنة (الحمصية) جهة الأصبع الصغير (البنصر) عند حرف العضلة التي تكون امتداداً لهذا الأصبع. انظر الشكل رقم (١١١).

* النقطة 2Rn (النقطة رقم «٢» على وعاء الكليتين): تقع هذه النقطة فوق الحرف الداخلي للقدم أمام الكعب من الداخل (عظمة مفصل الكاحل) وتحته، ومكانها يقع تماماً تحت الحدية العظمية للعظمنة الزورقية. انظر الشكل رقم (١٢).

- عصير الليمون (خارج الوجبات).
- عصير الجريب فروت (خارج الوجبات).
- الشاي الخفيف (خارج الوجبات)
- البقدونس المغلى (خارج الوجبات).

وبشكل عام:

الجدول رقم (٢٣) يوضح النقاط المستخدمة في علاج ارتفاع ضغط الدم، مع ملاحظة أن يكون التدليك باستخدام أسلوب التهدئة، أي عكس اتجاه حركة عقارب الساعة.

الجدول رقم (٢٣) يوضح النقاط المستخدمة في علاج مرض ارتفاع ضغط الدم وهي: GI4، MC6، MC8، E36، GI15، RP6، GI4، TR5، T24، T2، T23، T20، V19، MC7، V23، E36، GI11، V6، VB20، VB30، F13

أى الخطوط والنقاط التالية:

- خط GI : النقاط أرقام: ٤، ١١، ١٥
 - خط الأمعاء الغليظة.

- خط RP: النقاط أرقام: ٦ (خط الطحال).

- خط E: النقاط أرقام: ٣٦ (خط المعدة).

- خط MC: النقاط أرقام: ٦، ٧، ٨
 (خط صمام القلب).

- خط T: النقاط أرقام: ٢، ٢٠، ٢٣، ٢٤.

- خط TR: النقاط أرقام: ٥ (خط المسخن الثالثي).

جدول رقم (٢٣)

نقاط علاج مرض ارتفاع ضغط الدم

النقاط	الأيام
RP6 - GI4	١
E36 - GI15	٢
MC6 - MC8	٣
T23 - T20	٤
T24 - T2	٥
VB30 - VB20 - TR5	٦
MC6 - F13	٧
V19 - MC7 - V23	٨
V7	٩
E36 - GI11	١٠
MC7 - MC6 - MC8	١١
VB30 - VB20 - TR5	١٢
V19 - V23	١٣
E36 - GI11	١٤
GI15	١٥

- الكحول.

علمًا بأن أقل اللحوم دسما تحتوى على ١٨٪ من البروتينات، ١٥٪ من الدهون.

والحل الأمثل يكمن في تناول:

- الخضر الناضجة على البخار.

- الفواكه.

- الحبوب الكاملة بكميات قليلة.

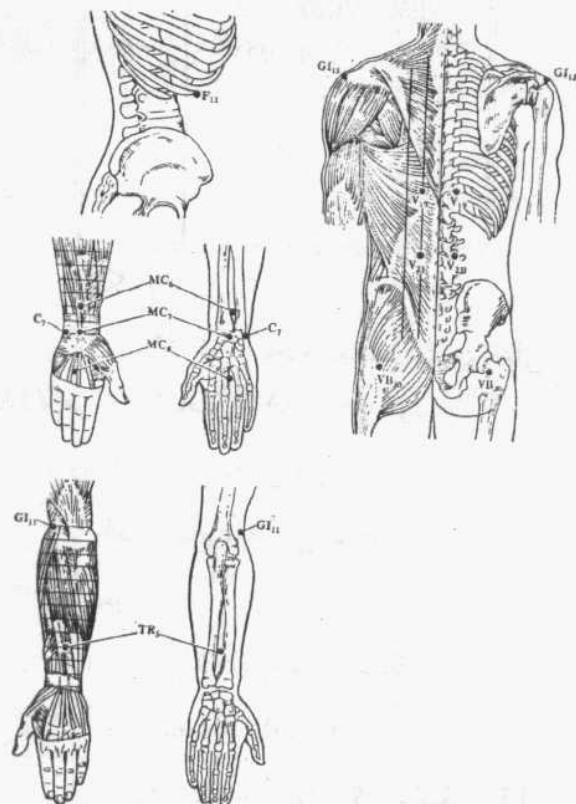
- الخضر الطازجة (النبتة).

- العصائر الطازجة (في كل وجبة - قبل الوجبة)

هذا، ويمكن استخدام التدليك النقطي مع مرض ارتفاع ضغط الدم في المرحلة الأولى والمرحلة الثانية، أي ١٠٤ / ٩٠ مم/ زئبق، ١١٤ / ١٥٠ مم/ زئبق.

يمكن أن يصاب بارتفاع في ضغط الدم بعض الرياضيين خاصة الرباعون، وكذلك الرياضيون الممارسوون لأنشطة القوة Strength والسرعة Speed.

ويستخدم التدليك بطريقة التنشيط، أي في اتجاه حركة عقارب الساعة، وتعتبر النقاط الموجودة على الطرف السفلي هي الأكثر فعالية.



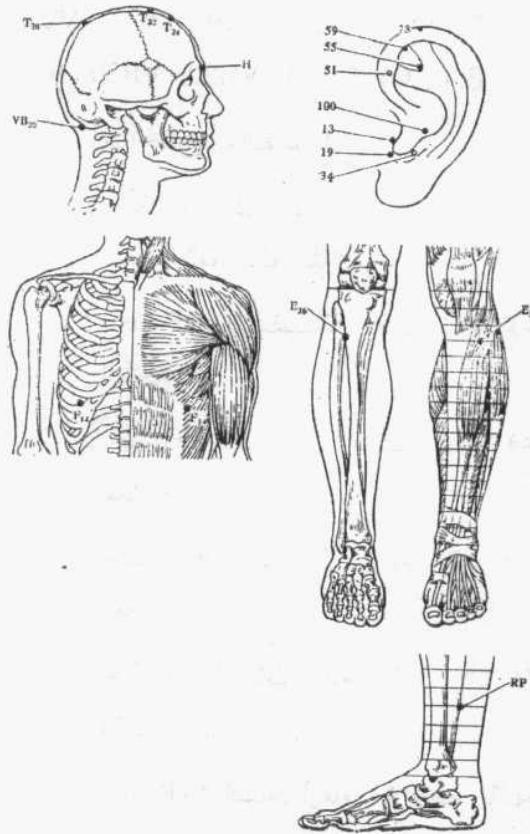
شكل (١١٤)
نقاط علاج ارتفاع ضغط الدم - عام (٢)

- خط VB: النقاط أرقام: ٢٠، ٣٠ (خط المراة).

- خط V: النقاط أرقام: ٧، ١٩، ٢٣ (خط المثانة).

- خط F: النقاط أرقام: ١٣ (خط الكبد).

الشكلان (١١٣)، (١١٤) يوضحان أماكن النقاط المستخدمة في علاج مرض ارتفاع ضغط الدم.



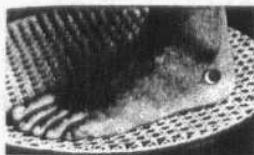
شكل (١١٣)
نقاط علاج ارتفاع ضغط الدم - عام (١)

٤٣. علاج الأرق

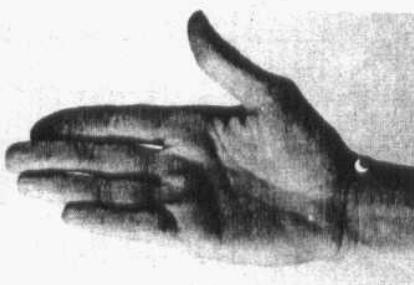
وعاء المثانة): تقع هذه النقطة فوق مفصل الكاحل الداخلى فى تجويف على بعد أصبع واحد من المفصل. انظر الشكل رقم (١١٥).

* النقطة 6Rn (النقطة رقم «٦» على وعاء الكليتين): تقع هذه النقطة تحت مفصل الكاحل من الجهة الخارجية بين نهاية البروز وعظمة الكعب داخل فجوة. انظر الشكل رقم (١١٦).

* النقطة 9P (النقطة رقم «٩» على وعاء الرئة): تقع هذه النقطة فوق ثنية المعصم (رسغ اليد) بين عظم زند اليد والوتر فى المزراب الكعبى. انظر الشكل رقم (١١٧).



شكل رقم (١١٦)
النقطة 6Rn لعلاج الأرق



شكل رقم (١١٧)
النقطة 9P لعلاج الأرق

الحبوب المنومة لا تحل مشكلة الذين يصابون بالأرق، شأنها شأن الملينات التى يتناولها الذين يصابون بالإمساك.

النوم ضرورى للغاية...، ليس فقط لأنه يعرض المرأة عن إرهاق يوم من التعب، لكن لأنه يتبع أيضًا الفرصة لبعض ظواهر التعويض لما فقد من النشاط الحيوى.

وفى أثناء النوم تستوعب العظام أقصى درجة من تقبيلها للكالسيوم. وبمعنى آخر يتعرض المرأة لانخفاض نسبة الكالسيوم فى جسمه إن لم يأخذ قسطاً كافياً من النوم.

وأفضل النقاط لعلاج ظاهرة الأرق هي:

- 62V، وتذلك للتهدئة عكس اتجاه حركة عقارب الساعة.

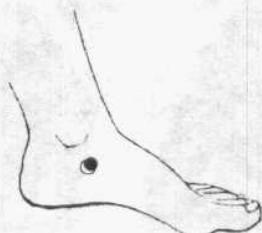
- 6Rn، وتذلك للتنشيط فى اتجاه حركة عقارب الساعة.

- 9P، وتذلك للتنشيط فى اتجاه حركة عقارب الساعة.

* النقطة 62V (النقطة رقم «٦٢» على



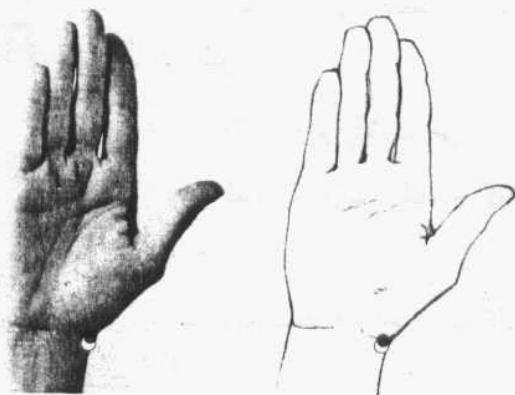
شكل رقم (١١٥)
النقطة 62V لعلاج الأرق



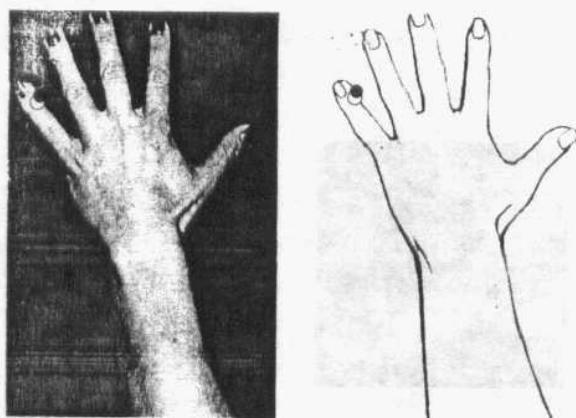
٤٤. علاج ضغط الدم المنخفض

أى الخطوط والنقاط التالية:

- خط RP: النقاط أرقام: ٦ (خط الطحال).
- خط GI: النقاط أرقام: ٤، ٨، ١١ (خط الأمعاء الغليظة).
- خط T: النقاط أرقام: ١٢، ٢٠، ٢٣.
- خط R: النقاط أرقام: ٣، ٦ (خط الكليتين).
- خط MC: النقاط أرقام: ٩، ٨، ٦ (خط صمام القلب).
- خط F: النقاط أرقام: ٢ (خط الكبد).



شكل رقم (١١٨)
النقطة 9P لعلاج ضغط الدم المنخفض



شكل رقم (١١٩)
النقطة 9C لعلاج ضغط الدم المنخفض

ضغط الدم المنخفض لا يكون في أغلب الأحيان إلا عارضاً، وينبغي سؤال الطبيب لعرفة سببه الحقيقي:

هذه ثلاث نقاط ترفع الضغط المنخفض وينبغي تشفيط (التدليك في اتجاه حركة عقارب الساعة) لمدة دقيقة واحدة: 6VC, 9C, 9P

* النقطة 9P (النقطة رقم «٩» على وعاء الرئة): تقع هذه النقطة فوق الجهة الداخلية (الأنسية) للرسغ (المعصم) فوق المزراب الكبير من المكان الذي يقاس فيه النبض عند منشأ الكف الساعد (الرسغ). انظر الشكل رقم (١١٨).

* النقطة 9C (النقطة رقم «٩» على وعاء القلب): تقع هذه النقطة عند الزاوية الداخلية للأصبع الصغير (البنصر) أى عند منشأ الظفر الداخلى وجهة الأصبع الرابع (الخنصر). انظر الشكل رقم (١١٩).

* النقطة 6VC: تقع هذه النقطة فوق خط المتصرف على مسافة أصبعين اثنين تحت السرة. انظر الشكل رقم (١٢٠).

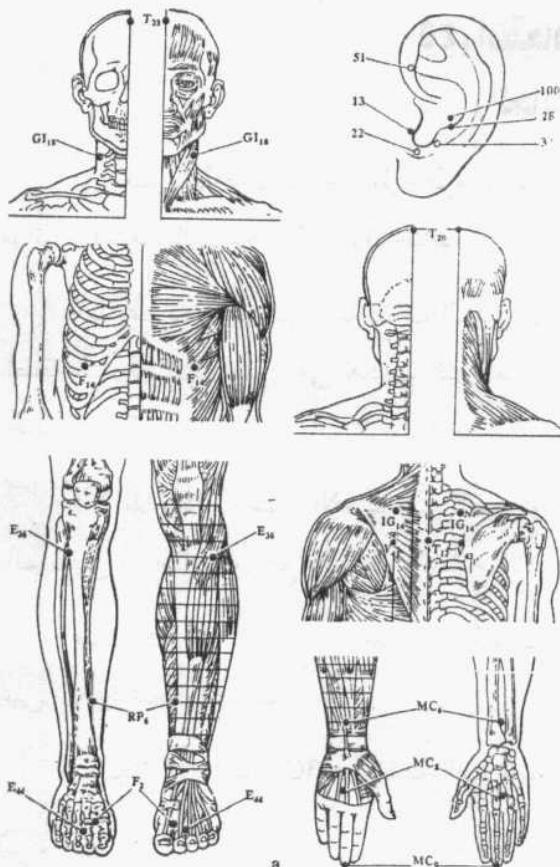
وبشكل عام:

الجدول رقم (٢٤) يوضح نقاط علاج انخفاض ضغط الدم، مع ملاحظة أن يكون التدليك باستخدام أسلوب التشفيط، أى في اتجاه حركة عقارب الساعة.

الجدول رقم (٢٤) يوضح النقاط المستخدمة في علاج انخفاض ضغط الدم وهي: RP6، E36، T23، T20، GI4، C9، R6، E44، V43، F2، MC9، MC8، R3، TR5، E36، GI11، MC6

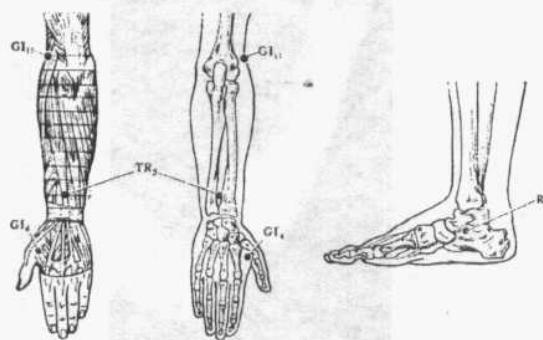
جدول رقم (٢٤)
نقاط علاج انخفاض ضغط الدم

النقطة	الأيام
GI4 - RP6	١
T12 - T23 - T20	٢
R3 - E36 - C9 - R6	٣
F2 - MC9 - MC8	٤
E44	٥
V43	٦
F2 - MC6	٧
GI8	٨
E36 - GI11	٩
E44	١٠
C9 - R3	١١
TR5	١٢
F2 - MC6	١٣
MC9 - MC8	١٤
E36 - GI11	١٥



شكل (١٢١)
نقاط علاج انخفاض ضغط الدم - عام (١)

الشكلان (١٢١)، (١٢٢) يحددان أماكن النقاط المستخدمة في علاج مرض انخفاض ضغط الدم.



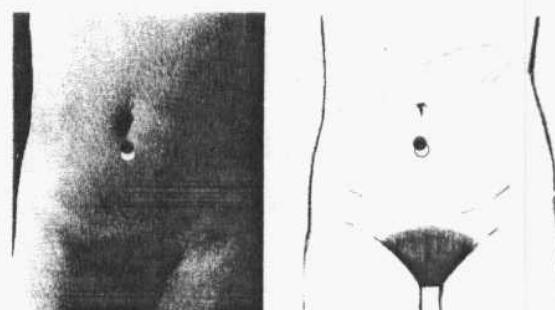
شكل (١٢٢)
نقاط علاج انخفاض ضغط الدم - عام (٢)

- خط E: النقاط أرقام: ٤٤، ٣٦، ٤٣ (خط المعدة).

خط V: النقاط أرقام: ٤٣ (خط المثانة).

خط C: النقاط أرقام: ٩ (خط القلب).

خط TR: النقاط أرقام: ٥ (خط المسخن الثاني).



شكل رقم (١٢٠)
النقطة 6VC لعلاج ضغط الدم المنخفض

٤٥. استعادة بهجة الحياة (الحالة النفسية)

والنقطة 9C تتعش وتزيل حالة الإحباط أو الانهيار.

يكفى بتنشيط النقطة 3C (اتجاه التدليك هو اتجاه حركة عقارب الساعة)...، وإذا كانت ضربات القلب تميل إلى التسارع والتتوتر الشريانى مرتفع للغاية فينبغي تهدئة النقطة 7C (التدليك عكس اتجاه عقارب الساعة). وفي عكس هذه الحالة تضاف النقطة 9C بالتنشيط (التدليك في اتجاه حركة عقارب الساعة). لأن هذه النقطة تنظم إيقاع القلب شديد البطء مع طرد الشعور بالقلق في الوقت ذاته. وتسمح للمرء أن يتقبل المضائقات التي تؤرقه.

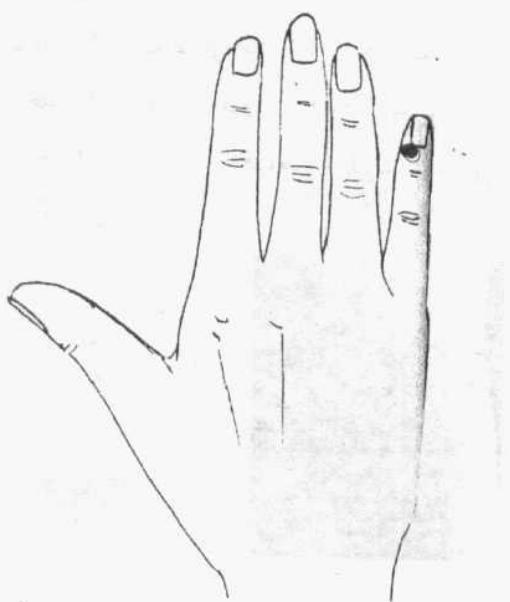
* النقطة 3C (النقطة رقم «٣» على وعاء القلب): تقع هذه النقطة عند ثنية المرفق جهة

في بعض الأحيان تهاجم المرء ظروف غير مواتية، فيشعر بالتعاسة والكآبة والإحباط.

وقد عرف الصينيون منذ آلاف السنين أن الطاقة التي تغذي القلب هي نفسها التي تغذي الحالة النفسية.

«ألا يقال دائمًا عند الإحساس بالأسى أو بألم نفسى أن القلب موجع وأنه مملوء بالشجن؟»
هناك أكثر من نقطة لمساعدة على التغلب على شعور شجن القلوب.
مثلاً...، النقطة 3C هي نقطة الفرحة بالحياة.

والنقطة 7C تعمل ضد الوهن النفسي.



شكل رقم (١٢٤)
النقطة 9C لعلاج الحالة النفسية



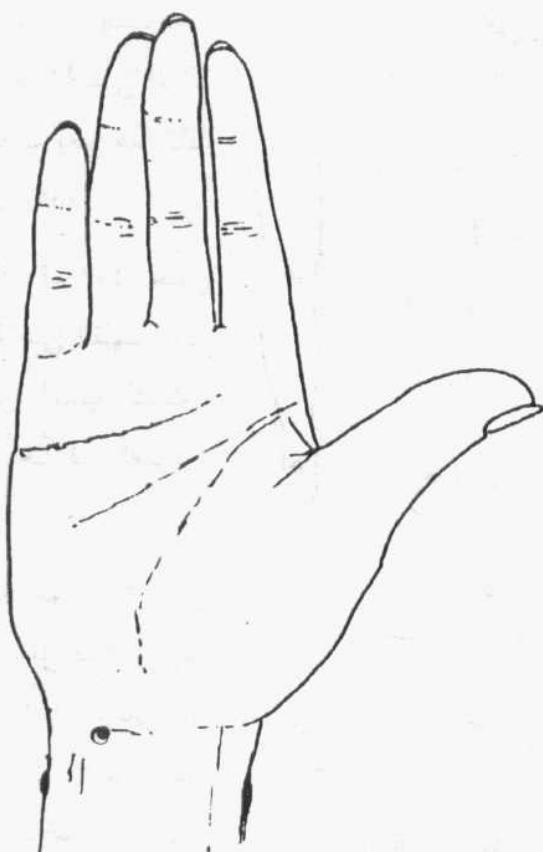
شكل رقم (١٢٣)
النقطة 3C لعلاج الحالة النفسية

انظر الشكل رقم (١٢٤).

* النقطة 7C: (النقطة رقم «٧» على وعاء القلب): تقع هذه النقطة فوق ثنية الرسغ على الوجه الأمامي جهة الأصبع الأصغر وخارج الورت. انظر الشكل رقم (١٢٥).

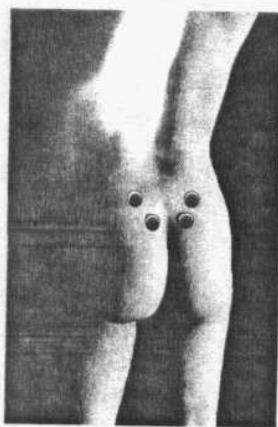
الأصبع الصغير، وتوجد بسهولة عند ثني المرفق تماماً عند ثنية المفصل الجهة الأمامية. انظر الشكل رقم (١٢٣).

* النقطة 9C (النقطة رقم «٩» على وعاء القلب): تقع هذه النقطة عند الزاوية الظفرية للأصبع الأصغر (البنصر) في المنشأ الداخلي للظفر.

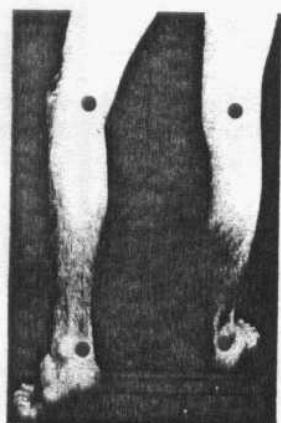
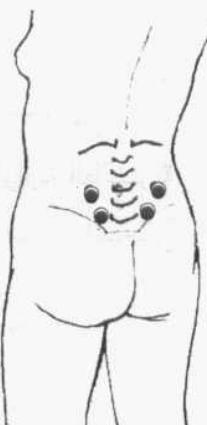


شكل رقم (١٢٥)
النقطة 7C لعلاج الحالة النفسية

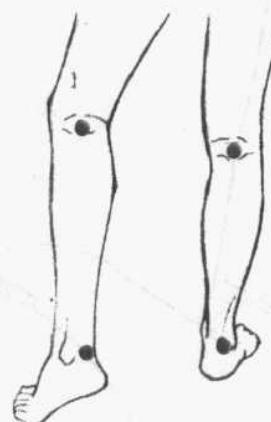
٤٦. علاج الليمباجو (آلام أسفل الظهر والقطن)



شكل رقم (١٢٦)
النقطتان 47V, 25V لعلاج الليمباجو



شكل رقم (١٢٧)
النقطتان 60V, 54V لعلاج الليمباجو



من الوجه الخلفي للركبة. انظر الشكل رقم (١٢٧).

* النقطة 60V : (النقطة رقم «٦٠» على وعاء المثانة تقع هذه النقطة خلف الكعب الخارجي تماماً (مفصل الكاحل)، وهي نقطة ضد الألم. انظر الشكل رقم (١٢٧).

هذا الألم يكون أكثر أو أقل وخزاً عند مستوى المنطقة القطنية (الفقرات القطنية من العمود الفقري - أسفل الظهر) ...، إنه «ألم الكليتين» الشهير لأن الأمر يتعلّق بالّم عضلي يقع عند مستوى الكليتين لكن ليستا هما السبب لحسن الحظ.

في البداية ينبغي تهدئة النقطة 54V (اتجاه التدليك عكس اتجاه حركة عقارب الساعة)، وهذه النقطة تقع في وسط الوجه الخلفي للركبة (انظر الشكل رقم ١٢٦). وإذا لم يكن هذا كافياً تضاف النقاط 26V, 25V, 47V.

* النقطة 47V (النقطة رقم «٤٧» على وعاء المثانة): تقع هذه النقطة على الظهر على مسافة أربعة أصابع من الفقرة القطنية الثالثة، وتحت الضلع وفوق حرف الحوض العلوي. انظر الشكل رقم (١٢٦).

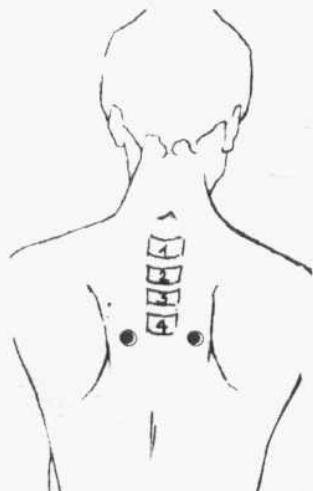
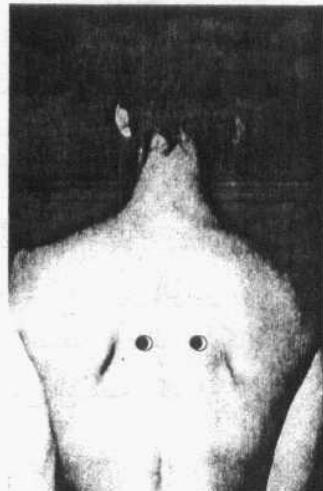
* النقطة 25V (النقطة رقم «٢٥» على وعاء المثانة): تقع هذه النقطة أسفل قليلاً وأقرب إلى العمود الفقري من النقطة 47V، وعلى بعد أصبع كبير من الفقرة القطنية قبل الأخيرة بين العمود الفقري والعجز والقمة الحرقافية للحوض. انظر الشكل رقم (١٢٦).

* النقطة 54V (النقطة رقم «٥٤» على وعاء المثانة): هذه النقطة هي أفضل النقاط للتغلب على آلام القطن، وتقع في المنتصف تماماً

٤٧. علاج دوار الجبال

* النقطة 14V تقع بين حرف اللوح والفقرة الظهرية الرابعة على جانبي العمود الفقري. انظر الشكل رقم (١٢٨). مدة تهدئة النقطة 14V يكون من دقيقة إلى دقيقتين.

في حالة الإحساس بدوار الجبال يتم تهدئة (عكس عقارب الساعة) النقطة 14V (النقطة رقم ١٤) على وعاء المثانة، حيث إنها تؤثر بشكل جيد على الجهاز العصبي السمبثاوي وتحسين حالة الفرد.

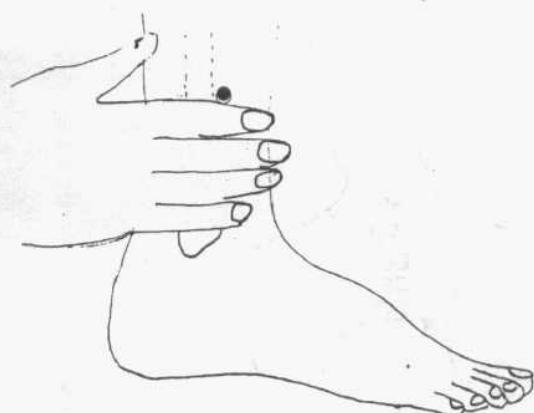


شكل رقم (١٢٨)
النقطة 14V لعلاج دوار الجبال

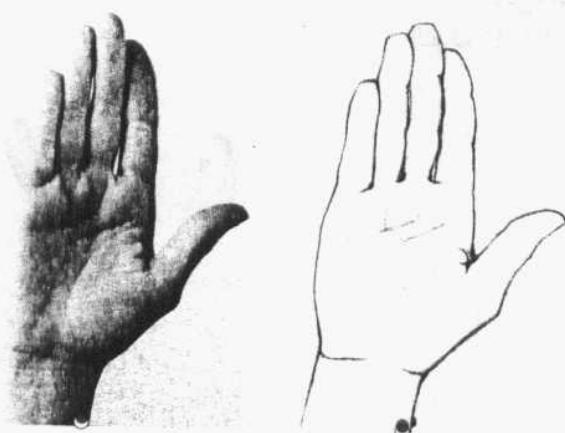
٤٨. علاج الصداع النصفي

أى الخطوط والنقاط التالية:

- خط E: النقاط أرقام: ٨، ٣٦ (خط المعدة).
- خط GI: النقاط أرقام: ٤، ١١ (خط الأمعاء الغليظة).
- خط T: النقاط أرقام: ١٧، ١٩.
- خط V: النقاط أرقام: ٧، ٤٣، ٦٠ (خط المثانة).
- خط F: النقاط أرقام: ٢، ٣ (خط الكبد).



شكل (١٢٩)
النقطة 38VB لعلاج الصداع النصفي



شكل رقم (١٣٠)
النقطة 7P لعلاج الصداع النصفي

كثير من السيدات والآنسات يعانون من الصداع النصفي في بداية الدورة الشهرية.

وغالباً ما يكون السبب في ذلك هو سوء أداء وظيفة المراة. وفي هذه الحالة سيكون الألم عند الصدغ.

وهو على أية حال نقطة البداية لخط المراة، لذلك يفضل تهدئة عمل النقطة 38VB (عكس اتجاه عقارب الساعة).

* النقطة 38VB (النقطة رقم «٣٨» على وعاء المراة): تقع هذه النقطة على مسافة أربعة أصابع فوق الكعب الخارجي (مفصل الكاحل) وأمام الحرف البارز لعظمة الشظية. انظر الشكل رقم (١٢٩).

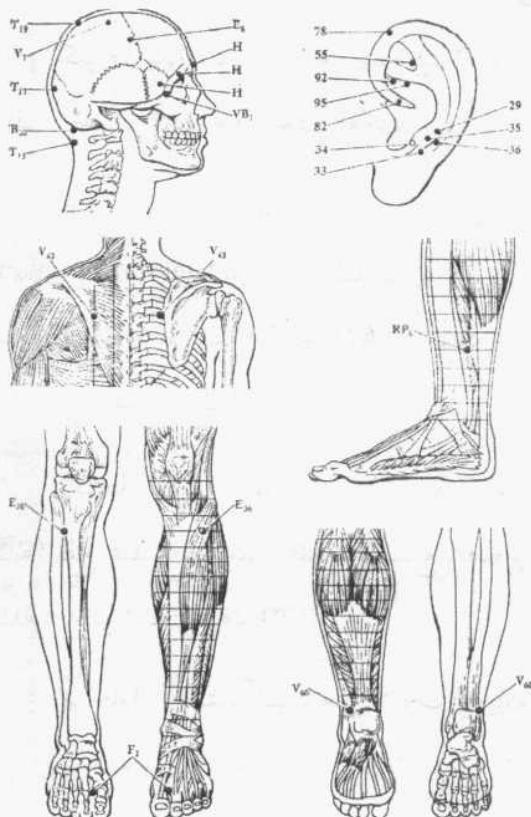
يلى ذلك للتهدئة (عكس اتجاه عقارب الساعة) النقطة 7P التي تقع على مسافة ثلاثة أصابع فوق ثنية الرسغ، بين الوتر والعظم الكعبري حيث يقاس النبض. انظر الشكل رقم (١٣٠). النقطة 7P هي النقطة رقم «٧» على وعاء الرئة.

وبشكل عام:
الجدول رقم (٢٥) يوضح نقاط علاج الصداع النصفي.

يمكن استخدام التدليك النقطي في علاج الصداع النصفي، ويستمر العلاج لعشر جلسات بشكل يومي، أو يوم بعد يوم، وفي حالة شدة الحالة يمكن تكرار البرنامج العلاجي.

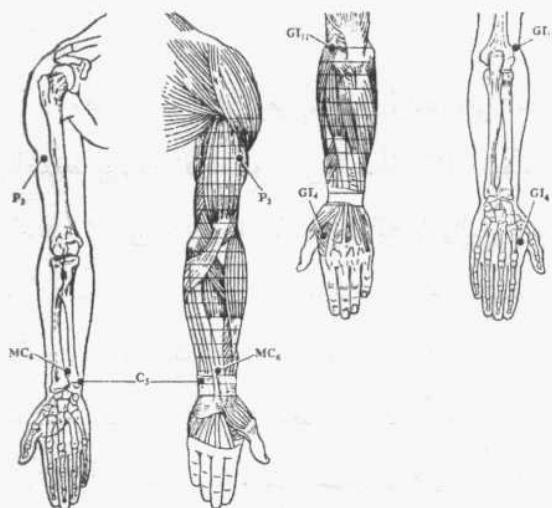
الجدول رقم (٢٥) يوضح النقاط المستخدمة في علاج الصداع النصفي وهي: E36، GI11، V43، V7، T19، V60، T17، H، RP6، GI4، MC6، F3، F2، VB20، E8، C5

جدول رقم (٢٥)
نقاط علاج الصداع النصفي



شكل (١٣١)
نقاط علاج الصداع النصفي - عام (١)

النقطة	الأيام
GI11 - E36	١
T19 - T17	٢
V60 - V43 - V7	٣
VB20 - VB1	٤
MC6 - F3 - F2	٥
RP6 - GI4	٦
H	٧
C5	٨
GI11 - E8	٩
T19 - T17	١٠
V60 - V43 - V7	١١
F3 - F2	١٢
H	١٣
GI11 - E8	١٤
RP6 - GI4	١٥



شكل (١٣٢)
نقاط علاج الصداع النصفي - عام (٢)

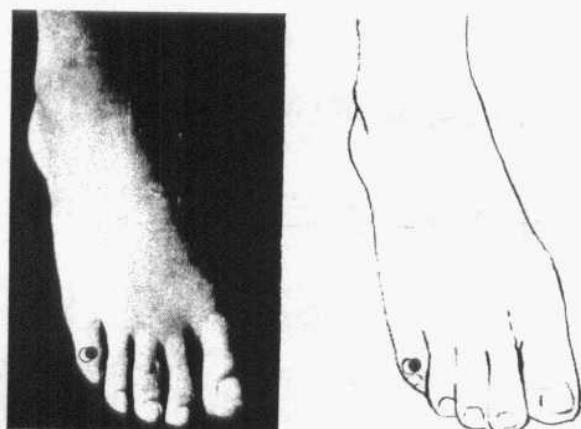
- خط MC: النقاط أرقام: ٦ (خط صمام القلب).
- خط RP: النقاط أرقام: ٦ (خط الطحال).
- خط H: النقاط أرقام:
- خط VB: النقاط أرقام: ١، ٢٠ (خط المارة).
- خط C: النقاط أرقام: ٥ (خط القلب).
- الشكلان (١٣١)، (١٣٢) يوضحان أماكن النقاط المستخدمة في علاج الصداع النصفي.

٤٩. علاج انسداد الأنف

* النقطة IV (النقطة رقم «١» على وعاء المثانة): توجد هذه النقطة عند زاوية العين الداخلية عند منشاً الأنف تماماً وفوق الغدد الدمعية. انظر الشكل رقم (١٣٦).

* النقطة 1VB (النقطة رقم «١» على وعاء المرارة): توجد هذه النقطة في موقع عكس النقطة IV، أي عند الزاوية الخارجية للعين في تجويف صغير يُحس فوق العضمة. انظر الشكل رقم (١٣٦).

هاتان النقطتان (IV, 1VB) ينبغي تهدئتهما أي يكون التدليك في اتجاه عكس حركة عقارب الساعة.



شكل رقم (١٣٣)
النقطة 67V لعلاج انسداد الأنف

أكثر ما يثير ضيق المريء هو عدم قدرته على التنفس بشكل عادي من فتحتي الأنف.

إذا كان لديك المنشط الإلكتروني Le Stimulateur electronique أغلب الأحوال تنشيط النقطة 67V (التدليك في اتجاه حركة عقارب الساعة).

والنقطة 67V (النقطة رقم «٦٧» على وعاء المثانة) تقع عند زاوية منشاً ظفر الأصبع الصغير للقدم. انظر الشكل رقم (١٣٣).

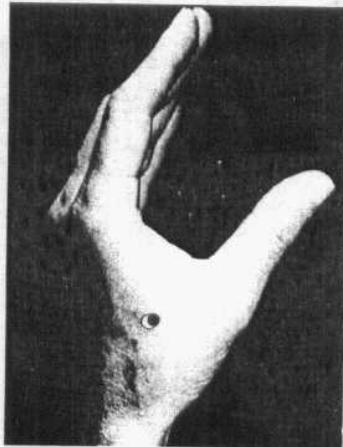
ثم حاول أن تشم شيئاً من الزيوت الطيارة مثل زيت الكافور أو المتنول.

ذلك بالزيت النقطة 20GI (النقطة رقم «٢٠» على وعاء المصران الغليظ) التي تقع في تجويف صغير تحت جناح الأنف. انظر الشكل رقم (١٣٤).

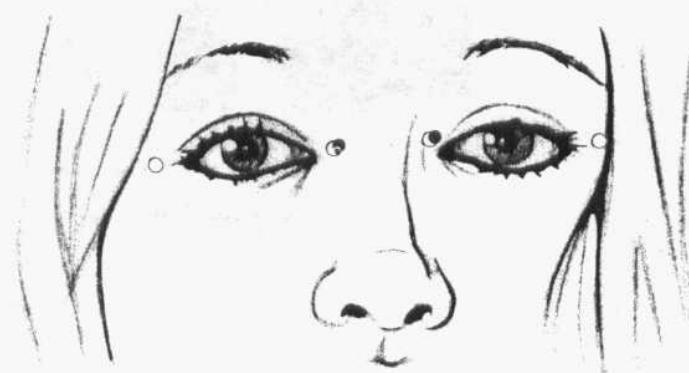
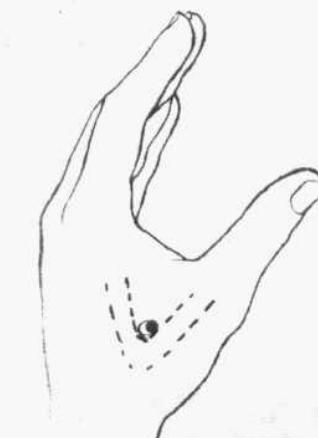
وفي حالة عدم توفر المنشط الإلكتروني ابدأ بالضغط بطرف الأصبع على النقطة 4GI (النقطة رقم «٤» على وعاء الأمعاء الغليظة) والتي تقع عند قمة الزاوية التي تتكون عند انفراج أصبع الإبهام والسبابة (انظر الشكل رقم (١٣٥)، ثم استمر في تدليك النقطة 20GI (السابقة)، 1VB, 1V وهما نقطتان تقعان على جانبي العينين.



شكل (١٣٤)
النقطة 20GI لعلاج انسداد الأنف



شكل رقم (١٣٥)
النقطة 4GI لعلاج انسداد الأنف



شكل رقم (١٣٦)
النقطتان 1V, 1VB, لعلاج انسداد الأنف

٥٠. علاج الغثيان

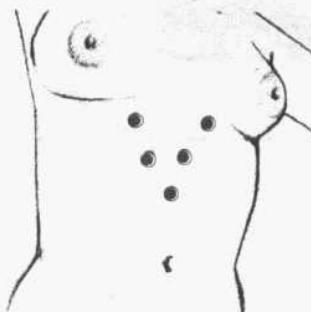
* النقطة 12VC: تقع هذه النقطة فوق خط المتتصف للبطن بين السرة وطرف نهاية القص. أى فى متتصف الطريق بين هاتين العلامتين. انظر الشكل رقم (١٣٧).

* النقطة 21Rn (النقطة رقم «٢١» على وعاء الكليتين): تقع هذه النقطة تحت الضلوع على مسافة أصبع واحد على جانبي خط المتتصف. انظر الشكل رقم (١٣٧).
إذا استمر الإحساس بالغثيان بعد كل هذا.
يلزم استشارة الطبيب.

الإحساس بالغثيان شعور غير مستحب، وقد يعود سببه إلى الكبد. وأفضل النقاط العلاجية النقطة 14F بالتهئة (التدليك في اتجاه عكس حركة عقارب الساعة).

إذا صاحب الغثيان قيء، فينبغي لإيقافه استخدام النقطة 12VC وفي جميع الأحوال يلزم تهئة النقطة 21Rn (التدليك عكس اتجاه عقارب الساعة)، التي تعتبر نقطة ممتازة للتغلب على الغثيان.

* النقطة 14F (النقطة رقم «١٤» على وعاء الكبد): تقع هذه النقطة تحت الصدر، وبالتحديد تحت الثدي في فجوة توجد بين الضلوع. انظر الشكل رقم (١٣٧).



شكل رقم (١٣٧)
النقاط 21Rn, 12VC, 14F لعلاج الغثيان

٥١. علاج ألم المعصم (رسغ اليد)

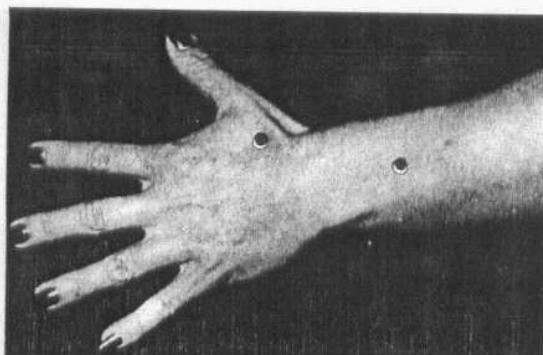
الوجه الخارجي للساقي على مسافة ثلاثة أصابع فوق ثانية المعصم بين العظم الكعبري وعظم الزند. انظر الشكل رقم (١٣٨).

* النقطة 4GI (النقطة رقم «٤» على وعاء الأمعاء الغليظة):

تقع هذه النقطة عند قمة الزاوية المكونة من الإبهام والسبابة عند انفراجهما. انظر الشكل رقم (١٣٨).

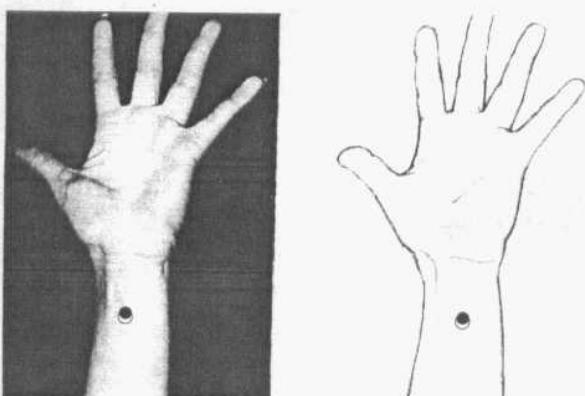
* النقطة 6MC (النقطة رقم «٦» على وعاء صمام القلب):

توجد هذه النقطة تماماً في منتصف الوجه الداخلي للساعد على مسافة ثلاثة أصابع من خط ثانية المعصم. انظر الشكل رقم (١٣٩).



شكل رقم (١٣٨)

ال نقطتان 4GI, 5TR لعلاج ألم المعصم



شكل رقم (١٣٩)

النقطة 6MC لعلاج ألم المعصم

يستخدم هذا المفصل بكثرة، لذلك فإن أقل ألم يعتريه يسبب للمرء ضيقاً شديداً.

أما إذا زاد هذا الألم فإن الأمر يصبح مهماً جداً، خاصة لدى أصحاب الأعمال اليدوية بدءاً من لاعب البيانو والسيدات القائمات على الأعمال المنزلية مروراً بأخصائية التجميل والمدلك وغيرهما من المهن التي تعتمد على العمل اليدوى بشكل أساسى.

لتخلص من هذه الآلام تكون النصائح التالية ذات مفعول جيد.

قد يكون الألم في المعصم يعود إلى مجرد تعب بسيط على أثر بذل مجهد زائد أو مبالغ فيه لحركة الرسغ، وقد يرجع السبب إلى التهاب روماتيزمي أو التهاب بالمفصل. وفي هذه الحالة تلعب التغذية دوراً هاماً حيث يكون المسئول الأول عن هذه الآلام تناول:

- الكحوليات.

- السكريات.

- اللحوم (بكثرة).

لذلك فإن التغذية المتوازنة والمقللة للتوتر العضلى تكون ذات فائدة ملحوظة، وينصح حيى شد بتناول الكثير من الشوم والبصل والليمون...، وهى مواد من شأنها أن تطهر الدم، بالإضافة إلى تناول مشروبات ساخنة مثل التلبو والشاي الخفيف وعیدان البقدونس. وينصح كذلك بدهن المفصل بزيت الكافور أو المتوول.

في غالب الأحوال فإن النقاط 5TR, 4GI, 6MC تكون كافية حل هذه المشكلة...، مع ملاحظة استخدام هذه النقاط للتهدئة (التدليك في اتجاه عكس اتجاه حركة عقارب الساعة) في حالة وجود الألم والتشنج (التدليك في اتجاه حركة عقارب الساعة) في حالة نقص القوة.

* النقطة 5TR (النقطة رقم «٥» على وعاء المسخن الثلاثي). تقع هذه النقطة فوق

٥٢. إسعاف الغريق

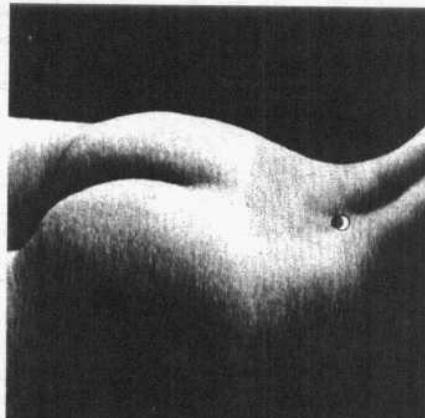
التي يطلق عليها الصينيون اسم «Ming Men» أي «باب القدر»

* النقطة 4VG: تقع هذه النقطة تحت الفقرة الثانية، أي في أسفل الظهر، وعلى مسافة أربعة أصابع فوق العجز. موقع النقطة إذن في المساحة التي بين الفقرات بين الثانية والثالثة القطنية. وهذه النقطة تكون غالباً مؤلمة. انظر الشكل رقم (١٤٠).

في كل عام يتعرض الكثيرون للموت غرقاً، والكثيرون منهم كان يمكن أن يتجنبوا هذه النهاية إذا ما تهياً لهم التدخل عن دراية في الوقت المناسب.

يجب وضع الغريق في وضع الانبطاح على البطن حتى يفرغ كل الماء من أواعيته الهوائية.

يلى ذلك القيام بسلسلة متتالية من الضربات الصغيرة بحد اليد على النقطة 4VG



شكل رقم (١٤٠)
النقطة 4VG لإنقاذ الغريق

٥٣. علاج احتقان الوجه

* النقطة 5C (النقطة رقم «٥» على وعاء القلب) : على مسافة أصبعين اثنين من ثنية الرسغ، خارج التوتر وقبل عظم ركبة المرفق. انظر الشكل رقم (١٤١).

تنشيط هذه النقطة يكون بتدليكها في اتجاه حركة عقارب الساعة، وهذا التنشيط يساعد على التخلص أو التقليل من التوتر والاسترخاء والقلق.

ترتبط هذه الظاهرة باحمرار لون الخدود واحتقان الرأس والوجه، فإذا صاحب هذا الااحمرار أو الاحتقان إحساس بالعطش الشديد مع جفاف الفم فإن الأمر يتطلب تنشيط النقطة 5C بحيث يكون التدليك في اتجاه حركة عقارب الساعة.



شكل رقم (١٤١)
النقطة 5C لعلاج احتقان الوجه

٥٤. علاج هبات الحرارة (عند النساء)

هبات الحرارة من الأعراض الشائعة في بداية انقطاع الدورة الشهرية عند النساء (بداية سن اليأس).، ولها علاقة بالتوازن العصبي للنباتيين .neuro - végétatif

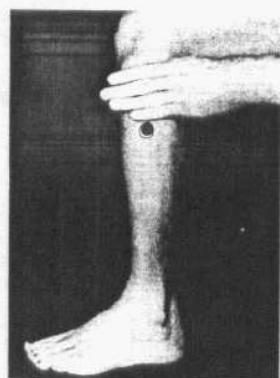
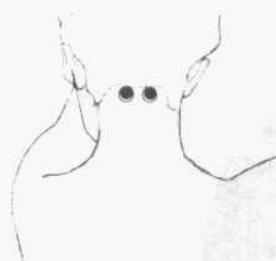
ولتهدة الأعصاب تنشط النقطتان 36E (على وعاء المعدة)، 10V (على وعاء المثانة).

ستجد النقطة 10V خلف الرقبة وأسفل الجمجمة بمسافة إصبع واحد لليمين واليسار من المتتصف (انظر الشكل رقم ١٤٢) .، والنقطة 10V تكون حساسة في أغلب الأحوال لوجود علاقة بينها وبين الجهاز العصبي الباراسمباثاوي .

* النقطة 36E: هذه النقطة تعطي تشيطاً وتهدة للأعصاب، وتساعد على الهضم وعودة الدورة، وهي النقطة الهامة في مواجهة الهبات الحرارية عند النساء.



شكل (١٤٢)
النقطة 10V لعلاج هبات الحرارة عند النساء

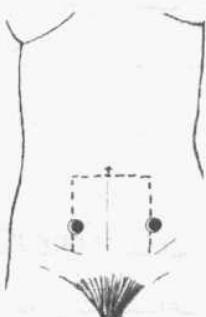


شكل رقم (١٤٣)
النقطة 36E لعلاج هبات الحرارة عند النساء

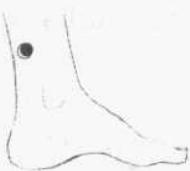
توجد النقطة 36E (النقطة رقم ٣٦ على وعاء المعدة) تحت الركبة وعلى الجهة الخارجية للساقي على مسافة أربعة أصابع من مفصل الركبة (انظر الشكل رقم ١٤٣) .

للعثور بسهولة على هذه النقطة يوضع إصبع الإبهام خلف مفصل الركبة ونقوم بفرد الأصابع الأربع الأخرى (من السباقة إلى البنصر) كما هو موضح بالشكل رقم (١٤٣) وفي هذا الوضع ستكون النقطة 36E أسفل الأصبع الرابع مباشرة .

٥٥. علاج آلام الطمث (الدورة الشهرية)



شكل رقم (١٤٤)
النقطة 28E لعلاج آلام الطمث



شكل رقم (١٤٥)
النقطة 6Rt لعلاج آلام الطمث



شكل رقم (١٤٦)
النقطة 60V لعلاج آلام الطمث

* النقطة 60V (النقطة رقم «٦٠» على وعاء المثانة): توجد هذه النقطة خلف الكعب الخارجى (مفصل الكاحل)...، وهى النقطة الوحيدة التى يسمح باستخدامها أثناء الدورة الشهرية لأنها ذات تأثير مسكن ومريلج. انظر الشكل رقم (١٤٦).

إذا كُنت تعانين من الألم أثناء الدورة الشهرية (الطمث) فإن معرفتك بأنك لست الوحيدة التى تتعرضين لهذه الحالة لن تكفى لجعل هذه الفترة أقل صعوبة أو ألمًا. في المقابل وللحصول على الراحة والسكينة نقترح على السيدات والآنسات لتسكين الألم استخدام النقاط 6RE, 60V, 28E.

* النقطة 28E (النقطة رقم «٢٨» على وعاء المعدة): تقع هذه النقطة كما يوضح الشكل رقم (١٤٤) فوق أسفل البطن على مسافة أربعة أصابع من السرة، وثلاثة أصابع من خط المتصرف.

* النقطة 6Rt (النقطة رقم «٦» على وعاء الطحال): توجد هذه النقطة فوق واجهة الساق الأنسيّة (الداخلية) على مسافة أربعة أصابع فوق مفصل الكاحل في فجوة صغيرة موجودة مقابل حرف عظمة الشظية. هذه النقطة يطلق عليها «سيدة الدم». انظر الشكل رقم (١٤٥).

ملحوظة: أثناء تهدئة النقطة 6Rt (التدليل) في اتجاه عكس اتجاه حركات عقارب الساعة) تزيد كمية دم الدورة الشهرية، وأثناء تنشيطها (التدليل في اتجاه حركة عقارب الساعة) تقلل كمية دم الدورة الشهرية.

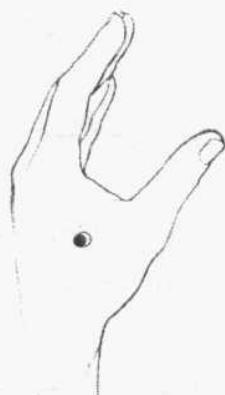
ولا ينصح باستخدام هذه النقطة أثناء الحمل، لأنها تعرض الحامل للإجهاض، وخاصة في أول الحمل.

هذا، ويفضل استخدام النقطة 28E قبل موعد الدورة الشهرية بعدة أيام لتجنب الآلام التى تشكو السيدة أو الآنسة منها، ولأنه لا ينصح بأداء أي نقطة أخرى أثناء الدورة بخلاف النقطة 60V.

٥٦. علاج تأخير الطمث (الدورة الشهرية)



شكل رقم (١٤٧)
النقطة 4GI لعلاج تأخر الطمث



شكل رقم (١٤٨)
النقطة 6Rt لعلاج تأخر الطمث



الشكل رقم (١٤٩)
النقطة 4VC لعلاج تأخر الطمث



في حالة تأخير الدورة الشهرية (الطمث) عند السيدات والآنسات، فإن النقاط 4VC, 4GI, 6Rt يجعل الدورة تأتي بشكل طبيعي.

يستخدم بهذه النقطة 6Rt (التدليك في اتجاه عكس اتجاه حركة عقارب الساعة)، ويستخدم لل نقطتين 4VC, 4GI (التدليك في اتجاه حركة عقارب الساعة).

هذا، وينبغي استخدام هذه النقاط مرة أو مرتين يومياً ولعدة أيام.

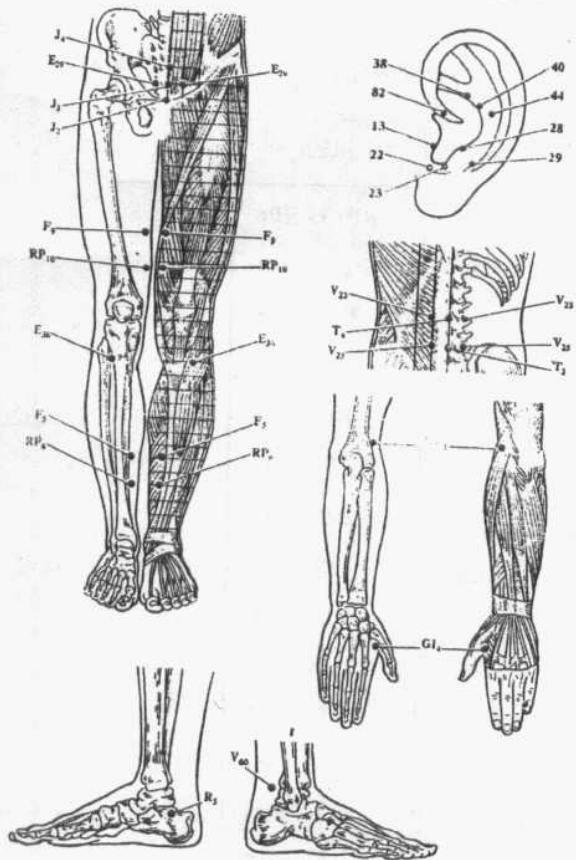
* النقطة 4GI (النقطة رقم «٤» على وعاء الأمعاء الغليظة): توجد هذه النقطة عند قمة الزاوية التي يكونها انفراج أصبعي الإبهام والسبابة. انظر الشكل رقم (١٤٧).

تحذير: استخدام النقاط 6RT, 4GI بقوة وكثرة يعرض الحامل للإجهاض في بدء الحمل.

* النقطة 6Rt (النقطة رقم «٦» على وعاء الطحال): تقع هذه النقطة كما يوضح الشكل رقم (١٤٨) فوق الوجهة الداخلية (الأنسية) للساق على مسافة أربعة أصابع فوق مفصل الكاحل من الداخل.

* النقطة 4VC: توجد هذه النقطة فوق خط المتتصف لأسفل البطن الذي يبدأ من السرة حتى عظم العانة، أي أنها توجد تقريباً في متتصف المسافة ولأسفل قليلاً، على بعد ثلاثة أصابع من عظم العانة. انظر شكل رقم (١٤٩).

٥٧. علاج قلة الطمث (الدورة الشهرية)



شكل (١٥٠)
نقاط تدليك قلة الطمث

- خط F: النقاط أرقام: ٩، ٥ (خط الكبد).
 - خط V: النقاط أرقام: ٢، ٢٥، ٢٣، ٦ (خط المثانة).
 - خط E: النقاط أرقام: ٦٣ (خط المعدة).
 - خط T: النقاط أرقام: ٤.
 - خط RP: النقاط أرقام: ٦، ١٠ (خط الطحال).
 - خط P: النقاط أرقام: ٥ (خط الرئة).
- والشكل رقم (١٥٠) يوضح نقاط علاج قلة الطمث.

جدول رقم (٢٦)
نقاط علاج قلة الطمث عند النساء

النقط	الأيام
GI11	١
J4 - J3	٢
F9 - F5	٣
GI4 - V2 - V60	٤
V25 - V23	٥
GI4	٦
GI11 - E36	٧
V60 - T4	٨
RP10 - RP6	٩
F5 - F9 - P5	١٠
RP10 - J14 - J13	١١
F9 - F5	١٢
T4 - V2 - V60	١٣
V25 - V23	١٤
E36 - GI11	١٥

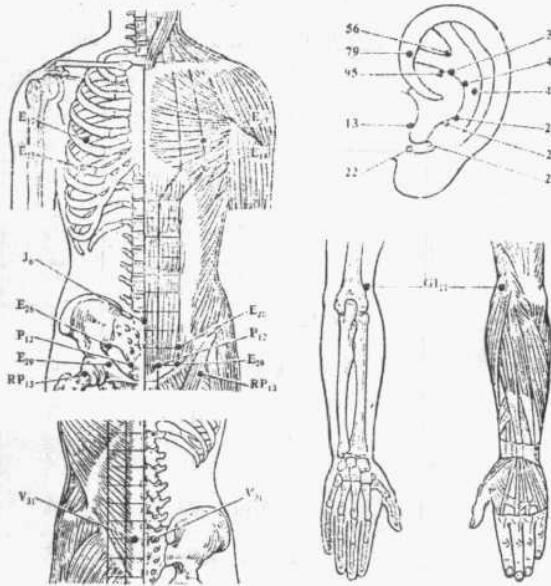
يتم علاج قلة الطمث باستخدام التدليك النقطى قبل بداية الطمث بعده ٢ - ٣ أيام، وتدليك النقط البعيدة باستخدام طريقة التهدئة وتدلك النقط الموضعية باستخدام طريقة التشبيب. والجدول رقم (٢٦) يوضح النقاط المستخدمة لعلاج قلة الطمث.

ومن الجدول رقم (٢٦) يتضح أن النقاط المستخدمة لعلاج الطمث عند النساء هي: GI11, V25, V23, GI4, V2, V60, F9, F5, T4, J3, J14, J13, P5, RP10, RP6, T4, E36

أى الخطوط والنقطات التالية:

- خط GI: النقاط أرقام: ٤، ١١ (خط الأمعاء الغليظة)
- خط J: النقاط أرقام: ٣، ٤، ١٣، ١٤.

٥٨. علاج التهاب الرحم



شكل (١٥١)

نقاط التدليك لعلاج التهابات الرحم

- خط GI: النقاط أرقام: ١١ (خط الأمعاء الغليظة).
- خط E: النقاط أرقام: ١٨ ، ١٧ ، ٢٩ ، ٢٨ (خط المعدة).
- خط P: النقاط أرقام: ٣ ، ١٢ (خط الرئة).
- الخط J: النقاط أرقام: ٦.
- الخط V: النقاط أرقام: ٣١ (خط المثانة).
- الخط R: النقاط أرقام: ١٢ ، ٣ (خط الكلبيين).

الشكل رقم (١٥١) يوضح النقاط النشطة المستخدمة لعلاج التهابات الرحم عند النساء.

جدول رقم (٢٧)

النقاط المستخدمة لعلاج التهابات الرحم

النقاط	الأيام
RP13 - RP6	١
E29 - GI11	٢
E28 - E18	٣
P12 - P3	٤
RP13 - J6	٥
E29 - GI11	٦
E28 - E17	٧
P12 - P3	٨
E29 - J6	٩
E18 - E17	١٠
V31 - GI11	١١
R12 - R3	١٢
RP6	١٣
E17 - E18	١٤
E29 - J6	١٥

لعلاج التهاب الرحم عند النساء تستخدم النقاط الشفطة الموضحة بالجدول رقم (٢٧) مع ملاحظة أن التدليك يكون بطريقة التهدئة.

ومن الجدول رقم (٢٧) يتضح أن النقاط المستخدمة لعلاج التهابات الرحم هي: E28، E18، GI11، RP13، RP6، V31، E17، RP13، P12، J6، E12، R3

أى الخطوط والنقاط التالية:

- خط RP: النقاط أرقام: ٦ ، ١٣ (خط الطحال).

٥٩. علاج نزيف الأنف



شكل رقم (١٥٣)
النقطة 4MC لعلاج نزيف الأنف

* النقطة 4GI (النقطة رقم «٤» على وعاء الأمعاء الغليظة): تقع هذه النقطة عند قمة الزاوية التي يكونها انفراج أصبعي الإبهام والسبابة. انظر الشكل رقم (١٥٤). هذه النقطة تستخدم للتنشيط (التدليك في اتجاه حركة عقارب الساعة).

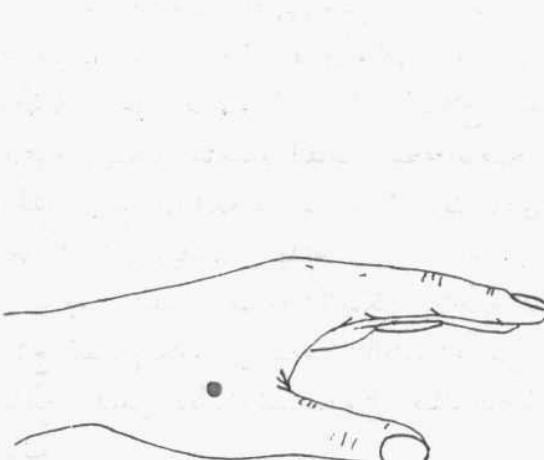


ينبغي تهدئة النقطة 20VB (التدليك عكس اتجاه حركة عقارب الساعة) وهي نقطة توجد خلف الرقبة، ويمكن تمرير الضغط بقطع من البلح أو بفتح بارد.

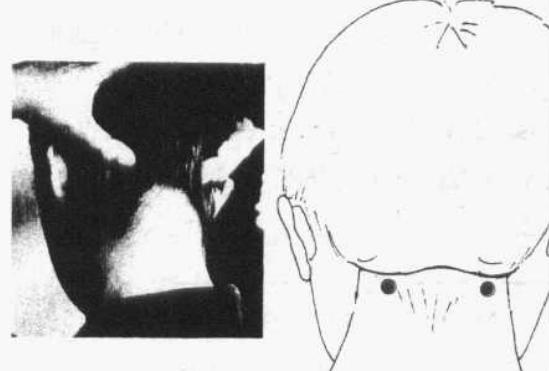
* النقطة 20VB (النقطة رقم «٢٠» على وعاء المراة): توجد هذه النقطة تحت حبة منطقة الرأس، عند منشاً الجمجمة. انظر الشكل رقم (١٥٢).

أضف النقطتين 4MC, 4GI. وفي أغلب الأحوال تكون تهدئة النقطة 20VB كافية.

* النقطة 4MC (النقطة رقم «٤» على وعاء صمام القلب): توجد هذه النقطة فوق الوجه الداخلي للساعد في المنتصف تماماً على مسافة ستة أصابع فوق المعصم (الرسغ). انظر الشكل رقم (١٥٣).



شكل رقم (١٥٤)
النقطة 4GI لعلاج نزيف الأنف



شكل رقم (١٥٢)
النقطة 20VB لعلاج نزيف الأنف

٦٠. علاج أعراض سن اليأس

جدول رقم (٢٨)
النقاط المستخدمة في علاج أعراض سن اليأس

آلام القطن	القيء	الأرق	الدوار	الصداع	النقطة الأساسية	الأيام
-	E36	-	-	-	E36 - GI11	١
-	J12	-	P10	-	J6	٢
-	MC6 - F13	-	-	F3	MC6	٣
-	-	RP6	-	-	RP6	٤
-	-	-	-	T20	T14	٥
-	-	C7	-	-	C7	٦
-	-	-	-	E8	E14	٧
VB30	-	VB39	-	VB39 - VB20 - VB12	-	٨
-	-	V34	V65 - V11	-	-	٩
V25 - V32	-	-	-	-	-	١٠
V32- V23	-	-	-	-	-	١١
-	-	-	P10	-	MC6 - RP6	١٢
V23	J12	-	IG5	-	-	١٣
V23,V25	-	-	V43- V65-V11	-	-	١٤
-	E36	-	-	-	E36 - GI1	١٥

الثاني، التاسع، الثاني عشر، الثالث عشر، الرابع عشر فقط، ويستخدم في ذلك النقاط التالية: V65, V11, P10, V43, IG5.

أما علاج الأرق فيكون في أيام: الرابع، السادس، الثامن، التاسع فقط، ويستخدم في ذلك النقاط التالية: V34, VB39, C7, RP6.

ولعلاج القيء تستخدم أيام: الثامن، العاشر، الحادى عشر، الرابع عشر، ويستخدم في ذلك النقاط: MC6, F13, J12, E36.

أما علاج آلام القطن فيكون في أيام: الثامن، العاشر، الحادى عشر، الرابع عشر ويستخدم في ذلك النقاط: V54, V25, V32, V23, VB30.

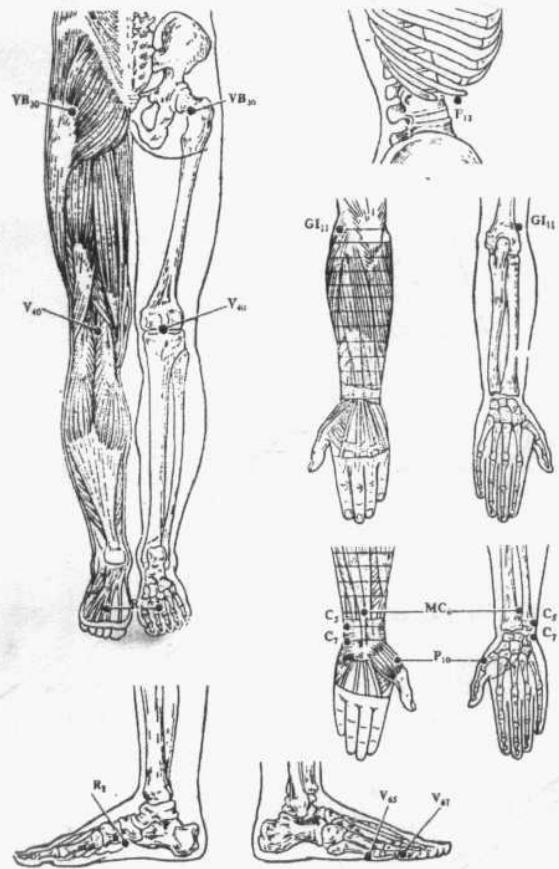
عند وصول المرأة إلى سن اليأس تظهر أعراض الصداع والدوار والأرق والقيء وآلام في منطقة أسفل الظهر (القطن). ولعلاج هذه الأعراض يمكن استخدام النقاط النشطة الموضحة بالجدول رقم (٢٨) مع ملاحظة أن التدليك يؤدى تبعًا للأعراض وبطريقة التهدئة.

ومن الجدول رقم (٢٨) يمكن ملاحظة أن علاج الصداع يكون في أيام: الثالث، الخامس، السابع، الثامن فقط. وتستخدم في ذلك النقاط التالية:

E8, T20, F3, VB12, VB20, VB39

في حين أن علاج الدوار يكون في أيام:

- خط T: النقاط أرقام: ٢٠ ، ١٤ .
 - خط C: النقاط أرقام: ٧ (خط القلب).
 - خط F: النقاط أرقام: ٣ ، ١٣ (خط الكبد).
 - خط VB: النقاط أرقام: ٢٠ ، ١٢ ، ٣٩ (خط المرارة).
 - خط P: النقاط أرقام: ١٠ (خط الرئة).
 - خط V: النقاط أرقام: ١١ ، ٢٣ ، ٢٥ ، ٣٢ ، ٤٣ ، ٥٤ ، ٦٥ (خط المثانة).
- والشكل رقم (١٥٥) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج الأعراض المرضية لسن اليأس. وكذلك الشكل رقم (١٥٦).

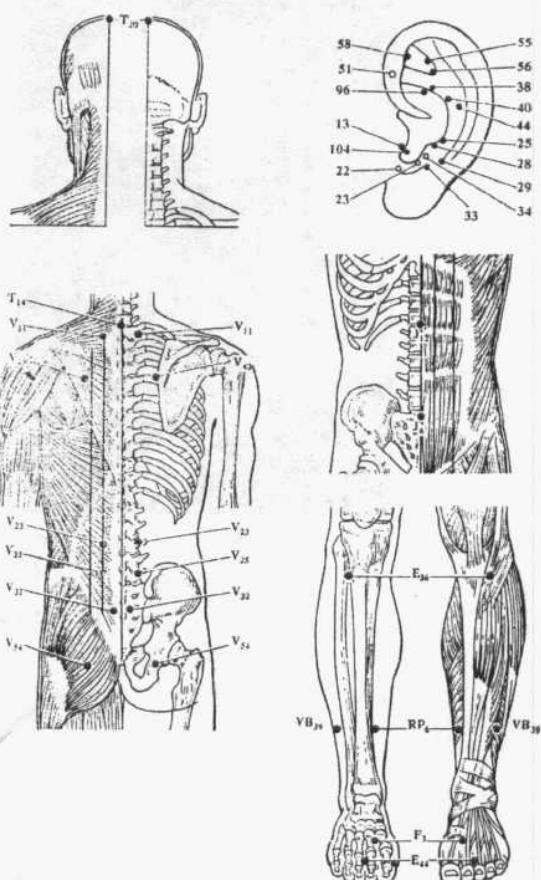


شكل (١٥٦)

نقاط تدليك الأعراض المرضية لسن اليأس (٢)

الأشكال أرقام (١٥٥) ، (١٥٦) توضح نقاط الطاقة المستخدمة في علاج أعراض سن اليأس.

- أى أن الخطوط والنقاط التالية لعلاج أعراض سن اليأس :
- خط GI: النقاط أرقام: ١١ ، ٥ (خط الأمعاء الغليظة).
- خط E: النقاط أرقام: ٨ ، ١٤ ، ٣٦ (خط المعدة).
- خط J: النقاط أرقام: ٦ ، ١٢ .
- خط MC: النقاط أرقام: ٦ (خط صمام القلب).
- خط RP: النقاط أرقام: ٦ (خط الطحال).



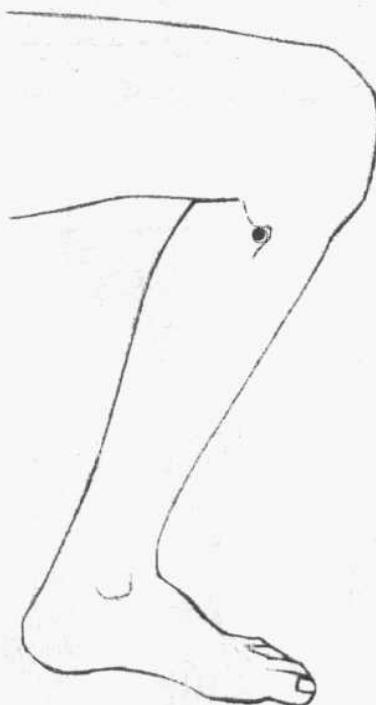
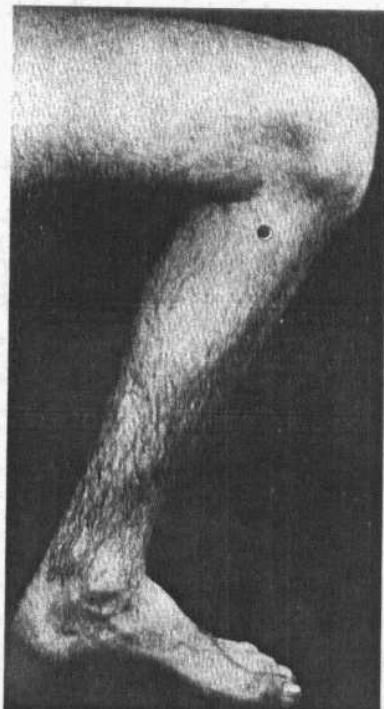
شكل (١٥٥)

نقاط تدليك الأعراض المرضية لسن اليأس (١)

٦١. علاج تقلصات أسفل البطن

* النقطة 9Rt (النقطة رقم «٩» على وعاء الطحال) : تقع هذه النقطة تحت واجهة مفصل الركبة الداخلي ، مقابل عظم الشظية في الزاوية التي تكونها الشظية مع منشأ الركبة . انظر الشكل رقم (١٥٧) .

هناك نقطة تخفف بسرعة تقلصات الرحم والأمعاء ، فإذا تعرضت أي سيدة أو آنسة مثل هذه التقلصات عند هذا المستوى فيلزم استخدام النقطة 9Rt ويطلق عليها بالصينية - Inn - Ling . Tsuiann



شكل (١٥٧)
النقطة 9Rt لعلاج تقلصات أسفل البطن

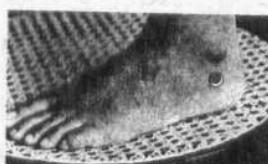
٦٢. علاج آلام العنق

تستخدم هذه النقطة للتهدئة (التدليك عكس حركة عقارب الساعة).

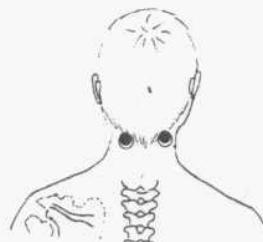
ثم تستخدم النقطة 20VB ويكون الأداء للتهدة (التدليك عكس حركة عقارب الساعة).

* النقطة 20VB (النقطة رقم «٢٠» على

وعاء المارة): توجد هذه النقطة فوق أماكن المشكلة نفسها، أي فوق المناطق التي تحدث فيها آلام العنق. لذلك يستخدم التهدئة لهذه النقطة برفق (التدليك عكس حركة عقارب الساعة) لأن هذه النقطة تكون مؤلة مما يساعد على العثور عليها بسهولة. تقع هذه النقطة خلف منشأ الجمجمة، وبالتحديد عند حدبات الجمجمة على مسافة ثلاثة أصابع يمين ويسار منتصف الرأس. انظر الشكل رقم (١٦٠).



شكل رقم (١٥٩)
النقطة 26V لعلاج آلام العنق



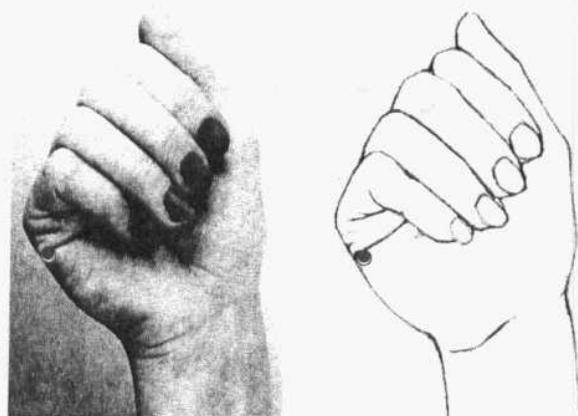
شكل رقم (١٦٠)
النقطة 20VB لعلاج آلام العنق

قد يحدث ألم العنق بسبب لفحة برد أو سوء وضع أثناء النوم...، وفجأة يجد المرء نفسه لا يستطيع بل يستحيل أن يدير رقبته.

ال نقطتان 3IG, 62V لهما تأثير جيد على هذه الحالة.

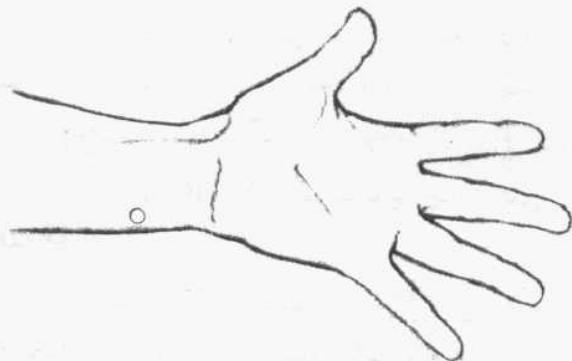
* النقطة 3IG (النقطة رقم «٣» على وعاء الأمعاء الدقيقة): هذه النقطة التي تقع في اليد ويمكنها أن تزيل تصلب العنق، وننصح باستخدامها فور الشعور بالألم في العنق، تقع هذه النقطة في امتداد خط ثانية الكف مقابل للمنشا العظمى للأصبع الصغير (البنصر). وتستخدم هذه النقطة للتهدئة (اتجاه التدليك عكس اتجاه حركة عقارب الساعة). انظر الشكل رقم (١٥٨).

* النقطة 26V (النقطة رقم «٢٦» على وعاء الشانة): توجد هذه النقطة تحت الكعبخارجي تماماً (البروز العظمى الخارجى لمفصل الكاحل)، وبالضبط بين هذا البروز وبين مفصل الكعب. انظر الشكل رقم (١٥٩).



شكل رقم (١٥٨)
النقطة 3IG لعلاج آلام العنق

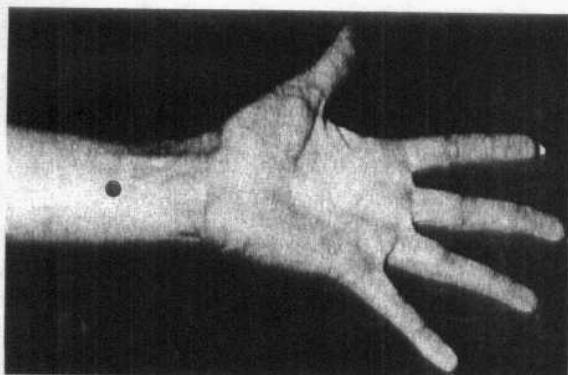
١٣. علاج الفزع



شكل رقم (١٦١)
النقطة 5C لعلاج الفزع

الفزع أو التهيب من الآخرين شعور يمكن التغلب عليه، واستخدام النقطة 5C تعطى الفرد ثقة في النفس. وتستخدم هذه النقطة بالتنشيط، أى أن التدليك يكون في اتجاه حركة عقارب الساعة.

* النقطة 5C (النقطة رقم «٥» على وعاء القلب): تقع هذه النقطة على حرف الساعد على مسافة ثلاثة أصابع من خط ثنية المعصم (الرسغ) في المزراب الكعبري في مواجهة بروز عظم الزند فوق المعصم. انظر الشكل رقم (١٦١).



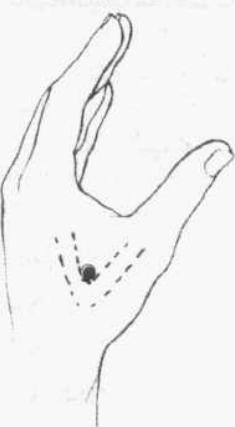
شكل رقم (١٦٢)
النقطة 5MC لعلاج الفزع

* النقطة 5MC (النقطة رقم «٥» على وعاء صمام القلب): توجد هذه النقطة في المتصف تماماً على الساعد وعلى بعد أربعة أصابع فوق المعصم (الرسغ). وتوجد بين الأوتار التي تظهر بوضوح عند ثني مفصل الرسغ. انظر الشكل رقم (١٦٢).

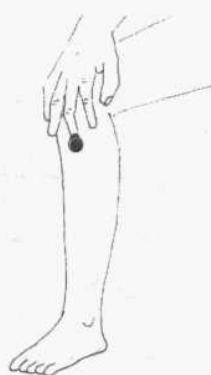
٦٤. علاج الصداع (ألم الرأس)



شكل رقم (١٦٣)
النقطة 4GI لعلاج الصداع



شكل رقم (١٦٤)
النقطة 36E لعلاج الصداع



شكل رقم (١٦٥)
النقطة 3F لعلاج الصداع

إذا عُرف سبب الصداع فإن استخدام التدليك يكون مدهشاً... فإذا كان ألم الرأس (الصداع) بسبب سوء الهضم فيكفي التعامل مع النقطة 4GI، فإذا لم يكن هذا كافياً فيجب استخدام النقطة 36E ثم النقطة 3F عند الضرورة.

هذه النقاط الثلاث (3F, 36E, 4GI) مستخدمة بالتهediaة. أي أن التدليك يكون في اتجاه عكس حركة عقارب الساعة.

* النقطة 4GI (النقطة رقم «٤» على وعاء الأمعاء الغليظة): توجد هذه النقطة عند قمة الزاوية التي يكونها انفراج أصبعى الإبهام والسبابة، أي بين عظمتى هذين الأصبعين في تح giof مقابل لمشط السبابة. انظر الشكل رقم (١٦٣).

* النقطة 36E (النقطة رقم «٣٦» على وعاء المعدة): تقع هذه النقطة تحت الركبة في الجهة الوحشية (الخارجية) للساقي على مسافة أربعة أصابع من خط مفصل الركبة. انظر الشكل رقم (١٦٤).

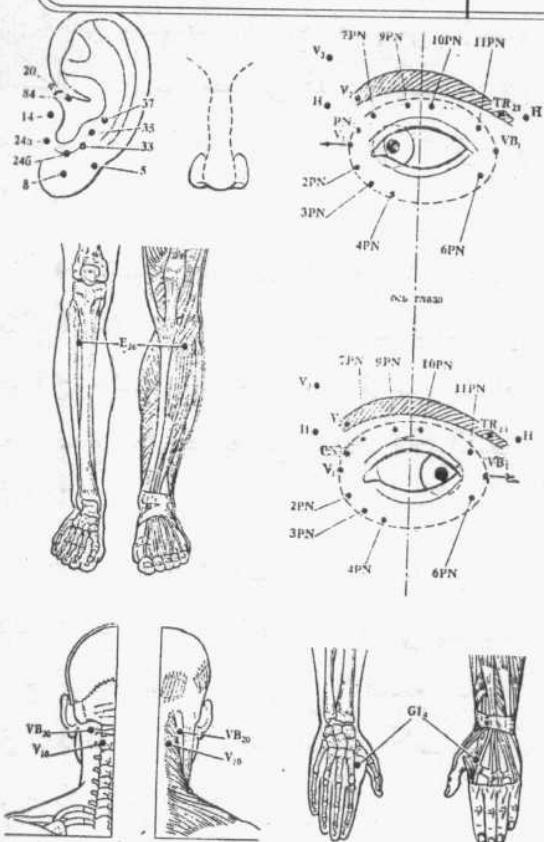
* النقطة 3F (النقطة رقم «٣» على وعاء الكبد): تقع هذه النقطة في الزاوية التي تكونها انفراج أصبع القدم الكبير مع الأصبع الثانى، لكن أبعد قليلاً من مساحة ما بين الأصبعين. انظر الشكل رقم (١٦٥).

٦٥. علاج الحول الأفقي للعينين

جدول رقم (٢٩)

نقاط علاج حول الأفقى للعينين

نقط التثبيط	نقط التهدئة	الأيام
-----	V10 - VB20 - H	١
VB1 - TR23	V1 - GI4	٢
PN2 - H	V2	٣
PN2 - VB1	V1	٤
PN3	V2 - G14 - V3	٥
PN7 - PN1 - PN4	V2	٦
PN2 - H - PN9	V10 - VB20	٧
VB1 - TR23	E3 - GI4	٨
PN4 - PN3	V2	٩
PN7 - PN1	V1	١٠



(۱۶۶) شکل

نقاط تدليك علاج الحول الأفقي للعينين

يمكن استخدام التدليك النقطي لعلاج المحوال بمختلف أنواعه لدى الأطفال، وقد أمكن تحقيق ذلك لدى ١٠أطفال من بين ٢١ طفل لديهم حول بدرجة تزيد عن ١٠ - ٢٠ درجة (آسات ١٩٩٣).

ويراعى عند التدليك أن تدلّك النقط التي
في جهة الحول بطريقة التهدئة والنقط التي في
الجهة الأخرى بطريقة التنشيط والعكس. والجدول
رقم (٢٩) يوضح النقاط المستخدمة في علاج
الحول الأفقي للعنق.

من الجدول رقم (٢٩) يتضح أن النقاط المستخدمة لعلاج الحول الأفقي في العينين هي:

للتهداة:

V3, E3, V2, V1, GI4, V10, VB20, H

* للتنشيط:

- خط H: النقاط أرقام: ١ (خط المارة).
- خط VB: النقاط أرقام: ١ (خط المارة).
- خط PN: النقاط أرقام: ١، ٢، ٣، ٤، ٧، ٩ (نقاط جيدة).
- خط TR: النقاط أرقام: ٢٣ (خط المسخن الثلاثي).

الشكل رقم (١٦٦) يوضح النقاط النشطة
التي تستخدم لعلاج الحول الأفقي للعينين.

* للتنشيط:

- . PN2, H, VB1, TR23, PN7

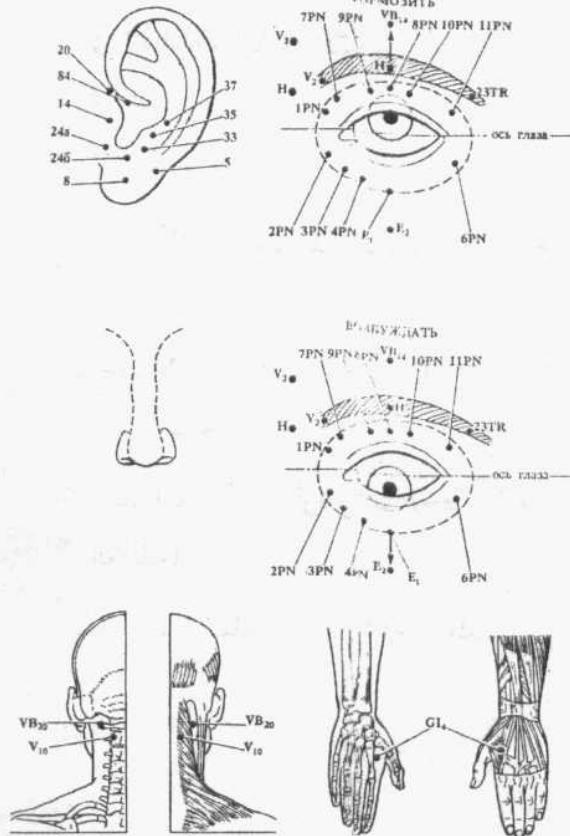
أى الخطوط والنقاط التالية:

* للتهدة:

- خط H: النقاط أرقام: ٢٠ (خط المارة).
- خط VB: النقاط أرقام: ١٠ (خط المارة).
- خط V: النقاط أرقام: ١، ٢، ٣، ١٠ (خط المثانة).
- خط GI: النقاط أرقام: ٤ (خط الأمعاء الغليظة).
- خط E: النقاط أرقام: ٣ (خط المعدة).

٦٦. علاج الحول الرأس للعينين

جدول رقم (٣٠)



(۱۶۷) شکم

نقاط تدليك حول الرأس للعينين

- خط GI: النقاط أرقام: ٤ (خط الأمعاء الغليظة).
- خط TR: النقاط أرقام: ٢٣ (خط المسخن الثلاثي).

- خط PN: النقاط أرقام: ٤، ٣، ٢، ٦ (نقاط جديدة).

- خط E: النقاط أرقام: ١، ٢ (خط المعدة).

والشكل رقم (١٦٧) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج الحول الرأسي للعينين.

ال أيام	نقاط تدليك بالتهدة (الأعلى)	نقاط تدليك بالتشبيط (الأعلى)
١	V10 - VB20	-----
٢	PN8 PN7 - PN1	PN3 - PN2
٣	PN11 - PN10- PN9	PN6 - PN4
٤	GI4 - GI4	E2 - E1
٥	V3 - V2	PN3 - PN2
٦	TR23 - VB14	PN6 - PN4
٧	PN8 - PN7 - PN1	E2 - E1
٨	V10 - VB20	PN3 - PN9
٩	PN11 - PN10 - PN9	PN3 - PN4
١٠	GI4	E2

الجدول رقم (٣٠) يوضح النقاط لعلاج الحول الرأسى للعينين سواء كان باستخدام أسلوب التهدئة أو أسلوب التنشيط.

من جدول رقم (٣٠) يتضح أن النقاط المستخدمة لعلاج الحول الرأسى للعينين هي:

* للهـدة (الأعلى) : V10 ، VB20 ، PN11 ، PN10 ، PN9 ، PN8 ، PN7 ، PN1 . TR23 ، VB14 ، V3 ، V2 ، GI4 ، G14

* للتشييط (الأعلى) : PN3 ، PN2 ، E2 ، E1 ، PN9 ، PN6 ، PN4

أى الخطوط والنقاط التالية:

- خط VB: النقاط أرقام: ٢٠، ١٤، (خط الماءة).

- خط V: النقاط أرقام: ١٠، ٣، ٢، (خط المثانة).

- خط PN: النقاط أرقام: ١، ٧، ٨، ٩، ١٠، ١١ (نقاط جديدة).

٦٧. علاج ضمور العصب البصري «الجلاكوما»

«المياه الزرقاء»

- خط ٧: النقاط أرقام: ١، ٢٣، ٦٧ (خط الثانية).

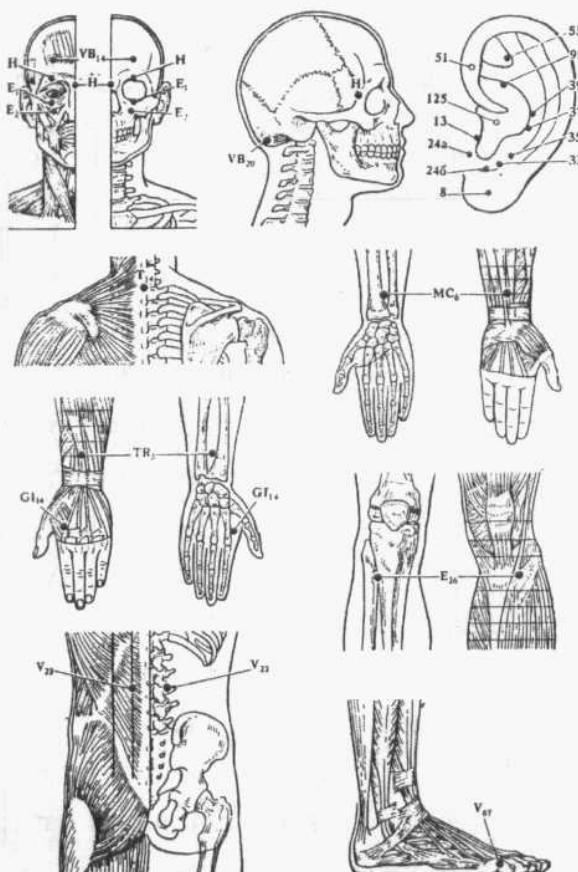
- خط MC: النقاط أرقام: ٦ (خط القلب).

- خط VB: النقاط أرقام: ١٤، ٢٠ (خط المرارة).

خط F: النقاط أرقام: ٢ (خط الكبد).

خط T: النقاط أرقام: ١٤.

الشكل رقم (١٦٨) يوضح النقاط النشطة في علاج مرض ضمور العصب البصري (الجلاكوما).



شكل (١٦٨) نقاط تدليك ضمور العصب البصري «الجلاكوما» «المياه الزرقاء»

الجدول رقم (٣١) يوضح النقاط النشطة المستخدمة لعلاج مرض ضمور العصب البصري الجلاكوما - المياه الزرقاء، مع ملاحظة أن العلاج يكون باستخدام أسلوب التهدئة.

من الجدول رقم (٣١) يتضح أن نقاط النشطة المستخدمة في علاج الجلاكوما هي: V23، V67، V1، TR5، H، E1، E36، T14، F2، VB14، VB20، E2، MC6

أى الخطوط والنقطات التالية:

- خط E: النقاط أرقام: ١، ٢، ٣٦ (خط المعدة).

- خط H: النقاط أرقام:

- خط TR: النقاط أرقام: ٥ (خط المسخن الثلاثي).

جدول رقم (٣١)

النقاط المستخدمة في علاج الجلاكوما

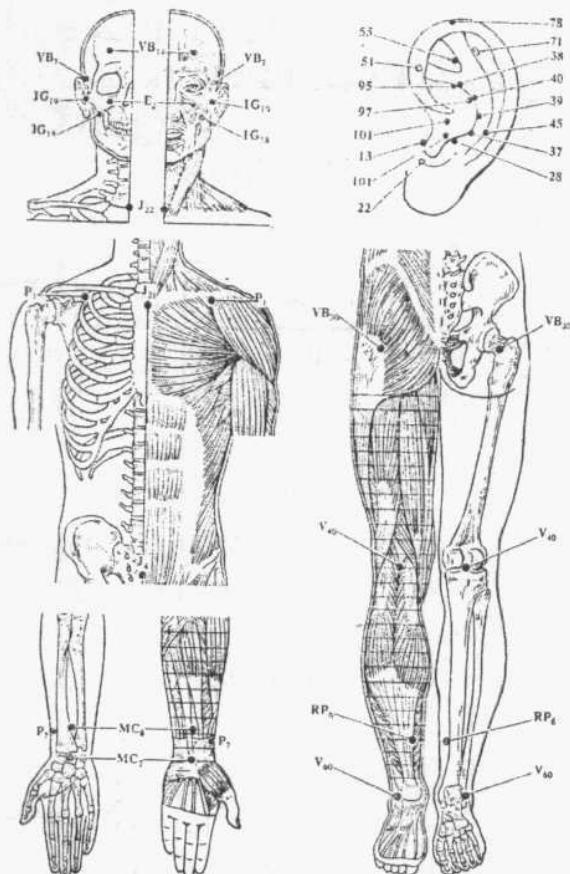
النقط	الأيام
H - E1 - E36	١
H - TR5	٢
V1	٣
V23 - V67	٤
MC6	٥
E2 - E36	٦
E1	٧
VB14 - VB20	٨
V1	٩
H	١٠
F2	١١
V67 - V1	١٢
VB14 - VB20	١٣
V23 - T14	١٤
MC6	١٥

٦٨. علاج قصر النظر

يؤدي التدليك بطريقة التنشيط على نقاط الرأس والظهر وبطريقة التهدئة على نقاط الأطراف.

من الجدول رقم (٣٢) يتضح أن النقاط النشطة المستخدمة لعلاج قصر النظر هي: VB₁, V10, VB1, E36, GI11, VB4, GI4, BM8, BM7, BM6, VB20, MC6, T14, BM5, BM4, VB14, TR5, E1, BM3, BM14

يمكن تحقيق نتائج أفضل لعلاج قصر النظر مع الأطفال وتحسين النظر لدى الكبار عن طريق تحسين الدورة الدموية في العينين مما يؤدي إلى استرخاء عضلات العينين وتحسين النظر، ولا يجب الاعتقاد أن التدليك النقطي يعالج قصر النظر نهائياً ولكن يمكن القول أنه يقلل من سرعة زيادة المرض، ويكرر البرنامج العلاجي بعد ٣ - ٦ شهور، والجدول رقم (٣٢) يوضح النقاط المستخدمة لتحقيق ذلك الهدف.



شكل (١٦٩)
نقاط تدليك قصر النظر

جدول رقم (٣٢)
النقاط المستخدمة في علاج مرض قصر النظر

النقط	الأيام
E36 - GI11	١
H - V1	٢
VB20 - V10 - VB1	٣
BM8 - BM7 - BM6	٤
E36 - GI4	٥
TR5 - VB4	٦
H - VB14	٧
V10 - VB1	٨
TR5 - VB4	٩
BM6 - BM5 - BM4	١٠
T14 - V1	١١
H - MC6	١٢
E1 - BM4 - BM3 - BM14	١٣
VB20 - VB14	١٤
BM5 - BM8 - BM7	١٥

أى الخطوط التالية:

- خط GI: النقاط أرقام: ٤، ١١ (خط

الأمعاء الغليظة)

- خط E: النقاط أرقام: ١، ٣٦ (خط

المعدة).

- خط V: النقاط أرقام: ١، ١٠ (خط

المثانة).

- خط H: النقاط أرقام:

- خط VB: النقاط أرقام: ١، ٤، ١٤، ٢٠

(خط المراة).

- خط BM: النقاط أرقام: ٣، ٤، ٥

(٩، ٦، ٧، ٨، ٩)

- خط TR: النقاط أرقام: ٥ (خط المسخن

الثلاثى).

- خط T: النقاط أرقام: ١٤.

- خط MC: النقاط أرقام: ٦ (خط صمام

القلب).

الشكل رقم (١٦٩) يوضح النقاط النشطة
المستخدمة فى علاج قصر النظر.

٦٩. علاج ألم ركن العين أو الجبهة

أفضل النتائج عند التعامل مع هذه النقطة يكون باستخدام الجهاز الإلكتروني. يستخدم للتهئة عند التعامل مع النقطة 67V، أي يكون التدليك عكس اتجاه حركة عقارب الساعة.

في الإمكان أيضاً إضافة نقطة "Inn Trang" وهي تقع بين العينين، على الجبهة، فوق منشأ الأنف، والتعامل مع هذه النقطة يكون بالتهئة، أي أن حركة التدليك تكون عكس اتجاه حركة عقارب الساعة. انظر الشكل رقم (١٧١).



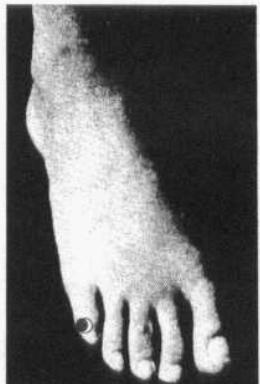
شكل رقم (١٧١)
النقطة Inn Trang لعلاج ألم ركن العين أو الجبهة



حينما يستقر ألم الرأس عند الركن الداخلي للعين أو في الجبهة فإن استخدام النقطة 67V يكفي أحياناً لإزالة الألم. وهذه النقطة تقع في الجهة المضادة له، أي عند الأصبع الأصغر للقدم.

الممارسون يعرفون أن تنشيط النقطة 67V التي تقع فوق القدم يعمل على حشد كل طاقة وعاء المثانة، فيتحرر بذلك الألم الذي يكون مستقراً في الزاوية الداخلية للعين.

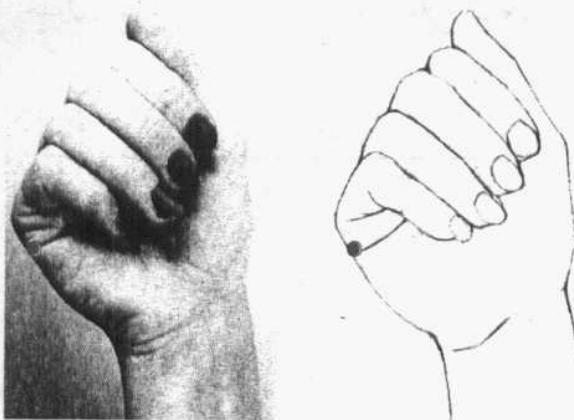
* النقطة 67V (النقطة رقم «٦٧» على وعاء المثانة): تقع هذه النقطة فوق الزاوية الخارجية للأصبع القدم الأصغر، أي عند منشأ الظفر فوق الجلد. انظر الشكل رقم (١٧٠).



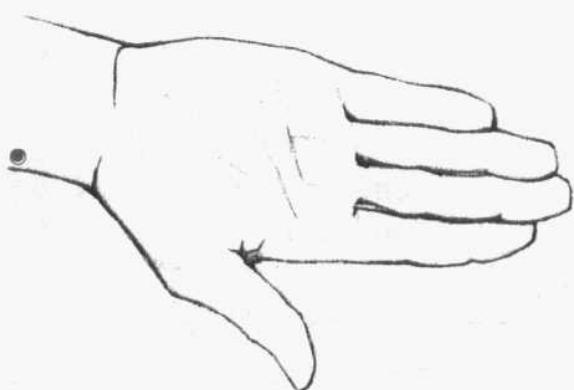
شكل رقم (١٧٠)
النقطة 67V لعلاج ألم ركن العين أو الجبهة



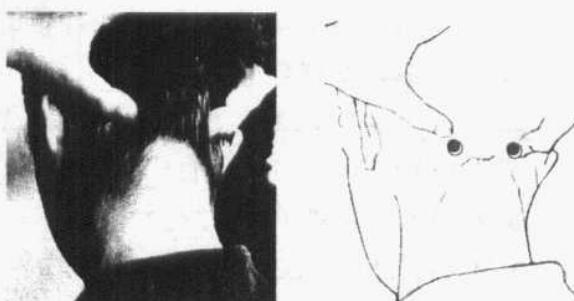
٧٠. علاج آلام خلف الرأس والرقبة



شكل رقم (١٧٢)
النقطة 3IG لعلاج آلام خلف الرأس والرقبة



شكل رقم (١٧٣)
النقطة 7P لعلاج آلام خلف الرأس والرقبة



شكل رقم (١٧٤)
النقطة 20VB لعلاج آلام خلف الرأس والرقبة

أفضل نقطة تتناسب هذه الحالة هي تلك التي تقع فوق اليد، إنها النقطة 3IG والتي ينبغي تهدئتها (حركة التدليك في اتجاه عكس حركة عقارب الساعة).

إذا كان الألم أشد في الجهة اليمنى ينبغي تهدئة النقطة في اليد اليسرى والعكس.

* النقطة 3IG (النقطة رقم «٣» على وعاء الأمعاء الدقيقة) هذه النقطة تقع عند حرف اليد جهة الأصبع الأصغر فوق مفصل سلامية الخنصر (أسفل اليد)، وتوجد بسهولة عند ثني الأصابع بالضبط قبل الحد العظمي للمفصل (اليد مرفوعة هذه المرة) انظر الشكل رقم (١٧٢).

* يمكن إضافة النقطة 7P (النقطة رقم «٧» على وعاء الرئة) التي تقع فوق واجهة المعصم (الرسغ) الأمامية حيث يقاس النبض، أي يمكن سماع ضربات الشريان الكعبري، وبالتحديد قبل الركيزة الكعبيرية (الرسغ جهة الإبهام) في المزراب الكعبيري. انظر الشكل رقم (١٧٣).

* النقطة 20VB (النقطة رقم «٢٠» على وعاء المرارة): تقع هذه النقطة خلف الرقبة، وغالباً ما تكون مؤلمة. هذا ويجب العمل على تهدئتها (حركة التدليك عكس حركة عقارب الساعة) حيث إن تهدئتها يبعثر الألم ويبدهه. مكان هذه النقطة بالتحديد تحت حدبات خلف الجمجمة عند منتهيـاها، وهذه المنطقة يستحب تدليـكها. انظر الشكل رقم (١٧٤).

ولزيادة فعالية الحركة، تدهن المنطقة بزيت الكافور أو المتسول، ويكون التدليك عكس حركة عقارب الساعة.

٧١. علاج الضعف الجنسي العصبي للرجال

- خط E: النقاط أرقام: ٣٠، ٣٦ (خط المعدة).

- خط T: النقاط أرقام: ٤، ١٢، ١٤، ٣٤، ٣٧.

- خط Y: النقاط أرقام: ٢٣.

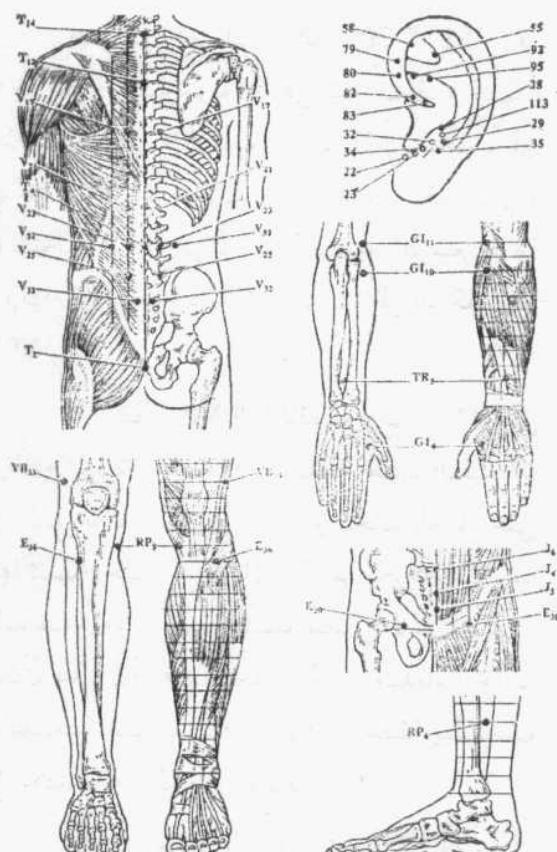
- خط V: النقاط أرقام: ٣٢، ٢١، ١٧، ٥٢ (خط المثانة).

- خط RP: النقاط أرقام: ٩، ٦ (خط الطحال).

- خط VB: النقاط أرقام: ٣٣ (خط المراراة).

- خط J: النقاط أرقام: ٣، ٤، ٦.

الشكل رقم (١٧٥) يوضح أماكن نقاط علاج الضعف الجنسي العصبي عند الرجال.



شكل (١٧٥)

نقاط علاج الضعف الجنسي العصبي للرجال

جدول رقم (٣٣) النقاط المستخدمة في علاج الضعف الجنسي العصبي للرجال

النقطة	الأيام
E36 - GI11	١
T14 - T12 - T4	٢
Y23 - T12 - V17	٣
V52 - V32 - GI4	٤
V52 - V32 - GI4	٥
RP9 - RP6	٦
GI11 - GI10	٧
VB33 - E30 - E36 - TR5	٨
E30 - E36	٩
T34 - T12 - T4	١٠
Y23 - V21 - V17	١١
J4 - J6	١٢
GI4 - J3	١٣
GI11 - GI10 - V52 - V32	١٤
GI11 - GI10 - V52 - V32	١٥

الجدول رقم (٣٣) يوضح النقاط المستخدمة في علاج الضعف الجنسي العصبي للرجال تدلل ذلك نقاط البطن بطريق التنشيط، أي في اتجاه حركة عقرب الساعة، وتدلل ذلك نقاط الظهر بالتهئة أي في اتجاه عكس حركة عقرب الساعة، وبالحرارة لنقاط الرجلين بطريق التهئة. من الجدول رقم (٣٣) يتضح أن النقاط المستخدمة في علاج الضعف الجنسي العصبي للرجال هي: GI1، E36، T14، T12، T4، RP6، V52، V32، GI4، Y23، V17، V21، J4، J6، VB33، E30، GI10، RP9، T34.

أى الخطوط والنقاط التالية:

- خط GI: النقاط أرقام: ٤، ١٠، ١١ (خط الأمعاء الغليظة).

٧٢. علاج الألم العصبي

الخارجي لوتر «أكيلس» على مسافة أربعة أصابع فوق مفصل الكاحل. انظر الشكل رقم (١٧٧).

* النقطة 36E (النقطة رقم «٣٦» على وعاء المعدة): توجد هذه النقطة فوق الوجه الخارجي للساقي على مسافة أربعة أصابع تحت الركبة. (انظر الشكل رقم «١٦٤» - الصداع).

* النقطة 11GI (النقطة رقم «١١» على وعاء الأمعاء الغليظة): توجد هذه النقطة على الجانب الآخر من النقطة 3C، أي في خط الثانية الخارجية لمفصل المرفق (الكوع). وللعثور عليها بسهولة يثنى المرفق حيث توجد في الزاوية التي تكون من ثني عظمتي المفصل (العنصد والساعد)...، وينصح بتدليلك هذه المنطقة برفق بزيت الورد أو الزهر. انظر الشكل رقم (١٧٨).

هذه المرة يتخد ألم الرأس سمة أخرى، فهو ألم يتبع خط عصب. والألام العصبية التي تتبع عصب Trijumeau شائعة.

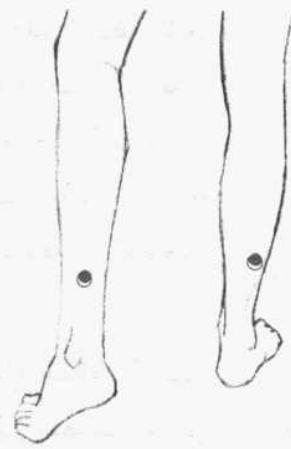
النقاط التالية تعمل على تسكين ألم الأعصاب في الوجه، وجميعها تؤدي بالتهئة، أي التدليل يكون عكس اتجاه حركة عقارب الساعة.

* النقطة 3C (النقطة رقم «٣» على وعاء القلب): توجد هذه النقطة تماماً في الثانية الداخلية لمفصل المرفق (الكوع) فوق الواجهة الأمامية، وبالتحديد في الزاوية التي تتكون أثناء ثني مفصل المرفق. انظر الشكل رقم (١٧٦).

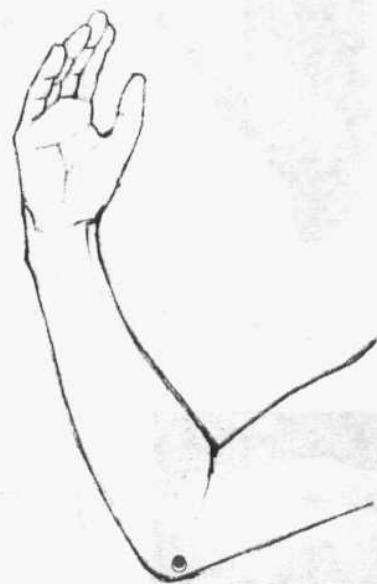
* النقطة 59V (النقطة رقم «٥٩» على وعاء المثانة): توجد هذه النقطة عند الحرف



شكل رقم ١٧٨
النقطة 11GI لعلاج الألم
العصبي



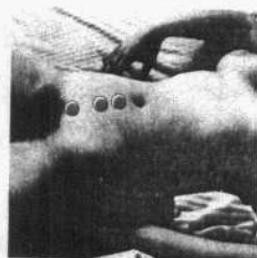
شكل رقم ١٧٧
النقطة 59V لعلاج الألم
العصبي



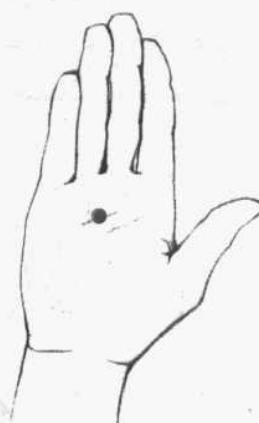
شكل رقم (١٧٦)
النقطة 3C لعلاج الألم العصبي

٧٣. استعادة النشاط الجنسي

اتجاه حركة عقارب الساعة، وهذه النقاط هي:
. 4VG, 7Rn, 6Rt, 8MC



شكل رقم (١٧٩)
النقطة 5VC, 6VC, 2VC لاستعادة النشاط الجنسي



شكل رقم (١٨٠)
النقطة 8MC لاستعادة النشاط الجنسي



شكل رقم (١٨١)
النقطة 4VG لاستعادة النشاط الجنسي

إذا كان انخفاض النشاط الجنسي مرتبطة بطبع جسماني أو نفسى بسبب الحياة العصرية أو الإرهاق أو التلوث البيئي...، فهذه النقاط كفيلة برفع مستوى هذا النشاط.

والتعامل مع هذه النقاط يكون بالتنشيط، أى أن التدليك يكون في اتجاه حركة عقارب الساعة...، هذا ويمكن أداء العمل بالطريقة التالية:

في اليوم الأول:
تستخدم النقاط 6VC, 5VC, 2VC...، وهذه النقطة تقع فوق خط المتصرف من أسفل البطن بين السرة والعانة.

* النقطة 2VC: تقع هذه النقطة على خط المتصرف تماماً فوق العانة. انظر الشكل رقم (١٧٩).

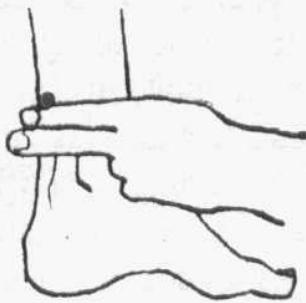
* النقطة 6VC: تسمى هذه النقطة باللغة الصينية «Tsri - Rae» ومعناها «محيط الطاقة»، وتقع على مسافة ثلاثة أصابع تحت السرة أثناء اتخاذ وضع الرقود على الظهر، وعلى مسافة أصبعين اثنين فقط أثناء اتخاذ وضع الوقوف، انظر الشكل رقم (١٧٩).

* النقطة 5VC: تقع هذه النقطة أيضاً على خط المتصرف، وتقريباً في متصرف الطريق بين السرة والعانة، على مسافة أصبع واحد تحت النقطة 6VC، انظر الشكل رقم (١٧٩).

النقطة التالية تستخدم أيضاً لاستعادة النشاط الجنسي، وينبغي تشفيتها (التدليك في

الداخلية وعلى مسافة أربعة أصابع فوق الكاحل (السطح الداخلي لمفصل الكاحل). انظر الشكل رقم (١٨٢).

* النقطة 7Rn: (النقطة رقم «٧» على وعاء الكليتين): تقع هذه النقطة تحت النقطة 6Rt وإلى الخلف قليلاً، وهى على مسافة أصبعين من الجهة الداخلية لمفصل الكاحل. انظر الشكل رقم (١٨٣).



شكل رقم (١٨٣)
النقطة 7Rn لاستعادة النشاط الجنسي

* النقطة 8MC (النقطة رقم «٨» على وعاء صمام القلب): توجد هذه النقطة في متصرف راحة اليد تماماً فوق خط الشنيّة، انظر الشكل رقم (١٨٠).

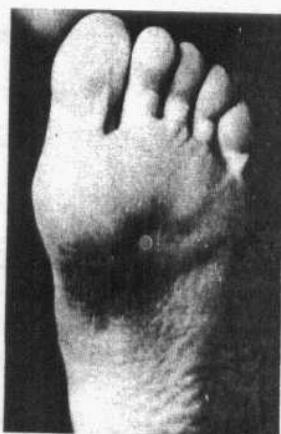
* النقطة 4VG: تقع هذه النقطة بين الفقرتين الثانية والثالثة القطنية، أي على مسافة أربعة أصابع فوق منشأ العجز. انظر الشكل رقم (١٨١).

* النقطة 6Rt (النقطة رقم «٦» على وعاء الطحال): تقع هذه النقطة فوق واجهة الساق



شكل (١٨٢)
النقطة 6Rt لاستعادة النشاط الجنسي

٧٤. علاج اضطرابات البول عند مريض البروستاتا (قلة واحتباس البول)



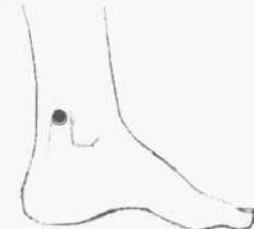
شكل رقم (١٨٤)
النقطة 1Rn لعلاج اضطرابات البروستاتا



شكل رقم (١٨٥)
النقطة 3F لعلاج اضطرابات البروستاتا



شكل رقم (١٨٦)
النقطة 7Rn لعلاج اضطرابات البروستاتا



كثير من الرجال يعانون من هذا الداء المزوج، كما استفاد كثيرون على أثر استخدام العلاج التالي:

قبل كل شيء ينبغي تناول جرعة أو حبة من كلوريد المغنيسيوم كل صباح على الريق، ثم يلى ذلك تنبية النقاط التالية:

* 65V, 3F بالتهئة (التدليك عكس حركة عقارب الساعة).

* 7Rn, 1Rn بالتنشيط (التدليك في اتجاه حركة عقارب الساعة).

* النقطة 1Rn (النقطة رقم «١» على وعاء الكليتين): تقع هذه النقطة تحت القدم في زاوية الكتلة العضلية. انظر الشكل رقم (١٨٤). يستخدم التدليك للتنشيط (اتجاه عقارب الساعة).

* النقطة 3F (النقطة رقم «٣» على وعاء الكبد): تقع هذه النقطة كما يوضح الشكل رقم (١٨٤) فوق القدم بين الأصبع الكبير والأصبع الثاني، ولكن بصفة خاصة بين عظمتي مشط القدم عند قمة الزاوية التي تتكون عند انفراجهما.. هذه النقطة للتهئة (عكس اتجاه عقارب الساعة).

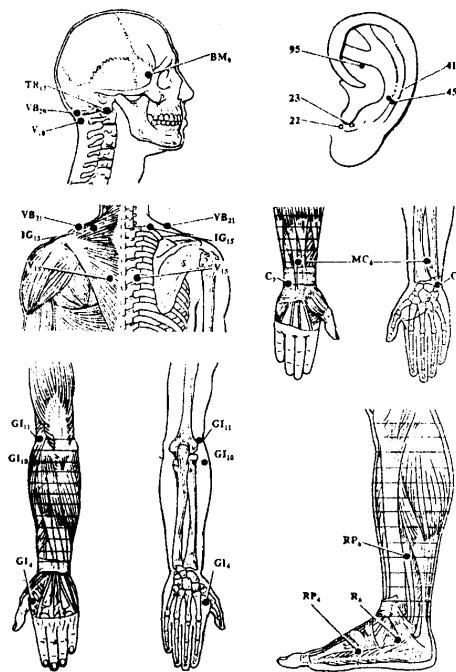
* النقطة 65V (النقطة رقم «٦٥» على وعاء المثانة): تقع هذه النقطة على الحرف الخارجي للقدم تماماً قبل البروز العظمى الذي يمثله عظم مشط الإصبع الخامس. انظر الشكل رقم (١٨٥). هذه النقطة للتهئة (أى أن التدليك عكس اتجاه حركة عقارب الساعة).

* النقطة 7Rn (النقطة رقم «٧» على وعاء الكليتين): تقع هذه النقطة عند الواجهة الداخلية للساق على مسافة أصبعين اثنين فوق مفصل الكاحل من الجهة الداخلية بين وتر «أكيليس» وعظم الشظية. انظر الشكل رقم (١٨٦). تستخدم هذه النقطة للتنشيط، أى أن التدليك يكون في اتجاه حركة عقارب الساعة.

٧٥. علاج التسمم الدرقي

جدول رقم (٣٤)

النقاط المستخدمة في علاج التسمم الدرقي



شكل (١٨٧)

نقاط تدليك التسمم الدرقي

- خط TR: النقاط أرقام: ١٧، ٢٠ (خط المسخن الثلاثي).
 - خط VB: النقاط أرقام: ٢٠، ٢١ (خط المرأة).
 - خط RP: النقاط أرقام: ٤، ٦ (خط الطحال).
 - خط MC: النقاط أرقام: ٦ (خط صمام القلب).
 - خط C: النقاط أرقام: ٧ (خط القلب).
 - خط R: النقاط أرقام: ٦ (خط الكليتين).
 - خط MB: النقاط أرقام: ٩.
- والشكل رقم (١٨٧) يوضح النقاط المستخدمة في علاج مرض التسمم الدرقي.

النقطة	الأيام
V10 - GI4	١
GI10 - GI11	٢
TR17 - IG15	٣
V15 - VB21 - VB20	٤
RP6 - GI4	٥
C7 - MC6	٦
BM9 - R6	٧
RP6 - RP4	٨
GI10 - GI11	٩
TR17 - IG15	١٠
V15 - VB21 - VB20	١١
GI11 - GI4	١٢
C7 - MC6	١٣
TR17 - IG15	١٤
VB21 - TR20	١٥

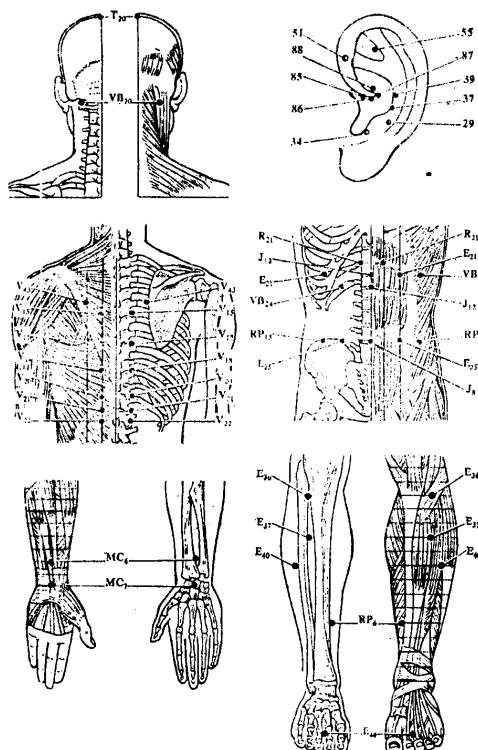
الجدول رقم (٣٤) يوضح النقاط المستخدمة في علاج التسمم الدرقي، مع ملاحظة أن العلاج يستخدم أسلوب التهدئة

من الجدول رقم (٣٤) يتضح أن النقاط المستخدمة في علاج التسمم الدرقي هي: GI4، V10، VB20، TR17، IG15، GI11، V15، R6، C7، MC6، RP6، V15، VB21، TB20، GI10، RP4، MB9

أى الخطوط والنقطات التالية:

- خط GI: النقاط أرقام: ١١، ١٠، ٤، ١ (خط الأمعاء الغليظة).
- خط V: النقاط أرقام: ١٠، ١٥ (خط المثانة).
- خط IG: النقاط أرقام: ١٥ (خط الأمعاء الدقيقة).

٦٧. علاج التهاب المعدة والاثنا عشر القرحي المزمن



شكل (١٨٨) نقاط تدليك مرض التهاب المعدة
والاثنا عشر القرحي المزمن (١)

أن النقاط التالية تعتبر مفيدة في التخلص السريع من الألم: J18, J12.

أى الخطوط والنقطات التالية:

- خط GI: النقاط أرقام: ٤، ١١ (خط الأمعاء الغليظة).
- خط J: النقاط أرقام: ٨، ١٢، ١٣، ١٤.
- خط V: النقاط أرقام: ١٥، ١٧، ١٨، ٢٢، ٤٣، ٢٠، ٢.

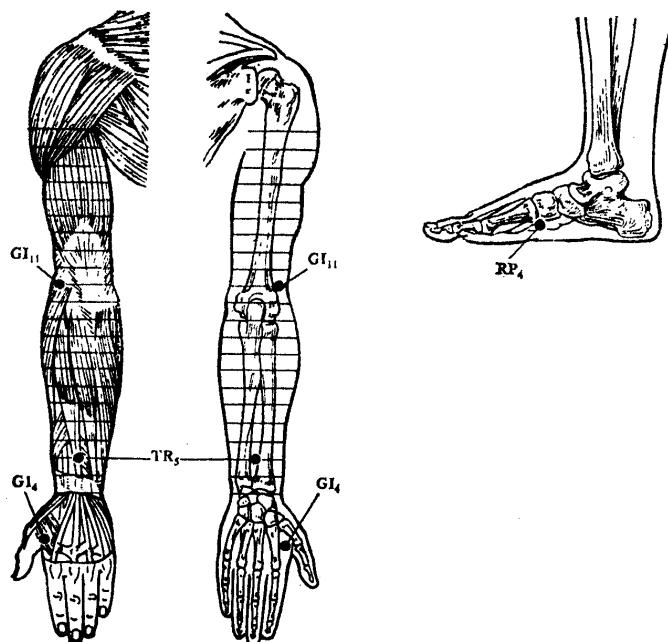
جدول رقم (٣٥)
نقاط علاج التهاب المعدة والاثنا عشر القرحي المزمن

النقط	نقاط التخلص السريع من الألم	الأيام
-	GI4	١
J18 - J12	J13 - J12	٢
-	V17 - V15	٣
-	V18 - V22	٤
J8 - J12	GI11	٥
-	GI4	٦
-	F25 - E44 - E21	٧
-	RP6 - RP4 - RP15	٨
-	R21	٩
-	TR5 - VB20	١٠
-	MC6 - MC7	١١
-	V43 - V20 - V15 - V17	١٢
-	TR5 - VB24 - VB20	١٣
-	RP4 - RP15	١٤
-	E36 - GI11	١٥

يوضح الجدول رقم (٣٥) النقاط المستخدمة في علاج التهاب المعدة والإثنا عشر القرحي المزمن، مع ملاحظة استخدام التدليك بطريقة التهدئة لسرعة التخلص من الألم من ٢ - ٣ مرات.

من جدول رقم (٣٥) يتضح أن النقاط العامة لعلاج التهاب المعدة والإثنا عشر القرحي المزمن هي: GI4 ، V17 ، V15 ، J13 ، J12 ، E11 ، E21 ، E44 ، GI11 ، V18 ، V22 ، RP15 ، E25 ، E24 ، TR5 ، VB20 ، R21 ، RP6 ، RP4 ، E36. في حين

- خط TR: النقاط أرقام: ٥ (خط المسخن الثلاثي).
- خط MC: النقاط أرقام: ٦ ، ٧ (خط صمام القلب).
- الشكلان رقمان (١٨٨) ، (١٨٩) يوضحان النقاط المستخدمة في علاج التهاب المعدة والاثنا عشر القرحي المزمن.
- خط E: النقاط أرقام: ٢١ ، ٢٥ ، ٣٦ (خط المعدة).
- خط RP: النقاط أرقام: ٤ ، ٦ ، ١٥ (خط الطحال).
- خط R: النقاط أرقام: ٢١ (خط الكليتين).
- خط VB: النقاط أرقام: ٢٠ ، ٢٤ (خط المرارة).



شكل (١٨٩)
نقاط تدليك مرض التهاب المعدة والاثنا عشر القرحي
المزمن (٢)

٧٧. علاج التهاب المعدة المزمن

جدول رقم (٣٦)
النقاط المستخدمة في علاج التهاب المعدة المزمن

الحرقان والتجشؤ	عند زيادة أو نقص الحموضة	النقط	الأيام
---	---	J13 - J12	١
---	---	E25 - E21 - E36	٢
---	---	V18 - V17	٣
---	---	V12 - V21	٤
---	RP15 - RP6	RP6 - RP4	٥
---	---	V17 - T20	٦
MC7 - F14	---	MC6	٧
---	---	VB21 - VB20	٨
---	---	J13 - J12	٩
---	---	V18 - V17	١٠
---	---	V22 - V21	١١
---	---	RP6 - RP4	١٢
---	RP15 - RP6	-----	١٣
MC7 - F14	---	MC6	١٤
---	---	E25, E21 - E36	١٥

علاج الحرقان والتجشؤ هي: MC7, F14 ، أما عن النقط العامة فهي: J13, J12 ، E36 ، V12 ، V21 ، V18 ، E25 ، E21 ، VB21 ، VB20 ، MC6 ، T20 ، RP6 ، RP4 ، V22 .

أى الخطوط والنقاط التالية:

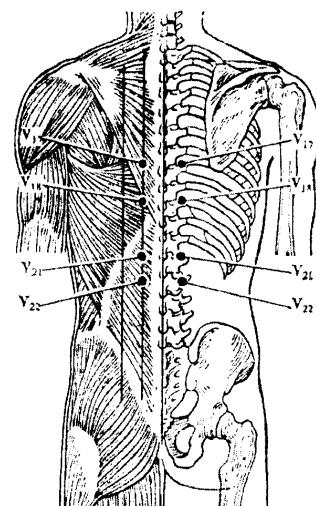
* لعلاج زيادة أو نقص الحموضة:
- خط RP: النقط أرقام: ٦ ، ١٥ (خط الطحال).

الجدول رقم (٣٦) يوضح النقاط المستخدمة في علاج التهاب المعدة المزمن ، مع ملاحظة استخدام التدليك بطريقة التسخين والتنشيط في حالة انخفاض الحموضة ، ويستخدم التدليك بطريقة التهدئة في حالة الاحتفاظ ورفع مستوى الحموضة .

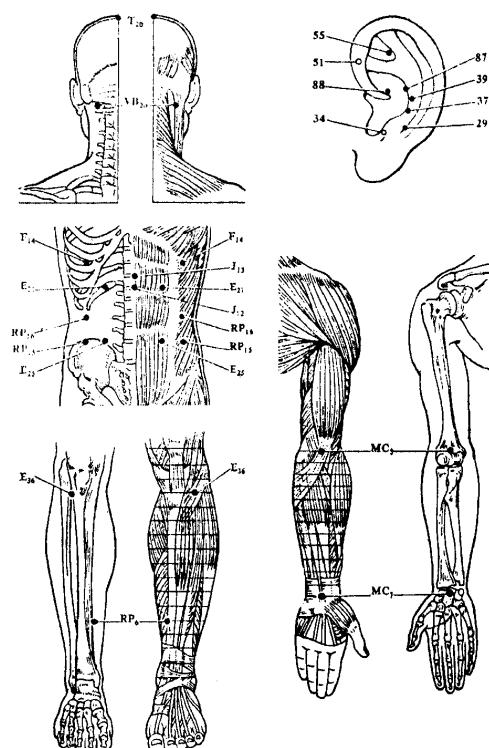
من الجدول رقم (٣٦) يلاحظ أن النقاط المستخدمة لعلاج زيادة أو نقص الحموضة هي: RP15, RP6 . في حين أن النقاط المستخدمة

- خط V: النقاط أرقام: ١٢، ١٧، ١٨، ٢١، ٢٢ (خط المثانة).
 - خط RP: النقاط أرقام: ٦، ٤، ١٥ (خط الطحال).
 - خط T: النقاط أرقام: ٢٠.
 - خط MC: النقاط أرقام: ٦، ٧ (خط صمام القلب).
 - خط VB: النقاط أرقام: ٢٠، ٢١ (خط المرارة).
 - خط F: النقاط أرقام: ١٤ (خط الكبد).
- * لعلاج الحرقان والتجشؤ:
- خط F: النقاط أرقام: ١٤ (خط الكبد).
 - خط MC: النقاط أرقام: ٧ (خط صمام القلب).
- * للعلاج العام لمرض التهاب المعدة المزمن:
- خط J: النقاط أرقام: ١٣، ١٢.
 - خط E: النقاط أرقام: ٣٦، ٢٥، ٢١ (خط المعدة).

والشكلان رقمان (١٩١)، (١٩٠) يمثلان النقاط المستخدمة في علاج التهاب المعدة المزمن.



شكل (١٩١)
نقاط تدليك التهاب المعدة المزمن (٢)



شكل (١٩٠)
نقاط تدليك التهاب المعدة المزمن (١)

٧٨. علاج التهاب جذور أعصاب الحزام العجزي (آلام أسفل الظهر)

تكثر الإصابة بآلام أسفل الظهر لدى سباحي الدولفين نظراً لاعتماد هذه الطريقة من السباحة على حركة الجذع، كذلك تحدث كثيراً لدى لاعبي رفع الأثقال (الرباعين) والمصارعين.

الجدول رقم (٣٨) يوضح النقاط المستخدمة في علاج التهاب جذور أعصاب الحزام العجزي (آلام أسفل الظهر)...، (عن: Stoyanovsky, 1981).

من الجدول رقم (٣٨) يتضح أن النقاط المستخدمة في علاج التهاب جذور أعصاب

جدول رقم (٣٨)
النقاط المستخدمة في علاج التهاب جذور أعصاب
الحزام العجزي (آلام أسفل الظهر)

النقط	الأيام
E26	١
V20 - V25 - V27 - V40	٢
V23 - V6 - V28	٣
V40 - V54 - V52	٤
T4 - T3	٥
VB39 - VB30 - VB34 - VB33	٦
MC7 - MC6	٧
RP6	٨
V40 - V27 - V20	٩
RP6 - V60 - V28 - V25	١٠
MC7 - MC6	١١
T3 - VB34 - VB30	١٢
RP6	١٣
T3 - T4	١٤
V60 - V28 - V23	١٥

لعلاج هذه الحالة يمكن استخدام عدة طرق للطب البديل مثل الإبر الصينية السطحية، والحرارة، والتسليل...، حيث يمكن التخلص من الآلام الحادة عن طريق هذه الأساليب

الشكل رقم (١٩٢) يوضح أماكن النقاط التي يمكن معها استخدام التسليل النقطي، كما يظهر في نفس الشكل النقاط الموجودة على الأذن.

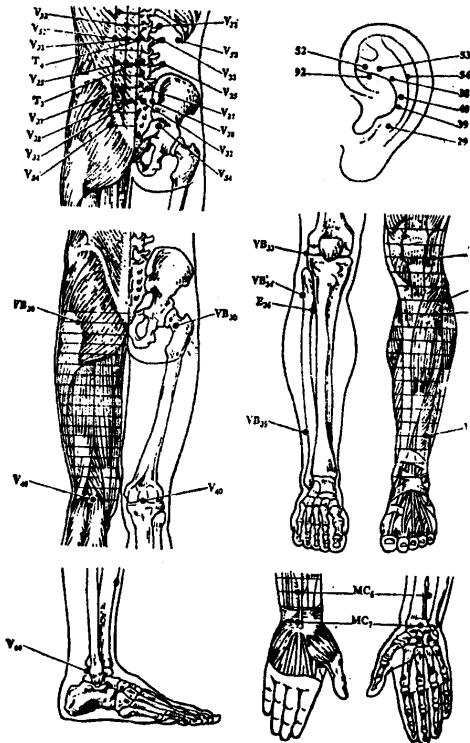
كما يوضح الجدول رقم (٣٧) عدد الأيام وتوزيع نقاط التسليل المستخدمة في كل يوم من هذه الأيام. هنا، ويمكن الإحساس بحدوث تحسن في الحالة (انخفاض الإحساس بالألم) من ٣ إلى ١٠ جلسات.

الجدول رقم (٣٧) يوضح النقاط المستخدمة في علاج آلام أسفل الظهر على صوان الأذن (عن: Stoyanovsky, 1981).

جدول رقم (٣٧)
أماكن النقاط المستخدمة في علاج آلام أسفل
الظهر على صوان الأذن

النقط	مكان التأثير بالعمود الفقري
٢٩	مؤخرة الرأس «القفا»
٣٨	منطقة الفقرات العجزية
٣٩	منطقة الفقرات الصدرية
٤٠	منطقة الحزام العجزي
٥٢	عصب النساء أو العصب الوركي
٥٣	الكفل «الإليتان»
٥٤	منطقة القطن
٩٢	المثانة

- خط T: النقاط أرقام: ٣، ٤.
 - خط VB: النقاط أرقام: ٣٠، ٣٣، ٣٤، ٣٩ (خط المراة).
 - خط MC: النقاط أرقام: ٦، ٧ (خط صمام القلب).
 - خط RP: النقاط أرقام: ٦ (خط الطحال).
- والشكل رقم (١٩٢) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج التهاب جذور أعصاب الحزام العجزي (آلام أسفل الظهر).
- الحزام العجزي هي: V25، V27، V40، E36، T3، V54، V23، V6، V20، VB39، VB30، VB34، VB33، T4، V60، RP6، MC7، MC6.
- أى الخطوط والنقطات التالية:
- خط E: النقاط أرقام: ٢٦ (خط المعدة).
 - خط V: النقاط أرقام: ٦، ٧، ٢٠، ٥٤، ٤٠، ٢٨، ٢٧، ٢٥، ٥٢.
 - خط MC: ٦ (خط المثانة).



شكل (١٩٢)
نقاط علاج التهاب جذور أعصاب الحزام العجزي (آلام أسفل الظهر)

٧٩. علاج ألم العصب التوأمي الثلاثي (العصب الدماغي الخامس)

- * لعلاج ألم الفرع الثاني: VB29, E7, E2, GI19, GI20, H, (تاياب).
 - * لعلاج ألم الفرع الثالث: VB2, E6, TR17.
 - * عام: P7, GI2, GI4, TR6, TR5, GI11, GI10.
- أى الخطوط والنقطات التالية:
- خط VB: النقاط أرقام: ١، ٢، ١٤، ٢٩ (خط المرارة).
 - خط TR: النقاط أرقام: ٥، ٢٣، ١٧، ٦ (خط المسخن الثلاثي).
 - خط T: النقاط أرقام: ٢٦.

الجدول رقم (٣٩) يوضح النقاط المستخدمة في علاج ألم العصب التوأمي الثلاثي (العصب الدماغي الخامس)، مع ملاحظة أن يتم التدليك على الجانب السليم باستخدام طريقة التهدئة، وعلى الجانب المريض باستخدام طريقة التنشيط.

الجدول رقم (٣٩) يوضح النقاط المستخدمة في علاج ألم العصب التوأمي الثلاثي (العصب الدماغي الخامس) وهي:

* لعلاج ألم الفرع الأول:

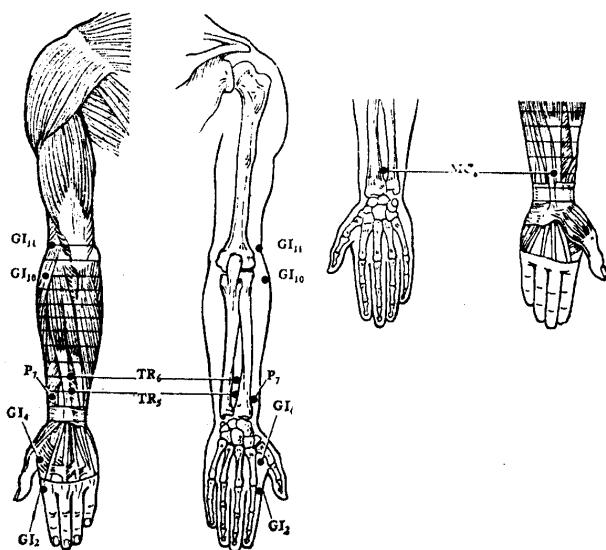
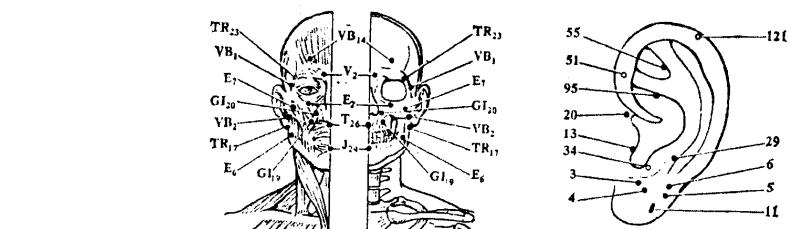
H, T26, TR23, VB14, VB1 (تاياب), VB2, J24, GI19, TR17, GI10, TR5.

جدول رقم (٣٩)

النقاط المستخدمة في علاج ألم العصب التوأمي الثلاثي

ال أيام	نقاط الفرع الأول	نقاط الفرع الثاني	نقاط الفرع الثالث	عام
١	VB14 - VB1	---	---	---
٢	---	---	---	GI11 - GI10
٣	TR23	---	TR17	---
٤	---	(H تاياب)	---	---
٥	---	GI19 - GI20	---	---
٦	---	E7 - E2	VB2 - E6	---
٧	---	VB - 2g	VB2	---
٨	(H تاياب) - T26	---	---	---
٩	---	---	TR6 - TR5	---
١٠	---	---	---	GI2 - GI4
١١	J24 - VB2	---	---	---
١٢	GI19 - GI20	---	E6	---
١٣	TR5 - TR17	---	---	---
١٤	---	---	---	P7
١٥	VB2 - VB1	---	---	---

- خط E: النقاط أرقام: ٢، ٦، ٧ (خط المعدة).
- خط P: النقاط أرقام: ٧ (خط الرئة).
- خط GI: النقاط أرقام: ١٩٣ (يوضح النقاط المستخدمة في علاج ألم العصب التوأمي الثاني).
- خط H: النقاط أرقام: (بيان).
- خط J: النقاط أرقام: ٢٤.
- خط GI: النقاط أرقام: ٢، ٤، ١١، ١٦، ١٩، ٢٠ (خط الأمعاء الغليظة).



شكل رقم (١٩٣)
نقاط علاج ألم العصب التوأمي الثاني «العصب الدماغي الخامس»

٨٠. علاج التهاب الضفيرة العصبية للكتف بعد الإصابة

الجدول رقم (٤٠) يوضح النقاط المستخدمة في علاج التهاب الضفيرة العصبية للكتف بعد الإصابة وهي :

* نقاط التهاب الضفيرة العليا:

النقاط : GI10 ، GI11 ، V11 ، (١١) (سین دینیاشی) ، GI4 ، VB20 ، TR5 ، C3 ، V10 ، C7 ، C5

* نقاط التهاب الضفيرة السفلی:

C5 ، C3 ، MC6 ، MC7 ، IG3 ، V1 ، GI14 ، V11 ، G14 ، G15 ، VB20 ، C7

. TR5

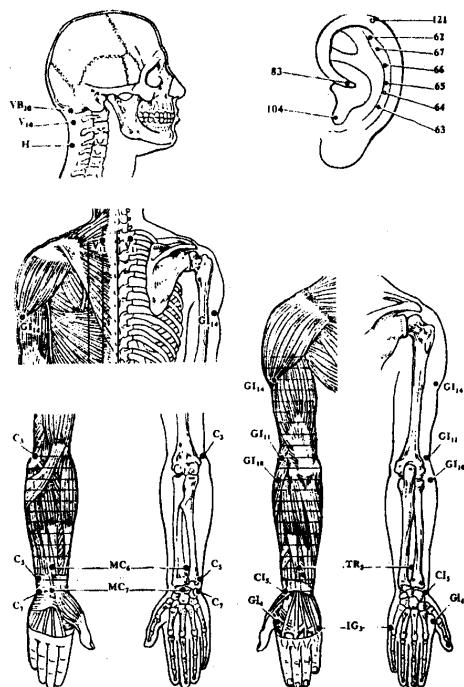
الجدول رقم (٤٠) يوضح النقاط المستخدمة في علاج التهاب الضفيرة العصبية للكتف بعد الإصابة على الجانب السليم، وبالتنشيط على الجانب المريض، وتأدي ثلث جلسات في اليوم، وفي حالة الحاجة لإعادة العلاج يتم التكرار بعد ١٠ - ٢٠ يوماً. يستخدم العلاج للأطفال في عمر من شهر حتى ستة شهور، ويمكن تكرار العلاج بعد ١٠ أيام.

جدول رقم (٤٠)

النقاط المستخدمة في علاج التهاب الضفيرة العصبية للكتف بعد الإصابة

نقط التهاب الضفيرة السفلی	نقط التهاب الضفيرة العليا	الأيام
---	GI10 - GI11	١
V1	(سين دینیاشی) (H) - V11	٢
IG3	GI4	٣
MC6 - MC7	---	٤
C7 - C5 - C3	---	٥
TR5 - VB20	TR5 - VB20	٦
GI4 - G15	---	٧
--	GI10 - GI11	٨
--	V10 - V11	٩
V11 - I63	GI4	١٠
MC6 - MC7	---	١١
GI14 - G15	---	١٢
--	C7 - C5 - C3	١٣
--	TR5 - VB20	١٤
--	GI10 - GI11	١٥

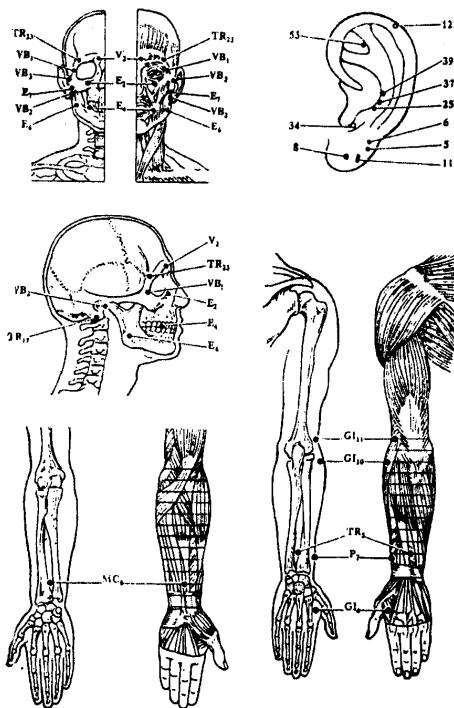
- خط C: النقاط أرقام: ٣، ٥، ٧ (خط القلب).
- خط IG: النقاط أرقام: ٣ (خط الأمعاء الدقيقة).
- خط MC: النقاط أرقام: ٦، ٧ (خط صمام القلب).
- الشكل رقم (١٩٤) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج التهاب الصفيرة العصبية للكتف بعد الإصابة.
- أى الخطوط والنقاط التالية:
- خط GI: النقاط أرقام: ٤، ٥، ١٠، ١١، ١٤ (خط الأمعاء الغليظة)
 - خط V: النقاط أرقام: ١، ١٠، ١١ (خط المثانة).
 - خط H: النقاط أرقام: (سين دينياشى).
 - خط VB: النقاط أرقام: ٢٠ (خط المراة).
 - خط TR: النقاط أرقام: ٥ (خط المسخن الثالثي).



شكل (١٩٤)
نقاط علاج الصفيرة العصبية للكتف بعد الإصابة

٨١. علاج التهاب عصب الوجه الإسكيمي (نقص الدم)

- خط GI: النقاط أرقام: ٤، ١٠، ١١ (خط الأمعاء الغليظة).
 - خط VB: النقاط أرقام: ٢، ١ (خط المارة).
 - خط E: النقاط أرقام: ٦، ٤، ٢ (خط العدة).
 - خط MC: النقاط أرقام: ٦ (خط صمام القلب).
 - خط P: النقاط أرقام: ٧ (خط الرئة).
- الشكل رقم (١٩٥) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج التهاب عصب الوجه الإسكيمي (نقص الدم).



شكل (١٩٥)

نقاط علاج التهاب عصب الوجه الإسكيمي (نقص الدم)

الجدول رقم (٤١) يوضح النقاط المستخدمة في علاج التهاب عصب الوجه الإسكيمي (نقص الدم). هذا، ويمكن استخدام التدليك النقطي وخاصة إذا ما بدأ برنامج العلاج في بداية الحالة المبكرة، ويمكن تكرار جلسات العلاج عدة مرات.

الجدول رقم (٤١) يوضح النقاط المستخدمة في علاج التهاب عصب الوجه الإسكيمي (نقص الدم) وهي: GI10، TR5، TR23، TR17، VB1، VB2، E4، E6، E2، VB1، VB2، GI4، GI11، P7.

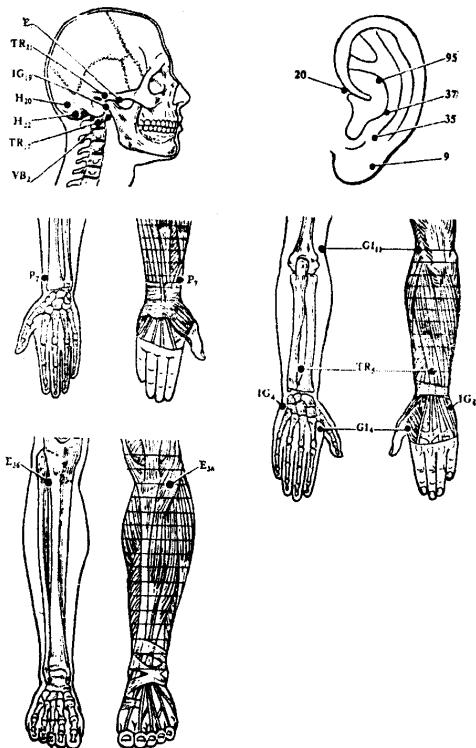
أى الخطوط والنقطات التالية:

- خط TR: النقاط أرقام: ٥، ١٧، ٢٣ (خط المسخن الثلاثي).

جدول رقم (٤١) النقاط المستخدمة في علاج عصب الوجه الإسكيمي (نقص الدم)

النقط	الأيام
GI4 - GI10 - TR5 - TR23 - TR17	١
-	٢
VB1 - VB2	٣
E4 - E6 - E2	٤
-	٥
P7 - MC6	٦
P7 - MC6	٧
GI11 - GI10	٨
TR23 - TR17	٩
VB1 - VB2	١٠
TR23 - TR17 - E2	١١
VB1 - VB2	١٢
VB1 - VB2	١٣
E4 - E6 - E2	١٤
GI11 - GI10	١٥

٨٢. علاج التهاب العصب السمعي الأ斯基مي (نقص الدم)



شكل (١٩٦) نقاط علاج التهاب العصب السمعي الأ斯基مي «نقص الدم»

- خط GI: النقاط أرقام: ١١، ١ (خط الأمعاء الغليظة).
 - خط TR: النقاط أرقام: ٥، ١٧، ٢١ (خط المسخن الثالثي).
 - خط IG: النقاط أرقام: ٤، ١٩ (خط الأمعاء الدقيقة).
 - خط P: النقاط أرقام: ٧ (خط الرئة).
 - خط H: النقاط أرقام: ٢٠، ٢٢.
 - خط VB: النقاط أرقام: ٢ (خط المرارة).
- والشكل رقم (١٩٦) يوضح النقاط المستخدمة في علاج مرض التهاب العصب السمعي الأ斯基مي.

جدول رقم (٤٢)
النقاط المستخدمة في علاج التهاب العصب السمعي الأ斯基مي (نقص الدم)

النقط	الأيام
GI11 - E36	١
IG19 - TR17 - TR21	٢
TR5 - IG4	٣
GI11 - E7	٤
IG4 - IG19	٥
H22 - H20 - P7	٦
GI11	٧
IG19 - VB2	٨
TR5 - IG4	٩
GI11 - E36	١٠
IG19	١١
TR17 - VB2	١٢
GI1 - E7	١٣
H22 - H20 - P7	١٤
E7 - E36	١٥

الجدول رقم (٤٢) يوضح النقاط المستخدمة في علاج التهاب العصب السمعي الأ斯基مي مع ملاحظة أن العلاج يكون باستخدام طريقة التشغيل.

الجدول رقم (٤٢) يوضح النقاط المستخدمة لعلاج مرض التهاب العصب السمعي الأ斯基مي (نقص الدم) وهي: TR21، GI11، E36، P7، E7، TR5، IG19، TR17، GI1， VB2، H22، H20

أى الخطوط والنقاط التالية:

- خط E: النقاط أرقام: ٧، ٣٦ (خط المعدة)

٨٣. علاج اعتلال العصب الكعبري

أى الخطوط والنقاط التالية:

- خط GI: النقاط أرقام: ٢، ٤، ١٠، ١١، ١٤، ١٥ (خط الأمعاء الغليظة).
- خط V: النقاط أرقام: ١٠، ١١ (خط المثانة).
- خط VB: النقاط أرقام: ٢١ (خط المرارة).

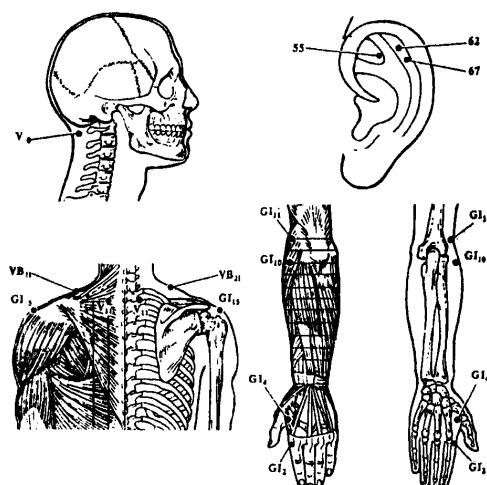
الشكل رقم (١٩٧) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الكعبري.

الجدول رقم (٤٣) يوضح النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الكعبري. مع ملاحظة أن يؤدي التدليك بالأسلوب التنشيطي للجانب المرضى وأسلوب التهدئة للجانب السليم.

الجدول رقم (٤٣) يوضح النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الكعبري. وهي: GI14، GI15، G12، V11، V10، GI11، GI10، GI2، VB21.

جدول رقم (٤٣)

يوضح النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الكعبري.

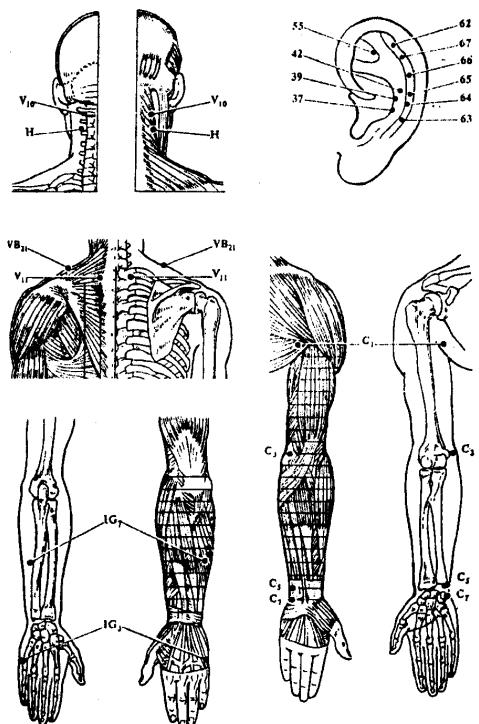


شكل (١٩٧)

نقاط تدليك اعتلال العصب الكعبري

النقطة	الأيام
GI11	١
V11 - V10	٢
G12	٣
GI10 - GI14 - GI15	٤
V11 - V10	٥
VB21	٦
V11 - V10	٧
GI4 - GI2	٨
GI10 - VB21 - GI11	٩
GI10 - VB 21 - GI11	١٠
GI4 - GI2	١١
GI15 - GI11	١٢
VB 21	١٣

٨٤. علاج اعتلال العصب الزلنجاني



شكل (١٩٨)
نقاط تدليك اعتلال العصب الزلنجاني

- خط V: النقاط أرقام: ١١، ١٠ (خط المثانة).
- خط IG: النقاط أرقام: ٣، ٧ (خط الأمعاء الدقيقة).
- خط H: النقاط أرقام: (إن - شى)، (سن - شى).
- خط VB: النقاط أرقام: ٢١ (خط المرارة).

الشكل رقم (١٩٨) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الزلنجاني.

جدول رقم (٤٤)
النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الزلنجاني

النقطة	الأيام
C7 - C5	١
V11 - V10	٢
IG7 - I63	٣
C5 - C3	٤
C1	٥
C7	٦
VB21 - H (إن - شى)	٧
C7 - C5	٨
IG7 - IG3 - V10	٩
V11 - V10	١٠
VB21 H (س - شى)	١١
IG7 - IG3	١٢
C1 - C3	١٣
VB21 - H (سن - شى)	١٤

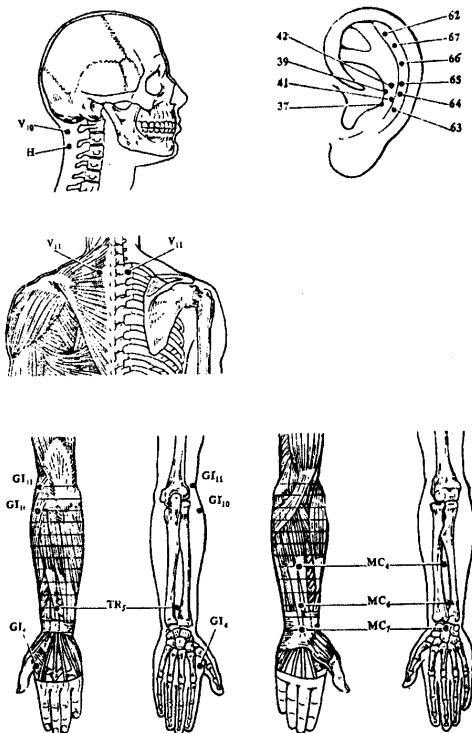
الجدول رقم (٤٤) يوضح النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الزلنجاني مع ملاحظة أن يؤدى التدليك والتسخين على الجانب السليم بواسطة التهدئة، وعلى الجانب المريض باستخدام التنشيط.

من الجدول رقم (٤٤) يتضح النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الزلنجاني وهي: C7، C5، V11، V10، I36، IG7، C1، C3، IG3، VB21، H (إن - شى)، C، (إن - شى)، (سن - شى).

أى الخطوط والنقطات التالية:

- خط C: النقاط أرقام: ١، ٣، ٥، ٧ (خط القلب).

٨٥. علاج اعتلال العصب المتوسط



شكل (١٩٩)
نقاط تدليك اعتلال العصب المتوسط

- خط V: النقاط أرقام: ١٠، ١١ (خط المثانة).
- خط TR: النقاط أرقام: ٥ (خط المسخن الثالثي).
- خط MC: النقاط أرقام: ٤، ٦، ٧ (خط صمام القلب).
- خط H: النقاط أرقام: ١١ (سن - شى).

الشكل رقم (١٩٩) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الأوسط.

جدول رقم (٤٥)
النقاط المستخدمة في علاج العصب المتوسط

النقاط	الأيام
GI10 - GI11	١
TR5 - V10	٢
MC6 - MC7	٣
GI4	٤
V11 - V10	٥
MC4 - H (سن - شى)	٦
TR5 - V10	٧
MC6 - MC7	٨
GI11	٩
TR5 - V11	١٠
MC4 H - (سن - شى)	١١
GI4	١٢
MC6 - MC7	١٣
MC4 - GI4	١٤
GI10 - GI11	١٥

جدول رقم (٤٥) يوضح النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب المتوسط. يستخدم نفس الأسلوب المستعمل في علاج العصب الرئيسي.

من الجدول رقم (٤٥) يتضح أن النقاط المستخدمة لعلاج اعتلال العصب المتوسط هي: GI4, MC6, MC7, TR5, V10, GI10, GI11, V11, H (سن - شى), MC4

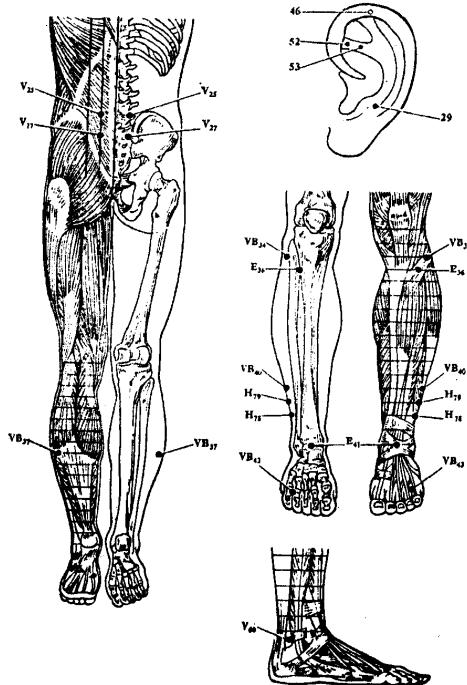
أى الخطوط والنقاط التالية:

- خط GI: النقاط أرقام: ٤، ١٠، ١١ (خط الأمعاء الغليظة).

٨٦. علاج اعتلال العصب الشظوي

جدول رقم (٤٦)

النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الشظوي



شكل (٢٠٠)
نقاط علاج اعتلال العصب الشظوي

- خط E: النقاط أرقام: ٤١، ٣٦، ٤١ (خط المعدة).
- خط V: النقاط أرقام: ٤٠، ٢٥، ٢٧، ٤٠ (خط المثانة).
- خط VB: النقاط أرقام: ٣٧، ٣٤، ٤٣ (خط المرارة).
- خط H: النقاط أرقام: ٧٨ (نار - تسان)، ٧٩ (نارن - سيا).

الشكل رقم (٢٠٠) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الشظوي.

النقاط	الأيام
E41 - E36	١
V60 - V27 - V25	٢
VB43 - VB40	٣
H79 (نارن - سيا)	٤
E41 - E36	٥
V27 - V25	٦
VB43	٧
(نار - تسان) H78 - (نارن - سيا) H79	٨
E41 - E36	٩
V60 - V40 - VB37 - V25	١٠
V60 - V40 - VB37 - V25	١١
H79 (نار - تسان) - (نارن - سيا) H78	١٢
VB37 - VB34	١٣
VB43 - VB40	١٤
V27 - V60	١٥

الجدول رقم (٤٦) يوضح النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الشظوي، مع ملاحظة أن التدليك والتسخين للنقاط على الجانب السليم للتهدئة، وعلى الجانب المريض بالتنشيط.

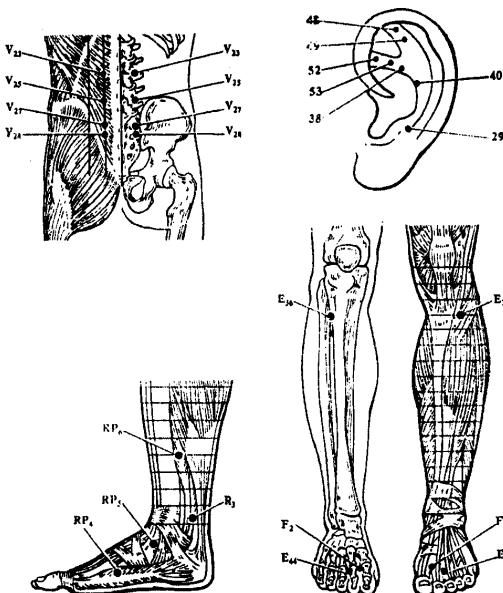
من الجدول رقم (٤٦) يتضح أن النقاط المستخدمة لعلاج اعتلال العصب الشظوي هي: VB43، VB40، V60، V27، V25، E41، E36، H78، (نارن - سيا)، VB37، (نار - تسان)، VB34، V40

أى الخطوط والنقاط التالية:

٨٧. علاج اعتلال العصب القصبي

- خط GI: النقاط أرقام: ٤، ١٠ (خط الأمعاء الغليظة).
- خط V: النقاط أرقام: ٢١، ٢٢، ٢٣، ٢٨ (خط المثانة).
- خط RP: النقاط أرقام: ١٠، ٩، ٢ (خط الطحال).
- خط T: النقاط أرقام: ٤.

والشكل رقم (٢٠١) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب القصبي.



شكل (٢٠١)
نقاط تدليك اعتلال العصب القصبي

الجدول رقم (٤٧) يوضح النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب القصبي، مع ملاحظة استخدام أسلوب التهدئة على الجانب السليم، وأسلوب التنشيط على الجانب المريض.

الجدول رقم (٤٧) يوضح النقاط المستخدمة لعلاج اعتلال العصب القصبي وهي: V28, RP2, V23, RP9, GI10, V22, V21, GI4, RP10, T4

أى الخطوط والنقطات التالية:

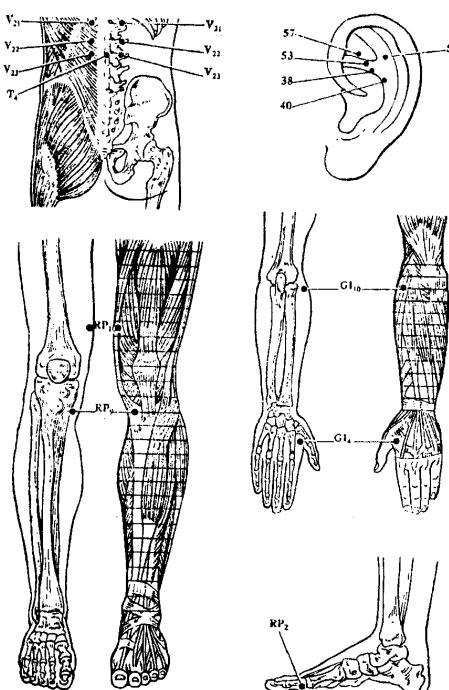
جدول رقم (٤٧)
النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب القصبي

النقطة	الأيام
GI4	١
GI10 - V22 - V21	٢
RP10 - RP9	٣
V23 - V21	٤
RP2 - RP9	٥
V22 - V21	٦
GI10 - GI4	٧
V28	٨
GI4 - T4	٩
GI4 - T4	١٠
GI10 - RP2 - RP10 - V22	١١
GI10 - RP2 - RP10 - V22	١٢
RP10 - RP9	١٣

٨٨. علاج اعتلال العصب الفخذي

- خط RP: النقاط أرقام: ٤، ٥، ٦ (خط الطحال).
- خط R: النقاط أرقام: ٣ (خط الكليتين).
- خط V: النقاط أرقام: ٢٣، ٢٥، ٢٧، ٢٨ (خط المثانة).
- خط F: النقاط أرقام: ٢ (خط الكبد).

الشكل رقم (٢٠٢) يوضح مواقع النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الفخذي.



شكل (٢٠٢)
نقاط تدليك اعتلال العصب الفخذي

الجدول رقم (٤٨) يوضح النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الفخذي، مع ملاحظة أن يؤدي التدليك بوسطة إسلوب التهدئة وتسخين النقاط.

من الجدول رقم (٤٨) يتضح النقاط المستخدمة في علاج اعتلال العصب الفخذي وهي: E44, F2, V27, V25, RP5, V28, V23, R3, RP6, RP4, E36

أي الخطوط والنقطات التالية:

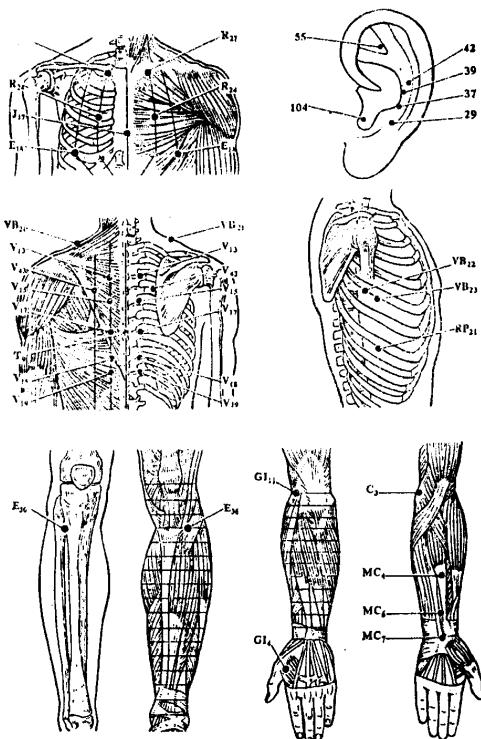
- خط E: النقاط أرقام: ٤٤، ٣٦ (خط المعدة).

جدول رقم (٤٨)
نقاط علاج اعتلال العصب
الفخذي

النقط	الأيام
E36 - E44	١
RP6 - RP4	٢
R3	٣
V28 - V23	٤
RP5 - RP4	٥
V27 - V25	٦
F2	٧
E44 - E36	٨
RP6 - RP5	٩
V23 - V29	١٠
V25	١١
RP6 - RP4	١٢
V28 - V23	١٣
V27 - V25	١٤
E44 - E36	١٥

٨٩. علاج ألم العصب بين الصلعى

- خط V: النقاط أرقام: ١٣، ١٤، ١٥، ١٧، ١٨، ١٩، ٤٣ (خط المثانة).
 - خط VB: النقاط أرقام: ١٢، ٢١، ٢٣ (خط المراة).
 - خط R: النقاط أرقام: ٢٤، ٢٧ (خط الكليتين).
 - خط MC: النقاط أرقام: ٦، ٤، ٧ (خط صمام القلب).
 - خط J: النقاط أرقام: ١٧.
 - خط T: النقاط أرقام: ٩.
- الشكل رقم (٢٠٣) يوضح النقاط المستخدمة في علاج ألم العصب بين الصلعى.



شكل (٢٠٣)
نقاط تدليك ألم العصب بين الصلعى

جدول رقم (٤٩) يوضح النقاط المستخدمة في علاج ألم العصب بين الصلعى.

- من الجدول رقم (٤٩) يتضح أن النقاط المستخدمة في علاج ألم العصب بين الصلعى هي: V18, V15, V14, V17, V13, E36, GI11, MC4, MC6, MC7, R27, R24, VB21, VB13, T19, VB23, T9, GI4, E18, V43, أي الخطوط والنقطات التالية:
- خط GI: النقاط أرقام: ٤ (خط الأمعاء الغليظة).
 - خط E: النقاط أرقام: ١٨، ٣٦ (خط المعدة).

جدول رقم (٤٩) النقاط المستخدمة في علاج ألم العصب بين الصلعى

النقط	الأيام
E36 - GI11	١
V18 - V15 - V14 - V17 - V13	٢
V18 - V15 - V14 - V17 - V13	٣
VB21 - VB23	٤
MC7 - R27 - R24	٥
MC4 - MC6 - MC7	٦
V43 - V15 - V14	٧
GI4 - E18	٨
J17	٩
MC7 - MC4 - T9 - MC6	١٠
MC7 - MC4 - T9 - MC6	١١
VB12 - VB23	١٢
GI4 - E18	١٣
V19 - V15	١٤
E36 - GI4	١٥

٩٠. علاج ألم العصب الجلدي الفخندي الخارجي

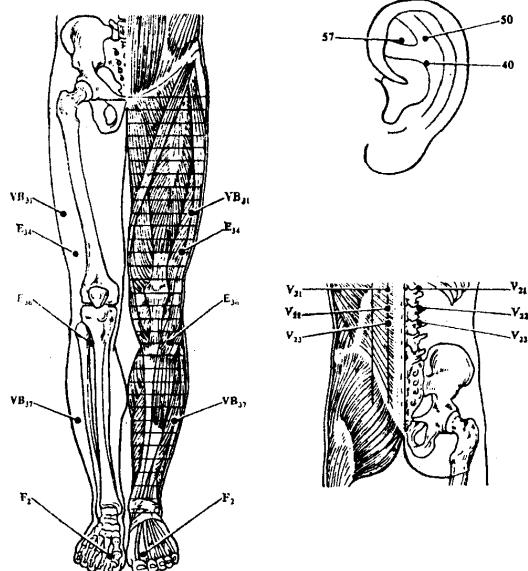
- خط E: النقاط أرقام: ٣٤، ٣٦، (خط المعدة).

- خط V: النقاط أرقام: ٢٣، ٢٢، ٢١، (خط المثانة).

- خط F: النقاط أرقام: ٢ (خط الكبد).

- خط VB: النقاط أرقام: ٣١، ٣٧ (خط المراة).

الشكل رقم (٢٠٤) يوضح النقاط المستخدمة في علاج ألم العصب الجلدي الفخندي الخارجي.



شكل (٢٠٤)
نقاط تدليك ألم العصب الجلدي الفخندي الخارجي

الجدول رقم (٥٠) يوضح النقاط المستخدمة في علاج ألم العصب الجلدي الفخندي الخارجي، مع ملاحظة أن العلاج يكون باستخدام أسلوب التهدئة.

من الجدول رقم (٥٠) يتضح أن النقاط التالية هي النقاط المستخدمة في علاج ألم العصب الجلدي الفخندي الخارجي: E36, VB37, VB31, F2, V23, V22, V21, E34

أى الخطوط والنقاط التالية:

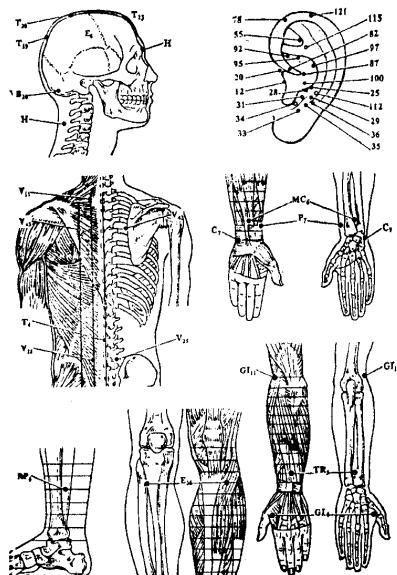
جدول رقم (٥٠)
نقاط علاج ألم العصب الجلدي الفخندي الخارجي

النقط	الأيام
EE4 - E36	١
V22 - V21	٢
F2	٣
V23 - V21	٤
VB37 - VB31	٥
E34 - E36	٦
V23 - V22	٧
VB37 - VB31	٨
F2	٩
V23 - V21	١٠
VB37 - VB31	١١
F2	١٢
E36	١٣
-	١٤
-	١٥

٩١. علاج الوهن العصبي (الضعف العصبي)

- خط VB: النقاط أرقام: ٢٠ (خط المرأة).
- خط TR: النقاط أرقام: ٥ (خط المسخن الثالثي).
- خط T: النقاط أرقام: ٤، ١٩، ٢٠، ٢٣.
- خط V: النقاط أرقام: ١١، ٢٥، ٤٣ (خط المثانة).
- خط RP: النقاط أرقام: ٦ (خط الطحال).
- خط C: النقاط أرقام: ٧ (خط القلب).
- خط R: النقاط أرقام: ٧ (خط الكليتين).
- خط MC: النقاط أرقام: ٦ (خط صمام القلب).

والشكل رقم (٢٠٥) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج الوهن العصبي «الضعف العصبي».



شكل (٢٠٥)

نقاط علاج الوهن العصبي (الضعف العصبي)

الجدول رقم (٥١) يوضح النقاط المستخدمة في علاج الوهن العصبي (الضعف العصبي). في حالة شدة الحالة يستخدم التدليك بالتهيئة، أي يكون التدليك في اتجاه عكس حركة عقارب الساعة، وفي حالة ضعف الحالة يستخدم التدليك بالتنشيط، أي اتجاه حركة التدليك في نفس اتجاه حركة عقارب الساعة.

الجدول رقم (٥١) يوضح النقاط المستخدمة في علاج الوهن العصبي وهي:

عام: T20, TR5, VB20, GI11, E36, C7, RP6, V25, V11, V43, T4, GI4, MC6, R7

في حالة الصداع: T19, E8, T23

أى الخطوط والنقاط التالية:

خط E: النقاط أرقام: ٨، ٣٦ (خط المعدة).

خط GI: النقاط أرقام: ٤، ١١ (خط الأمعاء الغليظة).

جدول رقم (٥١)

نقاط علاج الوهن العصبي (الضعف العصبي)

في حالة الصداع	النقط	الأيام
---	GI11 - E36	١
---	TR5 - VB20	٢
T23	T4 - T20	٣
---	V25 - V11 - V43	٤
---	TR5 - TR6	٥
E8	GI11	٦
---	C7	٧
T19	T4	٨
---	R7 - RP6	٩
---	MC6	١٠
---	GI4 - E36	١١
T23	T4 - T20	١٢
---	V25 - V11 - V43	١٣
---	C7	١٤
---	GI4 - E36	١٥

٩٢. علاج العصب النطقي

خط T: النقاط أرقام: ١٥ ، ٢٠ .

خط P: النقاط أرقام: ٧ (خط الرئة).

خط RP: النقاط أرقام: ٦ (خط الطحال).

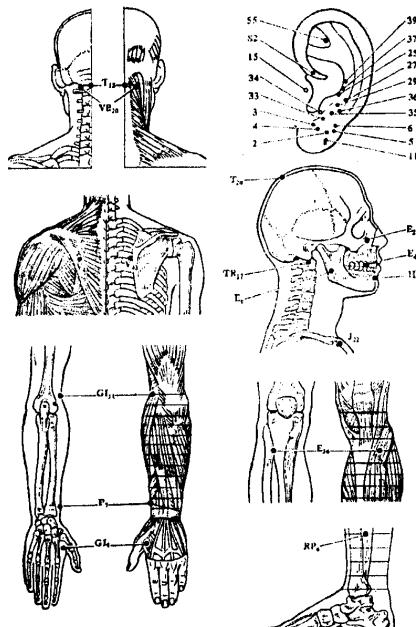
خط J: النقاط أرقام: ٢٢ .

خط TR: النقاط أرقام: ١٧ (خط المسخن الثالثي).

خط H: النقاط أرقام:

هذا، ويمكن استخدام التدليك النقطي لعلاج العصب النطقي، وكذلك التدليك الاسترخائي، ويمكن استمرار البرنامج العلاجي ١٠ جلسات.

الشكل رقم (٢٠٦) يوضح أماكن النقاط المستخدمة في علاج العصب النطقي.



شكل رقم (٢٠٦)

نقاط علاج العصب النطقي

الجدول رقم (٥٢) يوضح النقاط المستخدمة في علاج العصب النطقي .

يستخدم مع الأطفال طريقة التدليك بالتنشيط، أي في اتجاه حركة عقارب الساعة، ومع البالغين يستخدم التنشيط والحرارة لمنطقة البطن، ويستخدم التنشيط أيضاً في منطقة الحزام القطبي :

من الجدول رقم (٥٢) يتضح أن النقاط المستخدمة في علاج العصب النطقي هي :

RP6, P7, T15, T20, E36, GI11, GI4 , H, TR17, E6, J22, E2, E4

أى الخطوط والنقطات التالية:

خط GI: النقاط أرقام: ٤ ، ١١ (خط الأمعاء الغليظة).

خط E: النقاط أرقام: ٢ ، ٤ ، ٦ (خط المعدة).

جدول رقم (٥٢)

نقاط علاج العصب النطقي

النقط	الأيام
GI4	١
E36 - GI11	٢
T15 - T20	٣
RP6 P7	٤
E2 - E4	٥
J22	٦
E6 - GI4	٧
TR17	٨
H	٩
RP1 - P7	١٠
T15 - T20	١١
E2 - E4	١٢
E6 - GI4	١٣
E36 - GI11 - TR17	١٤

٩٣. علاج الاختلال الحركي الناتج عن خلل في الدورة الدموية بالمخ

جدول رقم (٥٣)

نقاط علاج الاختلال الحركي الناتج عن خلل الدورة الدموية بالمخ

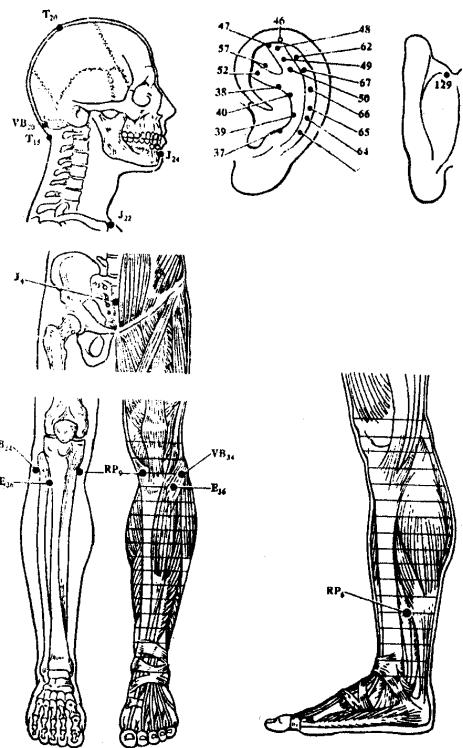
ال أيام	عام	شلل الطرف السفلي	إخراج لا إرادى	اختلال الكلام
١	V43	V40 - V60 - RP6	---	---
٢	GI4 - T20	V40 - V60 - RP6	---	T15
٣	GI4 - T20	E36	---	T15
٤	E36 - J24	E36	---	TR17
٥	TR10 - VB20	---	---	TR17
٦	TR10 - VB20	VB30 - VB34	---	---
٧	J24	---	J4	J22
٨	---	---	V25 - V22 - V23	---
٩	---	---	---	---
١٠	E36	E36	E36	---
١١	GI4	---	RP6 - V22	---
١٢	---	---	V23 - J4	---
١٣	---	---	V25	---
١٤	---	---	---	---
١٥	T20	---	---	T15

من الجدول رقم (٥٣) يتضح أن النقاط العامة للعلاج هي: TR10, VB20, E36, J24, V43, GI4, T20, V40, RP6, V22, V23, J4, VB30, VB34, E36, RP6, E36, V25, V22, V23, J4. ولعلاج شلل الطرف السفلي المستخدمة النقاط: V40, V60, RP6,, VB30, E36, VB34, E36 . ولعلاج الإخراج اللاإرادى مستخدمة النقاط: J22, J24, T20, TR17, T15 . ولعلاج اختلال الكلام مستخدمة النقاط: V43, GI4, T20 .

أى الخطوط والنقاط التالية:

الجدول رقم (٥٣) يوضح النقاط المستخدمة في علاج الاختلال الحركي الناتج عن خلل الدورة الدموية بالمخ.

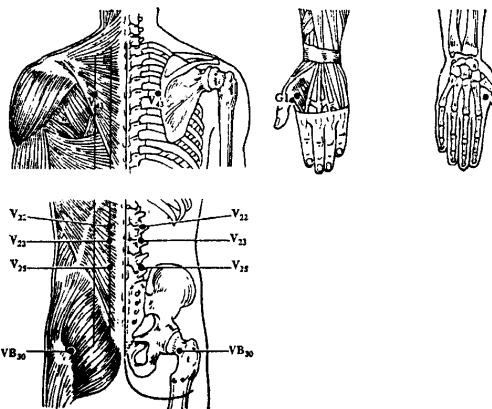
يمكن تحقيق نتائج طيبة إذا تم العلاج مبكراً خلال فترة ١ - ٢ شهر بعد الإصابة، ويستخدم التدليك التقطي على كلا الجانبين، الجانب السليم والجانب المريض، حيث يؤدي التدليك بطريقة التهدئة على الجانب السليم، وبالتنشيط على الجانب المريض.



- خط V: النقاط أرقام: ٢٢ ، ٢٣ ، ٢٥ .
 - خط E: النقاط أرقام: ٣٦ (خط المعدة).
 - خط VB: النقاط أرقام: ٢٠ ، ٣٠ ، ٣٤ .
 - خط TR: النقاط أرقام: ١٧ ، ١٠ . (خط المسخن الثلاثي).
 - خط RP: النقاط أرقام: ٦ (خط الطحال).
 - الشكلان رقمان (٢٠.٨) ، (٢٠.٧) يوضحان النقاط المستخدمة في علاج الاختلال الحركي الناتج عن خلل في الدورة الدموية بالمخ .

(۲۰۷) شکم

نقاط تدليك الاختلال الحركي الناتج عن اختلال الدورة الدموية بالمخ (١)



شکل (۲۰۸)

نقاط تدليك الاختلال الحركي الناتج عن اختلال الدورة الدموية بالملغ (٢)

٢٠٠٠ / ١١٣٥١	رقم الإيداع
977 - 10 - 1362 - 9	I. S. B. N الترقيم الدولي

المراجع

المراجع العربية:

- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، محمد صبحى حسانين (٢٠٠٠م) : موسوعة الطب البديل ، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، محمد صبحى حسانين (١٩٩٧م) : فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضى وطرق القياس للتقويم ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- الشبكة الدولية للمعلومات: موقع المنعكستات.
- محمد صبحى حسانين (١٩٩٨م) : أطلس تصنيف وتصنيف أنماط الأجسام ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة.
- محمد صبحى حسانين، أحمد عبد السلام راغب (١٩٩٥م) : القوام السليم للجميع ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- محمد صبحى حسانين (١٩٩٥م) : أنماط أجسام أبطال الرياضة من الجنسين ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- كمال عبد الحميد، محمد صبحى حسانين (١٩٩٧م) : اللياقة البدنية ومكوناتها ، ط٣ ، دار الفكر العربى ، القاهرة.

المراجع الأجنبية:

- Esaiv, U, A., (1993): Sigmintarno - Riplixtorny E Totchhy Massag V Klenethskoy Prakteke, Zdorovya, Keiv.
- Lovsan, L., (1992): Otchirke Mitodov Vostotchnoi Riflixo - Tirapee, Zdorovya, Keiv.
- Lovsan, L., (1986): Otchirke Mitodov Vostotchnoi Riflixo - Tirapee, Zdorovya, Keiv.

- Meng, A. C., (1983): Die Traditionelle Chinesische Massage, Heidelberg, Haug,
- Staehle, J., (1980): Effacez vos Douleurs, Facilement par Stimulation de vos Points Energétiques, 4e. ed, Jean - Pierre Delarge, Editeur, Paris.
- Stoyanovsky, D., (1981): Egloreflixotirapeya, Kartya Moldovinyaske Kesheniv.
- Ghaliounui, P., & Eidawakhly, Z., (1998): Health and Healing in Ancient Egypt the Egyptian Organization for Authorhip and Translation, Eyyptian Reflexology, zl, May, pp.25-28.
- Carpceci, A., C., (1994): Art and History of Egypt, Bonchi, Florence, (Italy), p81.
- White, J., (1998): Alternative Sports Medicine, The Physician and Sportsmedicine, Vol. 26, No.6, June.
- Siliotti, A., (1997): Guide to the Pyramids of Egypt, Barnes and Noble, p.124.
- Diehl, D.L., Kaplan, G., Coulter, I., et al., (1997): Use of Acupuncture by American Physicians, J. Altern Complement Med., 3, (2): 119-126.
- Hawk, C., Meeker, W., Hansen. D., (1997): The National Workhop to Develop the Chiropractic Research Agenda, J. Manipulative Physiol. Ther., 20 (3):147-149.
- Smith. L. L., Keating, M. N., Holbert, D., et al., (1994): The Effects of Athletic Massage on Delayed Onset Muscle Soreness, Creatine Kinase, and Neutrophil Count: A Preliminary Report. J. Orthop. Sports. Phys. Ther., 19 (2):93-99.
- Wootton, J. C., (1997): Directory of Databases for Research Into Alternative and Complementary Medicine, J. Altern Complement Med., 3(2)179-190.
- Wootton, J. C., (1996): Report from the Cochrane Collaboration 4.th. International Colloquium, Helden Adelaide, Australia, October 20 - 24, (1996), J. A. ALTERN Complement Med., 2(4):544-545.